



Der Johanniter-Menüservice. Wir bringen Ihr Wunschmenü täglich heiß ins Haus!

Weitere Dienstleistungen der Johanniter:

Unterstützung zu Hause!
Die Johanniter-Alltagshilfen

Sicherheit auf Knopfdruck!
Der Johanniter-Hausnotruf

Sicher unterwegs!
Der Johanniter-Fahrdienst

| KW 36 | M1 Gut bürgerlich 9,15 € | M2 Diät-Menü 9,15 € | M3 Feine Küche 9,15 € | M4 Spezial Gourmet 10,15 € | M5 Vegetarisch 9,15 € | M6 Eintopf / Pasta 9,15 € | M7 Salat & Co. (kalt) 7,80 € | M8 Süßspeise 7,80 € | M9 Abendbrot 6,10 € |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag 02.09.2024 | Hähnchenfilet in feiner Sahnesauce, dazu Nudeln und Brokkoli | Kräuterbratwurst in leckerer Sauce mit Möhren-Mais-Gemüse und Salzkartoffeln | "Nasi Goreng" Reis mit chinesischem Gemüse und zartem Hähnchenfleisch | Schweineroulade "Hausfrauen Art" mit Gurkensauce, Rotkohl und Salzkartoffeln | Gefüllte Paprikaschote mit fruchtiger Tomatensauce und feinem Butterreis | Leckere Kartoffelsuppe "Schlesische Art" mit Krakauerwurst | Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Senf | Milchreis mit heißen Kirschen | Herzhafter Rindfleischsalat mit Brot und Butter |
| | A1,F,G,I,1 | A1,I,1 | A1,F,I | A1,I,J,1,2 | A1,C,I,J | A1,G,I,J,1,2,3 | A1,C,G,J,1,3 | G,1 | A1,A2 |
| Dienstag 03.09.2024 | Wiegebraten (Hackbraten) in delikater Sauce mit Rosenkohl und Kartoffelpüree | Hähnchenkeule in Gefügelsauce mit Kohlrabigemüse dazu Salzkartoffeln | Gebackener Fleischkäse in pikanter Sauce mit feinem Mischgemüse dazu Salzkartoffeln | Zartes Geflügelfilet "Alfredo" in Käsecremesauce dazu Gemüsespaghetti | Bunte Kartoffelpfanne mit Blattspinat und feinem Käse überbacken | Rigatoni mit Schinkenstreifen in Bärlauchsauce dazu Gurkensalat mit Haus-Dressing | Thunfischsalat nach "Art des Hauses" mit frischen Salaten und pikantem Hausdressing | Quarkstrudel mit Vanillesauce | Gyrosbraten mit Zaziki und Krautsalat |
| | A1,C,G,I,J,1 | A1,G,I | A1,G,I,2,3 | A1,G,I,1 | A1,G,I,1 | A1,C,I,J,1,2,3 | C,D,G,J,1,3 | A1,C,G,1 | A1,C,G,J,1,2,3 |
| Mittwoch 04.09.2024 | Heiße Fleischwurst mit Sauerkraut und Püree | Geflügelrikadelle in feiner Sauce mit zartem Kaisergemüse und Reis | Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree | Herzhafter Speißbraten auf Zwiebelgemüse dazu Paprikakartoffeln und Gurken-Radieschen-Salat | Chilli sin Carne vegetarisches Chilli mit Reis | Möhreneintopf mit zartem Rindfleisch | Caesar-Salat Blattsalate mit Mais, Hähnchenfleisch und Croutons dazu Cocktaildressing | Griesflammeri "Baden Baden" mit Fruchtsöße | Eiersalat mit Obstgarnitur und Weißbrot |
| | A1,G,1,2,3 | A1,C,F,G,I,J,1 | A1,D,G,I,1 | C,I,J,1,3 | A1,I | A1,I,1 | A1,F,G,3 | A1,G,1 | A1,C,G,J,1,3 |
| Donnerstag 05.09.2024 | Hackfleischbällchen "Schwedische Art" in brauner Sauce mit Mischgemüse und Nudeln | Gebackener Seelachs mit fruchtiger Tomatensauce und Frühlingspüree | Original Hähnchen-Döner-Teller mit Reis, Sauce und Krautsalat | Rinderschmorbraten mit Sauce dazu Pariser Karotten und Kräuterkartoffeln | Brokkoliröschen mit gerösteten Mandeln in Sauce "Holländische Art" und Petersilienkartoffeln | Porree-Schlemmertopf Rinderhack mit Porreewürfel in Käse-Bechamelsauce dazu Nudeln | Frikadelle mit Nudelsalat und Senf | Eierpfannkuchen mit Rosinen und Apfelfüllung dazu Vanillesauce | Sandwichteller - leckere Sandwiches (Toast belegt) mit verschiedenen Sorten Belag und Garnitur |
| | A1,C,G,I,J | A1,D,G,I,1 | A1,C,J,1,3 | A1,I | A1,G,H1,I | A1,G,I,1 | A1,C,G,I,J,1,3 | A1,C,G,1 | A1,C,G,J,1,3 |
| Freitag 06.09.2024 | Gemischte Vollkornspirelli (Spiralnudeln) "Bolognese" vom Rind und Geflügel dazu Gurkensalat | Schweinerückenbraten in brauner Sauce mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln | Buntes Hühnerfrikassee mit jungen Erbsen, Möhren, Spargel und Champignons dazu Reis | Seelachsfilet gedünstet mit Kräuterbuttersauce, Blumenkohl und Möhren dazu Salzkartoffeln | Leckeres Paprikagemüse mit Risotto (Reis) | Frischer Sommereintopf mit Geflügelwursteinlage | Mexiko-Salat, frische Blattsalate, Paprika, Mais, Zwiebeln, Tomate und Kidneybohnen und Essig-Öl-Dressing | Sahnegrießbrei mit Waldfrüchten | Fischplatte nach Angebot mit Brot und Butter |
| | A1,C,F,I,J,1,3 | A1,G,I | A1,G,I,3 | A1,D,G,I | A1,G,I,1 | A1,I,2,3 | C,J,1,3 | A1,G,1 | A1,A2,D,G |
| Samstag 07.09.2024 | Pikantes Gulasch vom Schwein mit Mischgemüse und Kartoffeln | Kräftiger Hühnersuppeneintopf mit buntem Gemüse | Spaghetti in Curryrahm und buntem Gemüse | Zarter Schweinerückenbraten in Rahmsauce mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln | Das Menü "M9 Abendbrot" kann nur in Verbindung mit einem Menü bestellt werden und ist nicht einzeln bestellbar. Das Menü "M2" ist auch als Mini-Menü für 7,55 € oder passiert für 9,15 € lieferbar. Zusätzliche bieten wir Ihnen jeden Tag eine Auswahl an Kuchen und Suppen an. Wochenend- und Feiertagszuschlag: 0,65 € Bestellzeiten: Montag bis Donnerstag: 08:00 - 11:00 Uhr. Freitag und vor Feiertagen: 08:00 bis 09:00 Uhr Vor Wochenenden muss auch für den Montag bis 9 Uhr bestellt werden. Vor Feiertagen muss auch für den Folgetag bis 9 Uhr bestellt werden. | | | Milchreis mit Zimt-Plumenkompott | Gebratene Fleischbällchen in Cocktailsauce mit Nudelsalat und Garnitur |
| | A1,G,I | A1,I | A1,G,I,K | A1,G,I | | | | G,1 | A1,C,G,I,J,1,3 |
| Sonntag 08.09.2024 | Wiener Sahneleber mit Champignons, zartem Erbsengemüse und Butterpüree | Rinderhacksteak mit Pariser Karotten und Kartoffeln | Tortellini "Vegetarische Art" in fruchtiger Tomatensauce | Lachsfilet an Berner Sauce mit Kartoffeln dazu Blattspinat | | | | Germknödel mit Vanillesauce | Käseplatte "Winzer Art" mit Weintrauben und Garnitur dazu Butter und Mischbrot |
| | A1,G,I,1 | A1,C,I,1 | A1,C,G,I | A1,D,G,I,1 | | | | A1,C,G,1 | A1,A2,G,1,2 |

- 1 Geschmacksverstärker
- 2 Antioxidationsmittel
- 3 Süßstoff
- 4 Konservierungsstoff
- 5 Farbstoff
- 6 geschwärzt
- 7 Alkohol
- 8 Formfleisch
- 9 mit Milchprodukt zubereitet

- A Glutenhaltiges Getreide
A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon
- B Krebstiere / Krebstiererzeugnisse
- C Eier / Eierzeugnisse
- D Fisch / Fischerzeugnisse
- E Erdnüsse / Erdnuserzeugnisse
- F Soja / Sojaerzeugnisse
- G Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose
- H Schalenfrüchte
H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecanuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss
- I Sellerie / Sellerieerzeugnisse
- J Senf / Senferzeugnisse
- K Sesam / Sesamerzeugnisse
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupinen / Lupinenerzeugnisse
- N Weichtiere / Weichtiererzeugnisse

- Rind
- Schwein
- Fisch
- Geflügel
- Vegetarisch
- Lamm
- Wild

Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet.

Nährwerte können in der Menüservice-Verwaltung erfragt werden.

