



Angebote und Veranstaltungen der **Johanniter- Hochwasserhilfe**

1. Halbjahr 2026



JOHANNITER

Nach der Hochwasserkatastrophe 2021 ist der Alltag für viele Menschen bis heute kräftezehrend und herausfordernd. Seit 2021 sind wir direkt vor Ort an Ihrer Seite, entwickeln unsere Angebote stetig weiter und schaffen so kleine Inseln der Ruhe im anstrengenden Alltag. Ob regelmäßige Gruppen, Ausflüge oder Tagesworkshops – alle unsere Aktionen helfen, Resilienz zu stärken, durchzuatmen und einfach mal abzuschalten. Wir freuen uns sehr, auch 2026 wieder viele schöne und spannende Aktionen für Menschen in jedem Alter, wie Babys mit ihren Eltern, Kinder, Familien, aber auch ältere Paare und Alleinstehende anbieten zu dürfen.

Regelmäßige Veranstaltungen

Di. 16:30- 18:00 Uhr
Erste Hilfe für Kids – Werde Teil der Johanniter Kinder- und Jugendgruppe.
Lerne auch schon im jungen Alter, was es bedeutet, Erste Hilfe zu leisten, Gemeinschaft in einer respektvollen Umgebung zu erleben und nette Freunde zu treffen.

Termine: 20.01. / 03.02. / 03.03. / 17.03. / 14.04. / 28.04. / 12.05. / 26.05. / 09.06 / 23.06.2026

Noch Fragen? Dann melde dich bei Lina.Alt@johanniter.de oder Tel. 0173 8890231

Neues Angebot!

Di. 16:30- 18:00 Uhr
Abenteuer im Land der Farben und Formen

Komm' in unsere Kreativwerkstatt und entdecke, was du mit Farben und unterschiedlichen Materialien kreieren kannst. Ab Grundschulalter dürfen Kinder hier ihrer Fantasie freien Lauf

lassen und ihre Kreativität entdecken. Du kannst Neues ausprobieren, Freundschaften knüpfen und einfach eine gute Zeit haben. Begleitet wirst du von einer echten Künstlerin, die dich mit Spaß und Tipps unterstützt. Sei gespannt – deine Kreativität wartet schon!

Termine: 13.01. / 27.01./ 10.02./ 24.02. / 10.03. / 24.03. / 21.04. / 05.05./ 19.05. / 02.06. / 16.06. / 30.06.2026

Mi. 14:00- 16:00 Uhr
Café Bunt

An jedem ersten Mittwoch im Monat bieten wir einen Kessel Buntes in unserem Café. Es gibt nicht nur etwas für den kleinen Appetit zwischendurch, sondern auch immer wieder wechselnde Themen. Achten Sie auf unseren Aushang!

Termine: 07.01. / 04.02. / 04.03. / 01.04. / 03.06.2026

Neues Angebot!

Mi. 14:00- 16:00 Uhr
Brettgeflüster

Ab Januar heißt es regelmäßig: Brettgeflüster! Jeden dritten Mittwoch im Monat treffen wir uns zu einem gemütlichen Spielenachmittag – ob Klassiker oder neue Favoriten, hier stehen Brett-, Karten- und Gesellschaftsspiele im Mittelpunkt. Bei einem Getränk lässt es sich nebenbei auch plaudern und lachen. Wer möchte, darf gerne einen kleinen Snack beisteuern. Einfach vorbeikommen und mitspielen!

Termine: 21.01. / 18.02. / 18.03. / 15.04. / 20.05. / 17.06.2026

Do. 09:30- 11:00 Uhr
Frühstücksfreunde

Gemeinsam fit in den Tag starten, bei leckerem Frühstück, interessanten Gesprächen und netten Menschen. Jeden zweiten Donnerstag im Monat.

Termine: 08.01. / 12.02. / 12.03. / 09.04. / 11.06.2026

Do. 12:00- 14:00 Uhr
EssBar

Bei einem warmen oder kalten Mittagssnack können Sie sich untereinander austauschen, Fragen stellen und eine Pause vom Alltag erleben. Herzliche Einladung!

