

## Regelmäßiges Programm

### Montag

#### Große Begegnung

- 10:00 – 11:00 Sitzgymnastik  
(außer 29.12.)
- 14:30 – 16:00 Bunter Montag

#### Kleine Begegnung

- 15:00 – 16:30 English Basics

#### Kreativraum

- 11:00 – 12:00 Gedächtnistraining

### Dienstag

#### Große Begegnung

- 10:00 – 11:30 Strickfilzen  
(gerade KW)
- 19:00 – 20:00 Salsa-Gymnastik

#### Kleine Begegnung

- 16:00 – 17:30 English Conversation

#### Kreativraum

- 13:30 – 14:15 Feinmotorikgruppe  
(außer 30.12.)
- 14:30 – 17:00 Nähtreff (gerade KW)
- 18:00 – 21:00 Spielegruppe (1. + 3. Di)

## Regelmäßiges Programm

### Mittwoch

#### Große Begegnung

- 10:00 – 10:45 Gedächtnistraining
- 16:30 – 17:30 Rückenfit
- 19:00 – 20:30 Yoga

#### Kreativraum

- 14:30 – 16:00 Bastelkreis
- 17:00 – 18:45 Selbsthilfegruppe  
Depression

#### Kleine Begegnung

- 17:00 – 21:00 Spielegruppe (2.+4. Mi)

#### Bouleplatz Hüttenstraße

- 10:00 – 11:30 Boule

#### Kaffeezeit im Plauderstübchen – in der kleinen Begegnung –

**Mittwoch, 15:00 bis 16:30 Uhr**  
am 10.12.25

2€/Person für Kaffee und Kuchen

#### Mittagessen für Alt und Jung

jeden Mittwoch um 12:00 Uhr

7€/Person, Anmeldung erforderlich

## Regelmäßiges Programm

### Donnerstag

#### Große Begegnung

- 09:30 – 10:15 Gedächtnistraining

#### Kleine Begegnung

- 15:30 – 17:00 Französisch

#### Familienzentrum

- 18:00 – 20:00 Selbsthilfegruppe für  
Suchterkrankte

### Freitag

#### Große Begegnung

- 10:00 – 11:30 Mediensprechstunde  
(1. Fr)
- 14:00 – 16:00 Singkreis
- 18:00 – 21:00 Doppelkopf

#### Kleine Begegnung

- 14:00 – 17:00 Handarbeitsgruppe  
„Wollmäuse“  
(1.+3.+5. Fr)

#### Kreativraum

- 10:00 – 14:00 Malgruppe
- 15:00 – 16:30 PC-Phone-Treff  
(digital oder in Präsenz)

#### Büro der Begegnungsstätte

- 12:00 – 13:00 Sprechstunde/  
Beratung, Fr. Flader

## Weitere Veranstaltungen

04.12.25, 12:00 Uhr  
Weihnachtsmittagessen mit der Realschule  
Hochdahl

06.12.25, 14:00 Uhr  
Nikolausmarkt

09.12.25, 15:00 Uhr  
Digitale Museumsführung

## Gartengruppe

Winterpause

## Bunter Montag

**14:30 – 16:00 Uhr**

Kaffee und Kuchen für 2 €/Person

01.12.25 Quizrunde  
08.12.25 Glücksrad  
15.12.25 Bingo  
22.12.25 Kegeln  
29.12.25 Café zwischen den Jahren

## Sonntagscafé

Weihnachtspause

## Kino am Sonntag

Weihnachtspause

**Am 24.12.25 und 31.12.25 sowie  
an den Feiertagen bleibt die  
Begegnungsstätte geschlossen.**

Bitte informieren Sie sich über  
weitere Ausfälle bei Ihren jeweiligen  
Gruppenleitern.

## Gruppentreffen außer Haus

Regelmäßig treffen sich die Kegelgruppe  
und die Kulturgruppe außer Haus.  
Informationen zu geplanten Aktionen  
erhalten Sie über die Aushänge in der  
Begegnungsstätte, auf der Homepage oder  
telefonisch bei den jeweiligen  
Kontaktdaten.

### Kontakte

#### Boule

info@huettenstrasse.org

#### Doppelkopf

Hr. Packeiser 0177 5285647

#### English Basics

Fr. Blocher 02104 5088843

#### English Conversation und Kulturgruppe

Fr. Thomas 02104 45428

#### Französisch

Fr. Vanderwal 0176 5888 0307

#### Handarbeitsgruppe „Wollmäuse“

Fr. Dahlmann 0151 41407659

#### Kegeln

Hr. Dralle 02104 45261

#### Nähtreff

Fr. Baum 0170 9190500

#### Rückenfit

Fr. Hamacher 02104 31133

#### PC-Phone-Treff

Fr. EBBach 017621151635, H. Wadle 0210433062

#### Spielegruppe (Dienstag) (ZWAR)

Fr. Lettini 02104 31693

#### Spielegruppe (Mittwoch)

Fr. Freund 0176 50405570

#### Selbsthilfegruppe Depression

Fr. Behn selbsthilfegruppe.erkrath@gmx.de

#### Yoga

Hari Nam 0176 43010580

### Alle weiteren Angebote:

**Fr. Flader 02104 2160-610**



**JOHANNITER**

# Programm

## Dezember 2025

**Begegnungsstätte  
Alt und Jung  
im Johanniter-Haus  
Erkrath**

Hildener Straße 19  
40699 Erkrath

Kontakt: Eva Flader / Gabriele Gründker  
Telefon: 02104 2160-610

begegnungsstaette.bergischesland@johanniter.de  
www.johanniter.de/bergischesland



**Aus Liebe zum Leben**

Stand: Dezember 2025