



SPEISEPLAN:

26.01.26 - 01.02.26

5. KW

Bestellannahme
Mo - Fr. bis 12 Uhr
Telefon:

02241 23423-80

Fax: 02241 23423-845
menueservice.bonn@johanniter.de



Bestellabgabe bitte
bis spätestens:
16.01.2026

Bestellabschnitt

26.01.26 - 01.02.26

5. KW

Name:

Kd.-Nr.:

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3	Menü 4 Vegetarisch	Menü 5 Mini-Menü	Menü 6 Feinschmecker		Menü 1 1	Menü 2 2	Menü 3 3	Menü 4 4	Menü 5 5	Menü 6 6
Mo 26.01.	4021 Rostbratwürstchen "Fränkische Art" vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree 10,50 €	4275 Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse- Nudeln 10,95 €	4030 Chili con Carne (mild abgeschmeckt) vom Rind mit Langkornreis 10,35 €	4370 Herzhafter Spinatpfannkuchen mit Frischkäsefüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffelwürfel 10,10 €	4608 Vegetarischer Grüne-Bohnen- Eintopf 9,40 €	4426 Schlemmerfilet "Florentin" v. Alaska-Seelachs, Spinat- Käse-Auflage, Gemüsemischung, Rahmkartoffeln G G1, Fi, M, Me, L, La, Na 11,00 €	Montag						
	4, 7, La, M, Me BE 3,4	8, G, G1, L, LAK, S, Sn BE 4,1	LAK, S BE 6,6	Ei, G, G1, La, M, Me BE 4,8	L, LAK, S BE 2,4	8, G1, Fi, M, Me, L, La, Na BE 2,8							
Di 27.01.	4002 Hackbällchen vom Schwein und Rind in Preiselbeer- Sahne-Soße, dazu Hörnchennudeln 10,20 €	4533 Cremiger Vollmilch-Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott 10,10 €	4078 Käse-Ricotta-Tortelloni in cremiger Käsesoße mit Schinken und Erbsen 10,40 €	4209 Buntes Spargelgemüse- Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln 10,10 €	4744 Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis 10,00 €	4255 Sauerbraten "Fränkischer Art" in herzhafter Soße, dazu Rotkohl und Knöpflespätzle 11,25 €	Dienstag						
	7, 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 4,5	3, 8, G, G1, L, La, M, Me BE 3,9	4, 5, 7, G, G1, Ei, M, Me, La, S BE 6,2	Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 4,0	8, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 2,9	8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 4,6							
Mi 28.01.	4144 Deftiges Eisbeinfleisch auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 10,95 €	4775 Hähnchencurry "Indische Art" Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse- Reis 11,20 €	4203 Zartes Gulasch vom Rind in Champignonsoße, dazu Gemüse "Leipziger Allerlei" und Kartoffelklöße 10,60 €	4574 Bunte Gemüseplatte mit grünen Bohnen, Finger Möhren, Blumenkohl und Stampfkartoffeln 10,10 €	4099 Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen "naturell" und Kartoffelklöße 9,85 €	4108 Schweineschnitzel Natur in einer Café-de-Paris-Soße dazu grüne Bohnen mit Speck und Zwiebeln und kleine Kartoffelrösti 7, G, G1, M, Me, La, Sn 11,35 €	Mittwoch						
	4, 5, 7, La, M, Me BE 3,1	8, M, Me, L, La, Sn BE 4,4	Ei, L, La, M, Me, S BE 3,7	L, La, M, Me, S BE 3,2	7, Ei, G, G1, La, M, Me, S, Sn BE 3,6	7, G, G1, M, Me, La, Sn BE 3,8							
Do 29.01.	4018 Herzhafte Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße an Porree- Gemüse mit Stampfkartoffeln 10,90 €	4421 Gebackene Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree 10,60 €	4226 Rindergulasch mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln 10,80 €	4545 Trüffelinudeln mit grünem Möhrengemüse in Joghurtsosse 10,20 €	4199 Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln 9,85 €	4785 Zwei Hähnchenoberkeulen in feiner Rotweinsoße, dazu Salzkartoffeln 11,10 €	Donnerstag						
	7, Ei, G, G1, L, La, M, Me, Sn BE 3,2	Fi, G, G1, L, La, M, Me, Na BE 4,4	L, LAK BE 3,0	L, G, G1, M, Me, La BE 4,7	4, 5, 7, 8, G, G1, L, La, M, Me, S BE 2,2	5, 6, 7, LAK BE 3,9							
Fr 30.01.	4458 Zarte Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln 10,60 €	4022 Deutsches Beefsteak mit Erbosen und Möhren, dazu Spiralnudeln 10,30 €	4406 Seelachsfilet in einer Tomatensoße "Mediterrane Art" mit Grill-Gemüse, dazu Kartoffelwürfel 10,90 €	4044 Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße 9,90 €	4580 Champignons in Rahmsoße dazu Serviettenknödel 10,15 €	4282 Rinderleber "Berliner Art" mit fruchtiger Apfel-Zwiebel- Garnitur, dazu Stampfkartoffeln G, G1, La, M, Me, S 11,20 €	Freitag						
	G, G1, L, La, M, Me, S BE 2,5	8, Ei, G, G1, L, LAK, S, Sn BE 3,6	Fi, LAK, Na BE 4,0	G, G1, M, Me, La BE 5,7	Ei, G, G1, La, M, Me, S BE 4,4	G, G1, La, M, Me, S BE 4,6							
Sa 31.01.	4130 Gyros vom Schwein auf Weißkohl-Gemüse, dazu Gemüsereis 10,40 €	4644 Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch 10,10 €	4796 Hähnchenbrust in Rahmsoße dazu Steckrüben-Möhren- Gemüse und Spätzle 10,60 €	4593 Kohlrabi-Pastinaken- Schnitzel in Haferflockenpanade mit dunkler Soße, dazu Rübengemüse und Zwiebel- Kartoffelstampf G, G1, G4, M, Me, La, S BE 3,7	4022 Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln 9,70 €	4751 Putenmedaillons in Butter- Kräutersoße mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln G, G1, L, La, M, Me, S, Sn 11,90 €	Samstag						
	7, LAK, Sn BE 4,0	L, LAK, S, Sn BE 3,2	G, G1, Ei, M, Me, L, La, S BE 3,7	G, G1, G4, M, Me, La, S BE 4,9	5, 7, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 2,5	G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 3,1							
So 01.02.	4162 Röstzwiebel schnitzel vom Schwein dazu cremiges Weißkraut mit Möhren und Röstkartoffeln 10,85 €	4151 Sauerrahmgulasch vom Schwein mit Romanesco und Pariser Karotten, dazu Stampfkartoffeln 11,70 €	4514 Nudelpfanne "Asiatische Art" mit Hähnchenbruststückchen 10,10 €	4275 Spätzlepfanne, Rüben- gemüse, Silberzwiebeln u. Tomatenwürfeln, garniert mit Käse G G1, Ei, LAK, Sb BE 3,1	11,05 €	4212 Rinderroulade mit Hackfleischfüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffel- Senf-Schäufel 8, G, G1, Ei, M, Me, LAK BE 4,7	Sonntag						
	7, G, G1, M, Me, La, S, Sn BE 5,9	7, G, G1, M, Me, L, La, S BE 3,1	G G1, Ei, LAK, Sb BE 5,3	8, G, G1, Ei, M, Me, LAK BE 4,7	11,05 €	G, G1, G2, L, La, M, Me, Sn BE 2,6							

