



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

SPEISEPLAN:

13.01.25 - 19.01.25
03. KW

Bestellannahme
Mo - Fr: bis 12.00 Uhr

Telefon:
02241 234 23-80

Fax: 02241 234 23-845
menueservice.bonn@johanniter.de



Bestellabgabe
bis spätestens:
03.01.2025

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., Menüservice,
Einsteinstr. 13, 53757 Sankt Augustin
www.johanniter.de/bonn

BESTELLABSCHNITT:

13.01.25 - 19.01.25 / 03. KW

Name:

Kd.-Nr.:

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3	Menü 4 Vegetarisch	Menü 5 Mini-Menü	Menü 6 Feinschmecker
Mo 13.01.	⁴³⁷⁶ "Himmel und Erde" 10,60 € Stampfkartoffeln m. Apfelspalten, dazu Rinderbratwurst, Rinderfrikadelle + Mettbällchen v. Schwein 4, 7, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 4,0	⁴⁷⁶¹ Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße G, G1, M, Me, L, La, S BE 4,7	⁴⁵¹³ Hausgemachter Vollmilch-Grießbrei mit Pflaumenkompott 3, 8, G, G1, L, La, M, Me BE 4,2	⁴⁵⁹² Erbsentaler in Mehlsaatenpanade dazu eine cremige Curry-Soße und Gemüserais 8, G, G1, M, Me, L, La BE 5,7	⁴²²⁹ Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln 8, G, G1, L, LAK BE 3,3	⁴¹⁸³ Schweinerückenbraten in Feinschmecker-Soße dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln 6, 7, G, G1, La, M, Me, S BE 2,9
Di 14.01.	⁴⁶⁴¹ Herzhafter Linseneintopf "Hausfrauen Art" mit deftiger Bauernwurst vom Schwein 4, 5, 7, LAK, S BE 4,7	⁴²⁹⁷ Zartes Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit "Hausmacher-Spätzle" 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 4,6	⁴¹²⁰ Herzhafter Krustenbraten vom Schwein in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen 7, Ei, G, G1, G3, La, M, Me, S BE 4,2	⁴⁵⁷¹ Gefüllte Gemüseravoli in einer Limetten-Rahmsoße Ei, G, G1, La, M, Me BE 8,2	⁴⁴³⁰ Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree 8, Fi, G, G1, L, La, M, Me, Na BE 3,6	⁴⁷⁷⁶ Zarte Hähnchenbrust in einer cremigen Zwiebelsoße mit Gemüse-Nudeln G, G1, M, Me, La BE 4,6
Mi 15.01.	⁴¹⁹⁷ Grünkohl mit Kasseler und Räucherendchen dazu Salzkartoffeln 4, 5, 7, LAK BE 3,4	⁴⁴⁰⁰ Zarte Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüserais 8, L, La, M, Me, S, Sn BE 5,8	⁴⁴¹⁵ Gebratene Fischfrikadelle, dazu Rahmspinat und Frühlingspüree Fi, G, G1, L, La, M, Me, Na BE 4,0	⁴⁵⁴⁹ Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkomreis 8, G, G1, La, M, Me, Sn BE 7,0	⁴⁵⁸¹ Goldgelbes Rührei mit Gemüse "Leipziger Allerlei", dazu Frühlingspüree 8, Ei, L, La, M, Me BE 2,4	⁴²⁷³ Schlemmergeschnetzeltes vom Rind in Paprika-Rahmsoße mit Gartengemüse und Bandnudeln 8, Ei, G, G1, La, M, Me, S BE 2,8
Do 16.01.	⁴⁶⁰⁹ Kartoffelsuppe "Holsteiner Art" mit Wurzelgemüse und geschnittener Mettwurst vom Schwein 4, 5, 7, La, M, Me, S BE 3,4	⁴⁰⁹⁵ Hackbällchen vom Schwein und Rind in Meerrettichsoße, dazu buntes Gemüse und Stampfkartoffeln 7, G, G1, Ei, M, Me, L, La BE 2,8	⁴⁵⁰⁷ Bandnudeln Carbonara mit geräuchertem Speck in Käsesoße 5, 7, G, G1, Ei, M, Me, La BE 4,3	⁴⁵⁵⁵ Linsenbällchen mit einer Perlnudel-Gemüse-Pfanne, dazu ein cremiger Joghurt-Dip G, G1, G4, Ei, M, Me, La, S BE 6,1	⁴⁰⁶⁰ Hausgemachte Wirsingroulade vom Schwein und Rind in Bratensoße dazu bayrisches Weißkohlgemüse und Petersilienkartoffeln 7, 8, G, G1, LAK, S, Sn BE 2,3	⁴⁷⁴⁰ Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße dazu Fingermöhren und Spätzle 8, Ei, G, G1, L, LAK, S BE 3,8
Fr 17.01.	⁴⁷³² Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle 8, Ei, G, G1, La, M, Me, S BE 4,6	⁴⁵²³ Klassischer Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott 8, G, G1, Ei, M, Me, L, La BE 8,4	⁴¹⁵⁸ Schweinebraten "Altdeutsche Art" mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln 7, L, La, M, Me, S, Sn BE 2,7	⁴⁵⁸⁵ Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße, mit Käse überbacken G, G1, Ei, M, Me, La, S BE 3,9	⁴⁵⁴⁶ Reibekuchen "Hausfrauen Art" mit Speck und Zwiebeln 5, 7, Ei, G, G1, L, LAK BE 5,4	⁴⁴⁷⁴ Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsoße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Fi, L, La, M, Me, S, Sn, Na BE 3,0
Sa 18.01.	⁴⁰⁴⁵ Rinderfrikadelle "Griechische Art" dazu Tomaten-Paprika-Reis und Grillgemüse in einer fruchtigen Soße G, G1, Ei, M, Me, La BE 4,9	⁴⁶¹² Gemüseintopf nach "Gärtnerin Art" mit frittierten Mettbällchen vom Schwein 7, Ei, G, G1, L, LAK, S BE 2,9	⁴⁴²⁵ Paniertes Alaska Seelachs, mit Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Frühlingspüree Fi, G, G1, L, La, M, Me, S, Na BE 4,2	⁴⁵⁴⁹ Südländische Gemüse-Nudelpfanne mit Tomaten und Paprika G, G1, LAK BE 4,7	⁴⁵⁴² Goldgelb gebackener Eierpannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung 2, 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me BE 5,0	⁴⁷⁶⁵ Gebrillte Hähnchenkeule "Königin Art" in einer feinen Soße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Salzkartoffeln G, G1, M, Me, L, La, S BE 2,9
So 19.01.	⁴¹³¹ Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße dazu Spiralnudeln 5, 7, 8, G, G1, LAK, Sn BE 4,9	⁴⁴²⁹ Gebackene Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree Fi, G, G1, L, La, M, Me, Na BE 4,4	⁴²⁶⁰ Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensauce, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 5,1	⁴³⁸⁷ Saftige Gemüsfrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln Ei, G, G1, L, La, M, Me BE 4,2	⁴⁷⁹⁷ Klassisches Hühnerfrikassee in Rahmsoße mit Gemüseeinlage dazu bunter Gemüserais 6, G, G1, L, La, M, Me, S BE 3,5	⁴²⁰² Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 3,5