Bestelltelefon 0202 28057-320

Bestellfax 0202 28057-302

menueservice.bergischesland@johanniter.de



Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Regionalverband Bergisches Land
Wittensteinstraße 53
42285 Wuppertal

www.johanniter.de/bergischesland
 www.facebook.com/johanniter.rv.bergischesland
 www.instagram.com/johanniter_bergischesland



JOHANNITER



Der Johanniter-Menüservice. Wir bringen Ihr Wunschmenü täglich heiß ins Haus!

Weitere Dienstleistungen der Johanniter:

Unterstützung zu Hause!
Die Johanniter-Alltagshilfen

Sicherheit auf Knopfdruck!
Der Johanniter-Hausnotruf

Sicher unterwegs!
Der Johanniter-Fahrdienst

| KW 37 | M1 Gut bürgerlich 9,15 € | M2 Diät-Menü 9,15 € | M3 Feine Küche 9,15 € | M4 Spezial Gourmet 10,15 € | M5 Vegetarisch 9,15 € | M6 Eintopf / Pasta 9,15 € | M7 Salat & Co. (kalt) 7,80 € | M8 Süßspeise 7,80 € | M9 Abendbrot 6,10 € |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Montag 09.09.2024 | Hamburger Rinderfrikadelle in Pfefferrahmsauce mit Rotkohl und Kartoffeln | Nürnberger Rostbratwürstchen auf Sauerkraut und Kartoffelpüree | Deftige Kohlroulade in Speck-Zwiebel-Sauce mit Salzkartoffeln | Gebratenes Hähnchenfilet in feiner Sauce mit Nudeln und Romanescogemüse | Schweizer Kartoffelrösti mit zartem Blattspinat und Gorgonzolakäsesauce | Rosenkohlentopf mit Kartoffeln und Kasselwürfel | Wiener Würstchen mit Kartoffelsalat und Senf | Milchreis mit Erdbeer-Rhabarberkompott | Kalter Schweinebraten mit Kartoffelsalat |
| | A1,C,G,I,1 | A1,G,1,2,3 | A1,I,2,3 | A1,G,I | A1,G,I,J,1,3 | A1,I,1,3 | C,G,I,J,1,3 | G,1 | C,G,J,1,3 |
| Dienstag 10.09.2024 | Linseneintopf mit Geflügel Wiener | Bunte Gemüseplatte mit holländischer Sauce und Kräuterkartoffeln | Geflügelkräuterbällchen in würziger Currysauce mit Mischgemüse und Reis | Rheinischer Sauerbraten mit Gabelspaghetti und Apfelmus | Gemüsebratwurst in pikanter Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln | Südländische Nudelpfanne mit Tomaten, Paprika und Auberginen | Salatteller mit Shrimps und Salaten der Saison mit French-Dressing | Eierpfannkuchen mit Apfelpompott | Schnittenteller fertig belegte Schnittchen mit Wurst und Käse und Garnitur |
| | A1,I,1,2,3 | A1,G,I | A1,C,F,G,I,J,1 | A1 | A1,C,F,G,I,J,1 | A1,I | C,D,G,I,J,1,3 | A1,C,G | A1,A2,G,1,2,3 |
| Mittwoch 11.09.2024 | Bunte Reispfanne mit Hähnchenfleisch | Frikadelle auf Wirsinggemüse dazu Salzkartoffeln | Paniertes Fischfilet in feiner Kerbelsauce mit Zucchini und Reis | Jägerschnitzel mit Butterkartoffeln und Möhrensalat | Käsetortellini mit feiner Tomatenkräutersauce und Möhrensalat | Gekochte Eier auf Rahmspinat und Salzkartoffeln | Italienischer Tomatensalat mit Mozzarella-Käse, Olivenöl, Lauch, Zwiebeln und Oliven, dazu Kräuter-Dressing | Feiner Grießbrei mit roter Grütze | Feine Sülze mit Remouladensauce, Garnitur und Brot |
| | A1,F,I | A1,C,G,I,J,1 | A1,D,G,I,1 | A1,C,G,I,1 | A1,C,G,I | A1,C,G,I,1 | C,G,J,1,3 | A1,G,1 | A1,A2,C,G,I,J,3 |
| Donnerstag 12.09.2024 | Frische Reibekuchen mit leckerem Apfelmus | "Gutsherrentopf" kräftiger Gemüsetopf mit Geflügelwürstwürfel | Hamburger Heringsstipp in Sahne mit Apfel-Gurken-Würfel dazu Petersilienkartoffeln | Rindersaftgulasch mit Apfelrotkohl und Kartoffelknödeln | Eieromelette mit Kräutersauce, zartem Brokkoligemüse und Salzkartoffeln | Herzhafte Gemüsebolognese mit Vollkornnudeln | Frische Salate der Saison mit Hähnchenbrust und Joghurt-Dressing | Süße Milchnudeln mit heißen Kirschen | Gebratene Hähnchenkeule mit Nudelsalat |
| | A1,C | A1,I,1,2,3 | C,D,G,J,1,3 | A1,G,I,1,3 | A1,C,G,I,1 | A1,I | A1,F,G,3 | A1,G,1 | A1,C,G,J,1,3 |
| Freitag 13.09.2024 | Geflügel-Currywurst mit pikanter Curry-Tomatensauce und Reis dazu Rohkostsalat | Fleischbällchen in pikanter Sauce mit Blumenkohlgemüse und Kartoffelpüree | Chinesische Nudelpfanne mit zartem Hähnchenfleisch | Feines Seefisch-Filet (Natur) in fruchtiger Zitronensauce mit Pariser Karotten und Petersilienkartoffeln | Farfalle (Nudeln) in pikanter Pestosauce dazu Rohkostsalat | Schnibbelbohnen-Eintopf mit gewürfeltem Kasseler | Griechischer Bauernsalat mit Tomate, Gurke, Zwiebeln und Hirten-Käse mit Balsamico-Dressing | Feiner Milchreis mit Zimtucker und Apfelpompott | Brathering mit Zwiebeln, Speckkartoffelsalat und Garnitur |
| | A1,C,I,J,1,3 | A1,C,G,I,J,1 | A1,F,I | A1,D,G,I,1 | A1,C,I,J,1,3 | A1,I,1,3 | C,G,J,L,1,3 | G | A1,D,2,3 |
| Samstag 14.09.2024 | Bunter Gemüseentopf der Saison mit Geflügelwürstwürfel | Feine Bratwurst in Sauce mit zartem Erbsen- und Möhregemüse dazu Kartoffeln | Gemüseschnitzel mit Kräutersauce dazu Gemüserais | Hähnchensteaks in Estragonsauce mit Romanescogemüse Salzkartoffeln | Das Menü "M9 Abendbrot" kann nur in Verbindung mit einem Menü bestellt werden und ist nicht einzeln bestellbar. Das Menü "M2" ist auch als Mini-Menü für 7,55 € oder passiert für 9,15 € lieferbar. Zusätzlich bieten wir Ihnen jeden Tag eine Auswahl an Kuchen und Suppen an. Wochenend- und Feiertagszuschlag: 0,65 € Bestellzeiten: Montag bis Donnerstag: 08:00 - 11:00 Uhr. Freitag und vor Feiertagen: 08:00 bis 09:00 Uhr Vor Wochenenden muss auch für den Montag bis 9 Uhr bestellt werden. Vor Feiertagen muss auch für den Folgetag bis 9 Uhr bestellt werden. | | | Pfannkuchen mit Rosinen und Quarkfüllung dazu Zimtucker | Feiner Fleischsalat "Rheinische Art" mit Garnitur und Brot |
| | A1,I,1,2,3 | A1,G,I | A1,C,G,I,1 | A1,F,G,I | | | | A1,C,G | A1,A2,C,J,1,2,3 |
| Sonntag 15.09.2024 | Geflügel Cordon Bleu in feiner Sauce dazu Bohnengemüse und Kartoffeln | Elsässer Schweinebraten mit herzhaftem Steckrübengemüse und Kartoffeln | Gemüse-Ragout mit Möhren, Paprika und Bohnen in Curry- Kokos Sauce, dazu Basmatireis | Schweinefilet in Champignonsauce mit Rotkohl und Spätzle | | | | Quarkkeulchen mit Vanillesauce | Kasseler Braten mit Remouladensauce, Nudelsalat und Salatgarnitur |
| | A1,C,G,I | A1,G,I,1 | I,2 | A1,C,G,I,1 | | | | A1,G,1 | A1,C,G,J,1,3 |

- 1 Geschmacksverstärker
- 2 Antioxidationsmittel
- 3 Süßstoff
- 4 Konservierungsstoff
- 5 Farbstoff
- 6 geschwärzt
- 7 Alkohol
- 8 Formfleisch
- 9 mit Milchprodukt zubereitet

- A Glutenhaltiges Getreide
A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon
- B Krebstiere / Krebstiererzeugnisse
- C Eier / Eierzeugnisse
- D Fisch / Fischerzeugnisse
- E Erdnüsse / Erdnüsseerzeugnisse
- F Soja / Sojaerzeugnisse
- G Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose
- H Schalenfrüchte
H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecanuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss
- I Sellerie / Sellerieerzeugnisse
- J Senf / Senferzeugnisse
- K Sesam / Sesamerzeugnisse
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupinen / Lupinenerzeugnisse
- N Weichtiere / Weichtiererzeugnisse

- Rind
- Schwein
- Fisch
- Geflügel
- Vegetarisch
- Lamm
- Wild

Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet.

Nährwerte können in der Menüservice- Verwaltung erfragt werden.

