



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

SPEISEPLAN:

03.03.25 - 09.03.25
10. KW

Bestellannahme

Mo - Fr: bis 12.00 Uhr

Telefon:

02241 234 23-80

Fax: 02241 234 23-845

menueservice.bonn@johanniter.de



Bestellabgabe

bis spätestens:

21.02.2025

BESTELLABSCHNITT:

03.03.25 - 09.03.25 / 10. KW

Name:

Kd.-Nr.:

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., Menüservice,
Einsteinstr. 13, 53757 Sankt Augustin
www.johanniter.de/bonn

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3	Menü 4 Vegetarisch	Menü 5 Mini-Menü	Menü 6 Feinschmecker
Mo 03.03.	⁴⁵²³ Klassischer Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott 8, G, G1, Ei, M, Me, L, La BE 8,4	⁴¹²⁴ Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln 7, G, G1, L, La, M, Me, S BE 2,8	⁴³⁶⁵ Schwäbisches Linsengericht mit Saitenwürstchen vom Schwein und Spätzle 4, 5, 7, Ei, G, G1, L, LAK, S BE 7,1	⁴⁵⁴⁸ Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkomreis 8, G, G1, La, M, Me, Sn BE 7,0	⁴⁷⁹⁰ Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree 8, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 2,3	⁴⁷⁵¹ Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 3,1
Di 04.03.	⁴⁷⁶⁷ Geflügelbratwurst in herzhafter Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln La, M, Me, S, Sn BE 2,9	⁴⁴²⁹ Gebackene Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree Fi, G, G1, L, La, M, Me, Na BE 4,4	⁴⁶⁰⁶ Erbsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein 4, 5, 7, L, LAK, S, Sn BE 4,2	⁴⁵⁵² Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese 8, G, G1, G3, L, LAK, S BE 5,8	⁴⁵⁵³ Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 3,0	⁴²⁰² Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 3,5
Mi 05.03.	⁴⁰²⁵ Wurstpfanne "Jäger Art" vom Schwein in herzhafter Soße, dazu Spätzle 4, 5, 7, 8, G, G1, Ei, M, Me, La, S BE 3,8	⁴⁵²⁴ Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, Pflaumenkompott 3, 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me BE 5,2	⁴⁰⁰¹ Fleischklößchen v. Rind u. Schwein, Soße, Champignons, buntes Gemüse, Spiralnudeln 7, 8, Ei, G, G1, L, LAK BE 3,2	⁴⁵⁰⁸ Kleine Gemüseröstis dazu Buttergemüse, Kartoffel-Zwiebel-Stampf und ein cremiger Dip G, G1, Ei, M, Me, La, S, Se BE 5,1	⁴¹⁴⁶ Herzhaftes Schweinegulasch mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Spätzle 7, 8, Ei, G, G1, L, LAK, S BE 2,7	⁴⁴⁰⁷ Seelachs in Kräutermarinade, dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln Fi, L, LAK, Na BE 2,5
Do 06.03.	⁴¹⁶⁴ Schweinegulasch "Hausfrauen Art" mit feinem Blumenkohl und Salzkartoffeln 5, 7, 8, G, G1, La, M, Me, S BE 3,1	⁴⁰⁷⁹ Klopse "Königsberger Art" aus Rind- und Schweinefleisch dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln 7, 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 4,1	⁴⁴⁴⁵ Gebratene Geflügelleber in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln G, G1, L, LAK, S, Sb BE 4,6	⁴⁵⁴⁴ Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße G, G1, M, Me, La BE 5,7	⁴⁵⁵⁷ Reibekuchen mit Apfelmus Ei, G, G1, L, LAK BE 6,1	⁴³³⁴ Kalbgeschnetzeltes "Zürcher Art" mit Brokkoli und Kräuterspätzle 6, Ei, G, G1, La, M, Me, S BE 3,5
Fr 07.03.	⁴⁷⁹⁶ Hähnchenbrust in fruchtiger Tomaten-Balsamico-Soße, dazu Gemüseris 8, L, LAK BE 3,7	⁴⁶¹⁰ Hausgemachter Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein 7, Ei, G, G1, L, LAK, S BE 2,9	⁴⁴⁶² Panierte Alaska-Seelachshappen, dazu Petersilienkartoffeln mit würzigem Dip Fi, G, G1, L, La, M, Me, Sn, Na BE 4,5	⁴⁵⁵⁸ Herzhafte Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur Ei, G, G1, La, M, Me BE 6,7	⁴⁰⁸² Feine Bratwurst vom Schwein in dunkler Soße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln 7, 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 2,0	⁴²⁴⁹ Rindersaftgulasch in herzhafter Soße, dazu Spätzle 8, Ei, G, G1, LAK BE 4,6
Sa 08.03.	⁴⁶³⁰ Gyrossuppe mit Schweinegeschnetzeltem 7, M, Me, La BE 2,5	⁴⁰⁵¹ Hackbraten in Kräutersoße dazu grüne Bohnen "naturell" und Salzkartoffeln 7, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 3,7	⁴³⁷⁸ "Himmel und Erde" Stampfkartoffeln m. Apfelspalten, dazu Rinderbratwurst, Rinderfrikadelle + Mettbällchen v. Schwein 4, 7, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 4,0	⁴⁵⁴³ Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung dazu Erbsen "naturell" und kleine Kartoffeln mit Schale Ei, G, G1, L, La, M, Me BE 4,9	⁴⁷⁹² Zartes Hühnerfleisch in Champignonssoße dazu Erbsen "naturell" und Langkomreis 8, L, LAK BE 3,6	⁴⁴²⁷ Scholle "Finkenwerder Art" (aus verantwortungsvoller Aquakultur) mit Speck und Shrimps, Rahmkartoffeln 5, Fi, G, G1, K, La, M, Me, Na BE 4,4
So 09.03.	⁴⁰¹³ Zwei Rinderfrikadellen auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige Kartoffelscheiben Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 4,8	⁴²¹⁰ Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G, G1, L, La, M, Me BE 3,6	⁴¹¹⁷ Deftiger Sonntagsbraten vom Schwein mit Rosenkohl und Speckklößen 5, 7, Ei, G, G1, La, M, Me, S, Sn BE 3,4	⁴⁵⁶² Spinat-Käse-Strudel dazu eine Reismudelpfanne mit Gemüse "mediterrane Art" und Tomatensoße 8, G, G1, Ei, M, Me, La, S BE 3,8	⁴²²⁷ Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle 8, Ei, G, G1, L, LAK, S BE 3,8	⁴⁷⁷⁰ Hähnchen "Cordon bleu" (Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt), Erbsen u. Möhren nat., Frühlingspüree 5, G, G1, L, La, M, Me BE 4,5