BE = Broteinheiten/Information für Diabetiker (k.A.=keine Angaben)

Unterschrift:

- 1 = mit natürlichem Farbstoff
2 = mit Süßungsmitteln
3 = mit Fructose und Süßungsmittel
4 = mit Antioxidationsmitteln
5 = mit Nitritpökelsalz
6 = mit Alkohol

- 7 = enthält Schweinefleisch
8 = Eignung bei Dialyse
9 = Konservierungstoffe
E = Erdnüsse
Ei = Eier
Fi = Fisch

- G = Gluten
G1 = Weizen
G2 = Roggen
G3 = Gerste
G4 = Hafer
G5 = Dinkel
K = Krebstiere
L = Leichte Vollkost geeignet
La = Laktose
LAK = Laktosefrei
Lp = Lupinen

- M = Milch
Me = Milcheiweiß
Na = Nachhaltige Fischw.
S = Sellerie
Sb = Soja
Sd = Schwefeldioxid

- Se = Sesam
Sf = Schalenfrüchte
Sf1 = Mandeln
Sf2 = Haselnüsse
Sf3 = Walnüsse
Sf4 = Kaschunüsse

- Sf5 = Pecannüsse
Sf6 = Paranüsse
Sf7 = Pistazien
Sf8 = Macadamia- / Queenslandnüsse
Sn = Senf
W = Weichtiere

Bitte beachten Sie auch die Rückseite!



SPEISEPLAN:

26.01.26 - 01.02.26

5. KW

► Suppen, Salate, Desserts und Gebäck erhalten Sie auf Wunsch zusätzlich zu Ihrem Mittagsmenü!

► Mehr Informationen zu Zutaten, Allergenen und Nährwerten:
02241 23423-80
www.apetito.de/Artikelinfo

► Kurzfristige Menüänderungen behalten wir uns vor!

Suppen/Salate/Desserts

Bestellabschnitt

26.01.26 - 01.02.26

5. KW

Name:

Kd.-Nr.:

	Suppe	Obst	Dessert	Kuchen	AKTIONS MENÜS
Montag					
Dienstag					
Mittwoch					
Donnerstag					
Freitag					
Samstag					
Sonntag					

Unterschrift:

Bitte beachten Sie auch die Vorderseite!