Bestelltelefon 0202 28057-320

Bestellfax 0202 28057-302

menueservice.bergischesland@johanniter.de



Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Regionalverband Bergisches Land
Wittensteinstraße 53
42285 Wuppertal

www.johanniter.de/bergischesland
 www.facebook.com/johanniter.rv.bergischesland
 www.instagram.com/johanniter_bergischesland





Der Johanniter-Menüservice. Wir bringen Ihr Wunschmenü täglich heiß ins Haus!

Weitere Dienstleistungen der Johanniter:

Unterstützung zu Hause!
Die Johanniter-Alltagshilfen

JOHANNITER

Sicherheit auf Knopfdruck!
Der Johanniter-Hausnotruf

JOHANNITER

Sicher unterwegs!
Der Johanniter-Fahrdienst

JOHANNITER

| KW 38 | M1 Gut bürgerlich 9,15 € | M2 Diät-Menü 9,15 € | M3 Feine Küche 9,15 € | M4 Spezial Gourmet 10,15 € | M5 Vegetarisch 9,15 € | M6 Eintopf / Pasta 9,15 € | M7 Salat & Co. (kalt) 7,80 € | M8 Süßspeise 7,80 € | M9 Abendbrot 6,10 € |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag 16.09.2024 | Spaghetti "Bolognese" dazu Krautsalat | Truthahngulasch mit Möhrengemüse und Petersilienkartoffeln | Schweinebraten in brauner Sauce mit Blumenkohl und Kartoffelpüree | Seelachsfilet mit Erbsensauce auf Zucchini-Kräutergemüse, dazu Reis | Bulgur- Gemüsepfanne mit Bio Tofuwürfeln | Herzhafter Weißkohl-Möhren-Eintopf mit zartem Rindfleisch | Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Senf | Milchreis mit heißen Kirschen | Herzhafter Rindfleischsalat mit Brot und Butter |
| | A1,C,F,I,J,1,3 | A1,F,G,I | A1,G,I,1 | A1,D,G,I,3 | A1,F,G,I,1 | A1,I,1 | A1,C,G,J,1,3 | G,1 | A1,A2 |
| Dienstag 17.09.2024 | Königsberger Klopse in Kapernsauce dazu Butterkartoffeln und Rote Beete-Salat | Feiner Milchreis mit feinen Früchten und Zimt | Geflügel- Schaschlikpfanne mit Paprika und Zwiebeln dazu Reis | "Cordon Bleu" vom Schwein mit Bratensauce, Erbsengemüse und Kartoffeln | Rührei mit Rahmspinat und Püree | Deftige Erbsensuppe mit Geflügel Wiener | Chefsalat mit Schinken, Käse und Ei, dazu Cocktail-Dressing | Germknödel mit Vanillesauce | Gyrosbraten mit Zaziki und Krautsalat |
| | A1,C,G,I,J,1 | G,1,2 | A1,F,I | A1,G,I,1,3 | A1,C,G,I,1 | I,1,2,3 | C,G,J,1,2,3 | A1,C,G,1 | A1,C,G,J,1,2,3 |
| Mittwoch 18.09.2024 | Gebackener Leberkäse auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree | Gedünstetes Pangasiusfilet Juliangemüsesauce und Salzkartoffeln | "Bifteki" Griechischer Hackbraten mit Hirten-Käse dazu Tomatenreis und Krautsalat | Geflügelfilets in Paprika-Sahne-Sauce mit Mais-Erbsengemüse und feinem Butterreis | Kürbiscurry mit Reis | Spaghetti "Carbonara" Schinkenspeck in leckerer Käse-Sahne-Sauce dazu Karotten-Salat | Salatteller mit verschiedenen Rohkostsalaten, dazu Haus-Dressing | Sahnegrießbrei mit Himbeeren | Eiersalat mit Obstgarnitur und Weißbrot |
| | A1,G,1,2,3 | A1,D,G,I,1 | A1,C,G,I,J,1,3 | A1,G,I,1 | A1,G,I,1 | A1,G,I,1,2,3 | C,G,J,1,3 | A1,G,1 | A1,C,G,J,1,3 |
| Donnerstag 19.09.2024 | Schweinerahmgulasch mit Champignons und Spiralnudeln dazu Rohkostsalat | Rinderrikadelle in Kräutersauce mit feinem Erbsengemüse und Kartoffelpüree | Gegrillte Hähnchenkeule auf Paprikagemüse dazu Kartoffeln | Schweinerückenbraten in Sauce mit Bayrischkraut und Salzkartoffeln | Gemüsefrikadelle in Tomatensauce und Vollkornnudeln | Rheinischer Kartoffeleintopf mit Kasseler und frischem Porree | Hirten-Käse mit Tomate, Lauchstreifen, Zwiebeln und schwarzen Oliven, dazu Honig-Senf-Dressing | Eierpfannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren dazu Vanillesauce | Sandwichteller - leckere Sandwiches (Toast belegt) mit verschiedenen Sorten Belag und Garnitur |
| | A1,C,G,I,J,1,3 | A1,C,G,I,1 | A1,I,1 | A1,G,I,1 | A1,A4,C,G,I,1,3 | A1,G,I,1,3 | C,G,J,1,3 | A1,C,G,1 | A1,C,G,J,1,3 |
| Freitag 20.09.2024 | Bratwurst in Sauce mit Kohlrabi und Kartoffeln | Putenbraten in Bratensauce mit feinem Rübengemüse und Kartoffeln | Geflügelbällchen in brauner Sauce dazu Gemüsereis | Gebratenes Schollenfilet "Finkenwerder Art" mit Speckstippe dazu warmer Kartoffelsalat | Gemüse-Kartoffel-Auflauf mit herzhaftem Käse überbacken | Geflügelhackfleisch-Pfanne mit mediterranem Gemüse und Bulgur | Salatteller "Rustica" mit Weißkohl, Tomaten, Gurken, Möhrchen und Hackfleischbällchen, dazu Sauerrahm- Dressing | Beerengrütze mit Vanillesauce | Fischplatte nach Angebot mit Brot und Butter |
| | A1,G,I,J,1 | A1,G,I | A1,C,F,G,I,J | A1,D,I,1,2,3 | A1,G,I,1 | A1,F,I | A1,C,G,I,J | G,1 | A1,A2,D,G |
| Samstag 21.09.2024 | Spießbraten in würziger Zwiebelsauce mit Bohnengemüse und Paprikakartoffeln | "Trentiner Markttopf" Italienischer Gemüseeintopf mit zartem Schweinefleisch | Deftige Käsespätzle "Allgäuer Art" mit Zucchini-Möhren-Salat | Saftiger Rinderbraten in pikanter Sauce mit Romanesco, Blumenkohl, Karotten und Kartoffeln | Das Menü "M9 Abendbrot" kann nur in Verbindung mit einem Menü bestellt werden und ist nicht einzeln bestellbar. Das Menü "M2" ist auch als Mini-Menü für 7,55 € oder passiert für 9,15 € lieferbar. Zusätzlich bieten wir Ihnen jeden Tag eine Auswahl an Kuchen und Suppen an. Wochenend- und Feiertagszuschlag: 0,65 € Bestellzeiten: Montag bis Donnerstag: 08:00 - 11:00 Uhr. Freitag und vor Feiertagen: 08:00 bis 09:00 Uhr Vor Wochenenden muss auch für den Montag bis 9 Uhr bestellt werden. Vor Feiertagen muss auch für den Folgetag bis 9 Uhr bestellt werden. | | | Milchreis mit roter Grütze | Gebratene Fleischbällchen in Cocktailsauce mit Nudelsalat und Garnitur |
| | A1,I,1 | A1,I,1 | A1,C,G,I,1 | A1,I | | | | G,1 | A1,C,G,I,J,1,3 |
| Sonntag 22.09.2024 | Hähnchenragout mit Champignons, Spargel dazu Gemüsereis | Schweinerückensteak in Rahmsauce mit zartem Kaisergemüse und Kartoffeln | "Ratatouille" Geschmortes Gemüse mit Langkornreis | Seehecht auf Kräutersauce mit Pariser Karotten und Kartoffeln | | | | Heißer Apfelstrudel mit Vanillesauce | Käseplatte "Winzer Art" mit Weintrauben und Garnitur dazu Butter und Mischbrot |
| | A1,F,G,I,3 | A1,G,I | A1,I,1 | A1,D,G,I,1 | | | | A1,G,1,2,3 | A1,A2,G,1,2 |

- 1 Geschmacksverstärker
- 2 Antioxidationsmittel
- 3 Süßstoff
- 4 Konservierungsstoff
- 5 Farbstoff
- 6 geschwärzt
- 7 Alkohol
- 8 Formfleisch
- 9 mit Milchprodukt zubereitet
- A Glutenhaltiges Getreide
A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon
- B Krebstiere / Krebstiererzeugnisse
- C Eier / Eierzeugnisse
- D Fisch / Fischerzeugnisse
- E Erdnüsse / Erdnüssezeugnisse
- F Soja / Sojaerzeugnisse
- G Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose
- H Schalenfrüchte
H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss
- I Sellerie / Sellerieerzeugnisse
- J Senf / Senferzeugnisse
- K Sesam / Sesamerzeugnisse
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupinen / Lupinenerzeugnisse
- N Weichtiere / Weichtiererzeugnisse

- Rind
- Schwein
- Fisch
- Geflügel
- Vegetarisch
- Lamm
- Wild

Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet.

Nährwerte können in der Menüservice- Verwaltung erfragt werden.