BE= Broteinheiten / Information für Diabetiker (k. A. = keine Angabe)

1 = mit natürlichem Farbstoff	7 = enthält Schweinefleisch	G = Gluten	G6 = Kamut	M = Milch	Se = Sesam	Sf5 = Pecannüsse
2 = mit Süßungsmitteln	8 = Eignung bei Dialyse	G1 = Weizen	K = Krebstiere	Me = Milcheiweiß	Sf = Schalenfrüchte	Sf6 = Paranüsse
3 = mit Fructose und Süßungsmittel	9 = Konservierungsstoffe	G2 = Roggen	L = Leichte Vollkost geeignet	Na = Nachhaltige Fischw.	Sf1 = Mandeln	Sf7 = Pistazien
4 = mit Antioxidationsmitteln	E = Erdnüsse	G3 = Gerste	La = Laktose	S = Sellerie	Sf2 = Haselnüsse	Sf8 = Macadamia- / Queenslandnüsse
5 = mit Nitritpökelsalz	Ei = Eier	G4 = Hafer	LAK = Laktosefrei	Sb = Soja	Sf3 = Walnüsse	Sn = Senf
6 = mit Alkohol	Fi = Fisch	G5 = Dinkel	Lp = Lupinen	Sd = Schwefeldioxid	Sf4 = Kaschunüsse	W = Weichtiere

