



SPEISEPLAN:

19.01.26 - 25.01.26

4. KW

Bestellannahme
Mo - Fr: bis 12 Uhr
Telefon:

02241 23423-80

Fax: 02241 23423-845
menueservice.bonn@johanniter.de



Bestellabgabe bitte
bis spätestens:
09.01.2026

Bestellabschnitt

19.01.26 - 25.01.26

4. KW

Name:

Kd.-Nr.:

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3	Menü 4 Vegetarisch	Menü 5 Mini-Menü	Menü 6 Feinschmecker		Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5	Menü 6
Mo 19.01.	4760 Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis 10,60 €	4645 Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch 10,10 €	4419 Alaska-Seelachsschnitte, in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln 10,55 €	4579 Kartoffel-Gemüse-Reibekuchen mit einem feinen Gemüsemix und einem cremigen Dip 10,10 €	4220 Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralinudeln 9,70 €	4103 Schweinerückenbraten in Feinschmecker-Soße dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln 10,95 €	Montag						
	8, G, G1, L, La, M, Me, S BE 4,2	L, LAK, S BE 2,7	Fi, L, La, M, Me, S, Sn, Na BE 2,7	G, G1, Ei, M, Me, Sa, S BE 4,0	8, G, G1, L, LAK BE 3,3	6, 7, G, G1, La, M, Me, S BE 2,9							
Di 20.01.	4612 Gemüseeintopf nach "Gärtnerin Art" mit frittierten Mettbällchen vom Schwein 10,10 €	4053 Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln 10,00 €	4745 Feines Hühnerfrikassee "Frühlings Art" mit Langkornreis 10,50 €	4565 Rührei mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln 10,00 €	4573 Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln 9,95 €	4211 "Westfälisches Zwiebelfleisch" Zartes Rindfleisch in einer klassisch-westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln 11,10 €	Dienstag						
	7, Ei, G, G1, L, LAK, S BE 2,9	7, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 3,6	8, G, G1, L, La, M, Me, S BE 4,6	Ei, L, La, M, Me BE 3,6	Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 3,1	5, 7, G, G1, La, M, Me, S, Sn BE 3,4							
Mi 21.01.	4085 Klassischer Leberkäse vom Rind und Schwein mit kräftiger Bratensoße, dazu Sauerkraut und Stampedkartoffeln 10,60 €	4145 Schweinegulasch "Jäger Art" dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle 10,85 €	4306 Schwäbische Maultaschen in einer kräftigen Brühe mit Zwiebelschmelze 10,40 €	4520 Spaghetti in Brokkoli-Käsesoße mit buntem Gemüse 10,25 €	4231 Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln 10,10 €	4745 Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli und Möhren, dazu "Haussmacher-Spätzle" 10,90 €	Mittwoch						
	4, 5, 7, La, M, Me, S, Sn BE 3,5	7, Ei, G, G1, L, LAK, S BE 3,9	5, 7, Ei, G, G1, LAK, S BE 5,5	G, G1, Ei, M, Me, La BE 4,2	8, L, La, M, Me, S, Sn BE 2,1	Ei, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 4,6							
Do 22.01.	4532 Cremiger Vollmilch-Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott 10,10 €	4708 Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln 10,45 €	4644 Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch 10,10 €	4540 Südländische Gemüse-Nudelfanne mit Tomaten und Paprika 10,10 €	4534 Gebackene Filetstücke v. Alaska-Seelachs, Kohlrabi-Erbsen-Gemüse, cremige Soße, Stampfkartoffeln 10,00 €	4182 Schweineschnitzel Cordon bleu mit buntem Mischgemüse "naturell" und Kartoffelwürfeln in Käsesoße 11,30 €	Donnerstag						
	3, 8, G, G1, L, La, M, Me BE 3,9	G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 3,4	L, LAK, S, Sn BE 3,2	G, G1, LAK BE 4,7	Fi, G, G1, L, La, M, Me, Na BE 3,6	4, 5, 7, G, G1, La, M, Me, S BE 5,3							
Fr 23.01.	4058 Currywurst vom Schwein mit Kartoffelpalten 10,10 €	4500 Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott 10,15 €	4504 Spaghetti Bolognese mit herzhafter Hackfleischsoße vom Rind und Schwein 10,10 €	4587 Cremiges Champignonragout mit Spätzle 10,15 €	4581 Goldgelbes Rührei mit Gemüse "Leipziger Allerlei", dazu Frühlingspüree 9,60 €	4402 Panierter Alaska-Seelachs mit Kräuterfüllung, Romanesco, Blumenkohl u. Brokkoli in Soße, Salzkartoffeln 11,10 €	Freitag						
	4, 7, L, LAK, Sn BE 5,1	2, 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, BE 4,6	7, 8, Ei, G, G1, LAK, S BE 5,8	8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 5,9	8, Ei, L, La, M, Me BE 2,4	G, G1, Fi, L, M, Me, La, Sn, Na BE 5,1							
Sa 24.01.	4614 Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 10,60 €	4472 Panierter Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersoße, Kartoffelwürfel 10,60 €	4102 Kasselerbraten in Bratensaft mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 10,90 €	4556 Gemüsevielfalt mit einer Karottenecke in Knusperpanade, Romanesco-Möhren-Gemüse, Salzkartoffeln, dazu Buttersoße 10,10 €	4515 Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung 10,05 €	4224 Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße mit Suppengemüse, dazu Salzkartoffeln 11,35 €	Samstag						
	4, 5, 7, LAK, S, Sn BE 1,7	Fi, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn, Na BE 4,0	4, 5, 7, La, M, Me, S BE 2,7	G, G1, G3, M, Me, L, La, S BE 4,3	8, Ei, G, G1, L, La, M, Me BE 5,7	G, G1, M, Me, La, S BE 2,9							
So 25.01.	4102 Senkrustenbraten vom Schwein in herzhafter Soße mit Rüben-Gemüse, dazu Spätzle 10,45 €	4747 Panierte Hähnchen-Happen (Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt), Erbsen u. Möhren in Soße à la Hollandaise, Kartoffelpüree 10,20 €	4217 Rinderbraten in einer Senf-Butter-Soße dazu Kaisergemüse und kleine Kartoffeln mit Schale 11,35 €	4505 Eieromelette auf Ratatouille-Gemüse dazu Käse-Ricotta-Tortellini in Käsesoße mit Spinat 10,60 €	4007 Hausgemachte Rinderfrikadelle in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln 9,65 €	4203 Rinderroulade in kräftiger Bratensoße mit Wirsing-Gemüse, dazu Spätzle 11,15 €	Sonntag						
	7, 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 4,2	G, G1, L, La, M, Me, S BE 4,1	M, Me, L, La, Sn BE 2,8	G, G1, Ei, M, Me, La, S BE 5,4	Ei, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 2,7	5, Ei, G, G1, La, M, Me, S, Sn BE 4,0							

