



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., Menüservice
Einsteinstr. 13, 53757 Sankt Augustin
www.johanniter.de/bonn

SPEISEPLAN:

26.01.26 - 01.02.26

5. KW

Bestellannahme
Mo - Fr: bis 12 Uhr
Telefon:
02241 23423-80
Fax: 02241 23423-845
menueservice.bonn@johanniter.de



Bestellabgabe bitte
bis spätestens:
16.01.2026

Bestellabschnitt

26.01.26 - 01.02.26

5. KW

Name:

Kd.-Nr.:

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5	Menü 6
	1	2	3	4	5	6
Montag						
Dienstag						
Mittwoch						
Donnerstag						
Freitag						
Samstag						
Sonntag						

Unterschrift:

Bitte beachten Sie auch die Rückseite!

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3	Menü 4 Vegetarisch	Menü 5 Mini-Menü	Menü 6 Feinschmecker
Mo 26.01.	⁴⁰²¹ Rostbratwürstchen "Fränkische Art" vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree 4, 7, La, M, Me BE 3,4	⁴⁰²⁵ Zartes Rindergeschmetzeltes in feiner Soße mit Gemüse- Nudeln 8, G, G1, L, LAK, S, Sn BE 4,1	⁴⁰³⁰ Chili con Carne (mild abgeschmeckt) vom Rind mit Langkornreis LAK, S BE 6,6	⁴⁰⁷⁰ Herzhafter Spinatpfannkuchen mit Frischkäsefüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffelwürfel Ei, G, G1, La, M, Me BE 4,8	⁴⁰⁰⁸ Vegetarischer Grüne-Bohnen- Eintopf L, LAK, S BE 2,4	⁴⁴²⁰ Schlemmerfilet "Florentin" v. Alaska-Seelachs, Spinat- Käse-Auflage, Gemüsemischung, Rahmkartoffeln G G1, Fi, M, Me, L, La, Na BE 2,8
Di 27.01.	⁴⁰⁰² Hackbällchen vom Schwein und Rind in Preiselbeer- Sahne-Soße, dazu Hörnchennudeln 7, 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 4,5	⁴⁰³³ Cremiger Vollmilch-Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott 3, 8, G, G1, L, La, M, Me BE 3,9	⁴⁰⁷⁸ Käse-Ricotta-Tortelloni in cremiger Käsesoße mit Schinken und Erbsen 4, 5, 7, G, G1, Ei, M, Me, La, S BE 6,2	⁴⁰⁹⁹ Buntes Spargelgemüse- Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 4,0	⁴⁷⁴⁴ Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis 8, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 2,9	⁴⁰⁵⁵ Sauerbraten "Fränkischer Art" in herzhafter Soße, dazu Rotkohl und Knöpfleispätzle 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 4,6
Mi 28.01.	⁴¹⁴⁴ Deftiges Eisbeinfleisch auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 4, 5, 7, La, M, Me BE 3,1	⁴⁷⁷⁸ Hähnchencurry "Indische Art" Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse- Reis 8, M, Me, L, La, Sn BE 4,4	⁴⁰⁶³ Zartes Gulasch vom Rind in Champignonsoße, dazu Gemüse "Leipziger Allerlei" und Kartoffelklöße Ei, L, La, M, Me, S BE 3,7	⁴⁰⁷⁴ Bunte Gemüseplatte mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl und Stampfkartoffeln L, La, M, Me, S BE 3,2	⁴⁰⁹⁹ Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen "naturell" und Kartoffelklöße 7, Ei, G, G1, La, M, Me, S, Sn BE 3,6	⁴¹⁰⁸ Schweineschnitzel Natur in einer Café-de-Paris-Soße dazu grüne Bohnen mit Speck und Zwiebeln und kleine Kartoffelrösti 7, G, G1, M, Me, La, Sn BE 3,8
