



JOHANNITER

Aus Liebe zum Leben

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., Menüservice
Einsteinstr. 13, 53757 Sankt Augustin
www.johanniter.de/bonn

SPEISEPLAN:

19.01.26 - 25.01.26

4. KW

Bestellannahme
Mo - Fr: bis 12 Uhr
Telefon:

02241 23423-80

Fax: 02241 23423-845
menueservice.bonn@johanniter.de



Bestellabgabe bitte
bis spätestens:

09.01.2026

Bestellabschnitt

19.01.26 - 25.01.26

4. KW

Name:

Kd.-Nr.:

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5	Menü 6
Mo 19.01.						
Di 20.01.						
Mi 21.01.						
Do 22.01.						
Fr 23.01.						
Sa 24.01.						
So 25.01.						

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3	Menü 4 Vegetarisch	Menü 5 Mini-Menü	Menü 6 Feinschmecker
Mo 19.01.	⁴⁷⁸⁰ Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis 8, G, G1, L, La, M, Me, S BE 4,2	⁴⁶⁴⁵ Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch L, LAK, S BE 2,7	⁴⁴¹⁹ Alaska-Seelachsschnitte, in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln Fi, L, La, M, Me, S, Sn, Na BE 2,7	⁴⁵⁷⁶ Kartoffel-Gemüse-Reibekuchen mit einem feinen Gemüsemix und einem cremigen Dip G, G1, Ei, M, Me, Sa, S BE 4,0	⁴²²⁹ Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln 8, G, G1, L, LAK BE 3,3	⁴¹⁸³ Schweinerückenbraten in Feinschmecker-Soße dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln 6, 7, G, G1, La, M, Me, S BE 2,9
Di 20.01.	⁴⁶¹² Gemüseintopf nach "Gärtnerin Art" mit frittierten Mettbällchen vom Schwein 7, Ei, G, G1, L, LAK, S BE 2,9	⁴⁰⁵³ Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln 7, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 3,6	⁴⁷⁴⁵ Feines Hühnerfrikassee "Frühlings Art" mit Langkornreis 8, G, G1, L, La, M, Me, S BE 4,6	⁴⁵⁶⁵ Rührei mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln Ei, L, La, M, Me BE 3,6	⁴²⁷³ Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 3,1	⁴²¹¹ "Westfälisches Zwiebelfleisch" Zartes Rindfleisch in einer klassisch-westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln 5, 7, G, G1, La, M, Me, S, Sn BE 3,4
Mi 21.01.	⁴⁰⁸⁵ Klassischer Leberkäse vom Rind und Schwein mit kräftiger Bratensoße, dazu Sauerkraut und Stampfkartoffeln 4, 5, 7, La, M, Me, S, Sn BE 3,5	⁴¹⁴⁵ Schweinegulasch "Jäger Art" dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle 7, Ei, G, G1, L, LAK, S BE 3,9	⁴³⁸⁶ Schwäbische Maultaschen in einer kräftigen Brühe mit Zwiebelchmelze 5, 7, Ei, G, G1, LAK, S BE 5,5	⁴⁵⁹⁸ Spaghetti in Brokkoli-Käsesoße mit buntem Gemüse G, G1, Ei, M, Me, La BE 4,2	⁴²³¹ Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln 8, L, La, M, Me, S, Sn BE 2,1	⁴⁷⁴⁸ Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli und Möhren, dazu "Hausmacher-Spätzle" Ei, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 4,6
Do 22.01.	⁴⁵³³ Cremiger Vollmilch-Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott 3, 8, G, G1, L, La, M, Me BE 3,9	⁴⁷⁵⁸ Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 3,4	⁴⁶⁴⁴ Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch L, LAK, S, Sn BE 3,2	⁴⁵⁴⁰ Südländische Gemüse-Nudelpfanne mit Tomaten und Paprika G, G1, LAK BE 4,7	⁴⁶⁴⁴ Gebackene Filetstücke v. Alaska-Seelachs, Kohlrabi-Erbsen-Gemüse, cremige Soße, Stampfkartoffeln Fi, G, G1, L, La, M, Me, Na BE 3,6	⁴¹⁸² Schweineschnitzel Cordon bleu mit buntem Mischgemüse "naturell" und Kartoffelwürfeln in Käsesoße 4, 5, 7, G, G1, La, M, Me, S BE 5,3