BE = Broteinheiten/Information für Diabetiker (k.A.=keine Angaben)

1 = mit natürlichem Farbstoff	7 = enthält Schweinefleisch	G = Gluten	G6 = Kamut	M = Milch	Se = Sesam	Sf5 = Pecannüsse
2 = mit Süßungsmitteln	8 = Eignung bei Dialyse	G1 = Weizen	K = Krebstiere	Me = Milcheiweiß	Sf = Schalenfrüchte	Sf6 = Paranüsse
3 = mit Fructose und Süßungsmittel	9 = Konservierungsstoffe	G2 = Roggen	L = Leichte Vollkost geeignet	Na = Nachhaltige Fischw.	Sf1 = Mandeln	Sf7 = Pistazien
4 = mit Antioxidationsmitteln	E = Erdnüsse	G3 = Gerste	La = Laktose	S = Sellerie	Sf2 = Haselnüsse	Sf8 = Macadamia- / Queenslandnüsse
5 = mit Nitritpökelsalz	Ei = Eier	G4 = Hefen	LAK = Laktosefrei	Sb = Soja	Sf3 = Walnüsse	Sn = Senf
6 = mit Alkohol	Fi = Fisch	G5 = Dinkel	Lp = Lupinen	Sd = Schwefeloxid	Sf4 = Kaschunüsse	W = Weichtiere

Unterschrift:

Bitte beachten Sie auch die Rückseite!



SPEISEPLAN:

19.01.26 - 25.01.26

4. KW

► Suppen, Salate, Desserts und
Gebäck erhalten Sie auf Wunsch Allergenen und Nährwerten:
zusätzlich zu Ihrem Mittagsmenü 02241 23423-80
www.apetito.de/Artikelinfo

► Kurzfristige Menüänderungen behalten wir uns vor!