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5	Menü 6
Montag						
Dienstag						
Mittwoch						
Donnerstag						
Freitag						
Samstag						
Sonntag						

Unterschrift:

Bitte beachten Sie auch die Rückseite!



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

SPEISEPLAN:

13.01.25 - 19.01.25
03. KW

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., Menüservice,
Einsteinstr. 13, 53757 Sankt Augustin
www.johanniter.de/bonn

► **Suppen, Salate, Desserts** und **Gebäck** erhalten Sie auf Wunsch **zusätzlich** zu Ihrem Mittagsmenü!

► Mehr Informationen zu Zutaten, Allergenen und Nährwerten:
Tel. 02241 234 23-80

www.apetito.de/Artikelinfo

► **Kurzfristige Menüänderungen behalten wir uns vor!**

	Suppen	Obst / Salat	Desserts	Kuchen / Gebäck	Aktionsmenü für nur 8,35 €!
Mo 13.01.	¹⁴¹¹ Champignoncremesuppe 1,60 € G, G1, L, La, M, Me, S BE 0,8	¹⁵⁴² Gurkensalat 1,60 € 9, L, LAK BE 0,3	¹⁵⁰⁸ Joghurt mit Rhabarbermus auf Kekskrümeln 1,00 € G, G1, La, M, Me, Sf BE 1,5	⁴⁶⁰³ Käse-Pfirsich-Schnitte 1,85 € G, G1, Ei, M, Me, La BE 1,7	⁴⁵⁵¹ Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken 4, 5, 7, G, G1, L, La, M, Me, S BE 4,4
Di 14.01.	¹⁴²⁴ Kartoffelsuppe mit Petersilie 1,60 € S, LAK BE 0,8	¹⁵⁴³ Karotten-Mandarinen-Salat 1,60 € 9, LAK BE 0,6	¹⁵⁰⁹ Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße auf Schokobiskuit 1,00 € G, G1, G3, La, M, Me, Sf BE 2,0	⁴⁶⁰⁷ Erdbeer-Creme-Schnitte 1,85 € G, G1, Ei, M, Me, La BE 1,8	⁴⁰⁸¹ Herzhafte Mini-Frikadellen (Rind/Schwein), Zwiebel- soße, bayrisches Weißkohl-Gemüse, Stampfkartoffeln 7, Ei, G, G1, La, M, Me, S, Sn BE 4,0
Mi 15.01.	¹⁴¹⁶ Erbsencremesuppe 1,60 € G, G1, L, La, M, Me, S BE 0,9	¹⁵³⁹ Lauch-Sellerie-Ananas-Salat 1,60 € 4, 9, M, Me, La, S BE 0,4	¹⁵⁰⁵ Himbeercreme mit Fruchtsoße auf Schokokekse 1,00 € G, G1, La, M, Me, Sf BE 1,6	⁴⁶⁰²⁴ Pflaumenschnitte mit Streuseln 1,85 € G, G1, Ei, LAK BE 2,9	⁴⁵⁰⁹ Süßer Kirschmichel mit Vanillesoße E, Ei, G, G1, G3, La, M, Me, Sf, Sf1 BE 7,2
Do 16.01.	¹⁴⁰² Rote Linsensuppe mit Schnittlauch 1,60 € L, La, M, Me BE 1,2	¹⁵³⁸ Kraut-Dill-Salat 1,60 € 4, 9, Ei, M, Me, La, Sn, Sd, BE 0,5	¹⁵¹¹ Milchcreme mit Waldbeer-Topping auf Kekskrümeln 1,00 € G, G1, La, M, Me, Sb, Sf BE 1,6	⁴⁶⁰²³ Nusschnitte mit Glasur 2,20 € G, G1, Ei, M, Me, La Sf, Sf2 BE 1,9	⁴³²¹ Spaghetti "Napoli Art" mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße 8, G, G1, L, La, M, Me BE 6,1
Fr 17.01.	¹⁴⁰⁴ Spargelcremesuppe mit Spargelstückchen 1,60 € G, G1, M, Me, L, La BE 0,8	¹⁵⁴⁰ Rote Betesalat (mit Süßungsmitteln) 1,60 € 2, 9, L, LAK BE 0,2	¹⁵⁰⁴ Schokoladenmousse mit Kirschkompott 1,00 € La, M, Me, Sb, Sf BE 1,4	⁴⁶⁰¹⁰ Rhabarber-Stachelbeer-Joghurt-Schnitte 1,85 € G, G1, Ei, M, Me, La BE 2,2	⁴⁶⁸³ Cremige Erbsensuppe mit bunter Gemüseeinlage G, G1, L, La, M, Me, S BE 3,1
Sa 18.01.	¹⁴²⁹ Rinderkraftbrühe mit Eierstich 1,60 € Ei, L, La, M, Me, S BE 0,1	¹⁵⁵³ Rhabarbermus 0,95 € L, 4 BE 1,6	¹⁵¹⁰ Panna cotta mit Himbeersoße auf Keksboden 1,00 € 1, 4, G, G1, La, M, Me, Sb, Sd, Sf BE 1,5	⁸⁹⁷²⁷ Saftiger Apfel-Streuselkuchen 1,85 € Ei, G, G1, La, M, Me, Sf, Sf1, Sf2 BE 4,2	
So 19.01.	¹⁴⁰⁷ Klare Festtagssuppe 1,60 € Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 0,2	¹⁵⁵² Apfelmus 0,95 € L, 4 BE 1,0	¹⁵⁰⁷ Fruchtiges Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Erdbeersoße und Biskuit 1,00 € 6, G, G1, La, M, Me, Sf BE 1,9	⁸⁹⁷³¹ Feiner Butterkuchen mit Mandelblättern 1,85 € Ei, G, G1, La, M, Me, Sf, Sf1, Sf2 BE 2,4	