Termine: 29.01. / 26.02. / 26.03. / 30.04. / 28.05. / 25.06.2026

Neues Angebot!

Fr. 10:00- 12:00 Uhr
Verstrickt & Zugenäht – Handarbeit am Morgen

Jeden zweiten Freitag bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sich in unseren Räumlichkeiten zum Stricken, Nähen, Sticken, Klöppeln, und und und... zu treffen. Bei einer leckeren Tasse Kaffee oder Tee und netten Gesprächen starten wir fröhlich in den Tag.

Termine: 09.01. / 23.01. / 06.02. / 20.02. / 06.03. / 20.03. / 17.04. / 15.05. / 29.05. / 12.06.2026

Fr. 09:30- 11:30 Uhr
Kleine Weltenbummler

Offener Treff für Eltern mit Kindern U3: Austausch, neue Kontakte und gemeinsames Frühstück sowie Sinnerfahrungen, Spiele und Lieder für die Kleinen.

Termine: 16.01. / 30.01.* / 13.02. / 27.02.* / 13.03. / 27.03.* / 10.04. / 24.04.* / 08.05. / 22.05. / 05.06. / 19.06.2026

* An vier Freitagen gibt es jeweils von 09:30–10:00 Uhr die KlangKnirpse – Singen, Reimen, Musik erleben! Im Anschluss geht's wie gewohnt weiter mit dem offenen Treff.

Bei den regelmäßigen Veranstaltungen ist keine Anmeldung erforderlich.

Die besonderen Events

Sa. 24.01.2026 | 09:00 – 16:00 Uhr

**Nachhall-Impulse für Stärkung und neuen Halt
Die Flut ist gegangen – geblieben sind Spuren.
In Körper, Geist und Alltag.**

Dieser ganztägige Workshop ist für alle, die von der Flut in irgendeiner Weise betroffen waren oder berührt wurden. Gemeinsam schauen wir darauf, wie Erlebnisse nachwirken können, zeigen einfache Möglichkeiten, wieder mehr Ruhe und Stabilität im Alltag zu finden. In einem geschützten Rahmen ist Raum für Austausch, Verständnis und neues Kraftschöpfen. Für Getränke und Snacks ist gesorgt. Die Veranstaltung findet im Friesheimer Busch statt und wird geleitet von Claire Graaf-Schulz, Diplom Psychologin und Traumatherapeutin.

**Vormerkung für die
Veranstaltung bis
19.01.2026 über
QR-Code oder Link.**

[https://events.johanniter.de/
nachhall2---betroffene](https://events.johanniter.de/nachhall2---betroffene)



So. 15.02.2026 | 12:30 – 17:00 Uhr

**...denn wenn et Trömmelche jeht...
zum III. Karnevalszug Liblar
Mitlaufen und Kamelle werfen – Wer ist dabei?**

Ihr seid Karnevals-Jeck und habt Lust nicht nur Alaaf zu rufen und Kamelle zu fangen, sondern selbst mitzumischen und gemeinsam als bunte Gruppe im Karnevalszug mitzugehen, dann meldet euch an. Wurfmaterial wird gestellt.

**Vorbereitungstreffen: 09.01., 23.01. und
06.02.26 jeweils 16:00- 17:30 Uhr**

**Vormerkung über
QR-Code oder Link**

[https://events.johanniter.de/
troemmelche3](https://events.johanniter.de/troemmelche3)



Sa. 07.03.2026 | 10:00 – 15:00 Uhr

**Achtsamkeitsworkshop – Innehalten, Durchatmen
und Auftanken**

In einer entspannten Atmosphäre nehmen wir uns Zeit, Körper, Gedanken und Atem bewusst wahrzunehmen und zur Ruhe zu kommen. Der Vormittag bietet eine ausgewogene Mischung aus sanfter Bewegung, kurzen Informationen und praktischen Übungen – wahlweise im Sitzen oder auf dem Boden. Gegen 12 Uhr genießen wir gemeinsam ein Mittagessen und tauschen uns in ruhiger Runde aus. Anschließend widmen wir uns einem achtsamen Abschluss, um den Tag gestärkt und ausgeglichen zu beenden. Ein Tag für alle, die Achtsamkeit auf einfache Weise in ihren Alltag bringen möchten.