BE= Broteinheiten / Information für Diabetiker (k. A. = keine Angabe)

1 = mit natürlichem Farbstoff	7 = enthält Schweinefleisch	G = Gluten	G6 = Kamut	M = Milch	Se = Sesam	Sf5 = Pecannüsse
2 = mit Süßungsmitteln	8 = Eignung bei Dialyse	G1 = Weizen	K = Krebstiere	Me = Milcheiweiß	Sf = Schalenfrüchte	Sf6 = Paranüsse
3 = mit Fructose und Süßungsmittel	9 = Konservierungsstoffe	G2 = Roggen	L = Leichte Vollkost geeignet	Na = Nachhaltige Fischw.	Sf1 = Mandeln	Sf7 = Pistazien
4 = mit Antioxidationsmitteln	E = Erdnüsse	G3 = Gerste	La = Laktose	S = Sellerie	Sf2 = Haselnüsse	Sf8 = Macadamia- / Queenslandnüsse
5 = mit Nitritpökelsalz	Ei = Eier	G4 = Hafer	LAK = Laktosefrei	Sb = Soja	Sf3 = Walnüsse	Sn = Senf
6 = mit Alkohol	Fi = Fisch	G5 = Dinkel	Lp = Lupinen	Sd = Schwefeldioxid	Sf4 = Kaschunüsse	W = Weichtiere

Unterschrift:

Bitte beachten Sie auch die Rückseite!





JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

SPEISEPLAN:

03.03.25 - 09.03.25

10. KW

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., Menüservice,
Einsteinstr. 13, 53757 Sankt Augustin
www.johanniter.de/bonn

► **Suppen, Salate, Desserts und Gebäck** erhalten Sie auf Wunsch **zusätzlich** zu Ihrem Mittagsmenü!

► Mehr Informationen zu Zutaten, Allergenen und Nährwerten:
Tel. 02241 234 23-80

www.apetito.de/Artikelinfo

► **Kurzfristige Menüänderungen behalten wir uns vor!**

BESTELLABSCHNITT:

03.03.25 - 09.03.25 / 10. KW

Name:

Kd.-Nr.:

	Suppen	Obst / Salat	Desserts	Kuchen / Gebäck	Aktionsmenü für nur 8,35 €!
Mo 03.03.	¹⁴²⁴ Kartoffelsuppe mit Petersilie S, LAK 1,60 € BE 0,8	¹⁵³⁸ Kraut-Dill-Salat 4, 9, Ei, M, Me, La, Sn, Sd, 1,60 € BE 0,5	¹⁵⁰⁵ Himbeercreme mit Fruchtsoße auf Schokokeks G, G1, La, M, Me, Sf 1,00 € BE 1,6	⁴⁶⁰²⁵ Mandel-Bienenstich-Schnitte G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, Sf, Sf1 1,85 € BE 1,7	⁴⁶²⁸ Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckrübe L, LAK BE 3,4
Di 04.03.	¹⁴¹⁶ Erbsencremesuppe G, G1, L, La, M, Me, S 1,60 € BE 0,9	¹⁵⁴⁰ Rote Betesalat (mit Süßungsmitteln) 2, 9, L, LAK 1,60 € BE 0,2	¹⁵⁰⁴ Schokoladenmousse mit Kirschkompott La, M, Me, Sb, Sf 1,00 € BE 1,4	⁴⁶⁰¹⁰ Rhabarber-Stachelbeer-Joghurt-Schnitte G, G1, Ei, M, Me, La 1,85 € BE 2,2	⁴⁵³⁹ Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker 8, La, M, Me BE 6,7
Mi 05.03.	¹⁴⁰⁴ Spargelcremesuppe mit Spargelstückchen G, G1, M, Me, L, La 1,60 € BE 0,8	¹⁵⁴² Gurkensalat 9, L, LAK 1,60 € BE 0,3	¹⁵⁰⁷ Fruchtiges Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Erdbeersoße und Biskuit 6, G, G1, La, M, Me, Sf 1,00 € BE 1,9	⁴⁶⁰²² Käse-Mandarinen-Schnitte G, G1; Ei; M; Me; La 1,85 € BE 2,3	⁴³²¹ Spaghetti "Napoli Art" mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße 8, G, G1, L, La, M, Me BE 6,1
Do 06.03.	¹⁴²⁹ Rinderkraftbrühe mit Eierstich Ei, L, La, M, Me, S 1,60 € BE 0,1	¹⁵⁴¹ Karotten-Mandarinen-Salat 9, LAK 1,60 € BE 0,6	¹⁵⁰⁸ Joghurt mit Rhabarbermus auf Kekskrümeln G, G1, La, M, Me, Sf 1,00 € BE 1,5	⁴⁶⁰²³ Nusschnitte mit Glasur G, G1, Ei, M, Me, La Sf, Sf2 2,20 € BE 1,9	⁴⁶⁸³ Cremige Erbsensuppe mit bunter Gemüseeinlage G, G1, L, La, M, Me, S BE 3,1
Fr 07.03.	¹⁴⁰¹ Fruchttige Tomatencremesuppe G, G1, L, La, M, Me, S 1,60 € BE 1,2	¹⁵³⁹ Lauch-Sellerie-Ananas-Salat 4, 9, M, Me, La, S 1,60 € BE 0,4	¹⁵¹¹ Milchcreme mit Waldbeer-Topping auf Kekskrümeln G, G1, La, M, Me, Sb, Sf 1,00 € BE 1,6	⁸⁹⁷²⁷ Saftiger Apfel-Streuselkuchen Ei, G, G1, La, M, Me, Sf, Sf1, Sf2 1,85 € BE 4,2	⁴⁵⁵¹ Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken 4, 5, 7, G, G1, L, La, M, Me, S BE 4,4
Sa 08.03.	¹⁴⁰² Rote Linsensuppe mit Schnittlauch L, La, M, Me 1,60 € BE 1,2	¹⁵⁵² Apfelmus L, 4 0,95 € BE 1,0	¹⁵⁰³ Quark-Creme mit Maracuja-Soße auf Kekskrümel-Boden G, G1, G3, La, M, Me, Sf 1,00 € BE 2,0	⁴⁶⁰²⁴ Pflaumenschnitte mit Streuseln G, G1, Ei, LAK 1,85 € BE 2,9	
So 09.03.	¹⁴⁰⁵ Schwäbische Flädlesuppe Ei, G, G1, L, La, M, Me, S 1,60 € BE 0,3	¹⁵⁵⁷ Apfel-Bananenmus L, 4 0,95 € BE 1,3	¹⁵⁰⁶ Luftiges Schokoladenmousse mit Soße La, M, Me, Sb, Sf 1,00 € BE 1,9	⁸⁹⁷³¹ Feiner Butterkuchen mit Mandelblättern Ei, G, G1, La, M, Me, Sf, Sf1, Sf2 1,85 € BE 2,4	

SUPPEN/SALATE/DESSERTS:

	Suppe	Obst/Salat	Dessert	Kuchen/Gebäck	Aktionsmenü
Montag					
Dienstag					
Mittwoch					
Donnerstag					
Freitag					
Samstag					
Sonntag					

BE= Broteinheiten / Information für Diabetiker (k. A. = keine Angabe)

1 = mit natürlichem Farbstoff	7 = enthält Schweinefleisch	G = Gluten	G6 = Kamut	M = Milch	Se = Sesam	Sf5 = Pecannüsse
2 = mit Süßungsmitteln	8 = Eignung bei Dialyse	G1 = Weizen	K = Krebstiere	Me = Milcheiweiß	Sf = Schalenfrüchte	Sf6 = Paranüsse
3 = mit Fructose und Süßungsmittel	9 = Konservierungsstoffe	G2 = Roggen	L = Leichte Vollkost geeignet	Na = Nachhaltige Fischw.	Sf1 = Mandeln	Sf7 = Pistazien
4 = mit Antioxidationsmitteln	E = Erdnüsse	G3 = Gerste	La = Laktose	S = Sellerie	Sf2 = Haselnüsse	Sf8 = Macadamia- / Queenslandnüsse
5 = mit Nitritpökelsalz	Ei = Eier	G4 = Hafer	LAK = Laktosefrei	Sb = Soja	Sf3 = Walnüsse	Sn = Senf
6 = mit Alkohol	Fi = Fisch	G5 = Dinkel	Lp = Lupinen	Sd = Schwefeldioxid	Sf4 = Kaschunüsse	W = Weichtiere

Unterschrift:

Bitte beachten Sie auch die Vorderseite! →