

Speiseplan November 2025



Ach du Schreck, das Jahr ist bald weg!

03.11.2025 Montag

1. Pfannenfrikadelle, Paprikasoße, Blumenkohl, Kartoffeln; Dessert
2. Pizza mit Tomaten und Käse, Salat; Dessert

04.11.2025 Dienstag

1. Seelachsfilet gedünstet, Kräutersoße, Gemüsemix, Kartoffeln; Dessert
2. Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, Kräutersoße, Erbsengemüse; Dessert

05.11.2025 Mittwoch

1. Gabelspaghetti mit Bolognese, Salat; Dessert
2. Haferbratlinge, Quarkdipp, Ratatouille; Dessert

06.11.2025 Donnerstag

1. Sauerbraten „Rheinischer Art“, Rotkohl, Klöße; Dessert
2. Milchreis mit Sauerkirschen, Salat; Dessert

07.11.2025 Freitag

1. Fischfilet Bordelaise, Kräutersoße, Blattspinat, Kartoffeln; Dessert
2. Couscous-Gemüse-Taler, Currysoße, Vitalgemüse; Dessert

10.11.2025 Montag

1. Minifrikadellen, Soße, Mischgemüse, Kartoffeln; Dessert
2. Schupfnudelpfanne mit Paprika, Zucchini, Tomaten, Salat; Dessert

11.11.2025 Dienstag

1. Hokifischfilet „Müllerin“, Dillsauce, Brokkoli, Kartoffeln; Dessert
2. Vollkornnudelauflauf mit Paprika, Weißkäse, Tomatensoße, Salat; Dessert

12.11.2025 Mittwoch

1. Kichererbsen-Brokkoli Curry, Reis, Salat; Dessert
2. Kaiserschmarrn, Vanillesoße; Dessert

13.11.2025 Donnerstag

1. Putengyros, Kräuterquark, Gemüsereis, Krautsalat; Dessert
2. Spinat-Ricotta-Lasagne, Tomatensoße, Salat; Dessert

14.11.2025 Freitag

1. Paniertes Schollenfilet, warmer Kartoffelsalat, Salat; Dessert
2. Rosmarinkartoffeln, Quarkdipp, Salat; Dessert



JOHANNITER

17.11.2025 Montag

1. Geflügelfrikadelle, Soße, Blumenkohl, Kartoffeln; Dessert
2. Gemüseragout mit Nudeln, Salat; Dessert

18.11.2025 Dienstag

1. Geflügelleberkäse, Soße, Sauerkraut, Kartoffelpüree; Dessert
2. Kartoffel-Lauch Gratin, Kräutersoße, Salat; Dessert

19.11.2025 Mittwoch

1. Schweineschnitzel, Jägersoße, Bauernkarotten, Kartoffeln; Dessert
2. Gefüllte Paprikaschote, Tomatensoße, Reis, Salat; Dessert

20.11.2025 Donnerstag

1. Kalbsgulasch, Rotkohl, Butternudeln; Dessert
2. Apfelpfannkuchen, Vanillesoße, Salat; Dessert

21.11.2025 Freitag

1. Dorschfilet, Kräutersoße, Spinat, Kartoffeln; Dessert
2. Gemüsebolognese, Vollkornspaghetti, Salat; Dessert

24.11.2025 Montag

1. Grünkohl mit Kohlwurst, Soße, Kartoffeln; Dessert
2. Reisauflauf mit Currysoße, Salat; Dessert

25.11.2025 Dienstag

1. Merlanfilet, Rahmwirsing, Kartoffeln; Dessert
2. Sellerie Knusperschnitzel, Kräutersoße, Kartoffeln, Salat; Dessert

26.11.2025 Mittwoch

1. Hühnerfrikassee mit Erbsen, Reis; Dessert
2. Reibekuchen mit Apfelmus, Salat; Dessert

27.11.2025 Donnerstag

1. Rinderbraten, Meerrettichsoße, Bouillonkartoffeln, Salat; Dessert
2. Vegetarisches Bifteki auf Ratatouille, Reis; Dessert

28.11.2025 Freitag

1. Backfisch, Remouladensoße, Kartoffeln, Salat; Dessert
2. Penne mit Tomaten-Feta-Spinat, Salat; Dessert

Wir wünschen allen einen schönen ersten Advent. ☃

Um am Mittagessen teilnehmen zu können, ist eine Anmeldung von Montag bis Donnerstag bis 16:00 Uhr und Freitag bis 12:00 Uhr (persönlich, telefonisch oder per mail) nötig!
Tel: 05731 5599-340, mgh.badoeynhausen@johanniter.de