



JOHANNITER

Die Johanniter-Hauspost gegen Langeweile

Ausgabe Sommer 2025

Johanniter Begegnungsstätte Alt und Jung
im Johanniter-Haus Erkrath



Kontaktdaten der Begegnungsstätte:

Begegnungsstätte Alt und Jung

Hildener Str. 19

40699 Erkrath

Telefon: 02 104 21 60 6 10 (Eva Flader)

02 104 21 60 6 12 (Gabi Gründker)

E-Mail: begegnungsstaette.bergischesland@johanniter.de

Aus Liebe zum Leben



JOHANNITER

Liebe Besucher*innen der Begegnungsstätte Alt und Jung,

die Hälfte des Sommers ist bereits vorbei – es wird dringend Zeit für eine neue Hauspost!

Wir haben für Sie wieder eine bunte Mischung aus Informationen, Rätseln und Bewegungsübungen zusammengestellt und wünschen Ihnen viel Freude beim Durchblättern.

Vielleicht finden sich Interessenten für den Tanztreff, den Besuch der SenTa und des Visiodroms? Wir freuen uns auf rege Beteiligung – natürlich auch bei allen anderen Angeboten!

Herzliche Grüße

Ihr Begegnungsstättenteam
Eva Flader und Gabi Gründker





Denksport

Kopfnuss – Nummer 1

Welche Sommerwörter haben sich hinter diesem Code verborgen?

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13

N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26

19 15 14 14 5 _____

13 5 5 18 _____

21 18 12 1 21 2 _____

5 9 19 3 18 5 13 5 _____

19 1 14 4 2 21 18 7 _____

Bewegung – Fein- und Graphomotorik

Für diese Ausgabe haben wir wieder ein paar Übungen für die Fingerbeweglichkeit zusammengestellt.

Sie benötigen einen Bleistift. Führen Sie die Übungen am besten sitzend am Tisch aus. Wiederholen Sie alle Übungen mit beiden Händen jeweils dreimal.

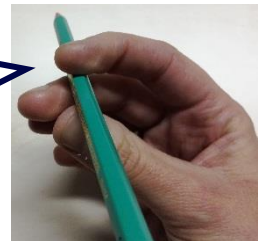


Legen Sie Ihre Hand parallel neben den Stift. Wandern Sie nun mit jedem Finger einzeln über den Stift, beginnend mit dem Daumen. Wandern Sie anschließend beginnend mit dem kleinen Finger wieder zurück.

Legen Sie Ihre Fingerspitzen auf den Stift und wandern die ganze Stiftlänge entlang. Anschließend Richtungswechsel!



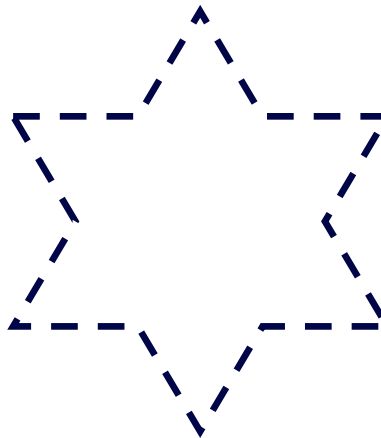
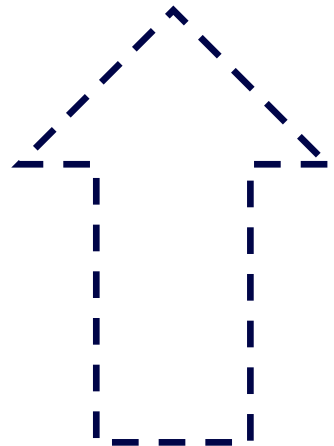
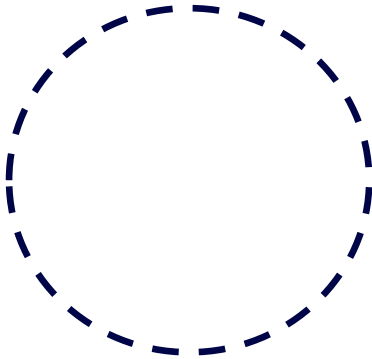
Drehen Sie den Stift nun wie einen Propeller zwischen den Fingerspitzen. Versuchen Sie auch hier beide Richtungen!





Bewegung – Fein- und Graphomotorik

Malen Sie nun die dargestellten Formen möglichst zügig und präzise nach.





Denksport

Kopfnuss – Nummer 2

Welche Gemüsesorten sind hier durcheinander geraten?
Können Sie die Buchstaben richtig ordnen?

KLONUEHBML

KRATTOE

AKAPPIR

AOMETT

NIEABUGRE

RBZRESEENCKU

SAISGREEBLTA



Tanztreff

Alle zwei bis drei Monate trifft sich unsere Tanzgruppe samstags in der Begegnungsstätte. Unter der Anleitung von Ivonne Peters von der Tanzschule IPC legen Paare und Einzelpersonen eine flotte Sohle auf's Parkett! Der Tanztreff freut sich noch über Verstärkung: Das nächste Treffen findet am 27. September statt.

Tanztreff

Samstag, 27. September 2025
14:30 bis 16:00 Uhr

Gemeinsam mit Ivonne Peters vom Ivonne Peters Performance Center schwingen wir das Tanzbein!

