



JOHANNITER

Die Johanniter-Hauspost gegen Langeweile

Ausgabe Herbst 2025

Johanniter Begegnungsstätte Alt und Jung
im Johanniter-Haus Erkrath



Kontaktdaten der Begegnungsstätte:

Begegnungsstätte Alt und Jung

Hildener Str. 19

40699 Erkrath

Telefon: 02104 21 60 610 (Eva Flader)

02104 21 60 612 (Gabi Gründker)

E-Mail: begegnungsstaette.bergischesland@johanniter.de

Aus Liebe zum Leben

Seite 1 / von 12
Stand November 2025



JOHANNITER

Liebe Besucher*innen der Begegnungsstätte Alt und Jung,

wie die Zeit vergeht – schon geht das Jahr wieder dem Ende zu.
Höchste Zeit für unsere Herbst-Hauspost.

Wir haben wieder einiges zum Ausprobieren und Knobeln für Sie zusammengestellt. Zudem erwartet Sie ein kleiner Einblick in unser erstes Teamquiz. Ein Event, das auf jeden Fall im nächsten Jahr wiederholt wird!

Außerdem möchten wir Ihnen eine gute Nachricht nicht vorenthalten: Der kleine Igel Johann, der bei unserer letzten Vernissage im Innenhof gefunden wurde, ist inzwischen aufgepäppelt worden und konnte gestärkt seinen Winterschlaf antreten.

Herzliche Grüße

Ihr Begegnungsstättenteam
Eva Flader und Gabi Gründker



Denksport

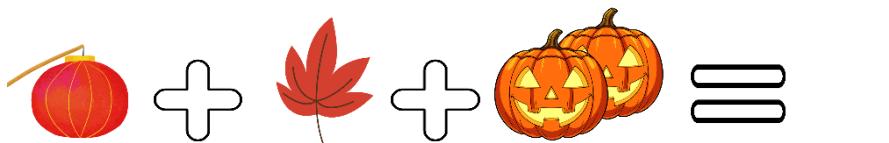
Kopfnuss – Nummer 1

Hier hat jedes herbstliche Symbol einen eigenen Wert.
Finden Sie die jeweiligen Werte heraus und lösen Sie die Aufgabe!


$$\text{Maple Leaf} + \text{Jack-o'-lantern} = \text{Chinese Lantern}$$


$$\text{Chinese Lantern} - \text{Jack-o'-lantern} = 10$$


$$\text{Chinese Lantern} + \text{Chinese Lantern} = 24$$


$$\text{Chinese Lantern} + \text{Maple Leaf} + \text{Jack-o'-lantern} + \text{Jack-o'-lantern} = \underline{\hspace{2cm}}$$



JOHANNITER

Brause, Buzzer, Besserwisser

Am 30. Oktober feierte unser erstes Teamquiz Premiere! Unter dem Titel Brause, Buzzer, Besserwisser traten neun Teams in insgesamt sechs Kategorien gegeneinander an. Jede Menge Ratespaß bei bester Stimmung: Ein tolles Event, das wir auf jeden Fall im kommenden Jahr wiederholen!





JOHANNITER

Und auch sonst war wieder viel los...



...zum Beispiel die Vernissage am
5. September



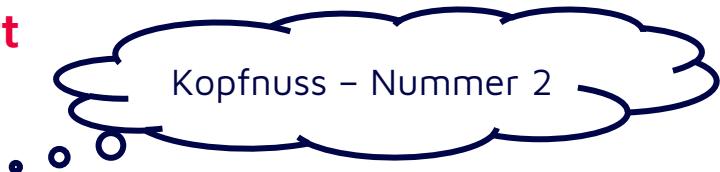
oder das Oktoberfest mit bester Stimmung!

Aus Liebe zum Leben



JOHANNITER

Denksport



Hier sind 5 verschiedene Reihenfolgen von Buchstaben vorgegeben, können Sie sie vervollständigen?

*Die Kommas geben den Takt der Reihenfolge vor.

ACB, ADC, ___, ___, AGF, AHG...

WVUTS _____ LKJIH...

ADB, DGE, G ___, ___, ___...

ZA, CD, FG, IJ, LM, ___, ___, ___, __-

SCHWER!

AD _ C _, F _ G _ J, _ N ___...



JOHANNITER

Weihnachtstrucker

Seit 1993 packen Tausende Kindergartenkinder, Schülerinnen und Schüler, Mitarbeitende von Unternehmen und viele andere Menschen in der Vorweihnachtszeit Hilfspakete für notleidende Menschen in Südosteuropa und seit der Corona-Pandemie auch für hilfsbedürftige Menschen in Deutschland. Im letzten Jahr haben sich insgesamt 78.421 Hilfspakete auf den Weg gemacht.

