



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

SPEISEPLAN:

20.01.25 - 26.01.25

04. KW

Bestellannahme
Mo - Fr: bis 12.00 Uhr

Telefon:
02241 234 23-80

Fax: 02241 234 23-845
menueservice.bonn@johanniter.de



Bestellabgabe
bis spätestens:
10.01.2025

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., Menüservice,
Einsteinstr. 13, 53757 Sankt Augustin
www.johanniter.de/bonn

BESTELLABSCHNITT:

20.01.25 - 26.01.25 / 04. KW

Name:

Kd.-Nr.:

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3	Menü 4 Vegetarisch	Menü 5 Mini-Menü	Menü 6 Feinschmecker
Mo 20.01.	⁴⁰⁸⁸ Currywurst vom Schwein mit Kartoffelspalten 10,10 € 4, 7, L, LAK, Sn BE 5,1	⁴⁵⁴⁰ Spaghetti mit grünem Pesto und einer Käse-Tomaten-Garnitur 10,25 € G, G1, Ei, M, Me, L, La, S BE 4,4	⁴²²⁶ Rindergulasch mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln 10,80 € L, LAK BE 3,0	⁴⁵¹⁶ Hausgemachter Aprikosenmichel mit Vanillesoße 10,00 € 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me BE 8,8	⁴⁷⁶² Gebratene Geflügelfleischbällchen in Curry-Rahmsoße mit Gemüse, dazu Spiralnudeln 9,60 € 8, G, G1, L, La, M, Me BE 4,2	⁴⁴¹⁷ Filetstücke v. Kabeljau in Tomatensoße, dazu Reis-Wildreis-Kombination, Gemüse 11,35 € 8, Fi, M, Me, La, Na BE 3,8
Di 21.01.	⁴⁰²⁴ Drei Hackröllchen "Balkan-Art" vom Schwein in pikanter Paprikasoße mit Kräuter-Kartoffeln 10,05 € 7, Ei, G, G1, L, LAK BE 5,3	⁴⁷⁷⁸ Hähnchencurry "Indische Art" Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse-Reis 11,20 € 8, M, Me, L, La, Sn BE 4,4	⁴⁰²⁶ Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße mit Langkornreis 10,40 € 7, LAK, G, G1, Ei, S BE 6,1	⁴⁵⁹⁴ Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree 10,10 € Ei, G, G1, L, La, M, Me, BE 3,3	⁴¹⁶³ Zartes Schweinegeschnetzeltes in Soße mit buntem Gemüsemix, dazu Knöpfle-Spätzle 10,05 € 7, 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 3,4	⁴²²¹ Rinderroulade "Hausfrauen Art" in herzhafter Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln 10,95 € 5, G, G1, L, LAK, S, Sn BE 4,2
Mi 22.01.	⁴⁶⁶⁸ Käse-Lauch-Suppe mit Geflügelhack und einer Frühlingzwiebel Garnitur 10,20 € G, G1, M, Me, La BE 2,4	⁴⁴⁴⁵ Schweinegulasch "Jäger Art" dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle 10,85 € 7, Ei, G, G1, L, LAK, S BE 3,9	⁴⁰⁹⁸ Frikadelle vom Rind und Schwein in Champignon-Rahmsoße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln 10,30 € 7, Ei, G, G1, La, M, Me, S BE 3,7	⁴⁵⁹¹ Gnocchi in einer Gemüse Mischung "Mediterraner Art" 10,40 € G, G1, M, Me, La BE 7,0	⁴²³³ Herzhaftes Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Petersilienkartoffeln 9,75 € 8, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 2,5	⁴⁷⁴⁸ Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli und Möhren, dazu "Hausmacher-Spätzle" 10,90 € Ei, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 4,6
