

C&C

MO  
21.10.

DI  
22.10.

MI  
23.10.

DO  
24.10.

FR  
25.10.

SA  
26.10.

SO  
27.10.

	Menü 1 deli-carte nur EPS	Menü 2 auch als Mini	Menü 3	Menü 4 deli-carte nur EPS	Kaltmenü	Menü 6 auch als Mini	Dessert
	<b>Hähnchenbrust</b> in feiner Sauce, mit Erbsen und Kartoffelpüree  100g enthalten: 319 kJ, 76 kcal, ZIA: 17, 11a	<b>Blumenkohlklops</b> in cremiger Rahmsauce, dazu Fingermöhren natur und Salzkartoffeln  100g enthalten: 358 kJ, 85 kcal, ZIA: 11, 13, 1, 17, 2, 11c, 16, 19, 11a	<b>Hähnchen Cordon Bleu</b> (gefüllt mit Putenschinken u. Käse) auf Penne Nudeln mit Tomatenpesto 100g enthalten: 791 kJ, 189 kcal, ZIA: 3, 17, 11a	<b>Rinderfrikadelle</b> in feiner Pfeffersauce, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: 406 kJ, 97 kcal, ZIA: 13, 2, 11a, 17	<b>Kaltmenü: Rinderfrikadelle</b> auf pikantem Nudelsalat mit Dressing aus Ketchup & Salatmayonnaise 100g enthalten: 668 kJ, 159 kcal, ZIA: 4, 13, 19, 20, 11a, 2	<b>Putenhackbraten</b> in dunkler Sauce, dazu Kohlrabi natur und Kartoffelpüree 100g enthalten: 245 kJ, 58 kcal, ZIA: 13, 2, 11a, 17	<b>Hausgemachtes Dessert: Mandarinenquark</b> -  100g enthalten: 402 kJ, 96 kcal, ZIA: 17, 2
	<b>Gutbürgerlicher Grünkohleintopf</b> mit geräucherter Mettwurst  100g enthalten: 350 kJ, 83 kcal, ZIA: 3, 5, 7, 10	<b>Eieromelette</b> mit Rahmspinat, dazu Kartoffelpüree  100g enthalten: 321 kJ, 76 kcal, ZIA: 4, 13, 17, 2	<b>Nudelaufauf</b> mit Erbsen, Möhren & Putenbruststreifen, überbacken mit jungem Gouda 100g enthalten: 472 kJ, 112 kcal, ZIA: 1, 17, 10, 11a	<b>Geflügelbolognese</b> mit Makkaroni 100g enthalten: 464 kJ, 110 kcal, ZIA: 11a	<b>Kaltmenü: Falafelbällchen</b> mit Reissalat "Mexican style"  100g enthalten: 733 kJ, 175 kcal, ZIA: 11, 11a, 4, 13, 19, 20	<b>Sauerbratengulasch vom Rind</b> mit Gabelspaghetti und Apfelmus 100g enthalten: 411 kJ, 98 kcal, ZIA: 11a, 5, 2	<b>Dessert: Grießbrei</b> mit Vanille  100g enthalten: 413 kJ, 98 kcal, ZIA: 4, 17, 11a
	<b>Schweinebraten</b> in brauner Sauce, dazu Pariser Karotten und Kartoffelpüree  100g enthalten: 294 kJ, 70 kcal, ZIA: 17, 20, 11a	<b>Pfannkuchen</b> mit Apfelmus  100g enthalten: 589 kJ, 140 kcal, ZIA: 13, 17, 10, 11a, 5, 2	<b>Falafelbällchen</b> auf Bulgur natur, dazu Kräuter-Rahmsauce und Gurken-Möhrensalat natur  <b>NEU</b> 100g enthalten: 393 kJ, 94 kcal, ZIA: 11, 11a, 1, 17, 10, 20, 19	<b>Kalbsragout</b> mit Rosenkohl natur und Reis 100g enthalten: 283 kJ, 67 kcal, ZIA: 17, 11a	<b>Kaltmenü: Panierte Hähnchen Nuggets</b> mit Nudelsalat mit Essig und Öl 100g enthalten: 885 kJ, 211 kcal, ZIA: 10, 6, 11a, 9	<b>Gepökeltes Haxenfleisch</b> vom Schwein auf dicken Bohnen (mit Speck), dazu Salzkartoffeln  100g enthalten: 350 kJ, 83 kcal, ZIA: 3, 7, 5, 17, 11a	<b>Dessert: Schokopudding</b> -  100g enthalten: 551 kJ, 131 kcal, ZIA: 4, 17
