

Regelmäßiges Programm

Montag

Große Begegnung

- 10:00 – 11:00 Sitzgymnastik
(außer 29.12.)
14:30 – 16:00 Bunter Montag

Kleine Begegnung

- 15:00 – 16:30 English Basics

Kreativraum

- 11:00 – 12:00 Gedächtnistraining

Dienstag

Große Begegnung

- 10:00 – 11:30 Strickfilzen
(gerade KW)
19:00 – 20:00 Salsa-Gymnastik

Kleine Begegnung

- 16:00 - 17:30 English Conversation

Kreativraum

- 13:30 - 14:15 Feinmotorikgruppe
(außer 30.12.)
14:30 – 17:00 Nähtreff (gerade KW)
18:00 – 21:00 Spielegruppe (1. + 3. Di)

Regelmäßiges Programm

Mittwoch

Große Begegnung

- 10:00 – 10:45 Gedächtnistraining
16:30 – 17:30 Rückenfit
19:00 – 20:30 Yoga

Kreativraum

- 14:30 – 16:00 Bastelkreis
17:00 – 18:45 Selbsthilfegruppe
Depression

Kleine Begegnung

- 17:00 – 21:00 Spielegruppe (2.+4. Mi)

Bouleplatz Hüttenstraße

- 10:00 – 11:30 Boule

Kaffeezeit im Plauderstübchen – in der kleinen Begegnung –

Mittwoch, 15:00 bis 16:30 Uhr
am 10.12.25

2€/Person für Kaffee und Kuchen

Mittagessen für Alt und Jung

jeden Mittwoch um 12:00 Uhr
7€/Person, Anmeldung erforderlich

Regelmäßiges Programm

Donnerstag

Große Begegnung

- 09:30 – 10:15 Gedächtnistraining

Kleine Begegnung

- 15:30 – 17:00 Französisch

Familienzentrum

- 18:00 – 20:00 Selbsthilfegruppe für
Suchterkrankte

Freitag

Große Begegnung

- 10:00 - 11:30 Mediensprechstunde
(1. Fr)

- 14:00 – 16:00 Singkreis

- 18:00 – 21:00 Doppelkopf

Kleine Begegnung

- 14:00 – 17:00 Handarbeitsgruppe
„Wollmäuse“
(1.+3.+5. Fr)

Kreativraum

- 10:00 – 14:00 Malgruppe
15:00 – 16:30 PC-Phone-Treff
(digital oder in Präsenz)

Büro der Begegnungsstätte

- 12:00 – 13:00 Sprechstunde/
Beratung, Fr. Flader

Weitere Veranstaltungen

- 04.12.25, 12:00 Uhr
Weihnachtsmittagessen mit der Realschule Hochdahl
- 06.12.25, 14:00 Uhr
Nikolausmarkt
- 09.12.25, 15:00 Uhr
Digitale Museumsführung

Gartengruppe

Winterpause

Bunter Montag

14:30 – 16:00 Uhr

Kaffee und Kuchen für 2 €/Person

- 01.12.25 Quizrunde
08.12.25 Glücksrad
15.12.25 Bingo
22.12.25 Kegeln
29.12.25 Café zwischen den Jahren

Sonntagscafé

Weihnachtspause

Kino am Sonntag

Weihnachtspause

Am 24.12.25 und 31.12.25 sowie an den Feiertagen bleibt die Begegnungsstätte geschlossen.

Bitte informieren Sie sich über weitere Ausfälle bei Ihren jeweiligen Gruppenleitern.

Gruppentreffen außer Haus

Regelmäßig treffen sich die Kegelgruppe und die Kulturgruppe außer Haus. Informationen zu geplanten Aktionen erhalten Sie über die Aushänge in der Begegnungsstätte, auf der Homepage oder telefonisch bei den jeweiligen Kontaktdaten.

Kontakte

- Boule**
info@huettenstrasse.org
- Doppelkopf**
Hr. Packeiser 0177 5285647
- English Basics**
Fr. Blocher 02104 5088843
- English Conversation und Kulturgruppe**
Fr. Thomas 02104 45428
- Französisch**
Fr. Vanderwal 0176 5888 0307
- Handarbeitsgruppe „Wollmäuse“**
Fr. Dahlmann 0151 41407659
- Kegeln**
Hr. Dralle 02104 45261
- Nähtreff**
Fr. Baum 0170 9190500
- Rückenfit**
Fr. Hamacher 02104 31133
- PC-Phone-Treff**
Fr. Eßbach 017621151635, H. Wadle 0210433062
- Spielegruppe (Dienstag) (ZWAR)**
Fr. Lettini 02104 31693
- Spielegruppe (Mittwoch)**
Fr. Freund 0176 50405570
- Selbsthilfegruppe Depression**
Fr. Behn selbsthilfegruppe.erkrath@gmx.de
- Yoga**
Hari Nam 0176 43010580
- Alle weiteren Angebote:**
Fr. Flader 02104 2160-610



JOHANNITER

Programm

Dezember 2025

Begegnungsstätte Alt und Jung im Johanniter-Haus Erkrath

Hildener Straße 19
40699 Erkrath

Kontakt: Eva Flader / Gabriele Gründker
Telefon: 02104 2160-610

begegnungsstaette.bergischesland@johanniter.de
www.johanniter.de/bergischesland



Aus Liebe zum Leben

Stand: Dezember 2025