



# Abschied nehmen

Gesprächskreis für pflegende  
Angehörige

NovoDia  
Trauerbegleitung  
für Erwachsene



**JOHANNITER**

## **NovoDia-Gesprächskreis für pflegende Angehörige von Menschen mit lebensverkürzenden Erkrankungen**



In einem Gesprächskreis für pflegende Angehörige von Menschen mit lebensverkürzenden Erkrankungen möchte die NovoDia-Trauerbegleitung die Möglichkeit schaffen mit anderen Betroffenen über Trauer und Abschied im Leben zu sprechen.

Die Herausforderungen im Alltag führen oft dazu, dass pflegende Angehörige wenig auf sich selbst achten und kaum Möglichkeit haben über ihre Überforderung, ihre Wut und Frust und auch die Trauer um das früher geführte, vertraute Leben zu sprechen. Im geschützten Rahmen unseres Trauerraums in Köln-Zollstock soll in regelmäßigen Abständen ein Gesprächskreis entstehen, in dem Sie genau diese Möglichkeit bekommen. Die sogenannte weiße Trauer zuzulassen, sich mit anderen auszutauschen und allen Gefühlen Luft zu machen – ohne Scham oder schlechtes Gewissen.

Wir treffen uns jeden 2. Mittwoch und jeden 4. Freitag des Monats von 10-12 Uhr im NovoDia-Trauerraum, Höninger Weg 247, 50969 Köln.  
Ansprechpartnerin Katrin Jakobs.

**Unsere Angebote für Trauernde sind kostenfrei (ggf. fällt ein Unkostenbeitrag an) und richten sich an alle Menschen unabhängig von ihrem Glauben und kulturellen Hintergrund.**

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, bei Rückfragen erreichen Sie uns unter:

**novodia.koeln@johanniter.de**

**0221 890093 12**

**NovoDia**  
**Trauerbegleitung**  
Höninger Weg 247  
50969 Köln



**JOHANNITER**