Fr 23.01.	⁴⁰⁸⁸ Currywurst vom Schwein mit Kartoffelspalten 4, 7, L, LAK, Sn BE 5,1	⁴⁵⁹⁰ Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott 2, 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me BE 4,6	⁴⁵⁸⁴ Spaghetti Bolognese mit herzhafter Hackfleischsoße vom Rind und Schwein 7, 8, Ei, G, G1, LAK, S BE 5,8	⁴⁵⁸⁷ Cremiges Champignonragout mit Spätzle 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 5,9	⁴⁵⁸¹ Goldgelbes Rührei mit Gemüse "Leipziger Allerlei", dazu Frühlingspüree 8, Ei, L, La, M, Me BE 2,4	⁴⁴⁰² Panierter Alaska-Seelachs mit Kräuterfüllung, Romanesco, Blumenkohl u. Brokkoli in Soße, Salzkartoffeln G, G1, Fi, L, M, Me, La, Sn, Na BE 5,1
Sa 24.01.	⁴⁶¹⁴ Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 4, 5, 7, LAK, S, Sn BE 1,7	⁴⁴⁷² Panierter Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersoße, Kartoffelwürfel Fi, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn, Na BE 4,0	⁴¹⁰² Kasselerbraten in Bratensaft mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 4, 5, 7, La, M, Me, S BE 2,7	⁴⁵⁹⁶ Gemüseviefalt mit einer Karottenecke in Knusperpanade, Romanesco-Möhren-Gemüse, Salzkartoffeln, dazu Buttersoße G, G1, G3, M, Me, L, La, S BE 4,3	⁴⁵¹⁵ Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me BE 5,7	⁴²²⁴ Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße mit Suppengemüse, dazu Salzkartoffeln G, G1, M, Me, La, S BE 2,9
So 25.01.	⁴¹⁹² Senfkrustenbraten vom Schwein in herzhafter Soße mit Rüben-Gemüse, dazu Spätzle 7, 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 4,2	⁴⁷⁴⁷ Panierte Hähnchen-Happen (Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt), Erbsen u. Möhren in Soße à la Hollandaise, Kartoffelpüree G, G1, L, La, M, Me, S BE 4,1	⁴²¹⁷ Rinderbraten in einer Senf-Butter-Soße dazu Kaisergemüse und kleine Kartoffeln mit Schale M, Me, L, La, Sn BE 2,8	⁴⁵⁹⁵ Eieromelette auf Ratatouille-Gemüse dazu Käse-Ricotta-Tortellini in Käsesoße mit Spinat G, G1, Ei, M, Me, La, S BE 5,4	⁴⁶⁹⁷ Hausgemachte Rinderfrikadelle in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln Ei, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 2,7	⁴²⁰³ Rinderroulade in kräftiger Bratensoße mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle 5, Ei, G, G1, La, M, Me, S, Sn BE 4,0

BE = Proteinheiten/Information für Diabetiker (k.A.=keine Angaben)

1 = mit natürlichem Farbstoff	7 = enthält Schweinefleisch	G = Gluten	G6 = Kamut	M = Milch	Se = Sesam	Sf5 = Pecannüsse
2 = mit Süßungsmitteln	8 = Eignung bei Dialyse	G1 = Weizen	K = Krebstiere	Me = Milcheiweiß	Sf = Schalenfrüchte	Sf6 = Paranüsse
3 = mit Fructose und Süßungsmittel	9 = Konservierungsstoffe	G2 = Roggen	L = Leichte Vollkost geeignet	Na = Nachhaltige Fischw.	Sf1 = Mandeln	Sf7 = Pistazien
4 = mit Antioxidationsmitteln	E = Erdnüsse	G3 = Gerste	La = Laktose	S = Sellerie	Sf2 = Haselnüsse	Sf8 = Macadamia- / Queenslandnüsse
5 = mit Nitritpökelsalz	Ei = Eier	G4 = Hafer	LAK = Laktosefrei	Sb = Soja	Sf3 = Walnüsse	Sn = Senf
6 = mit Alkohol	Fi = Fisch	G5 = Dinkel	Lp = Lupinen	Sd = Schwefeldioxid	Sf4 = Kaschunüsse	W = Weichtiere