Bestelltelefon 0202 28057-320

Bestellfax 0202 28057-302

menueservice.bergischesland@johanniter.de



Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Regionalverband Bergisches Land
Wittensteinstraße 53
42285 Wuppertal

www.johanniter.de/bergischesland
 www.facebook.com/johanniter.rv.bergischesland
 www.instagram.com/johanniter_bergischesland





Der Johanniter-Menüservice. Wir bringen Ihr Wunschmenü täglich heiß ins Haus!

Weitere Dienstleistungen der Johanniter:

Unterstützung zu Hause!
Die Johanniter-Alltagshilfen

Sicherheit auf Knopfdruck!
Der Johanniter-Hausnotruf

Sicher unterwegs!
Der Johanniter-Fahrdienst

| KW 39 | M1 Gut bürgerlich 9,15 € | M2 Diät-Menü 9,15 € | M3 Feine Küche 9,15 € | M4 Spezial Gourmet 10,15 € | M5 Vegetarisch 9,15 € | M6 Eintopf / Pasta 9,15 € | M7 Salat & Co. (kalt) 7,80 € | M8 Süßspeise 7,80 € | M9 Abendbrot 6,10 € |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag 23.09.2024 | "Makkaroni al Forno" Hackfleischsauce dazu Käsemakkaroni | Geflügelsteaks in feiner Sauce mit Mischgemüse und Kartoffelpüree | Wirsingroulade "Hausmacher Art" in Specksauce dazu Kartoffeln | Fleischpfanne "Hubertus" mit Rotkohl und Kartoffelklöße | Klassisches Eieromelette mit feinem Rahmspinat und Salzkartoffeln | Krätiger Rindfleischsuppentopf mit reichlich frischem Gemüse | Pizzafrikadelle mit Kartoffelsalat und Salatgarnitur | Milchreis mit Erdbeer- Rhabarberkompott | Kalter Schweinebraten mit Kartoffelsalat |
| | A1,F,G,I,1 | A1,F,G,I,1 | A1,I,2 | A1,G,I,1,3 | A1,C,G,I,1 | A1,I,1 | A1,C,F,G,I,J,1,3 | G,1 | C,G,J,1,3 |
| Dienstag 24.09.2024 | Hühnerfrikassee mit jungen Erbsen, Möhren, Spargel und Champignons dazu Reis | Frischer Markteintopf mit Möhren, Kartoffeln und feiner Geflügel Wiener | Schweinebraten in deftiger Sauce mit feinem Bohngemüse dazu Salzkartoffeln | Schweineschnitzel in Paprikasauce mit Kräuterkartoffeln dazu Krautsalat | Gemüse-Köttbullar mit Käselauchsauce und Bulgur | Rigatoni "al Arrabiata" mit Oliven und Paprika in pikanter Tomatensauce | Bunter Salatmix mit Bratenstreifen dazu Senf- Dill- Dressing | Feiner Grießbrei mit roter Grütze | Schnittchenteller fertig belegte Schnittchen mit Wurst und Käse und Garnitur |
| | A1,G,I,3 | A1,I,2,3 | A1,I,1 | A1,C,I,J,1,3 | A1,C,G,I,1 | A1,I,1 | C,G,J,1,3 | A1,G,1 | A1,A2,G,1,2,3 |
| Mittwoch 25.09.2024 | Westfälische Dicke Bohnen mit Mettwurst und Salzkartoffeln | Hähnchenfrikadelle in Sauce mit zartem Kohlrabi und Salzkartoffeln | Fischfilet "Napoli" in fruchtiger Tomatensauce dazu Gemüserais | Rinderzwiebelbraten in Sauce mit Rotkohl und Petersilienkartoffeln | Vegetarische Currywurst mit Reis und Zucchini-salat | Leckerer Möhreintopf mit frischen Gartenkräutern und Geflügelbällchen | FrISCHE Salate der Saison mit Hähnchenbrust, dazu Cocktaildressing | Eierpfannkuchen mit Apfelkompott | Feine Sülze mit Remouladensauce, Garnitur und Brot |
| | A1,F,G,I,1,3 | A1,C,F,G,I,J,1 | A1,D,I | A1,1 | A1,C,F,G,I,1 | A1,C,F,I,J,1 | A1,F,G,3 | A1,C,G | A1,A2,C,G,I,J,3 |
| Donnerstag 26.09.2024 | Hähnchen Hackbraten in Sauce dazu buntes Gemüse und Reis | Räuberfleisch vom Schwein mit pikantem Balkangemüse und Kartoffeln | Herzhafte Leberknödel auf Sauerkraut dazu Kartoffelpüree | Hähnchenfiletstreifen in Pilzrahmsauce dazu Spätzle | Chilli sin Carne vegetarisches Chilli mit Reis | Bunte Nudeln mit Brokkoli - Gemüsesauce | FrISCHE Salatteller mit Thunfisch und Zwiebelringen, dazu pikantes Haus-Dressing | Quarkkeulchen mit Vanillesauce | Gebratene Hähnchenkeule mit Nudelsalat |
| | A1,C,F,G,I,J,1 | A1,I,1 | A1,C,G,I,J,1 | A1,C,G,I,1 | A1,I | A1,G,I,1 | C,D,G,J,1,3 | A1,G,1 | A1,C,G,J,1,3 |
| Freitag 27.09.2024 | FrISCHE Reibekuchen mit leckerm Apfelmus | Gebackener Fleischkäse auf Spinat und Kartoffelpüree | Saftiges Schweinegulasch mit Erbsen- und Maisgemüse dazu Vollkorn-Spiralnudeln | Gedünstetes Rotbarschfilet "Natur" in milder Senfsauce mit Pariser Karotten und Kartoffeln | Champignons "a la Creme" mit grünen Nudeln | Altdeutscher Stielmuseintopf mit Schweinefleischwürfel | Schweizer Wurstsalat mit Käsestreifen, Brot, Butter und Salatgarnitur | Feiner Milchreis mit Zimtzucker und Apfelkompott | Brathering mit Zwiebeln, Speckkartoffelsalat und Garnitur |
| | A1,C | A1,G,I,1,2,3 | A1,G,I | A1,D,G,I,J,1 | A1,G,I,1 | A1,I,1 | A1,A2,G,1,2,3 | G | A1,D,2,3 |
| Samstag 28.09.2024 | Schweinerückenbraten in Bratensauce mit zartem Blumenkohl und Salzkartoffeln | Linseneintopf mit Geflügel Wiener | Vegetarische Pastinakentaler auf Karottensauce mit Erbsenpüree | Gefüllte Rinder-Roulade "Hausfrauen Art" in Sauce mit Fingermöhren dazu Salzkartoffeln | Das Menü "M9 Abendbrot" kann nur in Verbindung mit einem Menü bestellt werden und ist nicht einzeln bestellbar. Das Menü "M2" ist auch als Mini-Menü für 7,55 € oder passiert für 9,15 € lieferbar. Zusätzlich bieten wir Ihnen jeden Tag eine Auswahl an Kuchen und Suppen an. Wochenend- und Feiertagszuschlag: 0,65 € Bestellzeiten: Montag bis Donnerstag: 08:00 - 11:00 Uhr. Freitag und vor Feiertagen: 08:00 bis 09:00 Uhr Vor Wochenenden muss auch für den Montag bis 9 Uhr bestellt werden. Vor Feiertagen muss auch für den Folgetag bis 9 Uhr bestellt werden. | | Bergische Waffel mit heißen Kirschen | Feiner Fleischsalat "Rheinische Art" mit Garnitur und Brot | |
| | A1,I,1 | A1,I,1,2,3 | A1,A4,C,G,I,1 | A1,J | | | A1,C,F,G,1 | A1,A2,C,J,1,2,3 | |
| Sonntag 29.09.2024 | Gefüllte Hackfleischrolle in Rahmsauce mit herzhaftem Rüben-gemüse und Nudeln | Rindergulasch in Paprikasauce mit Kartoffeln | Käsemakkaroni mit Tomaten- Basilikumsauce | Hähnchensteaks mit Barbecuesauce, Reis und Krautsalat | Eierpfannkuchen mit gebratenem Apfel und Vanillesauce | Kasseler Braten mit Remouladensauce, Nudelsalat und Salatgarnitur | | | |
| | A1,G,I | A1,I,1 | A1,G,I,1 | A1,C,F,J,1,3 | A1,C,G,1 | A1,C,G,J,1,3 | | | |

- 1 Geschmacksverstärker
- 2 Antioxidationsmittel
- 3 Süßstoff
- 4 Konservierungsstoff
- 5 Farbstoff
- 6 geschwärzt
- 7 Alkohol
- 8 Formfleisch
- 9 mit Milchprodukt zubereitet

- A Glutenhaltiges Getreide
A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon
- B Krebstiere / Krebstiererzeugnisse
- C Eier / Eierzeugnisse
- D Fisch / Fischerzeugnisse
- E Erdnüsse / Erdnuss-erzeugnisse
- F Soja / Sojaerzeugnisse
- G Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose
- H Schalenfrüchte
H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss
- I Sellerie / Sellerieerzeugnisse
- J Senf / Senferzeugnisse
- K Sesam / Sesamerzeugnisse
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupinen / Lupinerzeugnisse
- N Weichtiere / Weichtier-erzeugnisse

- Rind
- Schwein
- Fisch
- Geflügel
- Vegetarisch
- Lamm
- Wild

Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet.

Nährwerte können in der Menüservice-Verwaltung erfragt werden.

