

# Speiseplan Februar 2026



## 02.02.2026 Montag

1. Grünkohl mit Kohlwurst, Soße, Kartoffeln; Dessert
2. Reisauflauf mit Currysoße, Salat; Dessert

## 03.02.2026 Dienstag

1. Merlanfilet, Rahmwirsing, Kartoffeln; Dessert
2. Sellerie Knusperschnitzel, Kräutersoße, Kartoffeln, Salat; Dessert

## 04.02.2026 Mittwoch

1. Hühnerfrikassee mit Erbsen, Reis; Dessert
2. Reibekuchen mit Apfelmus, Salat; Dessert

## 05.02.2026 Donnerstag

1. Rinderbraten, Meerrettichsoße, Bouillonkartoffeln, Salat; Dessert
2. Vegetarisches Bifteki auf Ratatouille, Reis; Dessert

## 06.02.2026 Freitag

1. Backfisch, Remouladensoße, Kartoffeln, Salat; Dessert
2. Penne mit Tomaten-Feta-Spinat, Salat; Dessert

## 09.02.2026 Montag

3. Hirtenrolle mit Jus, Balkangemüse, Kartoffeln; Dessert
4. Gemüsegratin mit Kartoffeln, Salat; Dessert

## 10.02.2026 Dienstag

3. Kassler mit Jus, Grünkohl, Kartoffeln; Dessert
4. Pilzragout mit bunten Nudeln, Salat; Dessert

## 11.02.2026 Mittwoch

1. Bratwurst mit Jus, Jägerkohl, Kartoffeln; Dessert
2. Tortellini mit Kräuter-Käse-Soße, Salat; Dessert

## 12.02.2026 Donnerstag

1. Putengeschnetzeltes, Bohnengemüse, Kartoffeln; Dessert
2. Blaubeerpfannkuchen mit Vanillesoße, Salat; Dessert

## 13.02.2026 Freitag

1. paniertes Rotbarschfilet, Senfsoße, Broccoli, Kartoffeln; Dessert
2. Rote Beete Bratlinge, Kräuterquark, Salat; Dessert

## 16.02.2026 Montag

1. Pfannenfrikadelle, Paprikasoße, Blumenkohl, Kartoffeln; Dessert
2. Pizza mit Tomaten und Käse, Salat; Dessert



# JOHANNITER

## 17.02.2026 Dienstag

1. Seelachsfilet gedünstet, Kräutersoße, Gemüsemix, Kartoffeln; Dessert
2. Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, Kräutersoße, Erbsengemüse; Dessert

## 18.02.2026 Mittwoch

1. Gabelspaghetti mit Bolognese, Salat; Dessert
2. Haferbratlinge, Quarkdipp, Ratatouille; Dessert

## 19.02.2026 Donnerstag

1. Sauerbraten „Rheinischer Art“, Rotkohl, Klöße; Dessert
2. Milchreis mit Sauerkirschen, Salat; Dessert

## 20.02.2026 Freitag

1. Fischfilet Bordelaise, Kräutersoße, Blattspinat, Kartoffeln; Dessert
2. Couscous-Gemüse-Taler, Currysoße, Vitalgemüse; Dessert

## 23.02.2026 Montag

1. Minifrikadellen, Soße, Mischgemüse, Kartoffeln; Dessert
2. Schupfnudelpfanne mit Paprika, Zucchini, Tomaten, Salat; Dessert

## 24.02.2026 Dienstag

1. Hokifischfilet „Müllerin“, Dillsauce, Brokkoli, Kartoffeln; Dessert
2. Vollkornnudelauflauf mit Paprika, Weißkäse, Tomatensoße, Salat; Dessert

## 25.02.2026 Mittwoch

1. Kichererbsen-Brokkoli Curry, Reis, Salat; Dessert
2. Kaiserschmarrn, Vanillesoße; Dessert

## 26.02.2026 Donnerstag

1. Putengyros, Kräuterquark, Gemüsereis, Krautsalat; Dessert
2. Spinat-Ricotta-Lasagne, Tomatensoße, Salat; Dessert

## 27.02.2026 Freitag

1. Paniertes Schollenfilet, warmer Kartoffelsalat, Salat; Dessert
2. Rosmarinkartoffeln, Quarkdipp, Salat; Dessert

**Um am Mittagessen teilnehmen zu können, ist eine Anmeldung von Montag bis Donnerstag bis 16:00 Uhr und Freitag bis 12:00 Uhr (persönlich, telefonisch oder per mail) nötig!**

**Tel: 05731 5599-340, [mgh.badoeynhausen@johanniter.de](mailto:mgh.badoeynhausen@johanniter.de)**