Unterschrift:



Bitte beachten Sie auch die Rückseite!



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., Menüservice
Einsteinstr. 13, 53757 Sankt Augustin
www.johanniter.de/bonn

SPEISEPLAN:

19.01.26 - 25.01.26

4. KW

► **Suppen, Salate, Desserts** und ► Mehr Informationen zu Zutaten,
Gebäck erhalten Sie auf Wunsch Allergenen und Nährwerten:
zusätzlich zu Ihrem Mittagsmenü 02241 23423-80
www.apetito.de/Artikelinfo

► **Kurzfristige Menüänderungen behalten wir uns vor!**

Suppen/Salate/Desserts

Bestellabschnitt

19.01.26 - 25.01.26

4. KW

Name:

Kd.-Nr.:

	Suppe	Obst Salat	Dessert	Kuchen Gebäck	AKTIONS MENÜS
Montag					
Dienstag					
Mittwoch					
Donnerstag					
Freitag					
Samstag					
Sonntag					

Unterschrift:



Bitte beachten Sie auch die Vorderseite!

	Suppen	Obst / Salat	Desserts	Kuchen / Gebäck	Aktionsmenü für nur 8,35 €!
Mo 19.01.	¹⁴²⁹ Zwiebelsuppe mit Fond 1,60 € S, LAK BE 0,9	¹⁵⁰⁹ Lauch-Sellerie-Ananas-Salat 1,60 € 4, 9, M, Me, La, S BE 0,4	¹⁵⁰⁸ Cappuccino-Pudding mit Karamelloße auf Schokobiskuit 1,00 € G, G1, G3, La, M, Me, Sf BE 2,0	⁴⁸⁰¹³ Kase-Pfirsich-Schnitte 1,85 € G, G1, Ei, M, Me, La BE 1,7	⁴⁸⁰¹ Herzhafte Mini-Frikadellen (Rind/Schwein), Zwiebel- soße, bayrisches Weißkohl- Gemüse, Stampfkartoffeln BE 4,0 7, Ei, G, G1, La, M, Me, S, Sn
Di 20.01.	¹⁴³⁰ Feine Frühlingssuppe mit Nudeln 1,60 € 9, Ei, G, G1, L, LAK, S BE 0,3	¹⁵¹⁰ Kraut-Dill-Salat 1,60 € 4, 9, Ei, M, Me, La, Sn, Sd, BE 0,5	¹⁵⁰⁸ Luftiges Schokoladenmousse mit Soße 1,00 € La, M, Me, Sb, Sf BE 1,9	⁴⁸⁰²⁵ Mandel-Bienenstich-Schnitte 1,85 € G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, Sf, Sf1 BE 1,7	⁴⁸²⁹ Vegetarischer Kohlrabi-Steckerrüben-Eintopf mit Kartoffelwürfeln BE 2,4 8, L, LAK
Mi 21.01.	¹⁴¹⁹ Kürbis-Karottensuppe 1,60 € 9, L, LAK, Sn BE 0,8	¹⁵⁴⁹ Rote Betsalat (mit Süßungsmitteln) 1,60 € 2, 9, L, LAK BE 0,2	¹⁵⁵² Apfelmus 0,95 € L, 4 BE 1,0	⁴⁸⁰¹⁷ Erdbeer-Creme-Schnitte 1,85 € G, G1, Ei, M, Me, La BE 1,8	⁴⁸⁰⁹ Süßer Kirschmichel mit Vanillesoße E, Ei, G, G1, G3, La, M, Me, Sf, Sf1 BE 7,2