Bestelltelefon 0202 28057-320

Bestellfax 0202 28057-302

menueservice.bergischesland@johanniter.de



Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Regionalverband Bergisches Land
Wittensteinstraße 53
42285 Wuppertal

www.johanniter.de/bergischesland
 www.facebook.com/johanniter.rv.bergischesland
 www.instagram.com/johanniter_bergischesland





Der Johanniter-Menüservice. Wir bringen Ihr Wunschmenü täglich heiß ins Haus!

Weitere Dienstleistungen der Johanniter:

Unterstützung zu Hause!
Die Johanniter-Alltagshilfen

Sicherheit auf Knopfdruck!
Der Johanniter-Hausnotruf

Sicher unterwegs!
Der Johanniter-Fahrdienst

| KW 40 | M1 Gut bürgerlich 9,15 € | M2 Diät-Menü 9,15 € | M3 Feine Küche 9,15 € | M4 Spezial Gourmet 10,15 € | M5 Vegetarisch 9,15 € | M6 Eintopf / Pasta 9,15 € | M7 Salat & Co. (kalt) 7,80 € | M8 Süßspeise 7,80 € | M9 Abendbrot 6,10 € |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag 30.09.2024 | Mini-Hacksteaks in Bratensauce dazu bunte Bohnen und Salzkartoffeln | Hähnchenbrustfilet in Zwiebelsauce mit Kartoffelpüree und Möhrengemüse | Gefüllte Paprikaschote in Tomatensauce dazu Reis | Lummerbraten vom Schwein in herzhafter Sauce dazu feines Kaisergemüse und Kartoffeln | Maultaschen "Vegetarisch" in heller Sauce mit geriebenem Käse und Möhren-Rohkostsalat | Spaghetti "Bolognese" dazu Gurkensalat | Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Senf | Milchreis mit heißen Kirschen | Herzhafter Rindfleischsalat mit Brot und Butter |
| | A1,C,I,J,1 | A1,F,G,I,1 | A1,C,I | A1,I,1 | A1,C,G,I,J,1 | A1,C,F,I,J,1,3 | A1,C,G,J,1,3 | G,1 | A1,A2 |
| Dienstag 01.10.2024 | Heiße Fleischwurst mit Sauerkraut und Püree | Schweinegulasch in Kräuterrahmsauce dazu buntes Gemüse und Kartoffeln | Gebratene Fleischbällchen vom Rind in Chillisauce und Reis dazu Wachsböhen-Salat | Klassischer Sauerbraten in Rosinensauce mit Kartoffeln und Rotkohl | Bunte Tofu-Gemüsepfanne mit Kräutersauce und Karottenpüree | Pichelsteiner Eintopf mit frischem Gemüse und Rindfleischinlage | Thunfischsalat nach "Art des Hauses" mit frischen Salaten dazu French-Dressing | Eierpfannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren dazu Vanillesauce | Gyrosbraten mit Zaziki und Krautsalat |
| | A1,G,1,2,3 | A1,G,I | A1,C,I,J | A1,1 | A1,F,G,I,1 | A1,I,1 | C,D,G,I,J,1,3 | A1,C,G,1 | A1,C,G,J,1,2,3 |
| Mittwoch 02.10.2024 | Kräftiger Hühnersuppeintopf mit buntem Gemüse | Bratwurst in Sauce mit feinem Mischgemüse und Kartoffeln | Fischstäbchen mit Tomatensauce dazu Kartoffelpüree | "Piccata Napoli" zartes Geflügelschnitzel mit Tomatenspaghetti | Gebratenes Gemüse in gelber Currysauce mit Reis | Wirsingintopf mit Rinderhackbällchen | Caesar-Salat Blattsalate mit Mais, Hähnchenfleisch und Croutons dazu Joghurt dressing | Griesflammeri "Baden Baden" mit Fruchtsöße | Eiersalat mit Obstgarnitur und Weißbrot |
| | A1,I | A1,G,I | A1,D,G,I,1 | A1,I | A1,F,G,I,1 | A1,C,I,J,1 | A1,F,G,3 | A1,G,1 | A1,C,G,J,1,3 |
| Tag der deutschen Einheit 03.10.2024 | Geflügel- Schaschlikpfanne mit Paprika und Zwiebeln dazu Reis | Fischfilet (Natur) auf feiner Kräuterbutter dazu Brokkoligemüse und Salzkartoffeln | Spirellis (Nudeln) mit Tomaten- Schinkensauce dazu Rohkostsalat | Filettöpfchen Hähnchen und Schweinefilet in Pilzrahmsauce dazu Gemüse und Kartoffeln | Drillinge mit Schale dazu Schnittlauchquark und Rohkostsalat | Deftiger Erbseneintopf mit Bockwurst | Zwei Frikadellen mit Nudelsalat | Germknödel mit Vanillesauce | Sandwichteller - leckere Sandwiches (Toast belegt) mit verschiedenen Sorten Belag und Garnitur |
| | A1,F,I | A1,D,G,I | A1,I,2,3 | A1,G,I,1 | G | G,I,J,1,3 | A1,C,G,I,J,1,3 | A1,C,G,1 | A1,C,G,J,1,3 |
| Freitag 04.10.2024 | Wiener Würstchen mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln | Gekochte Eier in Senfsauce mit Kräuterpüree, dazu Sellerie-Möhrensalat | Hähnchenfleisch süß sauer mit Chinagemüse und Reis | Hoki-Fischfilet in leckerer Kräutersauce dazu feine Erbsen und Kartoffeln | Blumenkohl-Brokkoli-Auflauf mit feinen Kartoffelblättchen und Käse überbacken | Rheinischer Kartoffeleintopf mit Kasseler und frischem Porree | Elsässer-Salat, Eisbergsalat, Radicchio und Chinakohl, Tomaten, Zwiebeln und Käsestreifen, dazu Essig-Öl- Dressing | Sahnegrießbrei mit Waldfrüchten | Fischplatte nach Angebot mit Brot und Butter |
| | A1,G,I,J,1,3 | A1,C,G,I,J,1 | A1,F,I | A1,D,G,I,1 | A1,G,I,1 | A1,G,I,1,3 | C,G,J,1,3 | A1,G,1 | A1,A2,D,G |
| Samstag 05.10.2024 | Herzhafter Kasselerack in Apfelsauce mit Rotkohl und Kartoffeln | Klassischer Möhreintopf mit pikanter Rinderfrikadelle | Linsen-Bolognese mit Vollkorn-Fusilli | Gebatene Hähnchenbrust in feiner Sauce mit Paprikakartoffeln und Blattspinat | Das Menü "M9 Abendbrot" kann nur in Verbindung mit einem Menü bestellt werden und ist nicht einzeln bestellbar. Das Menü "M2" ist auch als Mini-Menü für 7,55 € oder passiert für 9,15 € lieferbar. Zusätzlich bieten wir Ihnen jeden Tag eine Auswahl an Kuchen und Suppen an. Wochenend- und Feiertagszuschlag: 0,65 € Bestellzeiten: Montag bis Donnerstag: 08:00 - 11:00 Uhr. Freitag und vor Feiertagen: 08:00 bis 09:00 Uhr Vor Wochenenden muss auch für den Montag bis 9 Uhr bestellt werden. Vor Feiertagen muss auch für den Folgetag bis 9 Uhr bestellt werden. | | | Milchreis mit roter Grütze | Gebatene Fleischbällchen in Cocktailsauce mit Nudelsalat und Garnitur |
| | A1,I,1,3 | A1,C,I,1 | A1,I | A1,F,G,I,1 | | | | G,1 | A1,C,G,I,J,1,3 |
| Sonntag 06.10.2024 | Kalbsragout mit Brokkoligemüse und Salzkartoffeln | Schweinebraten in milder Kümmel-Senf-Sauce mit Schwarzwurzelgemüse und Salzkartoffeln | Bunte Tortellini mit Käse - Spinatsauce | Grüne Tagliatelle mit Hack und Champignons in Sauerrahm | | | | Kaiserschmarrn mit Vanillesauce | Käseplatte "Winzer Art" mit Weintrauben und Garnitur dazu Butter und Mischbrot |
| | A1,G,I | A1,I,J | A1,C,G,I,1 | A1,C,F,G,I,J,2 | | | | A1,C,G,1 | A1,A2,G,1,2 |

- 1 Geschmacksverstärker
- 2 Antioxidationsmittel
- 3 Süßstoff
- 4 Konservierungsstoff
- 5 Farbstoff
- 6 geschwärzt
- 7 Alkohol
- 8 Formfleisch
- 9 mit Milchprodukt zubereitet

- A Glutenhaltiges Getreide
A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon
- B Krebstiere / Krebstiererzeugnisse
- C Eier / Eierzeugnisse
- D Fisch / Fischerzeugnisse
- E Erdnüsse / Erdnuserzeugnisse
- F Soja / Sojaerzeugnisse
- G Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose
- H Schalenfrüchte
H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss
- I Sellerie / Sellerieerzeugnisse
- J Senf / Senferzeugnisse
- K Sesam / Sesamerzeugnisse
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupinen / Lupinerzeugnisse
- N Weichtiere / Weichtiererzeugnisse

- Rind
- Schwein
- Fisch
- Geflügel
- Vegetarisch
- Lamm
- Wild

Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet.

Nährwerte können in der Menüservice- Verwaltung erfragt werden.