	<b>Putengulasch</b> mit Rotkohl und Kartoffeln 100g enthalten: 279 kJ, 66 kcal, ZIA: 5, 2, 11a	<b>Nudel-Käse-Bratling</b> in Tomaten-Rahm-Sauce, dazu Erbsen natur  100g enthalten: 496 kJ, 118 kcal, ZIA: 1, 17, 20, 11a, 19	<b>Geflügelbockwurst</b> auf Grünkohlgemüse, dazu Kartoffelpüree  100g enthalten: 326 kJ, 78 kcal, ZIA: 3, 5, 2, 10, 7, 17	<b>Kasselerbraten</b> auf Ananaskraut, dazu Kartoffelpüree  100g enthalten: 309 kJ, 73 kcal, ZIA: 3, 5, 17, 2	<b>Kaltmenü: Heringsfilet "Matjes Art"</b> in pikanter Mayonnaise mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, dazu Kartoffelsalat mit Schnittlauch 100g enthalten: 681 kJ, 162 kcal, ZIA: 14, 3, 17, 2, 20, 9, 4, 13, 5	<b>Pasta e Fagioli</b> Mediterranes weißes Bohnengemüse -tomatisiert, dazu Gabelspaghetti  <b>NEU</b> 100g enthalten: 405 kJ, 96 kcal, ZIA: 19, 11a	<b>Dessert: Apfelmus</b> -  100g enthalten: 301 kJ, 72 kcal, ZIA: 5, 2
	<b>Frikadelle vom Schwein</b> mit brauner Sauce, dazu Rotkohl und Kartoffelpüree  100g enthalten: 528 kJ, 126 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 5, 2, 13	<b>Nudeln à la Pesto</b> Penne mit grünem Spinatpesto, dazu Mais natur  100g enthalten: 869 kJ, 207 kcal, ZIA: 17, 11a, 18a	<b>Thunfisch-Vollkornnudelaufauf</b> mit jungem Gouda überbacken, dazu Gurkensalat natur 100g enthalten: 460 kJ, 110 kcal, ZIA: 1, 14, 17, 19, 11a, 20	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Erbsen, Karotten und Pilzen, dazu zweierlei Reis 100g enthalten: 556 kJ, 132 kcal, ZIA: 17, 11a	<b>Kaltmenü: Apfelstrudel</b> mit Vanillesauce  100g enthalten: 653 kJ, 156 kcal, ZIA: 1, 17, 2, 11a	<b>Schnittbohneintopf</b> mit Schnittbohnen, Karotten- & Kartoffelwürfeln, dazu Geflügelbockwurst 100g enthalten: 210 kJ, 50 kcal, ZIA: 19, 5, 3, 2, 10, 7	<b>Hausgemachtes Dessert: Erdbeerrjohurt</b> -  100g enthalten: 303 kJ, 72 kcal, ZIA: 17, 2
	<b>Graupeneintopf</b> mit Kartoffel-, Karotten & Selleriewürfeln, dazu Kasselerstreifen  100g enthalten: 216 kJ, 51 kcal, ZIA: 3, 5, 19, 11b	<b>Gemüsefrikadelle</b> auf Vollkornreis, dazu Tomaten-Paprika-Sauce  100g enthalten: 479 kJ, 114 kcal, ZIA: 4, 13, 11a	<b>Telefonnummer: 0251 97414-861</b> <b>Mailadresse: <a href="mailto:menueservice.muensterland-soest@johanniter.de">menueservice.muensterland-soest@johanniter.de</a></b>			<b>Putengeschnetzeltes</b> mit Champignonsauce, dazu Erbsen & Reis 100g enthalten: 326 kJ, 77 kcal, ZIA: 17, 11a	<b>Dessert: Vanillepudding</b> -  100g enthalten: 488 kJ, 116 kcal, ZIA: 1, 17
	<b>Paniertes Putenschnitzel</b> auf Béchamelkartoffeln, dazu Rosenkohl natur 100g enthalten: 379 kJ, 90 kcal, ZIA: 11a, 17	<b>Schwäbisches Linsenragout</b> mit feinem Wurzelgemüse, dazu Spätzle  100g enthalten: 480 kJ, 114 kcal, ZIA: 17, 19, 5, 13, 11a	<b>Möglichst Wochenbestellungen bis Mittwoch der Vorwoche</b> <b>Nachbestellungen drei Werktage im Voraus bis 12:00 Uhr</b> <b>Abbestellungen spätestens 24h im Voraus</b> <b>Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern</b>			<b>Rinderbraten</b> in kräftiger Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: 217 kJ, 52 kcal, ZIA: 17, 11a	<b>Hausgemachtes Dessert: Quark mit roter Grütze</b> -  100g enthalten: 454 kJ, 108 kcal, ZIA: 1, 17, 2



**JOHANNITER**  
Aus Liebe zum Leben

 vegetarisch  neues Menü  Saison  enthält Schweinefleisch  Bio  laktosefrei  Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat ; Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein. Fischprodukte können naturbedingt Gräten enthalten. Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie ausschließlich für Behälterkunden zertifiziert.