Do 22.01.	¹⁴¹¹ Champignoncremesuppe 1,60 € G, G1, L, La, M, Me, S BE 0,8	¹⁵⁴² Gurkensalat 1,60 € 9, L, LAK BE 0,3	¹⁵¹¹ Milchcreme mit Waldbeer- Topping auf Kekskrümel 1,00 € G, G1, La, M, Me, Sb, Sf BE 1,6	⁴⁸⁰¹⁸ Rhabarber-Stachelbeer-Joghurt- Schnitte 1,85 € G, G1, Ei, M, Me, La BE 2,2	⁴⁸²⁴ Traditionell zubereitete Leberklöße auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln 7, Ei, G, G1, La, M, Me BE 3,5
Fr 23.01.	¹⁴²⁴ Kartoffelsuppe mit Petersilie 1,60 € S, LAK BE 0,8	¹⁵⁴¹ Karotten-Mandarin-Salat 1,60 € 9, LAK BE 0,6	¹⁵⁰⁸ Joghurt mit Rhabarbermus auf Kekskrümel 1,00 € G, G1, La, M, Me, Sf BE 1,5	⁴⁸⁰²³ Nusschnitte mit Glasur 2,20 € G, G1, Ei, M, Me, La Sf, Sf2 BE 1,9	⁴⁸⁰⁰ Zwei Rinderfrikadellen in dunkler Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree Ei, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 4,1
Sa 24.01.	¹⁴¹⁸ Erbsencremesuppe 1,60 € G, G1, L, La, M, Me, S BE 0,9	¹⁵⁴³ Rhabarbermus 0,95 € L, 4 BE 1,6	¹⁵⁰⁴ Schokoladenmousse mit Kirschkompott 1,00 € La, M, Me, Sb, Sf BE 1,4	⁸⁹⁷³¹ Feiner Butterkuchen mit Mandelblättern 1,85 € Ei, G, G1, La, M, Me, Sf, Sf1, Sf2 BE 2,4	
So 25.01.	¹⁴²⁴ Spargelcremesuppe mit Spargelstückchen 1,60 € G, G1, M, Me, L, La BE 0,8	¹⁵²⁷ Apfel-Bananenmus 0,95 € L, 4 BE 1,3	¹⁵¹⁰ Panna cotta mit Himbeersoße auf Keksboden 1,00 € 1, 4, G, G1, La, M, Me, Sb, Sd, Sf BE 1,5	⁸⁹⁷²¹ Saftiger Kirsch-Streuselkuchen mit Kakao 1,85 € G, G1, Ei, Sb, M, Me, La BE 5,3	

1 = mit natürlichem Farbstoff	7 = enthält Schweinefleisch	G = Gluten	G6 = Kamut	M = Milch	Se = Sesam	Sf5 = Pecannüsse
2 = mit Süßungsmitteln	8 = Eignung bei Dialyse	G1 = Weizen	K = Krebstiere	Me = Milcheiweiß	Sf = Schalenfrüchte	Sf6 = Paranüsse
3 = mit Fructose und Süßungsmitteln	9 = Konservierungsstoffe	G2 = Roggen	L = Leichte Vollkost geeignet	Na = Nachhaltige Fischw.	Sf1 = Mandeln	Sf7 = Pistazien
4 = mit Antioxidationsmitteln	E = Erdnüsse	G3 = Gerste	La = Laktose	S = Sellerie	Sf2 = Haselnüsse	Sf8 = Macadamia- / Queenslandnüsse
5 = mit Natriumpökelsalz	Ei = Eier	G4 = Hafer	LAK = Laktosefrei	Sb = Soja	Sf3 = Walnüsse	Sn = Senf
6 = mit Alkohol	Fi = Fisch	G5 = Dinkel	Lp = Lupinen	Sd = Schwefeldioxid	Sf4 = Kaschunüsse	W = Weichtiere