



**JOHANNITER**

# Die Johanniter-Hauspost gegen Langeweile

## Weihnachten 2025

Johanniter Begegnungsstätte Alt und Jung  
im Johanniter-Haus Erkrath



### Kontaktdaten der Begegnungsstätte:

Begegnungsstätte Alt und Jung

Hildener Str. 19

40699 Erkrath

Telefon: 02104 21 60 610 (Eva Flader)

02104 21 60 612 (Gabi Gründker)

E-Mail: [begegnungsstaette.bergischesland@johanniter.de](mailto:begegnungsstaette.bergischesland@johanniter.de)

Aus Liebe zum Leben



# JOHANNITER

Liebe Besucher\*innen der Begegnungsstätte Alt und Jung,

die letzte Hauspost in diesem Jahr möchten wir gerne nutzen um uns bei Ihnen zu bedanken:

- ♥ für die zuverlässige Unterstützung bei Festen, Caféangeboten, Kino, Bücherregal, Gartenarbeit und vielem mehr
- ♥ für jeden regelmäßigen, gelegentlichen und einmaligen Besuch bei uns
- ♥ für viele heitere, gesellige Stunden, tolle Ideen und bereichernde Gespräche

Wir wünschen Ihnen von Herzen eine entspannte Adventszeit, wunderschöne Feiertage und ein glückliches neues Jahr!

Ihr Begegnungsstättenteam  
Eva Flader und Gabi Gründker





**JOHANNITER**

## Denksport

Kopfnuss – Nummer 1

Dieser Baum ist reichlich geschmückt.  
Aber wie viele Teile sind das eigentlich?

Rote Kugeln: \_\_\_\_\_

Zuckerstangen: \_\_\_\_\_

Goldene Kugeln: \_\_\_\_\_

Sterne: \_\_\_\_\_





# JOHANNITER

## Yoga

Viele gute Neujahrsvorsätze?

Starten Sie doch mit unserem Yoga-Workshop fit ins neue Jahr!

### Schnupperkurs: Yoga auf dem Stuhl

4 x dienstags von 10:00 – 11:00 Uhr

06.01.26, 13.01.26, 20.01.26, 27.01.26

Im Zentrum dieses Yogas stehen einfache körperliche Übungen im Sitzen in Verbindung mit dem Atem. Diese Übungen sind speziell auf die körperlichen Möglichkeiten älterer Menschen, die etwas für Gesundheit und Wohlbefinden tun möchten, abgestimmt. Die Ausführung der Übungen ist einfach aber wirkungsvoll. Sie tun nicht nur etwas für die eigene Gesundheit, sondern erfahren auch ein Gefühl der Lebensfreude, Frische und inneren Ruhe.

Ich freue mich auf Ihr Kommen!

Andrea Saliger-Schwarz



Anmeldung unter 02104 2160610



**JOHANNITER**

## Kunstausstellung

Auf der ersten Etage des Johanniter-Hauses haben sich die wechselnden Kunstausstellungen inzwischen fest etabliert. Aktuell präsentiert Victoria's Artstudio die Arbeiten der Schülerinnen und Schüler aus dem Malkurs des Familienzentrums.

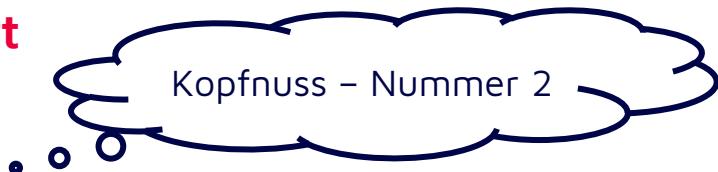
Am Sonntag den 14. Dezember findet von 11:00 Uhr bis 14:00 Uhr die offizielle Eröffnung im Rahmen einer kleinen Feier im Familienzentrum statt. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen!





# JOHANNITER

## Denksport



Hier sind einige weihnachtliche Leckereien durcheinander geraten. Können Sie die Buchstaben richtig ordnen?

