

Speiseplan Dezember 2025



01.12.2025 Montag

1. Hirtenrolle mit Jus, Balkangemüse, Kartoffeln; Dessert
2. Gemüsegratin mit Kartoffeln, Salat; Dessert

02.12.2025 Dienstag

1. Kassler mit Jus, Grünkohl, Kartoffeln; Dessert
2. Pilzragout mit bunten Nudeln, Salat; Dessert

03.12.2025 Mittwoch

1. Bratwurst mit Jus, Jägerkohl, Kartoffeln; Dessert
2. Tortellini mit Kräuter-Käse-Soße, Salat; Dessert

04.12.2025 Donnerstag

1. Putengeschnetzeltes, Bohnengemüse, Kartoffeln; Dessert
2. Blaubeerpfannkuchen mit Vanillesoße, Salat; Dessert

05.12.2025 Freitag

1. paniertes Rotbarschfilet, Senfsoße, Broccoli, Kartoffeln; Dessert
2. Rote Beete Bratlinge, Kräuterquark, Salat; Dessert

08.12.2025 Montag

1. Pfannenfrikadelle, Paprikasoße, Blumenkohl, Kartoffeln; Dessert
2. Pizza mit Tomaten und Käse, Salat; Dessert

09.12.2025 Dienstag

1. Seelachsfilet gedünstet, Kräutersoße, Gemüsemix, Kartoffeln; Dessert
2. Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, Kräutersoße, Erbsengemüse; Dessert

10.12.2025 Mittwoch

1. Gabelspaghetti mit Bolognese, Salat; Dessert
2. Haferbratlinge, Quarkdipp, Ratatouille; Dessert

11.12.2025 Donnerstag

1. Sauerbraten „Rheinischer Art“, Rotkohl, Klöße; Dessert
2. Milchreis mit Sauerkirschen, Salat; Dessert

12.12.2025 Freitag

1. Fischfilet Bordelaise, Kräutersoße, Blattspinat, Kartoffeln; Dessert
2. Couscous-Gemüse-Taler, Currysoße, Vitalgemüse; Dessert

15.12.2025 Montag

1. Minifrikadellen, Soße, Mischgemüse, Kartoffeln; Dessert
2. Schupfnudelpfanne mit Paprika, Zucchini, Tomaten, Salat; Dessert



JOHANNITER

16.12.2025 Dienstag

1. Hokifischfilet „Müllerin“, Dillsauce, Brokkoli, Kartoffeln; Dessert
2. Vollkornnudelaufbau mit Paprika, Weißkäse, Tomatensoße, Salat; Dessert

17.12.2025 Mittwoch

1. Kichererbsen-Brokkoli Curry, Reis, Salat; Dessert
2. Kaiserschmarrn, Vanillesoße; Dessert

18.12.2025 Donnerstag

1. Putengyros, Kräuterquark, Gemüsereis, Krautsalat; Dessert
2. Spinat-Ricotta-Lasagne, Tomatensoße, Salat; Dessert

19.12.2025 Freitag

1. Paniertes Schollenfilet, warmer Kartoffelsalat, Salat; Dessert
2. Rosmarinkartoffeln, Quarkdipp, Salat; Dessert

22.12.2025 Montag

Weihnachtsessen!

Eine Anmeldung hierfür benötigen wir bis zum 12.Dezember!!

23.12.2025 Dienstag

1. Geflügelleberkäse, Soße, Sauerkraut, Kartoffelpüree; Dessert
2. Kartoffel-Lauch Gratin, Kräutersoße, Salat; Dessert

Um am Mittagessen teilnehmen zu können, ist eine Anmeldung von Montag bis Donnerstag bis 16:00 Uhr und Freitag bis 12:00 Uhr (persönlich, telefonisch oder per mail) nötig!

Tel: 0573 1 5599-340, mgh.badoeynhausen@johanniter.de

*Frohe Weihnachten
und
ein gutes Neues Jahr!*



Wir bedanken uns bei allen Besuchern für das im vergangenen Jahr entgegengebrachte Vertrauen!

2026 starten wir mit unserem Mittagstisch wieder am 05.Januar! Anmeldungen bitte bis zum 02. Januar per Mail.

Das Büro des Mehrgenerationenhauses ist vom 24.12. bis einschließlich 04.Januar 2026 geschlossen.