

Speiseplan Januar 2025



06.01.2025 Montag

1. Geflügelfrikadelle, Jus, Blumenkohl, Kartoffeln; Dessert: Banane
2. Gemüseragout mit Nudeln, Salat; Dessert: Banane

07.01.2025 Dienstag

1. Geflügelleberkäse, Rauchsoße, Sauerkraut, Kartoffelpüree; Dessert: Heidelbeerquark
2. Kartoffel-Lauch-Gratin, Kräutersoße, Salat; Dessert: Heidelbeerquark

08.01.2025 Mittwoch

1. Schweineschnitzel, Jägersoße, Bauernkarotten, Kartoffeln; Dessert: Schokoladenpudding mit Vanillesoße
2. Gefüllte Paprikaschote, Tomatensoße, Reis, Salat; Dessert: Schokoladenpudding mit Vanillesoße

09.01.2025 Donnerstag

1. Schweinegulasch, Rotkohl, Kartoffeln; Dessert: Kirschjoghurt
2. Apfelfannkuchen, Vanillesoße, Salat; Dessert: Kirschjoghurt

10.01.2025 Freitag

1. Tilapiafilet, Kräutersoße, Spinat, Kartoffeln; Dessert: Birnenkompott
2. Gemüsebolognese, Vollkornspaghetti, Salat; Dessert: Birnenkompott

13.01.2025 Montag

1. Grünkohl mit Kohlwurst, Jus, Kartoffeln; Dessert: Banane
2. Reisauflauf, Currysauce, Salat; Dessert: Banane

14.01.2025 Dienstag

1. Merlanfilet, Rahmwirsing, Kartoffeln; Dessert: Erdbeerquark
2. Lauch-Käse-Törtchen, Kräutersoße, Kartoffeln, Salat; Dessert: Erdbeerquark

15.01.2025 Mittwoch

1. Hühnerfrikassee, Erbsen, Reis/ Kartoffeln; Dessert: Mandelpudding mit Fruchtsoße
2. Reibekuchen mit Apfelmus, Salat; Dessert: Mandelpudding mit Fruchtsoße

16.01.2025 Donnerstag

1. Rinderbraten, Meerrettichsauce, Gemüsekartoffeln, Rote-Beete-Salat; Dessert: Mandarinenjoghurt
2. Vegetarisches Bifteki auf Ratatouille, Vollkornreis; Dessert: Mandarinenjoghurt

17.01.2025 Freitag

1. Backfisch, Remouladensauce, Kartoffeln, Salat; Dessert: Rote Grütze mit Vanillesoße
2. Penne mit Tomaten-Feta-Spinat, Salat; Dessert: Rote Grütze mit Vanillesoße

20.01.2025 Montag

1. Hirtenrolle mit Jus, Balkangemüse, Kartoffeln; Dessert: Banane
2. Gemüsegratin mit Kartoffeln, Salat; Dessert: Banane



JOHANNITER

21.01.2025 Dienstag

1. Kassler mit Jus, Grünkohl, Kartoffeln; Dessert: Ananasquark
2. Pilzragout mit bunten Nudeln, Salat; Dessert: Ananasquark

22.01.2025 Mittwoch

1. Bratwurst mit Jus, Jägerkohl, Kartoffeln; Dessert: Rote Grütze mit Vanillesoße
2. Tortellini mit Kräuter-Käse-Soße, Salat; Dessert: Rote Grütze mit Vanillesoße

23.01.2025 Donnerstag

1. Putengeschnetzeltes, Bohnengemüse, Kartoffeln; Dessert: Buttermilchdessert
2. Blaubeerpfannkuchen mit Vanillesoße, Salat; Dessert: Buttermilchdessert

24.01.2025 Freitag

1. Rotbarschfilet, Senfsoße, Broccoli, Kartoffeln; Dessert: Aprikosenkompott
2. Rote Beete Bratling, Kräuterquark, Salat; Dessert: Aprikosenkompott

27.01.2025 Montag

1. Pfannenfrikadellen, Paprikasoße, Bohnenmischgemüse, Kartoffeln; Dessert: Obst
2. Pizza mit Tomaten, Käse, Salat; Dessert: Obst

28.01.2025 Dienstag

1. Seelachsfilet gedünstet, Kräutersoße, Gemüsemix, Kartoffeln; Dessert: Pfirsichquark
2. Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, Kräutersoße, Erbsengemüse; Dessert: Pfirsichquark

29.01.2025 Mittwoch

1. Gabelspaghetti mit Bolognese, Salat; Dessert: Grießpudding mit Fruchtsoße
2. Haferbratlinge, Quarkdipp, Ratatouille; Dessert: Grießpudding mit Fruchtsoße

30.01.2025 Donnerstag

1. Rheinischer Sauerbraten, Rotkohl, Klöße; Dessert: Apfelmus
2. Milchreis mit Sauerkirschen, Salat; Dessert: Apfelmus

31.01.2025 Freitag

1. Fischfilet Bordelaise, Kräutersoße, Blattspinat, Kartoffeln; Dessert: Fruchtcocktail
2. Couscous-Gemüse-Taler, Currysoße, Vitalgemüse; Dessert: Fruchtcocktail

Um am Mittagessen teilnehmen zu können, ist eine Anmeldung von Montag bis Donnerstag bis 16:00 Uhr und Freitag bis 12:00 Uhr (persönlich, telefonisch oder per mail) nötig!
Tel: 0573 1 5599-340, mgh.badoeynhausen@johanniter.de