



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., Menüservice
Einsteinstr. 13, 53757 Sankt Augustin
www.johanniter.de/bonn

SPEISEPLAN:

22.12.25 - 28.12.25

52. KW

Bestellannahme
Mo - Fr: bis 12 Uhr
Telefon:

02241 23423-80

Fax: 02241 23423-845
menueservice.bonn@johanniter.de

FROHE WEIHNACHTEN



Bestellabgabe bitte
bis spätestens:

05.12.2025

Bestellabschnitt

22.12.25 - 28.12.25

52. KW

Name:

Kd.-Nr.:

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3	Menü 4 Vegetarisch	Menü 5 Mini-Menü	Menü 6 Feinschmecker		Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5	Menü 6
Mo 22.12.	⁴⁰²¹ Rostbratwürstchen "Fränkische Art" vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree 4, 7, La, M, Me BE 3,4	⁴²⁷⁹ Zartes Rindergeschneitztes in feiner Soße mit Gemüse- Nudeln 8, G, G1, L, LAK, S, Sn BE 4,1	⁴⁰³⁰ Chili con Carne (mild abgeschmeckt) vom Rind mit Langkomreis LAK, S BE 6,6	⁴⁰⁷⁰ Herzhafter Spinatpfannkuchen mit Frischkäsefüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffelwürfel EI, G, G1, La, M, Me BE 4,8	⁴⁰⁰⁸ Vegetarischer Grüne-Bohnen- Eintopf L, LAK, S BE 2,4	⁴⁴²⁰ Schlemmerfilet "Florentin" v. Alaska-Seelachs, Spinat- Käse-Auflage, Gemüsemischung, Rahmkartoffeln G G1, Fi, M, Me, L, La, Na BE 2,8	Montag						
Di 23.12.	⁴⁰⁰² Hackbällchen vom Schwein und Rind in Preiselbeer- Sahne-Soße, dazu Hörnchennudeln 7, 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 4,5	⁴⁵³² Cremiger Vollmilch-Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott 3, 8, G, G1, L, La, M, Me BE 3,9	⁴⁵⁷⁰ Käse-Ricotta-Tortelloni in cremiger Käsesoße mit Schinken und Erbsen 4, 5, 7, G, G1, Ei, M, Me, La, S BE 6,2	⁴⁰⁹⁹ Buntesspargelgemüse- Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln EI, G, G1, L, La, M, Me, S BE 4,0	⁴⁷⁴⁴ Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis 8, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 2,9	⁴²⁵⁰ Sauerbraten "Fränkischer Art" in herzhafter Soße, dazu Rotkohl und Knöpfelspätzle 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 4,6	Dienstag						
Mi 24.12.	⁴¹⁴⁴ Deftiges Eisbeinfleisch auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 4, 5, 7, La, M, Me BE 3,1	⁴⁷⁷⁸ Hähnchencurry "Indische Art" Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse- Reis 8, M, Me, L, La, Sn BE 4,4	⁴²⁰³ Zartes Gulasch vom Rind in Champignonsoße, dazu Gemüse "Leipziger Allerlei" und Kartoffelklöße EI, L, La, M, Me, S BE 3,7	⁴⁵⁷⁴ Bunte Gemüseplatte mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl und Stampfkartoffeln L, La, M, Me, S BE 3,2	⁴⁰⁹⁹ Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen "naturell" und Kartoffelklöße 7, Ei, G, G1, La, M, Me, S, Sn BE 3,6	⁴¹⁰⁵ Schweineroulade in herzhafter Bratenjus mit Rotkohl und Salzkartoffeln LAK, 5, 7, G, G1, S, Sn BE 3,8	Mittwoch	Heiligabend					
