



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

SPEISEPLAN:

15.07.24 - 21.07.24
29. KW

Bestellannahme
Mo - Fr: bis 12.00 Uhr

Telefon:
02241 234 23-80

Fax: 02241 234 23-845
menueservice.bonn@johanniter.de



Bestellabgabe
bis spätestens:
05.07.2024

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., Menüservice,
Einsteinstr. 13, 53757 Sankt Augustin
www.johanniter.de/bonn

BESTELLABSCHNITT:

15.07.24 - 21.07.24 / 29. KW

Name:

Kd.-Nr.:

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3	Menü 4 Vegetarisch	Menü 5 Mini-Menü	Menü 6 Feinschmecker
Mo 15.07.	⁴⁰²¹ Rostbratwürstchen "Fränkische Art" vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree 10,05 € 4, 7, La, M, Me BE 3,4	⁴²⁷⁵ Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln 10,50 € 8, G, G1, L, LAK, S, Sn BE 4,1	⁴⁰³⁰ Chili con Carne (mild abgeschmeckt) vom Rind mit Langkornreis 9,90 € LAK, S BE 6,6	⁴⁵⁷⁰ Herzhafter Spinatpfannkuchen mit Frischkäsefüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffelwürfel 9,65 € Ei, G, G1, La, M, Me BE 4,8	⁴⁶⁰⁸ Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf 8,95 € L, LAK, S BE 2,4	⁴⁴²⁶ Schlemmerfilet "Florentin" v. Alaska-Seelachs, Spinat-Käse-Auflage, Gemüse Mischung, Rahmkartoffeln 10,55 € G G1, Fi, M, Me, L, La, Na BE 2,8
Di 16.07.	⁴⁰⁰² Hackbällchen vom Schwein und Rind in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu Hörchennudeln 9,75 € 7, 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 4,5	⁴⁵³³ Cremiger Vollmilch-Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott 9,65 € 3, 8, G, G1, L, La, M, Me BE 3,9	⁴⁵⁷⁸ Käse-Ricotta-Tortelloni in cremiger Käsesoße mit Schinken und Erbsen 9,95 € 4, 5, 7, G, G1, Ei, M, Me, La, S BE 6,2	⁴⁵⁹⁹ Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln 9,65 € Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 4,0	⁴⁷⁴⁴ Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis 9,55 € 8, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 2,9	⁴²⁵⁵ Sauerbraten "Fränkischer Art" in herzhafter Soße, dazu Rotkohl und Knöpfespätzle 10,80 € 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 4,6
Mi 17.07.	⁴⁴⁴⁴ Deftiges Eisbeinfleisch auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 10,50 € 4, 5, 7, La, M, Me BE 3,1	⁴⁷⁷⁸ Hähnchencurry "Indische Art" Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse-Reis 10,75 € 8, M, Me, L, La, Sn BE 4,4	⁴²⁸³ Zartes Gulasch vom Rind in Champignonsoße, dazu Gemüse "Leipziger Allerlei" und Kartoffelklöße 10,15 € Ei, L, La, M, Me, S BE 3,7	⁴⁵⁷⁴ Bunte Gemüseplatte mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl und Stampfkartoffeln 9,65 € L, La, M, Me, S BE 3,2	⁴⁰⁹⁹ Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen "naturell" und Kartoffelklöße 9,40 € 7, Ei, G, G1, La, M, Me, S, Sn BE 3,6	⁴⁴⁰⁸ Schweineschnitzel Natur in einer Café-de-Paris-Soße dazu grüne Bohnen mit Speck und Zwiebeln und kleine Kartoffelrösti 10,90 € 7, G, G1, M, Me, La, Sn BE 3,8
