

Speiseplan November 2024



Oh Schreck! Schon November!

04.11.2024 Montag

1. Grünkohl mit Kohlwurst, Jus, Kartoffeln; Dessert: Banane
2. Reisauflauf, Currysauce, Salat; Dessert: Banane

05.11.2024 Dienstag

1. Merlanfilet, Rahmwirsing, Kartoffeln; Dessert: Erdbeerquark
2. Lauch-Käse-Törtchen, Kräutersoße, Kartoffeln, Salat; Dessert: Erdbeerquark

06.11.2024 Mittwoch

1. Hühnerfrikassee, Erbsen, Reis/ Kartoffeln; Dessert: Mandelpudding mit Fruchtsoße
2. Reibekuchen mit Apfelmus, Salat; Dessert: Mandelpudding mit Fruchtsoße

07.11.2024 Donnerstag

1. Rinderbraten, Meerrettichsauce, Gemüsekartoffeln, Rote-Beete-Salat; Dessert: Mandarinenjoghurt
2. Vegetarisches Bifteki auf Ratatouille, Vollkornreis; Dessert: Mandarinenjoghurt

06.09.2024 Freitag

1. Backfisch, Remouladensauce, Kartoffeln, Salat; Dessert: Rote Grütze mit Vanillesoße
2. Penne mit Tomaten-Feta-Spinat, Salat; Dessert: Rote Grütze mit Vanillesoße

11.11.2024 Montag

1. Hirtenrolle mit Jus, Balkangemüse, Kartoffeln; Dessert: Banane
2. Gemüsegratin mit Kartoffeln, Salat; Dessert: Banane

12.11.2024 Dienstag

1. Kassler mit Jus, Grünkohl, Kartoffeln; Dessert: Ananasquark
2. Pilzragout mit bunten Nudeln, Salat; Dessert: Ananasquark

13.11.2024 Mittwoch

1. Bratwurst mit Jus, Jägerkohl, Kartoffeln; Dessert: Rote Grütze mit Vanillesoße
2. Tortellini mit Kräuter-Käse-Soße, Salat; Dessert: Rote Grütze mit Vanillesoße

14.11.2024 Donnerstag

1. Putengeschnetzeltes, Bohnengemüse, Kartoffeln; Dessert: Buttermilchdessert
2. Blaubeerpfannkuchen mit Vanillesoße, Salat; Dessert: Buttermilchdessert

15.11.2024 Freitag

1. Rotbarschfilet, Senfsoße, Broccoli, Kartoffeln; Dessert: Aprikosenkompott
2. Rote Beete Bratling, Kräuterquark, Salat; Dessert: Aprikosenkompott

18.11.2024 Montag

1. Pfannenfrikadelle, Paprikasoße, Bohnenmischgemüse, Kartoffeln; Dessert: Obst
2. Pizza mit Tomaten und Käse, Salat; Dessert: Obst



JOHANNITER

19.11.2024 Dienstag

1. Seelachsfilet gedünstet, Kräutersoße, Gemüsemix, Kartoffeln; Dessert: Pfirsichquark
2. Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, Kräutersoße, Erbsengemüse; Dessert: Pfirsichquark

20.11.2024 Mittwoch

1. Gabelspaghetti mit Bolognese, Salat; Dessert: Grießpudding mit Fruchtsoße
2. Haferbratling mit Quarkdipp, Ratatouille; Dessert: Grießpudding mit Fruchtsoße

21.11.2024 Donnerstag

1. Rheinischer Sauerbraten mit Rotkohl, Klößen; Dessert: Apfelmus
2. Milchreis mit Kirschen, Salat; Dessert: Apfelmus

22.11.2024 Freitag

1. Fischfilet Bordelaise, Kräutersoße, Blattspinat, Kartoffeln, Salat; Dessert: Fruchtcocktail
2. Couscous-Gemüse-Taler, Currysoße, Vitalgemüse; Dessert: Fruchtcocktail

25.11.2024 Montag

1. Minifrikadellen, Preiselbeersoße, Mischgemüse, Kartoffeln; Dessert: Banane
2. Schupfnudelpfanne mit Paprika, Zucchini, Tomaten, Salat; Dessert: Banane

26.11.2024 Dienstag

1. Hokifischfilet „Müllerin“, Dillsoße, Brokkoli, Kartoffeln; Dessert: Brombeerquark
2. Vollkornnudelaufbau mit Paprika, Weißkäse, Tomatensoße, Salat; Dessert: Brombeerquark

27.11.2024 Mittwoch

1. Hähnchenbrust, Tomatensoße, Kohlrabi-Möhengemüse, Reis; Dessert: Vanillepudding mit Schokoladensoße
2. Frühlingsrolle, Süß-Saurer-Soße, Reis, Salat; Dessert: Vanillepudding mit Schokoladensoße

28.11.2024 Donnerstag

1. Putengyros mit Kräuterquark, Gemüsereis, Krautsalat; Dessert: Buttermilchdessert
2. Spinat-Ricotta-Lasagne, Tomatensoße, Salat; Dessert: Buttermilchdessert

29.11.2024 Freitag

1. Paniertes Schollenfilet, warmer Kartoffelsalat; Dessert: Pfirsichkompott
2. Rosmarinkartoffeln mit Quarkdipp, Salat; Dessert: Pfirsichkompott

Um am Mittagessen teilnehmen zu können, ist eine Anmeldung von Montag bis Donnerstag bis 16:00 Uhr und Freitag bis 12:00 Uhr (persönlich, telefonisch oder per mail) nötig!
Tel: 0573 1 5599-340, mgh.badoeynhausen@johanniter.de