Do 25.12.	⁴⁰¹⁰ Herzhafte Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße an Porree- Gemüse mit Stampfkartoffeln 7, Ei, G, G1, L, La, M, Me, Sn BE 3,2	⁴⁴²⁰ Gebackene Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree Fi, G, G1, L, La, M, Me, Na BE 4,4	⁴²⁵⁰ Rindergulasch mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln L, LAK BE 3,0	⁴⁵⁰⁴ Ravioli mit Steinpilz- Füllung (gefüllte Nudeln) in Käsesoße mit Pfefferlingen verfeinert L, G, G1, Ei, M, Me, La, S BE 6,6	⁴¹⁰⁹ Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln 4, 5, 7, 8, G, G1, L, La, M, Me, S BE 2,2	⁴⁷⁸⁴ Zwei gegrillte Hähnchenoberkeulen in Champignon-Paprikasoße, dazu Erbsen und Gabelspaghetti G, G1, M, Me, La, S BE 3,3	Donnerstag	1. Weihnachtstag					
Fr 26.12.	⁴⁴⁵⁴ Zarte Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G, G1, L, La, M, Me, S BE 2,5	⁴⁰²² Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln 8, Ei, G, G1, L, LAK, S, Sn BE 3,6	⁴⁵⁴⁷ Kalbshacksteak in cremiger Weißwein-Soße dazu Wirsinggemüse und Spätzle 6, Ei, G, G1, La, M, Me, S BE 4,3	⁴⁴⁴⁴ Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße G, G1, M, Me, La BE 5,7	⁴⁵⁰⁰ Champignons in Rahmsoße dazu Serviettenknödel EI, G, G1, La, M, Me, S BE 4,4	⁴⁴⁰⁹ Wildlachs in Weißwein- Sahnesoße mit Spinat und Petersilienkartoffeln 6, G, G1, Fi, M, Me, La, S BE 3,2	Freitag	2. Weihnachtstag					
Sa 27.12.	⁴¹³⁸ Gyros vom Schwein auf Weißkohl-Gemüse, dazu Gemüserais 7, LAK, Sn BE 4,0	⁴⁴⁴⁴ Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch L, LAK, S, Sn BE 3,2	⁴⁷⁰⁶ Hähnchenbrust in Rahmsoße dazu Steckrüben-Möhren- Gemüse und Spätzle G, G1, Ei, M, Me, L, La, S BE 3,7	⁴⁵⁹³ Kohlrabi-Pastinaken- Schnitzel in Haferflockenpanade mit dunkler Soße, dazu Rüben- und Zwiebel- Kartoffelstampf G, G1, G4, M, Me, La, S BE 4,9	⁴⁰²² Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln 5, 7, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 2,5	⁴⁷⁵¹ Putenmedallions in Butter- Kräutersoße mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 3,1	Samstag						
So 28.12.	⁴¹⁶² Röstzwiebel-Schnitzel vom Schwein dazu cremiges Weißkraut mit Möhren und Röstkartoffeln 7, G, G1, M, Me, La, S, Sn BE 5,9	⁴¹⁵¹ Sauerrahmgulasch vom Schwein mit Romanesco und Pariser Karotten, dazu Stampfkartoffeln 7, G, G1, M, Me, L, La, S BE 3,1	⁴⁵¹⁴ Nudelpanne "Asiatische Art" mit Hähnchenbruststücken G G1, Ei, LAK, Sb BE 5,3	⁴⁵⁷⁵ Spätzlepfanne, Rüben- gemüse, Silberzwiebeln u. Tomatenwürfeln, garniert mit Käse 8, G, G1, Ei, M, Me, LAK BE 4,7	⁴²¹² Rinderroulade mit Hackfleischfüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffel- Senf-Stampf G, G1, G2, L, La, M, Me, Sn BE 2,6	⁴⁴²⁰ Kap-Seehecht in Sauerrahmsoße, dazu eine bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln G, G1, Fi, M, Me, L, La, S, Sn, Na BE 3,3	Sonntag						

BE = Beroteinheiten/Information für Diabetiker (k.A.=keine Angaben)