Unsere Kindertageseinrichtung in Erkrath ist wieder als offizielle Sammelstelle für die Weihnachtstrucker dabei: Hier können Hilfspäckchen mit Grundnahrungsmitteln, Hygieneartikeln und einem kleinen Kinderspielzeug abgegeben werden.

Wir laden Sie ein, ebenfalls mitzumachen! Ihre fertigen Päckchen können Sie abgeben:

Bis zum 12. Dezember in unserer Kindertageseinrichtung im Johanniter-Haus Erkrath (Hildener Straße 19, Mo-Fr von 7.00 bis 17.00 Uhr)

Bitte beachten Sie unbedingt die **Packliste**, damit am Zoll keine Probleme entstehen und die Menschen möglichst gleichwertige Päckchen erhalten. Wer möchte, kann eine Karte mit einem persönlichen Weihnachtsgruß beilegen. Die Artikel sollten in einem stabilen Karton geeigneter Größe (am besten max. 40x30x30 cm) gepackt werden.



JOHANNITER

Weihnachtstrucker

Packliste für die Weihnachtstrucker-Päckchen:

Lebensmittel & Grundnahrungsmittel

- 1 kg Reis
- 3 kg Mehl
- 1 kg Zucker
- 1 kg Nudeln
- 2 l Speiseöl (in Plastikflaschen)
- 2 Packungen Kekse
- 2 Packungen Multivitamin-Brausetabletten
- 4 Tafeln Schokolade

Hygieneartikel

- 2 Zahnbürsten
- 2 Tuben Zahnpasta
- 2 feste Seifen

Kindergeschenk

- 1 Geschenk für Kinder (z.B. Malblock, Malstifte)

Weitere Informationen zur Aktion sowie die Möglichkeit virtuell ein Päckchen zu packen gibt es im Internet unter:
www.weihnachtstrucker-spenden.de





JOHANNITER

Denksport

Kopfnuss – Nummer 3

Finden Sie Worte mit den vorgegebenen Anfangs- und Endbuchstaben.

H	Held,	D
E		L
R		A
B		W
S		T
T		S
W		B
A		R
L		E
D		H





JOHANNITER

Nikolausmarkt

Wir freuen uns über jede helfende Hand! Wenn Sie uns beim Auf- und Abbau, Waffelbacken, Grillen oder im Verkauf unterstützen möchten, melden Sie sich gerne unter 02104 2160610



**Nikolausmarkt
im Johanniter-Haus Erkrath
am 6. Dezember 2025
von 14:00 bis 17:00 Uhr**

Unser Innenhof verwandelt sich in einen kleinen Weihnachtsmarkt.

Freuen Sie sich auf weihnachtliche Speisen und Getränke, selbstgemachte Dekorationen und Leckereien sowie verschiedene Stände von Alt und Jung und unseren Kooperationspartnern.

Nach einem Bummel über unseren Markt können Sie sich zum Essen, Plaudern und Aufwärmen in die Begegnungsstätte setzen oder in der Kita einen warmen Kakao genießen.

Johanniter-Haus Erkrath
Hildener Straße 19, 40699 Erkrath
www.johanniter.de/johanniterhaus



JOHANNITER



Ein Linsenbad für die Hände

Das Linsenbad fördert die Beweglichkeit, die Durchblutung, die Koordination und die Sensibilität der Hände und wird meist als sehr angenehm empfunden.

Füllen Sie getrocknete Linsen in eine Schüssel, so dass Sie mindestens eine Hand in die Linsen eintauchen können.

Waschen Sie sich vor den Übungen die Hände und trocknen Sie diese gut ab, dann können Sie Ihr Linsenbad lange nutzen (bitte nicht mehr essen!).

- Nehmen Sie eine Handvoll Linsen und lassen Sie diese langsam in die andere Hand rieseln.
- Tauchen Sie die Hand in das Linsenbad und lassen die Linsen bei gestreckten Fingern langsam durch die Zwischenräume rieseln. Einmal mit der Handfläche nach oben, einmal mit dem Handrücken nach oben.
- Greifen Sie einzelne Linsen. Mit Daumen und Zeigefinger, mit Daumen und Mittelfinger, ...
- Verstecken Sie kleine Gegenstände in den Linsen (Murmeln, Münzen, Büroklammern) und ertasten Sie diese.

Sie können Ihre Schüssel auch mit anderen Materialien füllen: Sand, getrockneten Erbsen, Kirschkernen, etc.



JOHANNITER



Wir bedanken uns für Ihre Rückmeldungen und freuen uns auch weiterhin über Ideen und Beiträge von Ihnen zur Johanniter-Hauspost.

Herzliche Grüße
Ihr Begegnungsstättenteam
Eva Flader und Gabi Gründker



Aus Liebe zum Leben

Seite 12 / von 12
Stand November 2025