



JOHANNITER

Die Johanniter-Hauspost gegen Langeweile

Ausgabe Sommer 2024

Johanniter Begegnungsstätte Alt und Jung
im Johanniter-Haus Erkrath



Kontaktdaten der Begegnungsstätte:

Begegnungsstätte Alt und Jung

Hildener Str. 19

40699 Erkrath

Telefon: 02 104 21 60 610 (Eva Flader)

02 104 21 60 612 (Gabi Gründker)

E-Mail: begegnungsstaette.bergischesland@johanniter.de

Aus Liebe zum Leben

Seite 1 / von 12
Stand Juni 2024



Liebe Besucher*innen der Begegnungsstätte Alt und Jung,

das Johanniter-Haus Erkrath wird 25 Jahre – für uns ein guter Grund gemeinsam mit Ihnen zu feiern. Auf den nächsten Seiten erfahren Sie, was wir bisher geplant haben!

Außerdem erwartet Sie ein kleiner Rückblick auf die letzten Monate sowie ein Ausblick auf die nächsten Termine – wir sind gespannt auf viele interessante Veranstaltungen im 2. Halbjahr 2024.

Noch in diesem Jahr wird das Johanniter-Haus zum Kunstort. Neue Bilderleisten auf der ersten Etage bieten die Möglichkeit zur Ausstellung von Fotos und Bildern – schon bald ist die erste Vernissage geplant. Schauen Sie regelmäßig auf unsere Aushänge und in das Programm, um nichts zu verpassen!

Wie immer wünschen wir Ihnen viel Freude mit der Johanniter-Hauspost und freuen uns darauf, Sie in der Begegnungsstätte zu sehen!

Ihr Begegnungsstättenteam
Eva Flader und Gabi Gründker





JOHANNITER

Aus Liebe zum Leben

Feiern Sie mit uns!



25 Jahre Johanniter-Haus Erkrath

Samstag, 31. August 2024
von 10 bis 17 Uhr

Freuen Sie sich auf ein vielfältiges Programm:
Theateraufführungen, Linedance, Rundfahrten mit
dem Unimog, Hüpfburg, Gegrilltes und erfrischende
Getränke, Kaffee und Kuchen und vieles mehr.

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Johanniter-Haus Erkrath
Telefon 02104 2160612
www.johanniter.de/bergischesland



JOHANNITER

Aus Liebe zum Leben

Seite 3 / von 12
Stand Juni 2024



JOHANNITER

25 Jahre Johanniter-Haus Erkrath: Ein guter Grund zum Feiern!

Seit der Eröffnung im Oktober 1999 bietet unser Johanniter-Haus mit Seniorenwohnungen, Kindertageseinrichtung und Begegnungsstätte einen Ort der Gemeinschaft für Alt und Jung. Die vielfältigen Angebote der Begegnungsstätte, gemeinsame Feiern und Aktionen schaffen wertvolle gemeinsame Anknüpfungspunkte und stärken den Zusammenhalt zwischen den Generationen. Das Konzept des Johanniter-Hauses hat sich seit seiner Gründung bewährt und ist heute aktueller und wichtiger denn je. Wir sind stolz darauf, diese Vision seit 25 Jahren erfolgreich umzusetzen und freuen uns darauf, mit Ihnen gemeinsam zu feiern!

Das erwartet Sie am 31. August im Johanniter-Haus:

10:30 Uhr Andacht Doris Treiber Diakonin der Evangelischen Kirchengemeinde Hochdahl

Begrüßung Horst Körner und Grußwort
Ehrenamtliches Mitglied des Regionalvorstands
der Johanniter im Regionalverband Bergisches
Land

Grußwort Thomas Hendele
Landrat des Kreises Mettmann

Grußwort Christoph Schultz
Bürgermeister der Stadt Erkrath



11:30 Uhr Aufführung Line-Dance der Kinder und Senioren

anschließend Mittagessen:
Verschiedenes vom Grill

Start der Aktionen: Rundfahrten mit dem Unimog,
Hüpfburg, Rettungswagenbasteln, Realistische
Unfalldarstellung: Wundenschminken, Vorstellung
der Gruppen der Begegnungsstätte,
Mitmachaktionen zur historischen und modernen
Zeit der Johanniter

13:30 Uhr Theateraufführung der Kinder und Senioren
Aufführungen der Kinder: Selbstbehauptung, Chor

Kaffee und Kuchen





Denksport

Kopfnuss – Nummer 1

Vervollständigen Sie die Wörter, indem Sie für jede Zeile einen Wortanfang aus zwei bis drei Buchstaben finden, der auf alle Wortendungen passt.