	Suppen	Obst / Salat	Desserts	Kuchen / Gebäck	Aktionsmenü für nur 8,35 €!
Mo 26.01.	1429 Rinderkraftbrühe mit Eierstich 1,60 €	1541 Karotten-Mandarinen-Salat 1,60 €	1557 Apfel-Bananenmus 0,95 €	89727 Saftiger Apfel-Streuselkuchen 1,85 €	4539 Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker
	Ei, L, La, M, Me, S BE 0,1	9, LAK BE 0,6	L, 4 BE 1,3	Ei, G, G1, La, M, Me, Sf, Sf1, Sf2 BE 4,2	8, La, M, Me BE 6,7
Di 27.01.	1401 Fruchtige Tomatencremesuppe 1,60 €	1532 Lauch-Sellerie-Ananas-Salat 1,60 €	1508 Joghurt mit Rhabarbermus auf Kekskrümeln 1,00 €	46022 Käse-Mandarinen-Schnitte 1,85 €	4080 Zwei Rinderfrikadellen in dunkler Bratensoße mit Apfelsrotkohl und Kartoffelpüree
	G, G1, L, La, M, Me, S BE 1,2	4, 9, M, Me, La, S BE 0,4	G, G1, La, M, Me, Sf BE 1,5	G, G1; Ei; M; Me; La BE 2,3	Ei, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 4,1
Mi 28.01.	1402 Rote Linsensuppe mit Schnittlauch 1,60 €	1538 Kraut-Dill-Salat 1,60 €	1503 Quark-Creme mit Maracuja-Soße auf Kekskrümel-Boden 1,00 €	89721 Saftiger Kirsch-Streuselkuchen mit Kakao 1,85 €	4588 Kartoffelspalten mit Linsen in einer Tomaten-Gemüse-Soße
	L, La, M, Me BE 1,2	4, 9, Ei, M, Me, La, Sn, Sd, BE 0,5	G, G1, G3, La, M, Me, Sf BE 2,0	G, G1, Ei, Sb, M, Me, La BE 5,3	LAK, S BE 6,0
Do 29.01.	1403 Schwäbische Flädlesuppe 1,60 €	1540 Rote Betesalat (mit Süßungsmitteln) 1,60 €	1507 Fruchtiges Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Erdbeersoße und Biskuit 1,00 €	46010 Rhabarber-Stachelbeer-Joghurt-Schnitte 1,85 €	4501 Cremiger Milchreis mit fruchtigen Mandarinenstücken
	Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 0,3	2, 9, L, LAK BE 0,2	6, G, G1, La, M, Me, Sf BE 1,9	G, G1, Ei, M, Me, La BE 2,2	3, 8, L, La, M, Me BE 5,1
Fr 30.01.	1426 Zwiebelsuppe mit Fond 1,60 €	1542 Gurkensalat 1,60 €	1511 Milchcreme mit Waldbeer-Topping auf Kekskrümeln 1,00 €	46025 Mandel-Bienenstich-Schnitte 1,85 €	4620 Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckrübe
	S, LAK BE 0,9	9, L, LAK BE 0,3	G, G1, La, M, Me, Sb, Sf BE 1,6	G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, Sf, Sf1 BE 1,7	L, LAK BE 3,4
Sa 31.01.	1404 Feine Frühlingssuppe mit Nudeln 1,60 €	1552 Apfelmus 0,95 €	1506 Luftiges Schokoladenmousse mit Soße 1,00 €	46023 Nusschnitte mit Glasur 2,20 €	
	9, Ei, G, G1, L, LAK, S BE 0,3	L, 4 BE 1,0	La, M, Me, Sb, Sf BE 1,9	G, G1, Ei, M, Me, La, Sf, Sf2 BE 1,9	
So 01.02.	1410 Kürbis-Kartottensuppe 1,60 €	1553 Rhabarbermus 0,95 €	1509 Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße auf Schokobiskuit 1,00 €	46024 Pflaumenschnitte mit Streuseln 1,85 €	
	9, L, LAK, Sn BE 0,8	L, 4 BE 1,6	G, G1, G3, La, M, Me, Sf G5 = Dinkel Lp = Lupinen BE 2,0	G, G1, Ei, LAK BE 2,9	

1 = mit natürlichem Farbstoff	7 = enthält Schweinefleisch	G = Gluten	G6 = Kamut	M = Milch	Se = Sesam	Sf5 = Pecannüsse
2 = mit Süßungsmitteln	8 = Eignung bei Dialyse	G1 = Weizen	K = Krebstiere	Me = Milcheiweiß	Sf = Schalenfrüchte	Sf6 = Paranüsse
3 = mit Fructose und Süßungsmittel	9 = Konservierungsstoffe	G2 = Roggen	L = Leichte Vollkost geeignet	Na = Nachhaltige Fischw.	Sf1 = Mandeln	Sf7 = Pistazien
4 = mit Antioxidationsmitteln	E = Erdnüsse	G3 = Gerste	La = Laktose	S = Sellerie	Sf2 = Haselnüsse	Sf8 = Macadamia- / Queenslandnüsse
5 = mit Nitritpökelsalz	Ei = Eier	G4 = Hafer	LAK = Laktosefrei	Sb = Soja	Sf3 = Walnüsse	Sn = Senf
6 = mit Alkohol	Fi = Fisch	G5 = Dinkel	Lp = Lupinen	Sd = Schwefeldioxid	Sf4 = Kaschunüsse	W = Weichtiere