# Regelmäßiges Programm

#### **Montag**

#### Große Begegnung

10:00 – 11:00 Sitzgymnastik (außer 21.07.25) 14:30 – 16:00 Bunter Montag (außer 07.07.25)

#### Kleine Begegnung

15:00 - 16:30 English Basics

#### Kreativraum

11:00 – 12:00 Gedächtnistraining

#### **Dienstag**

#### **Große Begegnung**

10:00 – 11:30 Strickfilzen (gerade KW)

19:00 – 20:00 Salsa-Gymnastik

#### Kleine Begegnung

10:00 – 11:30 Männergruppe (1. Di) 16:00 – 17:30 English Conversation

#### Kreativraum

13:30 - 14:15 Feinmotorikgruppe (außer 08.07.25) 14:30 - 17:00 Nähtreff (gerade KW) 18:00 - 21:00 Spielegruppe (1. + 3. Di)

# Regelmäßiges Programm

#### **Mittwoch**

#### Große Begegnung

10:00 – 10:45 Gedächtnistraining (außer 23.07.25) 16:30 – 17:30 Rückenfit 17:30 – 18:30 Sitzgymnastik 19:00 – 20:30 Yoga

#### Kreativraum

14:30 - 16:00 Bastelkreis

#### Kleine Begegnung

17:00 – 21:00 Spielegruppe (2.+4. Mi)

#### Bouleplatz Hüttenstraße

10:00 - 11:30 Boule

# Kaffeezeit im Plauderstübchen – in der kleinen Begegnung –

Mittwoch, 15:00 bis 16:30 Uhr am 09.07.25 und 23.07.25

2€/Person für Kaffee und Kuchen

#### Mittagessen für Alt und Jung

jeden Mittwoch um 12:00 Uhr (außer 23.07.25)

7€/Person, Anmeldung erforderlich

# Regelmäßiges Programm

#### **Donnerstag**

#### **Große Begegnung**

09:30 – 10:15 Gedächtnistraining (außer 24.07.25)

#### Kleine Begegnung

15:30 – 17:00 Französisch

#### **Familienzentrum**

18:00 – 20:00 Selbsthilfegruppe für Suchterkrankte

#### **Freitag**

#### Große Begegnung

10:00 - 11:30 Mediensprechstunde (1. Fr) 14:00 - 16:00 Singkreis 18:00 - 21:00 Doppelkopf

#### Kleine Begegnung

14:00 – 17:00 Handarbeitsgruppe "Wollmäuse" (1.+3.+5. Fr)

#### Kreativraum

10:00 – 14:00 Malgruppe 15:00 – 16:30 PC-Phone-Treff

#### Büro der Begegnungsstätte

12:00 – 13:00 Sprechstunde/ Beratung, Fr. Flader

# Weitere Veranstaltungen

02.07.25, 14:30 Uhr Lesekreis mit Frau Maiwald

08.07.25, 13:30 Uhr Besuch der Senta Hochdahl

17.07.25, 14:30 Uhr

Foto- und Videovortrag: van Gogh

21.07. bis 25.07.25, 9:00 – 13:00 Uhr Sommerferienprogramm für Jung und Alt "Sternenglanz und Zauberzeit"

# Gartengruppe

08.07.25, 10:30 Uhr 29.07.25, 10:30 Uhr

# **Bunter Montag**

14:30 - 16:00 Uhr

Kaffee und Kuchen für 2 €/Person

14.07.25 Spielerunde

21.07.25 Bingo

28.07.25 Kegeln

# Sonntagscafé

06.07.25, 14:30 - 16:30 Uhr

Kaffee und Kuchen für 2 €/Person

# Kino am Sonntag

macht Sommerpause

# Gruppentreffen außer Haus

Regelmäßig treffen sich die Kegelgruppe und die Kulturgruppe außer Haus. Informationen zu geplanten Aktionen erhalten Sie über die Aushänge in der Begegnungsstätte, auf der Homepage oder telefonisch bei den jeweiligen Kontaktdaten.

#### Kontakte

Boule

info@huettenstrasse.org

Doppelkopf

Hr. Packeiser 0177 5285647

**English Basics** 

Fr. Blocher 02104 5088843

English Conversation und Kulturgruppe

Fr. Thomas 02104 45428

Französisch

Fr. Vanderwal 0176 5888 0307

Handarbeitsgruppe "Wollmäuse"

Fr. Dahlmann 0151 41407659

Männergruppe und Kegeln

Hr. Dralle 02104 45261

Nähtreff

Fr. Baum 0170 9190500

Rückenfit

Fr. Hamacher 02104 31133

PC-Phone-Treff

Hr. Major 02104 45401, Hr. Wadle 02104 33062

Spielegruppe (Dienstag) (ZWAR)

Fr. Lettini 02104 31693

Spielegruppe (Mittwoch)

Fr. Freund 0176 50405570

Yoga

Hari Nam 0176 43010580

#### Alle weiteren Angebote:

Fr. Flader 02104 2160-610



# **Programm**

Juli 2025

# Begegnungsstätte Alt und Jung im Johanniter-Haus Erkrath

Hildener Straße 19 40699 Erkrath

Kontakt: Eva Flader / Gabriele Gründker

Telefon: 02104 2160-610

begegnungsstaette.bergischesland@johanniter.de www.johanniter.de/bergischesland



Aus Liebe zum Leben