

# Speiseplan August 2024



## **01.08.2024 Donnerstag**

1. Putengeschnetzeltes, Spätzle, Salat; Dessert: Buttermilchdessert
2. Blaubeerpfannkuchen, Vanillesoße, Salat; Dessert: Buttermilchdessert

## **02.08.2024 Freitag**

1. Kabeljau, Brokkoli, Senfsoße, Kartoffeln; Dessert: Kompott
2. Röstitaler mit Kräuterquark, Salat; Dessert: Kompott

## **05.08.2024 Montag**

1. Pfannenfrikadelle, Soße „Zigeuner Art“, Bohnenmischgemüse, Kartoffeln; Dessert: frisches Obst
2. Pizza mit Tomaten und Mozzarella, Salat; Dessert: frisches Obst

## **06.08.2024 Dienstag**

1. Seelachsfilet gedünstet, Kräutersoße, Kartoffeln, Salat; Dessert: Quarkdessert
2. Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, Erbsengemüse; Dessert: Quarkdessert

## **07.08.2024 Mittwoch**

1. Bolognese auf Gabelspaghetti, Salat Dessert: Grießpudding
2. Gemüsebratlinge mit Quarkdipp, Salat; Dessert: Grießpudding

## **08.08.2024 Donnerstag**

1. Sauerbraten rheinischer Art, Rotkohl, Klöße; Dessert: Apfelmus
2. Bifteki mit Frischkäsefüllung, Paprikasoße, Reis, Salat; Dessert: Apfelmus

## **09.08.2024 Freitag**

1. Fischfilet Bordelaiser Art, Blattspinat, Kartoffeln, Salat; Dessert: frischer Obstsalat
2. Couscous Gemüse Taler auf Currysoße; Dessert: frischer Obstsalat

## **12.08.2024 Montag**

1. Königsberger Klopse, Kapernsoße, Kartoffeln, Rote-Bete-Rohkost; Dessert: Banane
2. Schupfnudel-Pfanne mit Zucchini, Cocktailtomaten, Salat; Dessert: Banane

## **13.08.2024 Dienstag**

1. Hoki Filet „Müllerin“, Honig-Senfsoße, Kartoffeln, Sommer Mix Gemüse; Dessert: Quarkspeise
2. Vollkornnudelauflauf mit Paprika, Tomaten und Feta, Salat; Dessert: Quarkspeise

## **14.08.2024 Mittwoch**

1. Hähnchenbrust, Currysoße, Reis, Salat; Dessert: Vanillepudding mit Schokosoße
2. Frühlingsrolle, Currysoße, Reis, Salat; Dessert: Vanillepudding mit Schokosoße

## **15.08.2024 Donnerstag**

1. Pfefferpotthast mit Spätzle, Butterbohnen; Dessert: Buttermilchdessert
2. Spinat-Ricotta-Lasagne, Tomatensoße, Salat; Dessert: Buttermilchdessert



# JOHANNITER

## **16.08.2024 Freitag**

1. Backfisch mit Remoulade, Kartoffeln, Salat; Dessert: Kompott
2. Rosmarinkartoffeln, Quarkdipp, Bohnensalat; Dessert: Kompott

## **19.08.2024 Montag**

1. Geflügelfrikadelle, Soße, Blumenkohl, Kartoffeln; Dessert: Banane
2. Gemüseragout auf bunten Nudeln, Salat; Dessert: Banane

## **20.08.2024 Dienstag**

1. Putengyros, Kräuterquark, Gemüsereis, Krautsalat; Dessert: Quarkdessert
2. Kartoffel-Lauch-Gratin, Kräutersoße, Krautsalat; Dessert: Quarkdessert

## **21.08.2024 Mittwoch**

1. paniertes Schnitzel, Kartoffelsalat, Salat; Dessert: Schokopudding mit Vanillesoße
2. Gemüsebratlinge, Tomatensoße, Kartoffeln, Salat; Dessert: Schokopudding mit Vanillesoße

## **22.08.2024 Donnerstag**

1. Rindergulasch, Nudeln, Sommer-Mix-Gemüse; Dessert: Kirschjoghurt
2. Apfelpfannkuchen mit Vanillesoße, Salat; Dessert: Kirschjoghurt

## **23.08.2024 Freitag**

1. Heringsstipp mit Bohnengemüse, Kartoffeln; Dessert: Obstsalat
2. Vollkornspaghetti mit Gemüsebolognese, Salat; Dessert: Obstsalat

## **26.08.2024 Montag**

1. Minifrikadellen mit Preiselbeeren-Soße, Kaisergemüse, Kartoffeln; Dessert: frisches Obst
2. Reis-Gemüsepfanne, Currysoße, Salat; Dessert: frisches Obst

## **27.08.2024 Dienstag**

1. Schlemmerfilet Brokkoli, Kräutersoße, Kartoffeln, Salat; Dessert: Quarkdessert
2. Sellerie Knusperschnitzel, Kräutersoße, Kartoffeln, Salat; Dessert: Quarkdessert

## **28.08.2024 Mittwoch**

1. Geflügelschnitzel, Erbsen-Möhrengemüse, Reis; Dessert: Mandelpudding
2. Reibekuchen mit Apfelmus, Salat; Dessert: Mandelpudding

## **29.08.2024 Donnerstag**

1. Rinderbraten, Meerrettichsoße, Kartoffeln, Rote Bete Beilage; Dessert: Buttermilchdessert
2. Milchreis mit Sauerkirschen, Salat; Dessert: Buttermilchdessert

## **30.08.2024 Freitag**

1. Backfisch, Remouladensoße, Kartoffeln, Salat; Dessert: Rote Grütze mit Vanillesoße
2. Penne mit Tomaten-Feta-Spinat, Salat; Dessert: Rote Grütze mit Vanillesoße

**Um am Mittagessen teilnehmen zu können, ist eine Anmeldung von Montag bis Donnerstag bis 16:00 Uhr und Freitag bis 12:00 Uhr (persönlich, telefonisch oder per mail) nötig!**

**Tel: 0573 1 5599-340, [mgh.badoeynhausen@johanniter.de](mailto:mgh.badoeynhausen@johanniter.de)**