**Vormerkung für
die Veranstaltung:
24.01. – 14.02.2026
über QR-Code oder Link.**

[https://events.johanniter.de/
innehalten/](https://events.johanniter.de/innehalten/)



Fr. 13.03.2026 | 15:00 – 22:00 Uhr

**Gemeinsam unterwegs nach Ahrweiler – Stadt-
bummel, Abendessen & Nachtwächterführung**

Nach einem entspannten Stadtbummel und einem gemeinsamen Abendessen erwartet uns eine spannende Nachtwächterführung durch die historischen Gassen der Altstadt. Mit Laterne und viel Charme entführt der Nachtwächter die Gruppe zu versteckten Winkeln und erzählt Geschichten aus längst vergangener Zeit. Teilnehmen können alle ab 16 Jahren.

Der Transfer erfolgt ab Erftstadt mit einem Bus.

**Vormerkung für
die Veranstaltung:
30.01. – 20.02.26 über
QR-Code oder Link.**

[https://events.johanniter.de/
ahrweiler](https://events.johanniter.de/ahrweiler)



Osterferienaktion

07.04.2026 – 10.04.2026

Themenwoche: Licht- und Schattenspiele

Di. 07.04.2026 | 09:00 – 17:00 Uhr

**Ausflug nach Wuppertal –
Vincent van Gogh & Schwebebahn**

Erleben Sie mit uns einen Ausflug ins Visiodrom. Mit dem Bus geht es ab Erftstadt nach Wuppertal, wo wir im ehemaligen Gasbehälter-Industriedenkmal die faszinierende Ausstellung „Vincent van Gogh – Sehnsucht“ erleben werden. Die „360°-Show voller Farben, Projektionen und bewegter Bilder, verspricht Gänsehaut – ganz ohne Kunstkenntnisse“ (Vincent van Gogh – Sehnsucht | Visiodrom).

Die Aussichtsplattform des Gaskessels, der 70 Meter hohe Skywalk, bietet einen spektakulären Rundumblick auf Wuppertal.

Nach Ausstellung und Aussicht genießen wir gemeinsam ein kleines Mittagessen, bevor es mit der berühmten Schwebebahn von Oberbarmen nach Vohwinkel geht. Von dort bringt uns der Bus zurück nach Erftstadt.

Der Transfer erfolgt ab Erftstadt mit einem Bus.

**Vormerkung für
die Veranstaltung:
24.02. – 17.03.2026
über QR-Code oder Link.**

[https://events.johanniter.de/
visiodrom/](https://events.johanniter.de/visiodrom/)



Mi. 08.04.2026 | 10:00 – 14:00 Uhr
Golfieber Bonn – Erleben Sie Minigolf neu – zwischen Farben, Licht und Fantasiewelten

Ein außergewöhnlicher Vormittag erwartet Sie in den Glow-Welten von 3D Schwarzlicht Minigolf in Bonn Holzlar. Tauchen Sie ein in spektakuläre 3D-Spielwelten voller leuchtender Farben, beeindruckender Schwarzlicht-Kunst und spannender Minigolf-Bahnen. Mit einer 3D-Brille auf der Nase ist jeder Schlag noch einmal etwas ganz Besonderes, und nicht nur das Geschick allein zählt.

Der Transfer erfolgt ab Erftstadt mit einem Bus.

Do. 09.04.2026 | 11:00 – 17:00 Uhr
Bergisches Land – Tagesausflug zur Aggertalhöhle Runderoth

Mit dem Bus geht es zuerst zur Aggertalhöhle in Runderoth, wo wir bei einer faszinierenden Führung in die geheimnisvolle Welt unter der Erde eintauchen – beeindruckende Tropfsteinformationen und jahrtausendealte Gesteinsschichten inklusive. Anschließend stärken wir uns mit einer Bergischen Kaffeetafel in gemütlicher Runde, bevor es zurück nach Erftstadt geht.

Der Transfer erfolgt ab Erftstadt mit einem Bus.