Do 29.01.	⁴⁰¹⁰ Herzhafter Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein in Zwiebelsauce an Porree- Gemüse mit Stampfkartoffeln 7, Ei, G, G1, L, La, M, Me, Sn BE 3,2	⁴⁴²⁰ Gebackene Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree Fi, G, G1, L, La, M, Me, Na BE 4,4	⁴⁰²⁶ Rindergulasch mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln L, LAK BE 3,0	⁴⁰⁴⁰ Trivellinudeln mit grünem Gemüsemix in Joghurtsoße L, G, G1, M, Me, La BE 4,7	⁴¹⁰⁹ Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln 4, 5, 7, 8, G, G1, L, La, M, Me, S BE 2,2	⁴⁷⁸⁵ Zwei Hähnchenoberkeulen in feiner Rotweinsoße, dazu Salzkartoffeln 5, 6, 7, LAK BE 3,9
Fr 30.01.	⁴⁴⁰⁰ Zarte Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G, G1, L, La, M, Me, S BE 2,5	⁴⁰²³ Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln 8, Ei, G, G1, L, LAK, S, Sn BE 3,6	⁴⁴⁰⁶ Seelachsfilet in einer Tomatensoße "Mediterrane Art" mit Grill-Gemüse, dazu Kartoffelwürfel Fi, LAK, Na BE 4,0	⁴⁰⁴⁴ Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße G, G1, M, Me, La BE 5,7	⁴⁰⁸⁰ Champignons in Rahmsauce dazu Serviettenknödel Ei, G, G1, La, M, Me, S BE 4,4	⁴⁰⁸² Rinderleber "Berliner Art" mit fruchtiger Apfel-Zwiebel- Garnitur, dazu Stampfkartoffeln G, G1, La, M, Me, S BE 4,6
Sa 31.01.	⁴¹³⁰ Gyros vom Schwein auf Weißkohl-Gemüse, dazu Gemüserais 7, LAK, Sn BE 4,0	⁴⁰⁴⁴ Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch L, LAK, S, Sn BE 3,2	⁴⁷⁹⁶ Hähnchenbrust in Rahmsauce dazu Steckrüben-Möhren- Gemüse und Spätzle G, G1, Ei, M, Me, L, La, S BE 3,7	⁴⁰⁹⁰ Kohlrabi-Pastinaken- Schnitzel in Haferflockenpanade mit dunkler Soße, dazu Rübeengemüse und Zwiebel- Kartoffelstampf G, G1, G4, M, Me, La, S BE 4,9	⁴⁰²² Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln 5, 7, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 2,5	⁴⁷⁵¹ Putenmedaillons in Butter- Kräutersauce mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 3,1
So 01.02.	⁴¹⁰² Röstzwiebelnschnitzel vom Schwein dazu cremiges Weißkraut mit Möhren und Röstkartoffeln 7, G, G1, M, Me, La, S, Sn BE 5,9	⁴¹⁵¹ Sauerrahmgulasch vom Schwein mit Romanesco und Pariser Karotten, dazu Stampfkartoffeln 7, G, G1, M, Me, L, La, S BE 3,1	⁴⁰¹⁴ Nudelpfanne "Asiatische Art" mit Hähnchenbruststückchen G G1, Ei, LAK, Sb BE 5,3	⁴⁰⁷² Spätzlepfanne, Rüben- gemüse, Silberzwiebeln u. Tomatenwürfeln, garniert mit Käse 8, G, G1, Ei, M, Me, LAK BE 4,7	⁴⁰²² Rinderroulade mit Hackfleischfüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffel- Senf-Stampf G, G1, G2, L, La, M, Me, Sn BE 2,6	⁴⁴²⁰ Kap-Seehecht in Sauerrahmsauce, dazu eine bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln G, G1, Fi, M, Me, L, La, S, Sn, Na BE 3,3

BE = Broteinheiten/Information für Diabetiker (k.A.=keine Angaben)

