

Speiseplan März 2025

17.03. – 31.03.2025



17.03.2025 Montag

1. Geflügelfrikadelle, Blumenkohl, Kartoffeln; Dessert
2. Gemüseragout, bunte Nudeln, Salat; Dessert

18.03.2025 Dienstag

1. Putengyros mit Kräuterquark, Gemüsereis, Krautsalat; Dessert
2. Kartoffel-Lauch-Gratin, Kräutersoße, Krautsalat; Dessert

19.03.2025 Mittwoch

1. Paniertes Schnitzel, Kartoffelsalat, Salat; Dessert
2. gefüllte Paprika, Tomatensoße, Kartoffeln, Salat; Dessert

20.03.2025 Donnerstag

1. Rindergulasch, Nudeln/Kartoffeln, Sommer-Mix Gemüse; Dessert
2. Apfelpfannkuchen, Vanillesoße, Möhrenrohkost; Dessert

21.03.2025 Freitag

1. Heringsstipp, Bohnengemüse, Kartoffeln; Dessert
2. Vollkornspaghetti, Gemüsebolognese, Salat; Dessert

24.03.2025 Montag

1. Minifrikadellen, Preiselbeeren-Soße, Kaisergemüse, Kartoffeln; Dessert
2. Vollkornreis-Auflauf, Currysoße, Salat; Dessert

25.03.2025 Dienstag

1. Schlemmerfilet Brokkoli, Kräutersoße, Kartoffeln, Salat; Dessert
2. Sellerie Knusperschnitzel, Kräutersoße, Kartoffeln, Salat; Dessert

26.03.2025 Mittwoch

1. Geflügelschnitzel, Erbsen-Möhren Gemüse, Reis; Dessert
2. Reibekuchen, Apfelmus, Möhrenrohkost; Dessert

26.03.2025 Donnerstag

1. Rinderbraten, Meerrettichsoße, Kartoffeln, Rote Beete Beilage; Dessert
2. Bifteki gefüllt mit Frischkäse, Reis, Ratatouille Gemüse; Dessert

27.03.2025 Freitag

1. Backfisch, Remouladensoße, Kartoffeln, Gurkensalat; Dessert
2. Penne mit Tomaten-Feta-Spinat, Salat; Dessert

31.03.2025 Montag

1. Hirtenrolle mit Frischkäsefüllung, Jus, Balkangemüse, Kartoffeln; Dessert
2. Gemüsegratin, Kartoffeln, Salat; Dessert

Um am Mittagessen teilnehmen zu können, ist eine Anmeldung von Montag bis Donnerstag bis 16:00 Uhr und Freitag bis 12:00 Uhr (persönlich, telefonisch oder per mail) nötig!
Tel: 0573 1 5599-340, mgh.badoeynhausen@johanniter.de