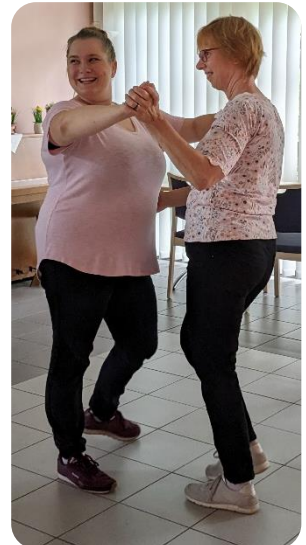
Im Tanztreff für Paare und Einzelpersonen widmen wir uns diesmal schwerpunktmäßig dem Discofox. Natürlich ist auch Zeit für andere Tänze und auch unseren Linedance werden wir wieder üben!

Kosten: 5 €/Person (inkl. Getränke und Snack)

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Begegnungsstätte Alt und Jung
Johanniter-Haus Erkrath
Hildener Straße 19
40699 Erkrath

Telefon: 02104 21606 10





Kunstaussstellungen im Johanniter-Haus

Seit dem vergangenen Jahr haben wir regelmäßig wechselnde Kunstaussstellungen auf der ersten Etage des Johanniter-Hauses. Hier hatten wir unter anderem schon Künstler und Künstlerinnen der Art Group Erkrath und der Gruppe Inspiring Women, sowie viele weitere lokale Kunstschaftende zu Gast.

Die nächste Vernissage ist am **5. September um 17:00 Uhr**. Wir freuen uns auf inspirierende Kunstwerke und spannende Gespräche!





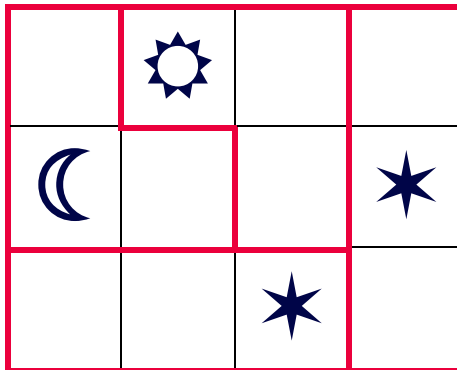
Denksport

Kopfnuss – Nummer 3

Hier etwas zum Knobeln:

Zeichnen Sie in die Kästchen jeweils eine Sonne, einen Mond oder einen Stern. Hierbei gelten folgende Regeln:

1. Ein rot umrandetes Gebiet darf entweder nur gleiche oder nur unterschiedliche Symbole enthalten.
2. Eine Gebietsgrenze darf nicht zwischen zwei gleichen Symbolen verlaufen.





Wer kommt mit?

Besuch der SenTa in Hochdahl

Im Herbst möchten wir die Seniorentagespflege auf der Hauptstraße besuchen. Bei Kaffee und Kuchen lernen wir die Mitarbeitenden, das Angebot und die Räumlichkeiten kennen. Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich gerne an, damit wir gemeinsam einen Termin finden können! (Tel. 02 104 2 1606 10)

Stonehenge Ausstellung am Visiodrom



Bereits mehrfach haben wir immersive Ausstellungen im Visiodrom in Wuppertal besucht. Nun gibt es dort eine besondere Attraktion: Auf dem Außengelände wurde der Steinkreis von Stonehenge in Originalgröße nachgebaut. Bei Interesse melden Sie sich ebenfalls gerne unter 02 104 2 1606 10 an – der Termin wird bei ausreichender Teilnehmerzahl festgelegt.



Termine, Termine, Termine

September

- 01.09.25 Kräuternachmittag: „Böse Blumen – Giftpflanzen für den Kräuterkrimi“
- 16.09.25 Digitale Museumsführung
- 18.09.25 Vortrag Geld und Haushalt: Die Pflegezeit finanziell planen

Oktober



- 06.10.25 Rollatorwerkstatt
- 10.10.25 Oktoberfest
- 14.10.25 Fotovortrag „Palastblühen“
- 27.10.25 Krimilesung „Verschollen im Bergischen Land“

November

- 06.11.25 Fotovortrag „Planet Ozean“
- 10.11.25 St. Martinsfeier
- 14.11.25 Grünkohl- und Reibekuchenfahrt

Schauen Sie gerne auch regelmäßig auf die Aushänge und in das Programm, hier kommt sicherlich noch etwas dazu!



Mondnacht

Es war, als hätt der Himmel
Die Erde still geküsst,
Dass sie im Blütenschimmer
Von ihm nun träumen müsst.

Die Luft ging durch die Felder,
Die Ähren wogten sacht,
Es rauschten leis die Wälder,
So sternklar war die Nacht.

Und meine Seele spannte
Weit ihre Flügel aus,
Flog durch die stillen Lande,
Als flöge sie nach Haus.

(Joseph von Eichendorff)



Wir bedanken uns für Ihre Rückmeldungen und freuen uns auch weiterhin über Ideen und Beiträge von Ihnen zur Johanniter-Hauspost.

Herzliche Grüße

Ihr Begegnungsstättenteam

Eva Flader und Gabi Gründker

Aus Liebe zum Leben