	Suppen	Obst / Salat	Desserts	Kuchen / Gebäck	Aktionsmenü für nur 8,35 €!
Mo 19.01.	1425 Zwiebelsuppe mit Fond S, LAK 1,60 €	1539 Lauch-Sellerie-Ananas-Salat BE 0,9 4, 9, M, Me, La, S	1509 Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße auf Schokobiskuit BE 0,4 G, G1, G3, La, M, Me, Sf	46013 Käse-Pfirsich-Schnitte BE 2,0 G, G1, Ei, M, Me, La	4081 Herzhafte Mini-Frikadellen (Rind/Schwein), Zwiebel-soße, bayrisches Weißkohl- Gemüse, Stampfkartoffeln BE 1,7 7, Ei, G, G1, La, M, Me, S, Sn
Di 20.01.	1409 Feine Frühlingssuppe mit Nudeln 9, Ei, G, G1, L, LAK, S 1,60 €	1538 Kraut-Dill-Salat BE 0,3 4, 9, Ei, M, Me, La, Sn, Sd,	1508 Lüftiges Schokoladenmousse mit Soße BE 0,5 La, M, Me, Sb, Sf	46025 Mandel-Bienenstich-Schnitte BE 1,9 G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, Sf, Sf1	4539 Vegetarischer Kohlrabi-Steckrüben-Eintopf mit Kartoffelwürfeln BE 1,7 8, L, LAK
Mi 21.01.	1419 Kürbis-Karottensuppe 9, L, LAK, Sn 1,60 €	1540 Rote Bete-Salat (mit Süßungsmitteln) BE 0,8 2, 9, L, LAK	1522 Apfelmus BE 0,2 L, 4	46017 Erdbeer-Creme-Schnitte BE 1,0 G, G1, Ei, M, Me, La	4509 Süßer Kirschmichel mit Vanillesoße BE 1,8 E, Ei, G, G1, G3, La, M, Me, Sf, Sf1
Do 22.01.	1411 Champignoncremesuppe G, G1, L, La, M, Me, S 1,60 €	1542 Gurkensalat BE 0,8 9, L, LAK	1511 Milchcreme mit Waldbeer- Topping auf Kekskrümeln BE 0,3 G, G1, La, M, Me, Sb, Sf	46010 Rhabarber-Stachelbeer-Joghurt- Schnitte BE 1,6 G, G1, Ei, M, Me, La	4524 Traditionell zubereitete Leberkloppe auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln BE 2,2 7, Ei, G, G1, La, M, Me
Fr 23.01.	1424 Kartoffelsuppe mit Petersilie S, LAK 1,60 €	1541 Karotten-Mandarinen-Salat BE 0,8 9, LAK	1508 Joghurt mit Rhabarbermus auf Kekskrümeln BE 0,6 G, G1, La, M, Me, Sf	46023 Nusschnitte mit Glasur BE 1,5 G, G1, Ei, M, Me, La Sf, Sf2	4600 Zwei Rinderfrikadellen in dunkler Bratensoße mit Apfelspätzle und Kartoffelpüree BE 1,9 Ei, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn
Sa 24.01.	1416 Erbsencremesuppe G, G1, L, La, M, Me, S 1,60 €	1553 Rhabarbermus BE 0,9 L, 4	1504 Schokoladenmousse mit Kirschkompost BE 1,6 La, M, Me, Sb, Sf	46021 Feiner Butterkuchen mit Mandelblättern BE 1,4 Ei, G, G1, La, M, Me, Sf, Sf1, Sf2	4601 Feiner Butterkuchen mit Mandelblättern BE 2,4
So 25.01.	1404 Spargelcremesuppe mit Spargelstückchen G, G1, M, Me, L, La 1,60 €	1557 Apfel-Bananenmus BE 0,8 L, 4	1510 Panna cotta mit Himbeersoße auf Keksboden BE 1,3 1, 4, G, G1, La, M, Me, Sb, Sd, Sf	46021 Saftiger Kirsch-Streuselkuchen mit Kakao BE 1,5 G, G1, Ei, Sb, M, Me, La	4600 Zwei Rinderfrikadellen in dunkler Bratensoße mit Apfelspätzle und Kartoffelpüree BE 5,3

1 = mit natürlichem Farbstoff

2 = mit Süßungsmitteln

3 = mit Fructose und Süßungsmittel

4 = mit Antioxidationsmitteln

5 = mit Nitritpökelsalz

6 = mit Alkohol

7 = enthält Schweinefleisch

8 = Eignung bei Dialyse

9 = Konservierungsstoffe

E = Erdnüsse

Ei = Eier

Fl = Fisch

G = Gluten

G1 = Weizen

G2 = Roggen

G3 = Gerste

G4 = Hafer

G5 = Dinkel

G6 = Kamut

K =

Krebstiere

L =

Leichte

Vollkost

geeignet

Na =

Nachhaltige

Fischw.

S =

Sellerie

M = Milch

Me = Milcheiweiß

S =

Schalenfrüchte

Sf1 = Mandeln

Sf2 = Haselnüsse

Se = Sesam

Sf3 = Walnüsse

Sf4 = Kaschunüsse

Sf5 = Pecannüsse

Sf6 = Paranüsse

Sf7 = Pistazien

Sf8 = Macadamia- /

Queenslandnüsse

Sb = Soja

Sd = Schwefeloxid

Sf9 = Kaschunüsse

Sn = Senf

W = Weichtiere

Suppen/Salate/Desserts

Bestellabschnitt					
19.01.26 - 25.01.26					
4. KW					
Name:					
Kd.-Nr.:					
Montag	Suppe	Obst Salat	Dessert	Kuchen Gebäck	AKTIONS MENÜS
Dienstag					
Mittwoch					
Donnerstag					
Freitag					
Samstag					
Sonntag					
Unterschrift:					
Bitte beachten Sie auch die Vorderseite!					