1 = mit natürlichem Farbstoff	7 = enthält Schweinefleisch	G = Gluten	G6 = Kamut	M = Milch	Se = Sesam	Sf5 = Pecannüsse
2 = mit Süßungsmitteln	8 = Eignung bei Dialyse	G1 = Weizen	K = Krebstiere	Me = Milcheiweiß	Sf = Schalenfrüchte	Sf6 = Paranüsse
3 = mit Fructose und Süßungsmittel	9 = Konservierungsstoffe	G2 = Roggen	L = Leichte Vollkost geeignet	Na = Nachhaltige Fischw.	Sf1 = Mandeln	Sf7 = Pistazien
4 = mit Antioxidationsmitteln	E = Erdnüsse	G3 = Gerste	La = Laktose	S = Sellerie	Sf2 = Haselnüsse	Sf8 = Macadamia- / Queenslandnüsse
5 = mit Nitritpökelsalz	Ei = Eier	G4 = Hafer	LAK = Laktosefrei	Sb = Soja	Sf3 = Walnüsse	Sn = Senf
6 = mit Alkohol	Fi = Fisch	G5 = Dinkel	Lp = Lupinen	Sd = Schwefeldioxid	Sf4 = Kaschunüsse	W = Weichtiere

Unterschrift:

Bitte beachten Sie auch die Rückseite!



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., Menüservice
Einsteinstr. 13, 53757 Sankt Augustin
www.johanniter.de/bonn

SPEISEPLAN:

22.12.25 - 28.12.25

52. KW

► **Suppen, Salate, Desserts** und
Gebäck erhalten Sie auf Wunsch
zusätzlich zu Ihrem Mittagsmenü!

► Mehr Informationen zu Zutaten,
Allergenen und Nährwerten:
02241 23423-80
www.apetito.de/Artikelinfo

► **Kurzfristige Menüänderungen behalten wir uns vor!**

Suppen/Salate/Desserts

Bestellabschnitt

22.12.25 - 28.12.25

52. KW

Name:

Kd.-Nr.:

	Suppe	Obst Salat	Dessert	Kuchen Gebäck	AKTIONEN MENÜS
Montag					
Dienstag					
Mittwoch					Heiligabend
Donnerstag					1. Weihnachtstag
Freitag					2. Weihnachtstag
Samstag					
Sonntag					

Unterschrift:

Bitte beachten Sie auch die Vorderseite!

