

Speiseplan Juli 2025



30.06.2025 Montag

1. Geflügelfrikadelle, Blumenkohl, Kartoffeln; Dessert
2. Gemüseragout, bunte Nudeln, Salat; Dessert

01.07.2025 Dienstag

1. Putengyros mit Kräuterquark, Gemüsereis, Krautsalat; Dessert
2. Kartoffel-Lauch-Gratin, Kräutersoße, Krautsalat; Dessert

02.07.2025 Mittwoch

1. Paniertes Schnitzel, Kartoffelsalat, Salat; Dessert
2. gefüllte Paprika, Tomatensoße, Kartoffeln, Salat; Dessert

03.07.2025 Donnerstag

1. Rindergulasch, Nudeln/Kartoffeln, Sommer-Mix Gemüse; Dessert
2. Apfelfannkuchen, Vanillesoße, Möhrenrohkost; Dessert

04.07.2025 Freitag

1. Heringsstipp, Bohnengemüse, Kartoffeln; Dessert
2. Vollkornspaghetti, Gemüsebolognese, Salat; Dessert

07.07.2025 Montag

1. Minifrikadellen, Preiselbeeren-Soße, Kaisergemüse, Kartoffeln; Dessert
2. Vollkornreis-Auflauf, Currysoße, Salat; Dessert

08.07.2025 Dienstag

1. Schlemmerfilet Brokkoli, Kräutersoße, Kartoffeln, Salat; Dessert
2. Sellerie Knusperschnitzel, Kräutersoße, Kartoffeln, Salat; Dessert

09.07.2025 Mittwoch

1. Geflügelschnitzel, Erbsen-Möhren Gemüse, Reis; Dessert
2. Reibekuchen, Apfelmus, Möhrenrohkost; Dessert

10.07.2025 Donnerstag

1. Rinderbraten, Meerrettichsoße, Kartoffeln, Rote Beete Beilage; Dessert
2. Bifteki gefüllt mit Frischkäse, Reis, Ratatouille Gemüse; Dessert

11.07.2025 Freitag

1. Backfisch, Remouladensoße, Kartoffeln, Gurkensalat; Dessert
2. Penne mit Tomaten-Feta-Spinat, Salat; Dessert

14.07.2025 Montag

1. Hirtenrolle mit Frischkäsefüllung, Jus, Balkangemüse, Kartoffeln; Dessert
2. Gemüsegratin, Kartoffeln, Salat; Dessert

15.07.2025 Dienstag

1. Hähnchenbrust, Curryfruchtsoße, Reis, Kohlrabi-Möhren Rohkost; Dessert
2. Pilzragout, bunte Nudeln, Kohlrabi-Möhren Rohkost; Dessert

16.07.2025 Mittwoch

1. Schweinebraten, Bratensoße, Vital-Gemüsemischung, Kartoffeln; Dessert
2. Tortellini in Käsesoße, Salat; Dessert





JOHANNITER

17.07.2025 Donnerstag

1. Putengeschnetzeltes mit Spätzle, Salat; Dessert
2. Blaubeerpfannkuchen, Vanillesoße, Salat; Dessert

18.07.2025 Freitag

1. Dorschfilet, Senfsoße, Kartoffeln, Salat; Dessert
2. Tellerrösti mit Rahmchampignons, Kräuterquark, Salat; Dessert

21.07.2025 Montag

3. Pfannenfrikadelle, Paprikasoße, Bohnenmischgemüse, Kartoffeln; Dessert
4. Pizza mit Tomaten und Mozzarella, Salat; Dessert

22.07.2025 Dienstag

1. Seelachsfilet gedünstet, Kräutersoße, Kartoffeln, Salat; Dessert
2. Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, Erbsen; Dessert

23.07.2025 Mittwoch

1. Bolognese auf Gabelspaghetti, Salat; Dessert
2. Haferbratlinge mit Quarkdipp, Salat; Dessert

24.07.2025 Donnerstag

1. Sauerbraten rheinischer Art, Rotkohl, Klöße; Dessert
2. Milchreis mit Sauerkirschen, Salat; Dessert

25.07.2025 Freitag

1. Fischfilet Bordelaiser Art, Blattspinat, Kartoffeln; Dessert
2. Couscous Gemüse Taler, Currysoße, Fit Gemüse; Dessert

28.07.2025 Montag

1. Königsberger Klopse, Kapernsoße, Kartoffeln, Rote-Beete-Rohkost; Dessert
2. Eierspätzle in Käsesoße, Röstzwiebel, Salat; Dessert

29.07.2025 Dienstag

1. Hoki Filet „Müllerin“, Honig-Senfsoße, Kartoffeln, Sommer Mix Gemüse; Dessert
2. Vollkornnudelaufbau mit Paprika, Tomaten und Feta, Salat; Dessert

30.07.2025 Mittwoch

3. Linsenbolognese, Vollkornspaghetti, Salat; Dessert
4. Kaiserschmarrn, Apfelmus; Dessert

31.07.2025 Donnerstag

3. Putengulasch mit Spätzle, Butterbohnen; Dessert
4. Spinat-Ricotta-Lasagne, Tomatensoße, Salat; Dessert

Um am Mittagessen teilnehmen zu können, ist eine Anmeldung von Montag bis Donnerstag bis 16:00 Uhr und Freitag bis 12:00 Uhr (persönlich, telefonisch oder per mail) nötig!

Tel: 0573 1 5599-340, mgh.badoeynhausen@johanniter.de

Im Sommer kann der Speiseplan sich spontan ändern, da wir nach Wetterlage auch mal grillen.