Bestelltelefon 0202 28057-320

Bestellfax 0202 28057-302

menueservice.bergischesland@johanniter.de



Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Regionalverband Bergisches Land
Wittensteinstraße 53
42285 Wuppertal

www.johanniter.de/bergischesland
 www.facebook.com/johanniter.rv.bergischesland
 www.instagram.com/johanniter_bergischesland



JOHANNITER



Der Johanniter-Menüservice. Wir bringen Ihr Wunschmenü täglich heiß ins Haus!

Weitere Dienstleistungen der Johanniter:

Unterstützung zu Hause!
Die Johanniter-Alltagshilfen

Sicherheit auf Knopfdruck!
Der Johanniter-Hausnotruf

Sicher unterwegs!
Der Johanniter-Fahrdienst

| KW 41 | M1 Gut bürgerlich 9,15 € | M2 Diät-Menü 9,15 € | M3 Feine Küche 9,15 € | M4 Spezial Gourmet 10,15 € | M5 Vegetarisch 9,15 € | M6 Eintopf / Pasta 9,15 € | M7 Salat & Co. (kalt) 7,80 € | M8 Süßspeise 7,80 € | M9 Abendbrot 6,10 € |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| Montag 07.10.2024 | Königsberger Klopse in Kapernsauce dazu Butterkartoffeln und Rote Beete-Salat | Frikadelle vom Rind in dunkler Kräutersauce mit Mischgemüse und Kartoffelpüree | Penne mit Hähnchenbrust in feiner Sahnesauce, Brokkoli und Käse überbacken | Schnitzel in leckerer Champignon-Rahm-Sauce mit Paprikakartoffeln dazu Leipziger Allerlei | Italienische Gemüsepasta mit Vollkornnudeln | Grüne Bohnen-Eintopf mit Bockwürstchen | Wiener Würstchen mit Kartoffelsalat und Senf | Milchreis mit Erdbeer-Rhabarberkompott | Kalter Schweinebraten mit Kartoffelsalat |
| | A1,C,G,I,J,1 | A1,C,G,I,1 | A1,F,G,I,1 | A1,C,G,I,1 | A1,I,1 | A1,G,I,J,1,3 | C,G,I,J,1,3 | G,1 | C,G,J,1,3 |
| Dienstag 08.10.2024 | Hackbraten in Sauce mit Rotkohl und Kartoffeln | Hähnchenkeule in Geflügelsauce mit Kohlrabigemüse dazu Salzkartoffeln | Wurstgulasch mit Paprika und Zwiebeln dazu Gabelspaghetti | Schweineroulade mit klassischer Füllung Blumenkohl und Kartoffeln | Gebratenes Gemüse in Currysauce und Langkornreis | Linseneintopf mit Geflügel Wiener | Griechischer Bauernsalat mit Tomate, Gurke, Zwiebeln und Hirten-Käse, dazu Balsamico-Dressing | Feiner Grießbrei mit roter Grütze | Schnittchenteller fertig belegte Schnittchen mit Wurst und Käse und Garnitur |
| | A1,C,I,J,1 | A1,G,I | A1,I,2,3 | A1,I,J,2 | A1,F,I | A1,I,1,2,3 | C,G,J,L,1,3 | A1,G,1 | A1,A2,G,1,2,3 |
| Mittwoch 09.10.2024 | Hamburger Heringsstipp in Sahne mit Apfel-Gurken-Würfeln dazu Petersilienkartoffeln | Geflügelbratwurst in Thymiansauce mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln | Schweineleberragout in Apfel-Sauce dazu Kartoffelpüree und Karottengemüse | Kaiserfleisch (Kasselerücken) auf Ananaskraut und Kartoffelpüree | Gemüseragout mit Erbsenpüree | Grünkohleintopf mit Kasselerwürfel | "Bayern Mix" Eisbergsalat, Gurken, Radieschen und Kasselerstreifen, dazu Sauerrahm-Dressing | Eierpfannkuchen mit Apfelkompott | Feine Sülze mit Remouladensauce, Garnitur und Brot |
| | C,D,G,J,1,3 | A1,G,I,1 | A1,G,I,1,3 | A1,G,1 | A1,G,I,1 | A1,I,J,1,3 | G,3 | A1,C,G | A1,A2,C,G,I,J,3 |
| Donnerstag 10.10.2024 | Schweinebraten in pikanter Sauce mit Blumenkohlgemüse und Petersilienkartoffeln | Gedünstetes Fischfilet in Dillsauce mit Brokkoli dazu Kartoffeln | Original Hähnchen-Döner-Teller mit Reis, Sauce und Krautsalat | Sauerbratengulasch mit Spätzle und Rotkohl | Vegetarische Gemüsebällchen mit heller Kräutersauce auf Gemüsereis | Kürbis - Hähncheneintopf mit Kartoffeln | Frische Salate der Saison mit Hähnchenbrust, dazu Cocktaildressing | Quarkstrudel mit Vanillesauce | Gebratene Hähnchenkeule mit Nudelsalat |
| | A1,I,1 | A1,D,G,I,1 | A1,C,J,1,3 | A1,C,1 | A1,C,F,G,I,1 | A1,I | A1,C,F,G,J,1,3 | A1,C,G,1 | A1,C,G,J,1,3 |
| Freitag 11.10.2024 | Westfälische Dicke Bohnen mit Kasseler und Salzkartoffeln | Pikantes Gulasch vom Schwein mit Kartoffeln | Kartoffelröstis mit Karotten, Brokkoli, Mais und Champignons in Mascarpone Sauce | Gebackenes Seelachsfilet mit Kräutersauce und Dampfkartoffeln dazu Gurkensalat | Makkaroni mit Tomaten-Basilikumsauce dazu Möhrensalat | Porree-Eintopf mit Geflügelfrikadelle | Zwei Frikadellen mit Nudelsalat | Feiner Milchreis mit Zimtucker und Apfelkompott | Brathering mit Zwiebeln, Speckkartoffelsalat und Garnitur |
| | A1,G,I,1 | A1,G,I | A1,G,I,J,1,3 | A1,C,D,G,I,J,1,3 | A1,I | A1,C,F,G,I,J,1 | A1,C,G,I,J,1,3 | G | A1,D,2,3 |
| Samstag 12.10.2024 | Geflügelfilets in pikanter Sauce mit zartem Brokkoligemüse und Salzkartoffeln | Herzhafter Wirsing-Kohl-Eintopf mit Kartoffelstücken und Rindfleisch | Kichererbsencurry mit Kokosmilch und Bulgur | Schweinebraten in Kümmelsauce mit Romanescogemüse und Klößen | Das Menü "M9 Abendbrot" kann nur in Verbindung mit einem Menü bestellt werden und ist nicht einzeln bestellbar. Das Menü "M2" ist auch als Mini-Menü für 7,55 € oder passiert für 9,15 € lieferbar. Zusätzlichen bieten wir Ihnen jeden Tag eine Auswahl an Kuchen und Suppen an. Wochenend- und Feiertagszuschlag: 0,65 € Bestellzeiten: Montag bis Donnerstag: 08:00 - 11:00 Uhr. Freitag und vor Feiertagen: 08:00 bis 09:00 Uhr Vor Wochenenden muss auch für den Montag bis 9 Uhr bestellt werden. Vor Feiertagen muss auch für den Folgetag bis 9 Uhr bestellt werden. | | | Eierpfannkuchen mit gebratenem Apfel und Vanillesauce | Feiner Fleischsalat "Rheinische Art" mit Garnitur und Brot |
| | A1,I | A1,I,1 | A1,G,I | A1,G,I,3 | | | | A1,C,G,1 | A1,A2,C,J,1,2,3 |
| Sonntag 13.10.2024 | Buntes Hühnerfrikassee mit jungen Erbsen, Möhren, Spargel und Champignons dazu Reis | Hackbraten in Sauce mit Butterbohnen und Salzkartoffeln | Mais-Lauchtaler in Paprikagemüsesauce dazu Reis | Schweinefilet in Rahmsauce mit Fingermöhren und Salzkartoffeln | Eierpfannkuchen mit Vanillesauce | Kasseler Braten mit Remouladensauce, Nudelsalat und Salatgarnitur | | | |
| | A1,G,I,3 | A1,A3,C,F,G,I,J,1 | A1,C,G,I,1 | A1,G,I | G,1 | A1,C,G,J,1,3 | | | |

- 1 Geschmacksverstärker
- 2 Antioxidationsmittel
- 3 Süßstoff
- 4 Konservierungsstoff
- 5 Farbstoff
- 6 geschwärzt
- 7 Alkohol
- 8 Formfleisch
- 9 mit Milchprodukt zubereitet

- A Glutenhaltiges Getreide
A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon
- B Krebstiere / Krebstiererzeugnisse
- C Eier / Eierzeugnisse
- D Fisch / Fischerzeugnisse
- E Erdnüsse / Erdnüssezeugnisse
- F Soja / Sojaerzeugnisse
- G Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose
- H Schalenfrüchte
H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss
- I Sellerie / Sellerieerzeugnisse
- J Senf / Senferzeugnisse
- K Sesam / Sesamerzeugnisse
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupinen / Lupinenerzeugnisse
- N Weichtiere / Weichtiererzeugnisse

- Rind
- Schwein
- Fisch
- Geflügel
- Vegetarisch
- Lamm
- Wild

Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet.

Nährwerte können in der Menüservice-Verwaltung erfragt werden.