Do 23.01.	⁴⁵¹² Apfelstrudel mit Vanillesoße 10,45 € 8, G, G1, La, M, Me BE 7,8	⁴⁵⁷⁷ Pasta Duett Cannelloni gefüllt mit Rinderhackfleisch in Tomaten-Sahne-Soße und Penne in Käse-Spinat-Soße 10,35 € G, G1, Ei, M, Me, L, La, S BE 6,2	⁴⁷⁵⁸ Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsoße dazu eine Gemüse Mischung und Salzkartoffeln 10,95 € L, La, M, Me, S BE 3,2	⁴⁵⁵⁴ Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Stampfkartoffeln 10,20 € Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 3,2	⁴⁴⁹³ Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senfsoße mit buntem Gemüserais 10,10 € 8, Fi, G, G1, L, La, M, Me, Sn, Na BE 3,7	⁴¹⁰⁸ Schweineschnitzel Natur in einer Café-de-Paris-Soße dazu grüne Bohnen mit Speck und Zwiebeln und kleine Kartoffelrösti 11,35 € 7, G, G1, M, Me, La, Sn BE 3,8
Fr 24.01.	⁴¹⁵³ Paniertes Schweineschnitzel "Jäger Art", Champignonsoße, Frühlingsgemüse, Petersilienkartoffeln 10,70 € 7, G, G1, L, La, M, Me, S BE 3,6	⁴⁴⁶⁵ Bunter Fischtopf v. Alaska-Seelachs, Gemüseinlage, Salzkartoffeln 10,60 € Fi, G, G1, L, La, M, Me, S, Na BE 4,0	⁴¹⁵⁴ Gefüllter Schweinebraten in Soße dazu Apfelrotkohl und Knöpflespätzle 10,75 € 5, 7, 8, Ei, G, G1, L, LAK, Sn BE 4,0	⁴⁵⁸⁷ Cremiges Champignonragout mit Spätzle 10,15 € 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 5,9	⁴⁶⁰³ Vegetarischer Möhreintopf mit feinen Kartoffelwürfeln 9,85 € 8, L, LAK BE 2,4	⁴⁷⁸⁵ Zwei Hähnchenoberkeulen in feiner Rotweinssoße, dazu Salzkartoffeln 11,10 € 5, 6, 7, LAK BE 3,9
Sa 25.01.	⁴⁰⁷⁶ Grillschnecke vom Schwein in dunkler Soße mit Speck dazu Rübengemüse und Stampfkartoffeln 10,45 € 4, 7, Ei, G, G1, La, M, Me, S, Sn BE 2,9	⁴⁵⁸⁵ Rührei mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln 10,00 € Ei, L, La, M, Me BE 3,6	⁴⁴³³ Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße dazu Möhren und Risi-Bisi 10,75 € Fi, G, G1, L, La, M, Me, Sn, Na BE 3,9	⁴⁵⁶⁰ Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur 10,35 € L, LAK BE 4,4	⁴⁰⁴⁰ Klopse "Königsberger Art" vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln 9,75 € 7, 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 2,7	⁴²¹¹ "Westfälisches Zwiebelfleisch" Zartes Rindfleisch in einer klassisch-westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln 11,10 € 5, 7, G, G1, La, M, Me, S, Sn BE 3,4
So 26.01.	⁴⁷⁵⁹ Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln 10,85 € LAK BE 4,3	⁴¹⁸⁹ Schweineschnitzel in Rahmsoße dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle 10,45 € 7, 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 4,7	⁴²⁶³ Zartes Gulasch vom Rind in Champignonsoße, dazu Gemüse "Leipziger Allerlei" und Kartoffelklöße 10,60 € Ei, L, La, M, Me, S BE 3,7	⁴⁵⁷⁴ Bunte Gemüseplatte mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl und Stampfkartoffeln 10,10 € L, La, M, Me, S BE 3,2	⁴¹⁸⁸ Saftiger Schweinebraten in Bratensoße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln 10,10 € 7, 8, L, LAK BE 2,9	⁴⁴¹¹ Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße (verantwortungsvolle Aquakultur), Rahmspinat, Salzkartoffeln 11,35 € Fi, G, G1, L, La, M, Me S BE 3,4

BE= Broteinheiten / Information für Diabetiker (k. A. = keine Angabe)

