

## Regelmäßiges Programm

### Montag

#### Große Begegnung

10:00 – 11:00 Sitzgymnastik  
14:30 – 16:00 Bunter Montag

#### Kleine Begegnung

15:00 – 16:30 English Basics

#### Kreativraum

11:00 – 12:00 Gedächtnistraining

### Dienstag

#### Große Begegnung

10:00 – 11:30 Strickfilzen  
(gerade KW)  
19:00 – 20:00 Salsa-Gymnastik

#### Kleine Begegnung

16:00 – 17:30 English Conversation

#### Kreativraum

13:30 – 14:15 Feinmotorikgruppe  
14:30 – 17:00 Nähtreff (gerade KW)  
18:00 – 21:00 Spielegruppe (1. + 3. Di)

## Regelmäßiges Programm

### Mittwoch

#### Große Begegnung

10:00 – 10:45 Gedächtnistraining  
16:30 – 17:30 Rückenfit  
19:00 – 20:30 Yoga

#### Kreativraum

14:30 – 16:00 Bastelkreis  
17:00 – 18:45 Selbsthilfegruppe  
Depression

#### Kleine Begegnung

17:00 – 21:00 Spielegruppe (2.+4. Mi)

#### Bouleplatz Hüttenstraße

10:00 – 11:30 Boule

#### Kaffeezeit im Plauderstübchen – in der kleinen Begegnung –

**Mittwoch, 15:00 bis 16:30 Uhr**  
am 07.01.26 und 21.01.26

2€/Person für Kaffee und Kuchen

#### Mittagessen für Alt und Jung

jeden Mittwoch um 12:00 Uhr

7€/Person, Anmeldung erforderlich

## Regelmäßiges Programm

### Donnerstag

#### Große Begegnung

09:30 – 10:15 Gedächtnistraining

#### Kleine Begegnung

15:30 – 17:00 Französisch

#### Familienzentrum

18:00 – 20:00 Selbsthilfegruppe für  
Suchterkrankte

### Freitag

#### Große Begegnung

10:00 – 11:30 Mediensprechstunde  
(09.01.26)

14:00 – 16:00 Singkreis  
18:00 – 21:00 Doppelkopf

#### Kleine Begegnung

14:00 – 17:00 Handarbeitsgruppe  
„Wollmäuse“  
(1.+3.+5. Fr)

#### Kreativraum

10:00 – 14:00 Malgruppe  
15:00 – 16:30 PC-Phone-Treff  
(digital oder in Präsenz)

#### Büro der Begegnungsstätte

12:00 – 13:00 Sprechstunde/  
Beratung, Fr. Flader

## Weitere Veranstaltungen

06.01.26, 14:30 Uhr

Vortrag „Sicher durch die dunkle Jahreszeit“

Jeden Dienstag 10:00 bis 11:00 Uhr  
Workshop „Yoga auf dem Stuhl“

14.01.26, 14:30 Uhr

Lesekreis im Plauderstübchen

20.01.26, 14:30 Uhr

Krimilesung mit Saga Grünwald

29.01.26, 17:00 Uhr

Beiratssitzung

## Gartengruppe

Macht Winterpause

## Bunter Montag

**14:30 – 16:00 Uhr**

Kaffee und Kuchen für 2 €/Person

05.01.26 Neujahrsempfang

12.01.26 Spielerunde

19.01.26 Bingo

26.01.26 Kegeln

## Sonntagscafé

**04.01.26, 14:30 – 16:30 Uhr**

Kaffee und Kuchen für 2 €/Person

## Kino am Sonntag

**25.01.26, 14:30 – 17:00 Uhr**

Getränk und Snack für 1,50 €/Person

## Gruppentreffen außer Haus

Regelmäßig treffen sich die Kegelgruppe und die Kulturgruppe außer Haus.

Informationen zu geplanten Aktionen erhalten Sie über die Aushänge in der Begegnungsstätte, auf der Homepage oder telefonisch bei den jeweiligen Kontaktdaten.

### Kontakte

#### Boule

info@huettenstrasse.org

#### Doppelkopf

Hr. Packeiser 0177 5285647

#### English Basics

Fr. Blocher 02104 5088843

#### English Conversation und Kulturgruppe

Fr. Thomas 02104 45428

#### Französisch

Fr. Vanderwal 0176 5888 0307

#### Handarbeitsgruppe „Wollmäuse“

Fr. Dahlmann 0151 41407659

#### Kegeln

Hr. Dralle 02104 45261

#### Nähtreff

Fr. Baum 0170 9190500

#### Rückenfit

Fr. Hamacher 02104 31133

#### PC-Phone-Treff

Fr. Ebbach 017621151635, H. Wadle 0210433062

#### Spielegruppe (Dienstag) (ZWAR)

Fr. Lettini 02104 31693

#### Spielegruppe (Mittwoch)

Fr. Freund 0176 50405570

#### Selbsthilfegruppe Depression

Fr. Behn selbsthilfegruppe.erkrath@gmx.de

#### Yoga

Hari Nam 0176 43010580

### Alle weiteren Angebote:

**Fr. Flader 02104 2160-610**



**JOHANNITER**

# Programm

## Januar 2026

**Begegnungsstätte  
Alt und Jung  
im Johanniter-Haus  
Erkrath**

Hildener Straße 19

40699 Erkrath

Kontakt: Eva Flader / Gabriele Gründker

Telefon: 02104 2160-610

begegnungsstaette.bergischesland@johanniter.de

www.johanniter.de/bergischesland



**Aus Liebe zum Leben**

Stand: Januar 2026