Bestelltelefon 0202 28057-320

Bestellfax 0202 28057-302

menueservice.bergischesland@johanniter.de



Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Regionalverband Bergisches Land
Wittensteinstraße 53
42285 Wuppertal

www.johanniter.de/bergischesland
 www.facebook.com/johanniter.rv.bergischesland
 www.instagram.com/johanniter_bergischesland





Der Johanniter-Menüservice. Wir bringen Ihr Wunschmenü täglich heiß ins Haus!

Weitere Dienstleistungen der Johanniter:

Unterstützung zu Hause!
Die Johanniter-Alltagshilfen

JOHANNITER

Sicherheit auf Knopfdruck!
Der Johanniter-Hausnotruf

JOHANNITER

Sicher unterwegs!
Der Johanniter-Fahrdienst

JOHANNITER

| KW 42 | M1 Gut bürgerlich 9,15 € | M2 Diät-Menü 9,15 € | M3 Feine Küche 9,15 € | M4 Spezial Gourmet 10,15 € | M5 Vegetarisch 9,15 € | M6 Eintopf / Pasta 9,15 € | M7 Salat & Co. (kalt) 7,80 € | M8 Süßspeise 7,80 € | M9 Abendbrot 6,10 € |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag 14.10.2024 | Gebackener Leberkäse auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree | Rinderbraten in Bratenjus mit zartem Bohnengemüse und Salzkartoffeln | Hähnchenschnitzel mit Paprikagemüse und Butterreis | Schweizer Sahnegeschnetzeltes mit kleinen Möhren und Spätzle | Spaghetti "Funghi" Italiensche Nudeln in Pilzsauce und Olivenöl | Möhrengemüse Hausfrauenart mit Fleischer-Frikadelle | Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Senf | Milchreis mit heißen Kirschen | Herzhafter Rindfleischsalat mit Brot und Butter |
| | A1,G,1,2,3 | A1,I | A1,G,I,1 | A1,C,G,I | A1,G,I | A1,C,I,J,1 | A1,C,G,J,1,3 | G,1 | A1,A2 |
| Dienstag 15.10.2024 | Delikate Putenpfanne mit Gemüse und Butterreis | Große Bratwurst in Bratenjus mit Apfelrotkohl und Kartoffeln | Schweinegulasch in pikanter Champignon-Rahm-Sauce dazu Spirellis | Zartes Hähnchenbrustfilet "Florentiner Art" auf Käsesauce mit Blattspinat und Nudeln | Mini-Frühlingsrollen mit chinesischem Gemüse und feinem Wildreis | Spitzkohleintopf mit Rinderhack | Chefsalat mit Schinken, Käse und Ei, dazu Cocktail-Dressing | Germknödel mit Vanillesauce | Gyrosbraten mit Zaziki und Krautsalat |
| | A1,F,G,I | A1,I,1 | A1,G,I,1 | A1,F,G,I,1 | A1,C,F,G,I | A1,I,1 | C,G,J,1,2,3 | A1,C,G,1 | A1,C,G,J,1,2,3 |
| Mittwoch 16.10.2024 | Currywurstpfanne mit frischen Zwiebeln und Reis | Geflügel-Hackbraten in würziger Sauce mit Mischgemüse und Kartoffeln | Vollkorn-Spaghetti "Tonno" Nudeln in leckerer Thunfischsauce dazu Möhrensalat | Rindersauerbraten in delikater Sauce dazu Rotkohl und Kartoffelknödel | Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln | Chilli con Carne mit roten Bohnen und körnigem Reis | Salatteller mit verschiedenen Rohkostsalaten, dazu Haus-Dressing | Griesflammeri "Baden Baden" mit Fruchtsoße | Eiersalat mit Obstgarnitur und Weißbrot |
| | A1,I,1 | A1,C,F,G,I,J | A1,D,I,1 | A1,G,1,3 | A1,C,G,I,1 | A1,I | C,G,J,1,3 | A1,G,1 | A1,C,G,J,1,3 |
| Donnerstag 17.10.2024 | Fischfrikadelle mit Ratatouille und Kartoffelpüree | Belgischer Gemüseeintopf mit Geflügel Wiener | Chicken-Nuggets mit Ketchupsauce, Reis und Krautsalat | Spießbraten in Paprika-Rahm-Sauce mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln | Gedünstetes Gemüse mit Sauce "Holländische Art" dazu Petersilienkartoffeln | Bulgurpfanne mit Hirtenkäsewürfel und mediterranem Gemüse | Hirten-Käse mit Tomate, Lauchstreifen, Zwiebeln und schwarzen Oliven, dazu Honig-Senf-Dressing | Sahnegrießbrei mit Waldfrüchten | Sandwichteller- leckere Sandwiches (Toast belegt) mit verschiedenen Sorten Belag und Garnitur |
| | A1,D,G,I,J,1 | A1,I,2,3 | A1,C,I,J,1,3 | A1,G,I,1 | A1,G,I | A1,G,I | C,G,J,1,3 | A1,G,1 | A1,C,G,J,1,3 |
| Freitag 18.10.2024 | Frische Reibekuchen mit leckerem Apfelmus | Feine Rinderfrikadelle in Sauce mit Kräutern der Provence dazu Karottenscheiben und Püree | Deftige Kohlroulade in Speck-Zwiebel-Sauce mit Salzkartoffeln | Matjesfilet in Kräutermarinade, dazu Speckböhnchen und Butterkartoffeln | Tortellini "Vegetarische Art" in fruchtiger Tomatensauce | Eintopf von frischem Kohlrabi mit gebratenen Fleischklößchen | Salatteller "Rustica" mit Weißkohl, Tomaten, Gurken, Möhrchen und Hackfleischbällchen, dazu Sauerrahm-Dressing | Eierpfannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren dazu Vanillesauce | Fischplatte nach Angebot mit Brot und Butter |
| | A1,C | A1,C,G,I,1 | A1,I,2 | A1,D,G,I,1,2,3 | A1,C,G,I | A1,C,G,I,J,1 | A1,C,G,I,J | A1,C,G,1 | A1,A2,D,G |
| Samstag 19.10.2024 | Herzhaftes Saftgulasch vom Schwein mit Nudeln und Mischsalat | Holsteiner Kartoffelsuppe mit Wursteinlage | Curry-Spinat-Pfanne mit Linsen, dazu Sesamkartoffeln | Gedünstetes Fischfilet auf Blattspinat mit Kräutersauce und Kartoffeln | Das Menü "M9 Abendbrot" kann nur in Verbindung mit einem Menü bestellt werden und ist nicht einzeln bestellbar. Das Menü "M2" ist auch als Mini-Menü für 7,55 € oder passiert für 9,15 € lieferbar. Zusätzlich bieten wir Ihnen jeden Tag eine Auswahl an Kuchen und Suppen an. Wochenend- und Feiertagszuschlag: 0,65 € Bestellzeiten: Montag bis Donnerstag: 08:00 - 11:00 Uhr. Freitag und vor Feiertagen: 08:00 bis 09:00 Uhr Vor Wochenenden muss auch für den Montag bis 9 Uhr bestellt werden. Vor Feiertagen muss auch für den Folgetag bis 9 Uhr bestellt werden. | | | Milchreis mit roter Grütze | Gebratene Fleischbällchen in Cocktailsauce mit Nudelsalat und Garnitur |
| | A1,C,G,I,J,1,3 | A1,G,I,J,3 | A1,I,K | A1,D,G,I,J,1 | | | | G,1 | A1,C,G,I,J,1,3 |
| Sonntag 20.10.2024 | Thüringer Bratwurst in Sauce mit Wirsinggemüse und Kartoffeln | Zarte Hähnchenbrust in feiner Sauce dazu Fingermöhren und Salzkartoffeln | Bandnudeln in leckerer Spinat-Käse-Sauce | Schweinsteak mit Grillgemüse und Rosmarinkartoffeln | | | | Heißer Apfelstrudel mit Vanillesauce | Käseplatte "Winzer Art" mit Weintrauben und Garnitur dazu Butter und Mischbrot |
| | A1,G,I,1 | A1,F,G,I | A1,G,I,1 | A1,I,1 | | | | A1,G,1,2,3 | A1,A2,G,1,2 |

- 1 Geschmacksverstärker
- 2 Antioxidationsmittel
- 3 Süßstoffe
- 4 Konservierungsstoff
- 5 Farbstoff
- 6 geschwärzt
- 7 Alkohol
- 8 Formfleisch
- 9 mit Milchprodukt zubereitet

A Glutenhaltiges Getreide
A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon

B Krebstiere / Krebstiererzeugnisse

C Eier / Eierzeugnisse

D Fisch / Fischerzeugnisse

E Erdnüsse / Erdnüssezeugnisse

F Soja / Sojaerzeugnisse

G Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose

H Schalenfrüchte

H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss

I Sellerie / Sellerieerzeugnisse

J Senf / Senferzeugnisse

K Sesam / Sesamerzeugnisse

L Schwefeldioxid und Sulfite

M Lupinen / Lupinenerzeugnisse

N Weichtiere / Weichtiererzeugnisse

Rind

Schwein

Fisch

Geflügel

Vegetarisch

Lamm

Wild

Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet.

Nährwerte können in der Menüservice- Verwaltung erfragt werden.

