

Speiseplan August 2024



01.08.2024 Donnerstag

1. Putengeschnetzeltes, Spätzle, Salat; Dessert: Buttermilchdessert
2. Blaubeerpfannkuchen, Vanillesoße, Salat; Dessert: Buttermilchdessert

02.08.2024 Freitag

1. Kabeljau, Brokkoli, Senfsoße, Kartoffeln; Dessert: Kompott
2. Röstitaler mit Kräuterquark, Salat; Dessert: Kompott

05.08.2024 Montag

1. Pfannenfrikadelle, Soße „Zigeuner Art“, Bohnenmischgemüse, Kartoffeln; Dessert: frisches Obst
2. Pizza mit Tomaten und Mozzarella, Salat; Dessert: frisches Obst

06.08.2024 Dienstag

1. Seelachsfilet gedünstet, Kräutersoße, Kartoffeln, Salat; Dessert: Quarkdessert
2. Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, Erbsengemüse; Dessert: Quarkdessert

07.08.2024 Mittwoch

1. Bolognese auf Gabelspaghetti, Salat Dessert: Grießpudding
2. Gemüsebratlinge mit Quarkdipp, Salat; Dessert: Grießpudding

08.08.2024 Donnerstag

1. Sauerbraten rheinischer Art, Rotkohl, Klöße; Dessert: Apfelmus
2. Bifteki mit Frischkäsefüllung, Paprikasoße, Reis, Salat; Dessert: Apfelmus

09.08.2024 Freitag

1. Fischfilet Bordelaiser Art, Blattspinat, Kartoffeln, Salat; Dessert: frischer Obstsalat
2. Couscous Gemüse Taler auf Currysoße; Dessert: frischer Obstsalat

12.08.2024 Montag

1. Königsberger Klopse, Kapernsoße, Kartoffeln, Rote-Bete-Rohkost; Dessert: Banane
2. Schupfnudel-Pfanne mit Zucchini, Cocktailtomaten, Salat; Dessert: Banane

13.08.2024 Dienstag

1. Hoki Filet „Müllerin“, Honig-Senfsoße, Kartoffeln, Sommer Mix Gemüse; Dessert: Quarkspeise
2. Vollkornnudelauflauf mit Paprika, Tomaten und Feta, Salat; Dessert: Quarkspeise

14.08.2024 Mittwoch

1. Hähnchenbrust, Currysoße, Reis, Salat; Dessert: Vanillepudding mit Schokosoße
2. Frühlingsrolle, Currysoße, Reis, Salat; Dessert: Vanillepudding mit Schokosoße

15.08.2024 Donnerstag

1. Pfefferpotthast mit Spätzle, Butterbohnen; Dessert: Buttermilchdessert
2. Spinat-Ricotta-Lasagne, Tomatensoße, Salat; Dessert: Buttermilchdessert



JOHANNITER

16.08.2024 Freitag

1. Backfisch mit Remoulade, Kartoffeln, Salat; Dessert: Kompott
2. Rosmarinkartoffeln, Quarkdipp, Bohnensalat; Dessert: Kompott

19.08.2024 Montag

1. Geflügelfrikadelle, Soße, Blumenkohl, Kartoffeln; Dessert: Banane
2. Gemüseragout auf bunten Nudeln, Salat; Dessert: Banane

20.08.2024 Dienstag

1. Putengyros, Kräuterquark, Gemüsereis, Krautsalat; Dessert: Quarkdessert
2. Kartoffel-Lauch-Gratin, Kräutersoße, Krautsalat; Dessert: Quarkdessert

21.08.2024 Mittwoch

1. paniertes Schnitzel, Kartoffelsalat, Salat; Dessert: Schokopudding mit Vanillesoße
2. Gemüsebratlinge, Tomatensoße, Kartoffeln, Salat; Dessert: Schokopudding mit Vanillesoße

22.08.2024 Donnerstag

1. Rindergulasch, Nudeln, Sommer-Mix-Gemüse; Dessert: Kirschjoghurt
2. Apfelpfannkuchen mit Vanillesoße, Salat; Dessert: Kirschjoghurt

23.08.2024 Freitag

1. Heringsstipp mit Bohnengemüse, Kartoffeln; Dessert: Obstsalat
2. Vollkornspaghetti mit Gemüsebolognese, Salat; Dessert: Obstsalat

26.08.2024 Montag

1. Minifrikadellen mit Preiselbeeren-Soße, Kaisergemüse, Kartoffeln; Dessert: frisches Obst
2. Reis-Gemüsepfanne, Currysoße, Salat; Dessert: frisches Obst

27.08.2024 Dienstag

1. Schlemmerfilet Brokkoli, Kräutersoße, Kartoffeln, Salat; Dessert: Quarkdessert
2. Sellerie Knusperschnitzel, Kräutersoße, Kartoffeln, Salat; Dessert: Quarkdessert

28.08.2024 Mittwoch

1. Geflügelschnitzel, Erbsen-Möhrengemüse, Reis; Dessert: Mandelpudding
2. Reibekuchen mit Apfelmus, Salat; Dessert: Mandelpudding

29.08.2024 Donnerstag

1. Rinderbraten, Meerrettichsoße, Kartoffeln, Rote Bete Beilage; Dessert: Buttermilchdessert
2. Milchreis mit Sauerkirschen, Salat; Dessert: Buttermilchdessert

30.08.2024 Freitag

1. Backfisch, Remouladensoße, Kartoffeln, Salat; Dessert: Rote Grütze mit Vanillesoße
2. Penne mit Tomaten-Feta-Spinat, Salat; Dessert: Rote Grütze mit Vanillesoße

Um am Mittagessen teilnehmen zu können, ist eine Anmeldung von Montag bis Donnerstag bis 16:00 Uhr und Freitag bis 12:00 Uhr (persönlich, telefonisch oder per mail) nötig!

Tel: 0573 1 5599-340, mgh.badoeynhausen@johanniter.de