Fr. 10.04.2026 | 13:00 – 17:00 Uhr
Auf ins Lichtspielabenteuer – Ein Kino nur für uns

Zum Abschluss unserer Themenwoche laden wir herzlich zu einem besonderen Nachmittag nach Nettersheim ein. Dort öffnet das kleine, stimmungsvolle KINO42 exklusiv für uns seine Türen – welcher Film gezeigt wird, bleibt bis zum Start eine Überraschung. Filminteressierte Kinder und Erwachsene sind willkommen und können sich vorab am Treffpunkt in der legendären Nettersheimer Eismanufaktur Solo Qui mit einem leckeren Eis auf das Kinoereignis einstimmen.

Die An- und Abreise erfolgt in Eigenregie.

Vormerkung für die Veranstaltung:
25.02. – 18.03.26
über QR-Code oder Link.

<https://events.johanniter.de/minigolf>



Vormerkung für die Veranstaltung:
26.02 – 19.03.26
über QR-Code oder Link.

<https://events.johanniter.de/aggertal>



Vormerkung für die Veranstaltung:
ab 27.02.2026 über QR-Code oder Link.

<https://events.johanniter.de/lichtspielhaus>



Mi. 06.05.2026 | 10:30 – 17:00 Uhr
Café Bunt on Tour –

Ausflug zu den Schlossgärten Dyck

Erleben Sie einen abwechslungsreichen Tagesausflug zum Schloss Dyck, einem beeindruckenden Wasserschloss im Rheinland, das vor allem durch seine zu jeder Jahreszeit faszinierende Garten- und Parkanlage besticht. Ab Erftstadt fahren wir gemeinsam und ganz bequem mit dem Bus direkt zur Schlossanlage. Dort erwarten uns eine spannende Führung durch das historische Anwesen und ein Einblick in die einzigartig gestalteten Gärten, die rund ums Jahr mit wechselnden Farben und Pflanzenbildern begeistern. Nach einem kleinen Imbiss zur Mittagszeit bleibt ausreichend Zeit, die Schloss- und Parkanlage auf eigene Faust zu erkunden und die besondere Atmosphäre dieses außergewöhnlichen Ensembles zu genießen, bevor es am Nachmittag entspannt zurückgeht.

Der Transfer erfolgt ab Erftstadt mit einem Bus.

Sa. 13.06.2026 | 10:30 – 17:00 Uhr

Kletterpark Wald-Abenteuer –

Hoch hinaus in Bad-Neuenahr / Ahrweiler

Erlebt mit uns einen Familienausflug in luftiger Höhe und mit viel Mut. Kinder ab 4 Jahren, bzw. 105 cm Körpergröße können auf bis zu 9 Metern Höhe den Wald erobern und Adrenalin Junkies haben auf den acht verschiedenen Parcours zahlreiche Herausforderungen. Wer traut sich auf eine der längsten Seilbahnen Deutschlands?!

Bei Eigenanreise treffen wir uns vor Ort und jeder bringt sich sein Picknick für den Tag mit. Ausschließlich Getränke können käuflich erworben werden. Freut euch auf einen aktiven Tag voller Action, Nervenkitzel und Natur!

Vormerkung für die Veranstaltung:
25.03. – 15.04.26
über QR-Code oder Link.

<https://events.johanniter.de/schloss-dyck>



Vormerkung für die Veranstaltung:
02.05. – 23.05.2026
über QR-Code oder Link.

<https://events.johanniter.de/kletterparkaw/>





Für alle Veranstaltungen gilt:

Die jeweiligen Tickets sind nicht auf andere übertragbar. Sollten Sie nach der Zusage an einer Veranstaltung nicht teilnehmen können, melden Sie sich so früh wie möglich bei uns. Wir entscheiden dann über das weitere Vorgehen. Sofern nicht anders angegeben, findet das jeweilige Event in den Räumen der Johanniter Hochwasserhilfe, Holzdammm 5, 50374 Erftstadt, statt.



Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Projektbüro Hochwasserhilfe
Holzdammm 5, 50374 Erftstadt



02235 98291500

hochwasserhilfe.koeln@johanniter.de

www.johanniter.de/koeln



JOHANNITER