Bestelltelefon 0202 28057-320

Bestellfax 0202 28057-302

menueservice.bergischesland@johanniter.de



Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Regionalverband Bergisches Land
Wittensteinstraße 53
42285 Wuppertal

www.johanniter.de/bergischesland
 www.facebook.com/johanniter.rv.bergischesland
 www.instagram.com/johanniter_bergischesland



JOHANNITER



Der Johanniter-Menüservice. Wir bringen Ihr Wunschmenü täglich heiß ins Haus!

Weitere Dienstleistungen der Johanniter:

Unterstützung zu Hause!
Die Johanniter-Alltagshilfen

Sicherheit auf Knopfdruck!
Der Johanniter-Hausnotruf

Sicher unterwegs!
Der Johanniter-Fahrdienst

| KW 43 | M1 Gut bürgerlich 9,15 € | M2 Diät-Menü 9,15 € | M3 Feine Küche 9,15 € | M4 Spezial Gourmet 10,15 € | M5 Vegetarisch 9,15 € | M6 Eintopf / Pasta 9,15 € | M7 Salat & Co. (kalt) 7,80 € | M8 Süßspeise 7,80 € | M9 Abendbrot 6,10 € |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag 21.10.2024 | Geschmorte Hähnchenbrust in Balsamico Marinade mit glasierten Erbsen und Möhren, dazu Salbeikartoffeln | Magerer Schweinebraten mit Rosenkohl und Salzkartoffeln | Vollkom-Spaghetti "Carbonara" Schinkenstreifen in leckerer Käse-Sahne-Sauce dazu Zucchinisalat | Paniertes Seelachsfilet mit Erbsensauce auf Zucchini-Kräutergemüse, dazu Reis | Asiatisches Wokgemüse mit feinem Basmatireis | Pichelsteiner Eintopf mit frischem Gemüse und Rindfleischinlage | Pizzafrikadelle mit Kartoffelsalat und Salatgarnitur | Milchreis mit Erdbeer-Rhabarberkompott | Kalter Schweinebraten mit Kartoffelsalat |
| | A1,F,G,I,L,1,3 | A1,I,1 | A1,G,I,1,2,3 | A1,D,G,I | A1,F,I | A1,I,1 | A1,C,F,G,I,J,1,3 | G,1 | C,G,J,1,3 |
| Dienstag 22.10.2024 | Putenbraten in Bratensauce mit Brechbohnen und Kartoffeln | Königsberger Klopse in Kapernsauce mit Reis und Rote Beete Salat | Nudelaufauf mit Brokkoli und Hackfleisch | Schweinerückensteak in Rahmsauce dazu Kaisergemüse und Kartoffeln | Eieromelette mit feinem Blattspinat, Röstzwiebeln und Kartoffelpüree | Frische Wirsing-Rinderhack-Pfanne dazu Salzkartoffeln | Bunter Salatmix mit Bratenstreifen dazu Senf- Dill-Dressing | Eierpfannkuchen mit Apfelkompott | Schnittchenteller fertig belegte Schnittchen mit Wurst und Käse und Garnitur |
| | A1,G,I | A1,C,G,I,J,1 | A1,G,I,1 | A1,G,I | A1,C,G,I,1 | A1,G,I | C,G,J,1,3 | A1,C,G | A1,A2,G,1,2,3 |
| Mittwoch 23.10.2024 | Gebratene Schweineleber in Zwiebelsauce dazu Mischgemüse und Kartoffelpüree | Geflügelschnitzel mit feiner Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln | Cevapcici vom Rind mit Djuwetschreis und pikantem Krautsalat | Gedünsteter Fisch auf Buttersauce mit Kräuterkartoffeln und Möhrensalat | Klassischer Makkaroniaufauf in fruchtiger Basilikum-Tomaten-Sauce mit Käse überbacken | Deftiger Erbseneintopf mit Würstwürfel | Frische Salate der Saison mit Hähnchenbrust, dazu Cocktaildressing | Feiner Grießbrei mit roter Grütze | Feine Sülze mit Remouladensauce, Garnitur und Brot |
| | A1,G,I,1 | A1,G,I | A1,C,I,J,1,3 | A1,D,G,I | A1,G,I,1 | I,1,2,3 | A1,C,F,G,J,1,3 | A1,G,1 | A1,A2,C,G,I,J,3 |
| Donnerstag 24.10.2024 | Zarter Schweinebraten in milder Kümmel-Senf-Sauce mit Mischgemüse und Salzkartoffeln | Seelachsfilet "Naturell" mit Kräutersauce und Brokkoligemüse dazu Petersilienkartoffeln | Berliner Currywurst mit Reis und Gurkensalat | Zartes gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsauce mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln | Farfalle in leckerer Käse-Spinat-Sauce | Perlgraupeneintopf mit gewürfeltem Kasseler | Frischer Salatteller mit Thunfisch und Zwiebelringen, dazu pikantes Haus-Dressing | Pfannkuchen mit Rosinen und Quarkfüllung dazu Zimtucker | Gebratene Hähnchenkeule mit Nudelsalat |
| | A1,G,I,J | A1,D,G,I,1 | A1,C,I,J,1,2,3 | A1,G,I,1 | A1,G,I,1 | A1,I,1,3 | C,D,G,J,1,3 | A1,C,G | A1,C,G,J,1,3 |
| Freitag 25.10.2024 | Szegediner Gulasch mit Schwenkkartoffeln | Leberknödel in Majoransauce mit Sauerkraut und Kartoffeln | Hähnchencurry mit Früchten und Reis dazu Mischsalat | Backfischfilet auf delikater Senfsauce dazu Kräuterkartoffeln und Mischsalat | Kartoffeltaschen gefüllt mit pikantem Frischkäse dazu Tomaten-Zucchini-gemüse und Püree | Italienischer Gemüseintopf | Schweizer Wurstsalat mit Käsestreifen, Brot, Butter und Salatgarnitur | Mandarinenmilchreis | Brathering mit Zwiebeln, Speckkartoffelsalat und Garnitur |
| | A1,I | A1,C,I,J,1 | A1,C,G,I,J,1,3 | A1,C,D,G,I,J,1,3 | A1,G,I,1,2 | A1,I,1 | A1,A2,G,1,2,3 | G | A1,D,2,3 |
| Samstag 26.10.2024 | Eintopf mit grünen Bohnen mit zartem Schweinefleisch | Pikantes Geflügelgulasch mit Blumenkohlgemüse und Salzkartoffeln | Knödel "Dreierlei" dazu Champignonrahmsauce mit frischen Kräutern | Rindergeschnetzeltes "Jäger Art" mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln | <p>Das Menü "M9 Abendbrot" kann nur in Verbindung mit einem Menü bestellt werden und ist nicht einzeln bestellbar. Das Menü "M2" ist auch als Mini-Menü für 7,55 € oder passiert für 9,15 € lieferbar. Zusätzlich bieten wir Ihnen jeden Tag eine Auswahl an Kuchen und Suppen an. Wochenend- und Feiertagszuschlag: 0,65 €</p> <p>Bestellzeiten: Montag bis Donnerstag: 08:00 - 11:00 Uhr. Freitag und vor Feiertagen: 08:00 bis 09:00 Uhr Vor Wochenenden muss auch für den Montag bis 9 Uhr bestellt werden. Vor Feiertagen muss auch für den Folgetag bis 9 Uhr bestellt werden.</p> | | | Quarkkeulchen mit Vanillesauce | Feiner Fleischsalat "Rheinische Art" mit Garnitur und Brot |
| | A1,I | A1,F,G,I | A1,C,G,I,3 | A1,I,1 | | | | A1,G,1 | A1,A2,C,J,1,2,3 |
| Sonntag 27.10.2024 | Hähnchenragout mit Champignons, Spargel dazu Gemüserais | Lummerbraten in Rahmsauce mit Möhregemüse und Kartoffeln | Linsen-Bolognese mit Nudeln | Geflügelroulade in feiner Sauce mit Rotkohl und Spätzle | | | | Feiner Milchreis mit Zimtucker und Apfelkompott | Kasseler Braten mit Remouladensauce, Nudelsalat und Salatgarnitur |
| | A1,F,G,I,3 | A1,G,I | A1,I | A1,C,F,G,I,J,1 | | | | G | A1,C,G,J,1,3 |

- 1 Geschmacksverstärker
- 2 Antioxidationsmittel
- 3 Süßstoff
- 4 Konservierungsstoff
- 5 Farbstoff
- 6 geschwärzt
- 7 Alkohol
- 8 Formfleisch
- 9 mit Milchprodukt zubereitet
- A Glutenhaltiges Getreide
A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon
- B Krebstiere / Krebstiererzeugnisse
- C Eier / Eierzeugnisse
- D Fisch / Fischerzeugnisse
- E Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse
- F Soja / Sojaerzeugnisse
- G Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose
- H Schalenfrüchte
H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss
- I Sellerie / Sellerieerzeugnisse
- J Senf / Senferzeugnisse
- K Sesam / Sesamerzeugnisse
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupinen / Lupinerzeugnisse
- N Weichtiere / Weichtiererzeugnisse

- Rind
- Schwein
- Fisch
- Geflügel
- Vegetarisch
- Lamm
- Wild

Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet.

Nährwerte können in der Menüservice- Verwaltung erfragt werden.

Bestelltelefon 0202 28057-320

Bestellfax 0202 28057-302

menueservice.bergischesland@johanniter.de



Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Regionalverband Bergisches Land
Wittensteinstraße 53
42285 Wuppertal

www.johanniter.de/bergischesland
 www.facebook.com/johanniter.rv.bergischesland
 www.instagram.com/johanniter_bergischesland



JOHANNITER