STALEISPUUK

---

RESTEZMINT

---

PFENAILLEVIRLK

---

CEBENHULK

---

LOSTRISCHNLET

---

ZEGBRISPÄCKT

---





## Nikolausmarkt

Am 6. Dezember 2025 verwandelte sich der Innenhof des Johanniter-Hauses an der Hildener Straße in Hochdahl in einen stimmungsvollen kleinen Weihnachtsmarkt. Für kulinarische Genüsse sorgten engagierte Eltern der Kita mit frischen Reibekuchen sowie ehrenamtliche Helferinnen und Helfer der Begegnungsstätte Alt und Jung mit herzhaften Grillwürstchen. Die KG Düssel-Garde 2025 e.V. bereicherte den Markt mit einer eigenen Holzhütte, an der warmer Kakao und selbstgemachte Weihnachtsleckereien angeboten wurden. Das Aktionsbündnis Erkrath für Vielfalt stellte kreative Geschenkideen vor, und die Bastelgruppe der Begegnungsstätte präsentierte neben selbstgekochter Marmelade weitere liebevoll gestaltete Weihnachtsbasteleien. Auch der Förderverein der Kita war mit einem Stand vertreten.

Der Duft frisch gebackener Waffeln lud zum Verweilen in der Begegnungsstätte ein. In der Kita erwartete die Gäste ein reichhaltiges, von Eltern zusammengestelltes Kuchenbuffet, begleitet von verschiedenen Mitmachaktionen für die kleinen Besucherinnen und Besucher.

Auch der Nikolaus ließ es sich nicht nehmen, uns einen Besuch abzustatten – er sang mit Alt und Jung, hörte sich Gedichte an und verteilte kleine Geschenke.

Trotz des trüben Wetters war der Nikolausmarkt im Johanniter-Haus Erkrath ein voller Erfolg. Alt und Jung fühlten sich sichtlich wohl und genossen die gemeinsame Zeit in vorweihnachtlicher Atmosphäre.



**JOHANNITER**

## Nikolausmarkt



## Denksport

Kopfnuss – Nummer 3

Welche Weihnachtslieder sind hier dargestellt?





# JOHANNITER

## Weihnachtssessen mit der Realschule

Am 4. Dezember durften wir den Religionskurs der 10. Klassen der Realschule Hochdahl begrüßen. Beim gemeinsamen Weihnachtsmittagessen mit Kartoffelsalat und Würstchen entwickelten sich schnell angeregte Gespräche: Alt und Jung tauschten sich mit großem Interesse über verschiedene Weihnachtstraditionen aus. In stimmungsvoller Klavierbegleitung durch Herrn Heidelberg, den Schulleiter der Realschule, haben außerdem alle gemeinsam Weihnachtslieder gesungen.

Wir freuen uns sehr, dass wir diese wertvolle Kooperation auch unter den derzeit herausfordernden Bedingungen weiterführen können. Denn der Unterricht findet aufgrund eines Brandes in einem Ausweichquartier in Düsseldorf statt, so dass gegenseitige Besuche nicht so einfach zu organisieren sind.





**JOHANNITER**

## Neujahrsempfang



### Einladung zum Neujahrsempfang

**am 5. Januar 2026  
von 14:30 bis 16:00 Uhr**

Bei Kaffee und Kuchen schauen wir auf das vergangene Jahr zurück und begrüßen gemeinsam das neue Jahr 2026!

Wir bitten um vorherige Anmeldung unter  
02104 2160610.

Begegnungsstätte Alt und Jung  
Johanniter-Haus Erkrath  
Hildener Straße 19, 40699 Erkrath  
[www.johanniter.de/johanniterhaus](http://www.johanniter.de/johanniterhaus)



**JOHANNITER**

Stand: Dezember 2025



# JOHANNITER

## Marmelade

Ein Verkaufsschlager beim Nikolausmarkt war wie immer die leckere selbstgemachte Bratapfelmarmelade.

Ein paar Gläser sind noch übrig, wer Lust auf einen weihnachtlichen Brotaufstrich hat oder noch ein kleines Geschenk sucht, kann diese im Büro der Begegnungsstätte erwerben.



Wir bedanken uns für Ihre Rückmeldungen und freuen uns auch weiterhin über Ideen und Beiträge von Ihnen zur Johanniter-Hauspost.

Herzliche Grüße  
Ihr Begegnungsstättenteam  
Eva Flader und Gabi Gründker



Aus Liebe zum Leben