

Speiseplan Juli 2024



01.07.2024 Montag

1. Pfannenfrikadelle, Soße „Zigeuner Art“, Bohnenmischgemüse, Kartoffeln; Dessert: frisches Obst
2. Pizza mit Tomaten und Mozzarella, Salat; Dessert: frisches Obst

02.07.2024 Dienstag

1. Seelachsfilet gedünstet, Kräutersoße, Kartoffeln, Salat; Dessert: Quarkdessert
2. Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, Erbsengemüse; Dessert: Quarkdessert

03.07.2024 Mittwoch

1. Bolognese auf Gabelspaghetti, Salat; Dessert: Grießpudding
2. Gemüsebratlinge, Quarkdipp, Salat; Dessert: Grießpudding

04.07.2024 Donnerstag

1. Sauerbraten rheinischer Art, Rotkohl, Klöße; Dessert: Apfelmus
2. Bifteki mit Frischkäsefüllung, Paprikasoße, Reis, Salat; Dessert: Apfelmus

05.07.2024 Freitag

1. Fischfilet Bordelaiser Art, Blattspinat, Kartoffeln, Salat; Dessert: frischer Obstsalat
2. Couscous Gemüse Taler auf Currysoße; Dessert: frischer Obstsalat

08.07.2024 Montag

1. Königsberger Klopse, Kapernsoße, Kartoffeln, Rote-Bete-Rohkost; Dessert: Banane
2. Schupfnudel-Pfanne mit Zucchini, Cocktailtomaten, Salat; Dessert: Banane

09.07.2024 Dienstag

1. Hoki Filet „Müllerin“, Honig-Senfsoße, Kartoffeln, Sommer Mix Gemüse; Dessert: Quarkspeise
2. Vollkornnudelaufbau mit Paprika, Tomaten und Feta, Salat; Dessert: Quarkspeise

10.07.2024 Mittwoch

1. Hähnchenbrust, Currysoße, Reis, Salat; Dessert: Vanillepudding mit Schokosoße
2. Frühlingsrolle, Currysoße, Reis, Salat; Dessert: Vanillepudding mit Schokosoße

11.07.2024 Donnerstag

1. Pfefferpotthast mit Spätzle, Butterbohnen; Dessert: Buttermilchdessert
2. Spinat-Ricotta-Lasagne, Tomatensoße, Salat; Dessert: Buttermilchdessert

12.07.2024 Freitag

1. Backfisch mit Remoulade, Kartoffeln, Salat; Dessert: Kompott
2. Rosmarinkartoffeln, Quarkdipp, Bohnensalat; Dessert: Kompott

15.07.2024 Montag

1. Geflügelfrikadelle, Soße, Blumenkohl, Kartoffeln; Dessert: Banane
2. Gemüse ragout auf bunten Nudeln, Salat; Dessert: Banane

16.07.2024 Dienstag

1. Putengyros, Kräuterquark, Gemüsereis, Krautsalat; Dessert: Quarkdessert
2. Kartoffel-Lauch-Gratin, Kräutersoße, Krautsalat; Dessert: Quarkdessert



17.07.2024 Mittwoch

1. paniertes Schnitzel, Kartoffelsalat, Salat; Dessert: Schokopudding mit Vanillesoße
2. Gemüsebratlinge, Tomatensoße, Kartoffeln, Salat; Dessert: Schokopudding mit Vanillesoße

18.07.2024 Donnerstag

1. Rindergulasch, Nudeln, Sommer-Mix-Gemüse; Dessert: Kirschjoghurt
2. Apfelpfannkuchen mit Vanillesoße, Salat; Dessert: Kirschjoghurt

19.07.2024 Freitag

1. Heringsstipp mit Bohngemüse, Kartoffeln; Dessert: Obstsalat
2. Vollkornspaghetti mit Gemüsebolognese, Salat; Dessert: Obstsalat

22.07.2024 Montag

1. Minifrikadellen mit Preiselbeeren-Soße, Kaisergemüse, Kartoffeln; Dessert: frisches Obst
2. Reis-Gemüsepfanne, Currysoße, Salat; Dessert: frisches Obst

23.07.2024 Dienstag

1. Schlemmerfilet Brokkoli, Kräutersoße, Kartoffeln, Salat; Dessert: Quarkdessert
2. Sellerie Knusperschnitzel, Kräutersoße, Kartoffeln, Salat; Dessert: Quarkdessert

24.07.2024 Mittwoch

1. Geflügelschnitzel, Erbsen-Möhrengemüse, Reis; Dessert: Mandelpudding
2. Reibekuchen mit Apfelmus, Salat; Dessert: Mandelpudding

25.07.2024 Donnerstag

1. Rinderbraten, Meerrettichsoße, Kartoffeln, Rote Bete Beilage; Dessert: Buttermilchdessert
2. Milchreis mit Sauerkirschen, Salat; Dessert: Buttermilchdessert

26.07.2024 Freitag

1. Backfisch, Remouladensoße, Kartoffeln, Salat; Dessert: Rote Grütze mit Vanillesoße
2. Penne mit Tomaten-Feta-Spinat, Salat; Dessert: Rote Grütze mit Vanillesoße

29.07.2024 Montag

1. Hirtenrolle mit Frischkäsefüllung, Jus, Balkangemüse, Kartoffeln; Dessert: frisches Obst
2. Gemüsegratin, Kartoffeln, Salat; Dessert: frisches Obst

30.07.2024 Dienstag

1. Hähnchenbrust, Curryfruchtsoße, Reis, Salat Dessert: Quarkdessert
2. Pilzragout, bunte Nudeln, Salat; Dessert: Quarkdessert

31.07.2024 Mittwoch

1. Schweinebraten, Bratensoße, Vital-Gemüsemischung, Kartoffeln; Dessert: Schokoladenpudding mit Vanillesoße
2. Tortellini in Tomatensoße, Salat; Dessert: Schokoladenpudding mit Vanillesoße

Um am Mittagessen teilnehmen zu können, ist eine Anmeldung von Montag bis Donnerstag bis 16:00 Uhr und Freitag bis 12:00 Uhr (persönlich, telefonisch oder per mail) nötig!
Tel: 0573 1 5599-340, mgh.badoeynhausen@johanniter.de