Do 18.07.	⁴⁰¹⁸ Herzhafte Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße an Porree-Gemüse mit Stampfkartoffeln 10,45 € 7, Ei, G, G1, L, La, M, Me, Sn BE 3,2	⁴⁴²⁹ Gebackene Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree 10,15 € Fi, G, G1, L, La, M, Me, Na BE 4,4	⁴²²⁶ Rindergulasch mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln 10,35 € L, LAK BE 3,0	⁴⁵⁴⁵ Trivellnudeln mit grünem Gemüse in Joghurtsoße 9,75 € L, G, G1, M, Me, La BE 4,7	⁴⁴⁹⁹ Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln 9,40 € 4, 5, 7, 8, G, G1, L, La, M, Me, S BE 2,2	⁴⁷⁸⁵ Zwei Hähnchenoberkeulen in feiner Rotweinsoße, dazu Salzkartoffeln 10,65 € 5, 6, 7, LAK BE 3,9
Fr 19.07.	⁴⁴⁵⁸ Zarte Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln 10,15 € G, G1, L, La, M, Me, S BE 2,5	⁴⁰²³ Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln 9,85 € 8, Ei, G, G1, L, LAK, S, Sn BE 3,6	⁴⁴⁰⁶ Seelachsfilet in einer Tomatensoße "Mediterrane Art" mit Grill-Gemüse, dazu Kartoffelwürfel 10,45 € Fi, LAK, Na BE 4,0	⁴⁵⁴⁴ Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße 9,45 € G, G1, M, Me, La BE 5,7	⁴⁵⁸⁰ Champignons in Rahmsauce dazu Serviettenknödel 9,70 € Ei, G, G1, La, M, Me, S BE 4,4	⁴²⁸² Rinderleber "Berliner Art" mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur, dazu Stampfkartoffeln 10,75 € G, G1, La, M, Me, S BE 4,6
Sa 20.07.	⁴⁴³⁸ Gyros vom Schwein auf Weißkohl-Gemüse, dazu Gemüserais 9,95 € 7, LAK, Sn BE 4,0	⁴⁶⁴⁴ Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch 9,65 € L, LAK, S, Sn BE 3,2	⁴⁷⁹⁶ Hähnchenbrust in Rahmsauce dazu Steckrüben-Möhren-Gemüse und Spätzle 10,15 € G, G1, Ei, M, Me, L, La, S BE 3,7	⁴⁵⁹³ Kohlrabi-Pastinaken-Schnitzel in Haferflockenpanade mit dunkler Soße, dazu Rübengemüse und Zwiebel-Kartoffelstampf 10,20 € G, G1, G4, M, Me, La, S BE 4,9	⁴⁰²² Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln 9,25 € 5, 7, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 2,5	⁴⁴²⁰ Kap-Seehecht in Sauerrahmsauce, dazu eine bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln 11,40 € G, G1, Fi, M, Me, L, La, S, Sn, Na BE 3,3
So 21.07.	⁴⁴⁸² Röstzwiebelschnitzel vom Schwein dazu cremiges Weißkraut mit Möhren und Röstkartoffeln 10,40 € 7, G, G1, M, Me, La, S, Sn BE 5,9	⁴⁵¹ Sauerrahmgulasch vom Schwein mit Romanesco und Pariser Karotten, dazu Stampfkartoffeln 11,25 € 7, G, G1, M, Me, L, La, S BE 3,1	⁴⁵⁴⁴ Nudelpfanne "Asiatische Art" mit Hähnchenbruststückchen 9,65 € G G1, Ei, LAK, Sb BE 5,3	⁴⁵⁷⁵ Spätzlepfanne, Rübengemüse, Silberzwiebeln u. Tomatenwürfeln, garniert mit Käse 10,60 € 8, G, G1, Ei, M, Me, LAK BE 4,7	⁴²¹² Rinderroulade mit Hackfleischfüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf 9,80 € G, G1, G2, L, La, M, Me, Sn BE 2,6	⁴⁷⁵¹ Putenmedaillons in Butter-Kräutersauce mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln 11,45 € G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 3,1

BE = Broteinheiten / Information für Diabetiker (k. A. = keine Angabe)