1 = mit natürlichem Farbstoff	7 = enthält Schweinefleisch	G = Gluten	G6 = Kamut	M = Milch	Se = Sesam	Sf5 = Pecannüsse
2 = mit Süßungsmitteln	8 = Eignung bei Dialyse	G1 = Weizen	K = Krebstiere	Me = Milcheiweiß	Sf = Schalenfrüchte	Sf6 = Paranüsse
3 = mit Fructose und Süßungsmitteln	9 = Konservierungsstoffe	G2 = Roggen	L = Leichte Vollkost geeignet	Na = Nachhaltige Fischw.	Sf1 = Mandeln	Sf7 = Pistazien
4 = mit Antioxidationsmitteln	E = Erdnüsse	G3 = Gerste	La = Laktose	S = Sellerie	Sf2 = Haselnüsse	Sf8 = Macadamia- / Queenslandnüsse
5 = mit Natriumpökelsalz	Ei = Eier	G4 = Hafer	LAK = Laktosefrei	Sb = Soja	Sf3 = Walnüsse	Sn = Senf
6 = mit Alkohol	Fi = Fisch	G5 = Dinkel	Lp = Lupinen	Sd = Schwefeldioxid	Sf4 = Kaschunüsse	W = Weichtiere



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., Menüservice
Einsteinstr. 13, 53757 Sankt Augustin
www.johanniter.de/bonn

SPEISEPLAN:

26.01.26 - 01.02.26

5. KW

► **Suppen, Salate, Desserts** und
Gebäck erhalten Sie auf Wunsch
zusätzlich zu Ihrem Mittagsmenü!

► Mehr Informationen zu Zutaten,
Allergenen und Nährwerten:
02241 23423-80
www.apetito.de/Artikelinfo

► **Kurzfristige Menüänderungen behalten wir uns vor!**

Bestellabschnitt

26.01.26 - 01.02.26

5. KW

Name:

Kd.-Nr.:

	Suppe	Obst Salat	Dessert	Kuchen Gebäck	AKTIONS MENÜS
Montag					
Dienstag					
Mittwoch					
Donnerstag					
Freitag					
Samstag					
Sonntag					

Unterschrift:

Bitte beachten Sie auch die Vorderseite!