1 = mit natürlichem Farbstoff	7 = enthält Schweinefleisch	G = Gluten	G6 = Kamut	M = Milch	Se = Sesam	Sf5 = Pecannüsse
2 = mit Süßungsmitteln	8 = Eignung bei Dialyse	G1 = Weizen	K = Krebstiere	Me = Milcheiweiß	Sf = Schalenfrüchte	Sf6 = Paranüsse
3 = mit Fructose und Süßungsmittel	9 = Konservierungsstoffe	G2 = Roggen	L = Leichte Vollkost geeignet	Na = Nachhaltige Fischw.	Sf1 = Mandeln	Sf7 = Pistazien
4 = mit Antioxidationsmitteln	E = Erdnüsse	G3 = Gerste	La = Laktose	S = Sellerie	Sf2 = Haselnüsse	Sf8 = Macadamia- / Queenslandnüsse
5 = mit Nitritpökelsalz	Ei = Eier	G4 = Hafer	LAK = Laktosefrei	Sb = Soja	Sf3 = Walnüsse	Sn = Senf
6 = mit Alkohol	Fi = Fisch	G5 = Dinkel	Lp = Lupinen	Sd = Schwefeldioxid	Sf4 = Kaschunüsse	W = Weichtiere

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5	Menü 6
Montag						
Dienstag						
Mittwoch						
Donnerstag						
Freitag						
Samstag						
Sonntag						

Unterschrift:

Bitte beachten Sie auch die Rückseite!



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

SPEISEPLAN:

20.01.25 - 26.01.25
04. KW

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., Menüservice,
Einsteinstr. 13, 53757 Sankt Augustin
www.johanniter.de/bonn

► **Suppen, Salate, Desserts** und **Gebäck** erhalten Sie auf Wunsch **zusätzlich** zu Ihrem Mittagsmenü!

► Mehr Informationen zu Zutaten, Allergenen und Nährwerten:
Tel. 02241 234 23-80

www.apetito.de/Artikelinfo

► **Kurzfristige Menüänderungen behalten wir uns vor!**

BESTELLABSCHNITT:

20.01.25 - 26.01.25 / 04. KW

Name:

Kd.-Nr.:

	Suppen	Obst / Salat	Desserts	Kuchen / Gebäck	Aktionsmenü für nur 8,35 €!
Mo 20.01.	¹⁴⁰¹ Fruchtige Tomatencremesuppe 1,60 € G, G1, L, La, M, Me, S BE 1,2	¹⁵⁴⁰ Rote Betesalat (mit Süßungsmitteln) 1,60 € 2, 9, L, LAK BE 0,2	¹⁵⁰³ Quark-Creme mit Maracuja-Soße auf Kekskrümel-Boden 1,00 € G, G1, G3, La, M, Me, Sf BE 2,0	⁸⁹⁷²¹ Saftiger Kirsch-Streuselkuchen mit Kakao 1,85 € G, G1, Ei, Sb, M, Me, La BE 5,3	⁴⁶²¹ Klassischer Hühnersuppentopf 8, Ei, G, G1, L, LAK BE 2,5
Di 21.01.	¹⁴⁰⁵ Schwäbische Flädlesuppe 1,60 € Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 0,3	¹⁵⁴² Gurkensalat 1,60 € 9, L, LAK BE 0,3	¹⁵⁰⁷ Fruchtiges Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Erdbeersoße und Biskuit 1,00 € 6, G, G1, La, M, Me, Sf BE 1,9	⁴⁶⁰²³ Nusschnitte mit Glasur 2,20 € G, G1, Ei, M, Me, La Sf, Sf2 BE 1,9	⁴⁵⁸⁸ Kartoffelspalten mit Linsen in einer Tomaten-Gemüse-Soße LAK, S BE 6,0
Mi 22.01.	¹⁴⁰² Rote Linsensuppe mit Schnittlauch 1,60 € L, La, M, Me BE 1,2	¹⁵⁴¹ Karotten-Mandarinen-Salat 1,60 € 9, LAK BE 0,6	¹⁵¹⁰ Panna cotta mit Himbeersoße auf Keksboden 1,00 € 1, 4, G, G1, La, M, Me, Sb, Sd, Sf BE 1,5	⁴⁶⁰²² Käse-Mandarinen-Schnitte 1,85 € G, G1; Ei; M; Me; La BE 2,3	⁴⁵⁰¹ Cremiger Milchreis mit fruchtigen Mandarinstücken 3, 8, L, La, M, Me BE 5,1
Do 23.01.	¹⁴²⁵ Zwiebelsuppe mit Fond 1,60 € S, LAK BE 0,9	¹⁵³⁹ Lauch-Sellerie-Ananas-Salat 1,60 € 4, 9, M, Me, La, S BE 0,4	¹⁵⁵² Apfelmus 0,95 € L, 4 BE 1,0	⁴⁶⁰²⁴ Pflaumenschnitte mit Streuseln 1,85 € G, G1, Ei, LAK BE 2,9	⁴⁶³⁹ Vegetarischer Kohlrabi-Steckrüben-Eintopf mit Kartoffelwürfeln 8, L, LAK BE 2,4
Fr 24.01.	¹⁴⁰⁸ Feine Frühlingssuppe mit Nudeln 1,60 € 9, Ei, G, G1, L, LAK, S BE 0,3	¹⁵³⁸ Kraut-Dill-Salat 1,60 € 4, 9, Ei, M, Me, La, Sn, Sd, BE 0,5	¹⁵⁰⁵ Himbeercreme mit Fruchtsoße auf Schokokeks 1,00 € G, G1, La, M, Me, Sf BE 1,6	⁴⁶⁰²⁵ Mandel-Bienenstich-Schnitte 1,85 € G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, Sf, Sf1 BE 1,7	⁴⁰⁷⁴ Traditionell zubereitete Leberklöße auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln 7, Ei, G, G1, La, M, Me BE 3,5
Sa 25.01.	¹⁴¹⁰ Kürbis-Karottensuppe 1,60 € 9, L, LAK, Sn BE 0,8	¹⁵⁵⁷ Apfel-Bananenmus 0,95 € L, 4 BE 1,3	¹⁵¹¹ Milchcreme mit Waldbeer-Topping auf Kekskrümeln 1,00 € G, G1, La, M, Me, Sb, Sf BE 1,6	⁴⁶⁰¹⁷ Erdbeer-Creme-Schnitte 1,85 € G, G1, Ei, M, Me, La BE 1,8	
So 26.01.	¹⁴¹¹ Champignoncremesuppe 1,60 € G, G1, L, La, M, Me, S BE 0,8	¹⁵⁵³ Rhabarbermus 0,95 € L, 4 BE 1,6	¹⁵⁰⁴ Schokoladenmousse mit Kirschkompott 1,00 € La, M, Me, Sb, Sf BE 1,4	⁸⁹⁷²⁷ Saftiger Apfel-Streuselkuchen 1,85 € Ei, G, G1, La, M, Me, Sf, Sf1, Sf2 BE 4,2	

SUPPEN/SALATE/DESSERTS:

	Suppe	Obst/Salat	Dessert	Kuchen/Gebäck	Aktionsmenü
Montag					
Dienstag					
Mittwoch					
Donnerstag					
Freitag					
Samstag					
Sonntag					

BE= Broteinheiten / Information für Diabetiker (k. A. = keine Angabe)

1 = mit natürlichem Farbstoff	7 = enthält Schweinefleisch	G = Gluten	G6 = Kamut	M = Milch	Se = Sesam	Sf5 = Pecannüsse
2 = mit Süßungsmitteln	8 = Eignung bei Dialyse	G1 = Weizen	K = Krebstiere	Me = Milcheiweiß	Sf = Schalenfrüchte	Sf6 = Paranüsse
3 = mit Fructose und Süßungsmittel	9 = Konservierungsstoffe	G2 = Roggen	L = Leichte Vollkost geeignet	Na = Nachhaltige Fischw.	Sf1 = Mandeln	Sf7 = Pistazien
4 = mit Antioxidationsmitteln	E = Erdnüsse	G3 = Gerste	La = Laktose	S = Sellerie	Sf2 = Haselnüsse	Sf8 = Macadamia- / Queenslandnüsse
5 = mit Nitritpökelsalz	Ei = Eier	G4 = Hafer	LAK = Laktosefrei	Sb = Soja	Sf3 = Walnüsse	Sn = Senf
6 = mit Alkohol	Fi = Fisch	G5 = Dinkel	Lp = Lupinen	Sd = Schwefeldioxid	Sf4 = Kaschunüsse	W = Weichtiere

Unterschrift:

Bitte beachten Sie auch die Vorderseite! →