	Suppen	Obst / Salat	Desserts	Kuchen / Gebäck	Aktionsmenü für nur 8,35 €!
Mo 22.12.	¹⁴²⁹ Rinderkraftbrühe mit Eierstich 1,60 € Ei, L, La, M, Me, S BE 0,1	¹⁵⁴¹ Karotten-Mandarinen-Salat 1,60 € 9, LAK BE 0,6	¹⁵⁵⁷ Apfel-Bananenmus 0,95 € L, 4 BE 1,3	⁸⁹⁷²⁷ Saftiger Apfel-Streuselkuchen 1,85 € Ei, G, G1, La, M, Me, Sf, Sf1, Sf2 BE 4,2	⁴⁵³⁹ Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker 8, La, M, Me BE 6,7
Di 23.12.	¹⁴⁰¹ Fruchtlige Tomatencremesuppe 1,60 € G, G1, L, La, M, Me, S BE 1,2	¹⁵³⁹ Lauch-Sellerie-Ananas-Salat 1,60 € 4, 9, M, Me, La, S BE 0,4	¹⁵⁰⁸ Joghurt mit Rhabarbermus auf Kekskrümeln 1,00 € G, G1, La, M, Me, Sf BE 1,5	⁴⁶⁰²² Käse-Mandarinen-Schnitte 1,85 € G, G1; Ei; M; Me; La BE 2,3	⁴⁶⁰⁸⁰ Zwei Rinderfrikadellen in dunkler Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree Ei, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 4,1
Mi 24.12.	¹⁴⁰² Rote Linsensuppe mit Schnittlauch 1,60 € L, La, M, Me BE 1,2	¹⁵³⁸ Kraut-Dill-Salat 1,60 € 4, 9, Ei, M, Me, La, Sn, Sd, BE 0,5	¹⁵⁰³ Quark-Creme mit Maracuja-Soße auf Kekskrümel-Boden 1,00 € G, G1, G3, La, M, Me, Sf BE 2,0	⁸⁹⁷²¹ Saftiger Kirsch-Streuselkuchen mit Kakao 1,85 € G, G1, Ei, Sb, M, Me, La BE 5,3	⁴⁵⁸⁸ Kartoffelspalten mit Linsen in einer Tomaten- Gemüse-Soße LAK, S BE 6,0
Do 25.12.	¹⁴⁰³ Schwäbische Flädlesuppe 1,60 € Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 0,3	¹⁵⁴⁰ Rote Betsalat (mit Süßungsmitteln) 1,60 € 2, 9, L, LAK BE 0,2	¹⁵⁰⁷ Fruchtiges Erdbeer-Zitronen- Mousse mit Erdbeersoße und Biskuit 1,00 € 6, G, G1, La, M, Me, Sf BE 1,9	⁴⁶⁰¹⁰ Rhabarber-Stachelbeer-Joghurt- Schnitte 1,85 € G, G1, Ei, M, Me, La BE 2,2	⁴⁵⁰¹ Cremiger Milchreis mit fruchtigen Mandarinstücken 3, 8, L, La, M, Me BE 5,1
Fr 26.12.	¹⁴²⁸ Zwiebelsuppe mit Fond 1,60 € S, LAK BE 0,9	¹⁵⁴² Gurkensalat 1,60 € 9, L, LAK BE 0,3	¹⁵¹¹ Milchcreme mit Waldbeer- Topping auf Kekskrümeln 1,00 € G, G1, La, M, Me, Sb, Sf BE 1,6	⁴⁶⁰²⁵ Mandel-Bienenstich-Schnitte 1,85 € G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, Sf, Sf1 BE 1,7	⁴⁶⁰²⁸ Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckrübe L, LAK BE 3,4
Sa 27.12.	¹⁴⁰⁸ Feine Frühlingssuppe mit Nudeln 1,60 € 9, Ei, G, G1, L, LAK, S BE 0,3	¹⁵⁵² Apfelmus 0,95 € L, 4 BE 1,0	¹⁵⁰⁰ Luftiges Schokoladenmousse mit Soße 1,00 € La, M, Me, Sb, Sf BE 1,9	⁴⁶⁰²³ Nusschnitte mit Glasur 2,20 € G, G1, Ei, M, Me, La Sf, Sf2 BE 1,9	
So 28.12.	¹⁴¹⁰ Kürbis-Karottensuppe 1,60 € 9, L, LAK, Sn BE 0,8	¹⁵⁵³ Rhabarbermus 0,95 € L, 4 BE 1,6	¹⁵⁰⁹ Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße auf Schokobiskuit 1,00 € G, G1, G3, La, M, Me, Sf BE 2,0	⁴⁶⁰²⁴ Pflaumenschnitte mit Streuseln 1,85 € G, G1, Ei, LAK BE 2,9	

- 1 = mit natürlichem Farbstoff
- 2 = mit Süßungsmitteln
- 3 = mit Fructose und Süßungsmitteln
- 4 = mit Antioxidationsmitteln
- 5 = mit Nitritpökelsalz
- 6 = mit Alkohol

- 7 = enthält Schweinefleisch
- 8 = Eignung bei Dialyse
- 9 = Konservierungsmittel
- E = Erdnüsse
- Ei = Eier
- Fi = Fisch

- G = Gluten
- G1 = Weizen
- G2 = Roggen
- G3 = Gerste
- G4 = Hafer
- G5 = Dinkel
- G6 = Kamut
- K = Krebstiere
- L = Leichte Vollkost geeignet
- La = Laktose
- LAK = Laktosefrei
- Lp = Lupinen

- M = Milch
- Me = Milcheiweiß
- Na = Nachhaltige Fischw.
- S = Sellerie
- Sb = Soja
- Sd = Schwefeldioxid

- Se = Sesam
- Sf = Schalenfrüchte
- Sf1 = Mandeln
- Sf2 = Haselnüsse
- Sf3 = Walnüsse
- Sf4 = Kaschunüsse
- Sf5 = Pecannüsse
- Sf6 = Paranüsse
- Sf7 = Pistazien
- Sf8 = Macadamia- / Queenslandnüsse
- Sn = Senf
- W = Weichtiere