Suppen/Salate/Desserts

	Suppen	Obst / Salat	Desserts	Kuchen / Gebäck	Aktionsmenü für nur 8,35 €!
Mo 26.01.	¹⁴²⁹ Rinderkraftbrühe mit Eierstich 1,60 € Ei, L, La, M, Me, S BE 0,1	¹⁵⁴¹ Karotten-Mandarinen-Salat 1,60 € 9, LAK BE 0,6	¹⁵⁵⁷ Apfel-Bananenmus 0,95 € L, 4 BE 1,3	⁸⁰⁷²⁷ Saftiger Apfel-Streuselkuchen 1,85 € Ei, G, G1, La, M, Me, Sf, Sf1, Sf2 BE 4,2	⁴⁵³⁹ Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker 8, La, M, Me BE 6,7
Di 27.01.	¹⁴⁹¹ Fruchtlige Tomatencremesuppe 1,60 € G, G1, L, La, M, Me, S BE 1,2	¹⁵³⁹ Lauch-Sellerie-Ananas-Salat 1,60 € 4, 9, M, Me, La, S BE 0,4	¹⁵⁰⁸ Joghurt mit Rhabarbermus auf Kekskrümeln 1,00 € G, G1, La, M, Me, Sf BE 1,5	⁴⁶⁰²² Käse-Mandarinen-Schnitte 1,85 € G, G1; Ei; M; Me; La BE 2,3	⁴⁵⁸⁰ Zwei Rinderfrikadellen in dunkler Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree Ei, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 4,1
Mi 28.01.	¹⁴⁰² Rote Linsensuppe mit Schnittlauch 1,60 € L, La, M, Me BE 1,2	¹⁵³⁸ Kraut-Dill-Salat 1,60 € 4, 9, Ei, M, Me, La, Sn, Sd, BE 0,5	¹⁵⁰³ Quark-Creme mit Maracuja-Soße auf Kekskrümel-Boden 1,00 € G, G1, G3, La, M, Me, Sf BE 2,0	⁸⁰⁷²¹ Saftiger Kirsch-Streuselkuchen mit Kakao 1,85 € G, G1, Ei, Sb, M, Me, La BE 5,3	⁴⁵⁸⁸ Kartoffelspalten mit Linsen in einer Tomaten- Gemüse-Soße LAK, S BE 6,0
Do 29.01.	¹⁴⁰⁵ Schwäbische Flädlesuppe 1,60 € Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 0,3	¹⁵⁴⁰ Rote Betsalat (mit Süßungsmitteln) 1,60 € 2, 9, L, LAK BE 0,2	¹⁵⁰⁷ Fruchtiges Erdbeer-Zitronen- Mousse mit Erdbeersoße und Biskuit 1,00 € 6, G, G1, La, M, Me, Sf BE 1,9	⁴⁶⁰¹⁰ Rhabarber-Stachelbeer-Joghurt- Schnitte 1,85 € G, G1, Ei, M, Me, La BE 2,2	⁴⁵⁰¹ Cremiger Milchreis mit fruchtigen Mandarinstücken 3, 8, L, La, M, Me BE 5,1
Fr 30.01.	¹⁴²² Zwiebelsuppe mit Fond 1,60 € S, LAK BE 0,9	¹⁵⁴² Gurkensalat 1,60 € 9, L, LAK BE 0,3	¹⁵¹¹ Milchcreme mit Waldbeer- Topping auf Kekskrümeln 1,00 € G, G1, La, M, Me, Sb, Sf BE 1,6	⁴⁶⁰²⁵ Mandel-Bienenstich-Schnitte 1,85 € G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, Sf, Sf1 BE 1,7	⁴⁶²⁸ Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckrübe L, LAK BE 3,4
Sa 31.01.	¹⁴⁰⁸ Feine Frühlingsuppe mit Nudeln 1,60 € 9, Ei, G, G1, L, LAK, S BE 0,3	¹⁵⁵² Apfelmus 0,95 € L, 4 BE 1,0	¹⁵⁰⁶ Luftiges Schokoladenmousse mit Soße 1,00 € La, M, Me, Sb, Sf BE 1,9	⁴⁶⁰²³ Nusschnitte mit Glasur 2,20 € G, G1, Ei, M, Me, La, Sf, Sf2 BE 1,9	
So 01.02.	¹⁴¹⁰ Kürbis-Karottensuppe 1,60 € 9, L, LAK, Sn BE 0,8	¹⁵⁵³ Rhabarbermus 0,95 € L, 4 BE 1,6	¹⁵⁰⁹ Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße auf Schokobiskuit 1,00 € G, G1, G3, La, M, Me, Sf BE 2,0	⁴⁶⁰²⁴ Pflaumenschnitte mit Streuseln 1,85 € G, G1, Ei, LAK BE 2,9	

- 1 = mit natürlichem Farbstoff
2 = mit Süßungsmitteln
3 = mit Fructose und Süßungsmitteln
4 = mit Antioxidationsmitteln
5 = mit Nitritpökelsalz
6 = mit Alkohol

- 7 = enthält Schweinefleisch
8 = Eignung bei Dialyse
9 = Konservierungsmittel
E = Erdnüsse
Ei = Eier
Fi = Fisch

- G = Gluten
G1 = Weizen
G2 = Roggen
G3 = Gerste
G4 = Hafer
G5 = Dinkel
G6 = Kamut
K = Krebstiere
L = Leichte Vollkost geeignet
La = Laktose
LAK = Laktosefrei
Lp = Lupinen

- M = Milch
Me = Milcheiweiß
Na = Nachhaltige Fischw.
S = Sellerie
Sb = Soja
Sd = Schwefeldioxid

- Se = Sesam
Sf = Schalenfrüchte
Sf1 = Mandeln
Sf2 = Haselnüsse
Sf3 = Walnüsse
Sf4 = Kaschunüsse
Sf5 = Pecannüsse
Sf6 = Paranüsse
Sf7 = Pistazien
Sf8 = Macadamia- / Queenslandnüsse
Sn = Senf
W = Weichtiere