BE= Broteinheiten / Information für Diabetiker (k. A. = keine Angabe)

1 = mit natürlichem Farbstoff	7 = enthält Schweinefleisch	G = Gluten	G6 = Kamut	M = Milch	Se = Sesam	Sf5 = Pecannüsse
2 = mit Süßungsmitteln	8 = Eignung bei Dialyse	G1 = Weizen	K = Krebstiere	Me = Milcheiweiß	Sf = Schalenfrüchte	Sf6 = Paranüsse
3 = mit Fructose und Süßungsmittel	9 = Konservierungsstoffe	G2 = Roggen	L = Leichte Vollkost geeignet	Na = Nachhaltige Fischw.	Sf1 = Mandeln	Sf7 = Pistazien
4 = mit Antioxidationsmitteln	E = Erdnüsse	G3 = Gerste	La = Laktose	S = Sellerie	Sf2 = Haselnüsse	Sf8 = Macadamia- / Queenslandnüsse
5 = mit Nitritpökelsalz	Ei = Eier	G4 = Hafer	LAK = Laktosefrei	Sb = Soja	Sf3 = Walnüsse	Sn = Senf
6 = mit Alkohol	Fi = Fisch	G5 = Dinkel	Lp = Lupinen	Sd = Schwefeldioxid	Sf4 = Kaschunüsse	W = Weichtiere

BESTELLABSCHNITT:

13.01.25 - 19.01.25 / 03. KW

Name:

Kd.-Nr.:

SUPPEN/SALATE/DESSERTS:

	Suppe	Obst/ Salat	Dessert	Kuchen/ Gebäck	Aktionsmenü
Montag					
Dienstag					
Mittwoch					
Donnerstag					
Freitag					
Samstag					
Sonntag					

Unterschrift:

Bitte beachten Sie auch die Vorderseite!