1 = mit natürlichem Farbstoff	7 = enthält Schweinefleisch	G = Gluten	G6 = Kamut	M = Milch	Se = Sesam	Sf5 = Pecannüsse
2 = mit Süßungsmitteln	8 = Eignung bei Dialyse	G1 = Weizen	K = Krebstiere	Me = Milcheiweiß	Sf = Schalenfrüchte	Sf6 = Paranüsse
3 = mit Fructose und Süßungsmitteln	9 = Konservierungsstoffe	G2 = Roggen	L = Leichte Vollkost geeignet	Na = Nachhaltige Fischw.	Sf1 = Mandeln	Sf7 = Pistazien
4 = mit Antioxidationsmitteln	E = Erdnüsse	G3 = Gerste	La = Laktose	S = Sellerie	Sf2 = Haselnüsse	Sf8 = Macadamia- / Queenslandnüsse
5 = mit Nitritpökelsalz	Ei = Eier	G4 = Hafer	LAK = Laktosefrei	Sb = Soja	Sf3 = Walnüsse	Sn = Senf
6 = mit Alkohol	Fi = Fisch	G5 = Dinkel	Lp = Lupinen	Sd = Schwefeldioxid	Sf4 = Kaschunüsse	W = Weichtiere

Unterschrift:

Bitte beachten Sie auch die Rückseite!





JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

SPEISEPLAN:

15.07.24 - 21.07.24

29. KW

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., Menüservice,
Einsteinstr. 13, 53757 Sankt Augustin
www.johanniter.de/bonn

► **Suppen, Salate, Desserts** und **Gebäck** erhalten Sie auf Wunsch **zusätzlich** zu Ihrem Mittagsmenü!

► Mehr Informationen zu Zutaten, Allergenen und Nährwerten:
Tel. 02241 234 23-80

www.apetito.de/Artikelinfo

► **Kurzfristige Menüänderungen behalten wir uns vor!**

	Suppen	Obst / Salat	Desserts	Kuchen / Gebäck	Aktionsmenü für nur 7,90 €!
Mo 15.07.	⁴²⁹ Rinderkraftbrühe mit Eierstich 1,60 € Ei, L, La, M, Me, S BE 0,1	¹⁵⁴¹ Karotten-Mandarinen-Salat 1,60 € 9, LAK BE 0,6	¹⁵⁵⁷ Apfel-Bananenmus 0,95 € L, 4 BE 1,3	⁸⁹⁷²⁷ Saftiger Apfel-Streuselkuchen 1,85 € Ei, G, G1, La, M, Me, Sf, Sf1, Sf2 BE 4,2	⁴⁵³⁹ Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker 8, La, M, Me BE 6,7
Di 16.07.	⁴⁴⁰¹ Fruchtige Tomatencremesuppe 1,60 € G, G1, L, La, M, Me, S BE 1,2	¹⁵³⁹ Lauch-Sellerie-Ananas-Salat 1,60 € 4, 9, M, Me, La, S BE 0,4	¹⁵⁰⁸ Joghurt mit Rhabarbermus auf Kekskrümeln 1,00 € G, G1, La, M, Me, Sf BE 1,5	⁴⁶⁰²² Käse-Mandarinen-Schnitte 1,85 € G, G1; Ei; M; Me; La BE 2,3	⁴⁰⁸⁰ Zwei Rinderfrikadellen in dunkler Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree Ei, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 4,1
Mi 17.07.	⁴⁴⁰² Rote Linsensuppe mit Schnittlauch 1,60 € L, La, M, Me BE 1,2	¹⁵³⁸ Kraut-Dill-Salat 1,60 € 4, 9, Ei, M, Me, La, Sn, Sd, BE 0,5	¹⁵⁰³ Quark-Creme mit Maracuja-Soße auf Kekskrümel-Boden 1,00 € G, G1, G3, La, M, Me, Sf BE 2,0	⁸⁹⁷²¹ Saftiger Kirsch-Streuselkuchen mit Kakao 1,85 € G, G1, Ei, Sb, M, Me, La BE 5,3	⁴⁵⁸⁸ Kartoffelspalten mit Linsen in einer Tomaten-Gemüse-Soße LAK, S BE 6,0
Do 18.07.	⁴⁴⁰⁵ Schwäbische Flädlesuppe 1,60 € Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 0,3	¹⁵⁴⁰ Rote Betesalat (mit Süßungsmitteln) 1,60 € 2, 9, L, LAK BE 0,2	¹⁵⁰⁷ Fruchtiges Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Erdbeersoße und Biskuit 1,00 € 6, G, G1, La, M, Me, Sf BE 1,9	⁴⁶⁰¹⁰ Rhabarber-Stachelbeer-Joghurt-Schnitte 1,85 € G, G1, Ei, M, Me, La BE 2,2	⁴⁶²⁸ Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckrübe L, LAK BE 3,4
Fr 19.07.	⁴⁴²⁵ Zwiebelsuppe mit Fond 1,60 € S, LAK BE 0,9	¹⁵⁴² Gurkensalat 1,60 € 9, L, LAK BE 0,3	¹⁵¹¹ Milchcreme mit Waldbeer-Topping auf Kekskrümeln 1,00 € G, G1, La, M, Me, Sb, Sf BE 1,6	⁴⁶⁰²⁵ Mandel-Bienenstich-Schnitte 1,85 € G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, Sf, Sf1 BE 1,7	⁴⁵⁰¹ Cremiger Milchreis mit fruchtigen Mandarinstücken 3, 8, L, La, M, Me BE 5,1
Sa 20.07.	⁴⁴⁰⁸ Feine Frühlingsuppe mit Nudeln 1,60 € 9, Ei, G, G1, L, LAK, S BE 0,3	¹⁵⁵² Apfelmus 0,95 € L, 4 BE 1,0	¹⁵⁰⁶ Luftiges Schokoladenmousse mit Soße 1,00 € La, M, Me, Sb, Sf BE 1,9	⁴⁶⁰²³ Nusschnitte mit Glasur 2,20 € G, G1, Ei, M, Me, La, Sf, Sf2 BE 1,9	
So 21.07.	⁴⁴¹⁰ Kürbis-Karottensuppe 1,60 € 9, L, LAK, Sn BE 0,8	¹⁵⁵³ Rhabarbermus 0,95 € L, 4 BE 1,6	¹⁵⁰⁹ Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße auf Schokobiskuit 1,00 € G, G1, G3, La, M, Me, Sf BE 2,0	⁴⁶⁰²⁴ Pflaumenschnitte mit Streuseln 1,85 € G, G1, Ei, LAK BE 2,9	