Beispiel				
St	-adt	-ab	-elle	-unde

	-ffen	-iben	-cker	-nd
	-d	-ckform	-by	-gger
	-wein	-ule	-ere	-rank
	-lz	-ch	-dal	-gel
	-tig	-peln	-a	-sabon
	-rd	-il	-ife	-iler



Besuch der Art Group Erkrath

Am 24. Mai stand für Interessierte aus dem Johanniter-Haus ein Kunstausflug auf dem Programm: Bewohnerinnen und Bewohner des Hauses, eine Besucherin der Begegnungsstätte und Kinder aus der Kindertageseinrichtung besuchten die Galerie "Kiek ma rin" in der Fußgängerzone von Alt-Erkrath. Dort stellen derzeit 20 Kunstschaaffende der Art Group Erkrath ihre Werke aus.

Lothar Kniep, Gründer der Art Group Erkrath, hat sich Zeit für eine Begrüßung genommen und einige Kunstwerke mit den Kindern und den Seniorinnen und Senioren angeschaut. Zum Abschluss gab es noch Geschenke für die Kita: Die Kinder haben mehrere Pinsel-Sets bekommen. Damit wollten sie am liebsten direkt selbst mit dem Malen beginnen!

Der Ausflug hat allen gut gefallen und Lust auf noch mehr Kunst gemacht. Deshalb war er sicherlich nicht der letzte Kontakt zur Art Group Erkrath.





Termine

11.07.24	Digitale Museumsführung
29.07.24 bis 02.08.24	Sommerferienaktion „Natur pur“
20.08.24	Vortrag „Versicherungen im Alter“
22.08.24	Vortrag „Das habe ich vergessen...“
31.08.24	25-jähriges Jubiläum Johanniter-Haus
02.09.24	Kräuternachmittag „Beerenstark“
10.09.24	Vortrag „Wohnraumgestaltung für Menschen mit Demenz“
11.10.24	Oktoberfest
14.10.24	Rollatorwerkstatt
11.11.24	St. Martin
21.11.24	Digitale Museumsführung
30.11.24	Adventsmarkt



Hier kommt sicher noch viel dazu!
Schauen Sie regelmäßig in unser
Monatsprogramm und auf unsere
Aushänge, um nichts zu verpassen.



Denksport

Kopfnuss – Nummer 2

Bilden Sie möglichst lange Sätze, bei denen die einzelnen Wörter abwechselnd mit den vorgegebenen Buchstaben beginnen.

Beispiel: A + Sch

Anna schiebt alle Schubkarren alleine schief am Schluchtrand.

1. St + Sp

2. Ar + Bl

3. K + U

4. Schw + Pl



Was tun bei Hitze?

Auch wenn dieses Jahr noch nicht viele heiße Tage bereit gehalten hat – die nächste Hitzewelle kommt bestimmt. Einige Verhaltensweisen können Ihnen den Umgang mit der Hitze etwas erleichtern:

- Trinken Sie über den Tag verteilt 2 bis 3 Liter (am besten Wasser, Tee oder Schorle). Die Getränke sollten dabei mindestens zimmerwarm sein. Wenn Sie unter Herz- oder Nierenerkrankungen leiden, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt über eine angepasste Trinkmenge.
- Essen Sie wasserreiche Speisen wie Gemüse, Obst und Salate.
- Kleiden Sie sich luftig, achten Sie auf ausreichenden Sonnenschutz der Haut und tragen Sie eine Kopfbedeckung und eine Sonnenbrille. Vermeiden Sie den Aufenthalt in der direkten Sonne.
- Kühlen Sie Ihren Körper ab z.B. durch lauwarmes Duschen, Fußbäder oder feuchte Tücher.
- Lüften Sie in den kühleren Morgenstunden und dunkeln Sie die Fenster (insbesondere im Schlafzimmer) tagsüber ab.
- Verwenden Sie einen leeren Bettbezug oder ein Laken zum Zudecken und kühlen Sie Ihr Bett mit einer Wärmeflasche mit kaltem Wasser.
- Denken Sie daran, dass Lebensmittel bei hohen Temperaturen schneller verderben!





Nachbarschaftströdel zum Tag der Nachbarn

Zum Tag der Nachbarn am 31. Mai verwandelte sich unser Innenhof in diesem Jahr in einen kleinen Trödelmarkt! Nachbar*innen, Bewohner*innen, Besuchende der Begegnungsstätte und Kitakinder und -eltern waren herzlich eingeladen, an den Ständen nach kleinen Schätzen zu stöbern und in der Begegnungsstätte bei Kaffee und Kuchen gemütlich beisammen zu sitzen.





JOHANNITER

Vielen Dank!

Ein herzlicher Dank geht an Frau Hink von Floristik mit Flair, die unsere Gartengruppe jedes Jahr mit nicht mehr verkäuflichen Pflanzen versorgt!



Wir bedanken uns für Ihre Rückmeldungen und freuen uns auch weiterhin über Ideen und Beiträge von Ihnen zur Johanniter-Hauspost.

Herzliche Grüße
Ihr Begegnungsstättenteam
Eva Flader und Gabi Gründker
Aus Liebe zum Leben



Seite 12 / von 12
Stand Juni 2024