SUPPEN/SALATE/DESSERTS:

BESTELLABSCHNITT:					
15.07.24 - 21.07.24 / 29. KW					
Name:					
Kd.-Nr.:					
	Suppe	Obst/Salat	Dessert	Kuchen/Gebäck	Aktionsmenü
Montag					
Dienstag					
Mittwoch					
Donnerstag					
Freitag					
Samstag					
Sonntag					

BE= Broteinheiten / Information für Diabetiker (k. A. = keine Angabe)

1 = mit natürlichem Farbstoff	7 = enthält Schweinefleisch	G = Gluten	G6 = Kamut	M = Milch	Se = Sesam	Sf5 = Pecannüsse
2 = mit Süßungsmitteln	8 = Eignung bei Dialyse	G1 = Weizen	K = Krebstiere	Me = Milcheiweiß	Sf = Schalenfrüchte	Sf6 = Paranüsse
3 = mit Fructose und Süßungsmittel	9 = Konservierungsstoffe	G2 = Roggen	L = Leichte Vollkost geeignet	Na = Nachhaltige Fischw.	Sf1 = Mandeln	Sf7 = Pistazien
4 = mit Antioxidationsmitteln	E = Erdnüsse	G3 = Gerste	La = Laktose	S = Sellerie	Sf2 = Haselnüsse	Sf8 = Macadamia- / Queenslandnüsse
5 = mit Nitritpökelsalz	Ei = Eier	G4 = Hafer	LAK = Laktosefrei	Sb = Soja	Sf3 = Walnüsse	Sn = Senf
6 = mit Alkohol	Fi = Fisch	G5 = Dinkel	Lp = Lupinen	Sd = Schwefeldioxid	Sf4 = Kaschunüsse	W = Weichtiere

Unterschrift:

Bitte beachten Sie auch die Vorderseite! →