

C&C

MO
17.11.

DI
18.11.

MI
19.11.

DO
20.11.

FR
21.11.

SA
22.11.

SO
23.11.

Menü 1 deli-carte nur EPS	Menü 2 auch als Mini	Menü 3	Menü 4 deli-carte nur EPS	Kaltmenü	Menü 6 auch als Mini	Dessert
Sauerbratengulasch mit Spirelli 100g enthalten: 859 kJ, 205 kcal, ZIA: 11a	Backkäse auf Vollkorn-Erbсен-Reis, dazu Tomaten-Rahm-Sauce  100g enthalten: 647 kJ, 154 kcal, ZIA: 13, 17, 2, 11a, 19	Kartoffelsuppe mit Porree, Karotte und Sellerie, dazu Hähnchenbruststreifen 100g enthalten: 198 kJ, 47 kcal, ZIA: 19, 5	Erseneintopf mit Bockwurst (Schwein)  100g enthalten: 432 kJ, 103 kcal, ZIA: 3, 5, 10, 7, 17, 19	Kaltmenü: Vegetarische Nuggets (auf Sojabasis, paniert) auf rotem Linsensalat mit Karottenstreifen  100g enthalten: 837 kJ, 199 kcal, ZIA: 4, 16, 11a, 5, 2, 20	Geflügelbratwurst auf Kohlrabigemüse, dazu Salzkartoffeln 100g enthalten: 505 kJ, 120 kcal, ZIA: 17, 11a	Hausgemachtes Dessert: Stracciatella-Quark -  100g enthalten: 476 kJ, 113 kcal, ZIA: 17
Linseneintopf mit Mettwurst vom Schwein  100g enthalten: 341 kJ, 81 kcal, ZIA: 17, 19, 3, 5, 10, 7	Pasta "Carbonara Art" Putenbrustwürfel in cremiger Sauce, dazu Käsetortellini (enthält Hartkäse) 100g enthalten: 415 kJ, 99 kcal, ZIA: 1, 17, 10, 11a, 13, 2	Kartoffeltasche auf Djuvetschreis (Tomate, Erbse, Paprika)  100g enthalten: 417 kJ, 99 kcal, ZIA: 17, 5, 11a	Hähnchenbrust in feiner Pilzsauce, dazu Mischgemüse und Kartoffeln 100g enthalten: 305 kJ, 73 kcal, ZIA: 17, 11a	Kaltmenü: Falafelbällchen mit Reissalat "Balkanstyle"  100g enthalten: 700 kJ, 167 kcal, ZIA: 4, 13, 19, 20, 11, 11a	Fleischkäse vom Schwein auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree  100g enthalten: 446 kJ, 106 kcal, ZIA: 3, 5, 20, 10, 7, 17	Hausgemachtes Dessert: Fruchtiger Quarkraum mit schwarzem Johannisbeere-Apfelpüree  100g enthalten: 424 kJ, 101 kcal, ZIA: 17, 2
Schweinemedallions mit Mettwurst, dazu Blattspinat und Speckkartoffeln  100g enthalten: 322 kJ, 77 kcal, ZIA: 3, 5, 7, 17, 2, 11a	Happea Meat Currywurstgulasch Putenbrustwürfel in cremiger Sauce, dazu Gurkensalat natur  100g enthalten: 839 kJ, 200 kcal, ZIA: 20, 11a	Rührrei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln  100g enthalten: 432 kJ, 103 kcal, ZIA: 13, 17, 11a, 4	Frikadelle vom Rind mit brauner Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Kartoffeln 100g enthalten: 420 kJ, 100 kcal, ZIA: 13, 11a, 17	Kaltmenü: Paniertes Hähnchenschnitzel auf Kartoffel-Farmer-Salat 100g enthalten: 618 kJ, 147 kcal, ZIA: 11a, 4, 13, 17, 19, 20	Schweinegeschnetzeltes "Ratsherren Art" mit Rosenkohl natur und Kartoffelpüree  100g enthalten: 472 kJ, 112 kcal, ZIA: 3, 5, 17, 7, 11a	Dessert: Karamellpudding -  100g enthalten: 555 kJ, 132 kcal, ZIA: 4, 17
Kasselerbraten in dunkler Sauce, dazu Sauerkraut und Kartoffeln  100g enthalten: 305 kJ, 72 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 3, 5, 7	Kichererbsencurry verfeinert mit Kokosnussmilch, dazu Vollkornreis und Chinakohlsalat  100g enthalten: 508 kJ, 121 kcal, ZIA: 19, 20, 11a	Hähnchengeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelknödel 100g enthalten: 612 kJ, 146 kcal, ZIA: 11a, 5, 2, 4	Sauerbratengulasch mit Spirelli 100g enthalten: 859 kJ, 205 kcal, ZIA: 11a	Kaltmenü: Milchreis mit Kirschsauce  100g enthalten: 386 kJ, 92 kcal, ZIA: 2, 1, 17	Geflügelbockwurst auf Wirsinggemüse, dazu Kartoffelpüree  100g enthalten: 883 kJ, 211 kcal, ZIA: 3, 5, 2, 10, 7, 17	Hausgemachtes Dessert: Mandarinenquark -  100g enthalten: 402 kJ, 96 kcal, ZIA: 17, 2
Putengulasch mit Karottengemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: 215 kJ, 51 kcal, ZIA: 11a, 17	Vegetarisches Schnitzel (Sojabasis) auf Spätzle, dazu Erbsen-Möhren-Gemüse  100g enthalten: 670 kJ, 160 kcal, ZIA: 4, 16, 11a, 13, 17	Thunfisch-Nudelaufguss mit jungem Gouda überbacken, dazu Blattsalat mit Joghurtdressing 100g enthalten: 369 kJ, 88 kcal, ZIA: 1, 14, 17, 19, 13, 17	Frikadelle vom Schwein mit brauner Sauce, dazu Rotkohl und Kartoffelpüree  100g enthalten: 580 kJ, 138 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 5, 2, 13	Kaltmenü: Heringssalat "Rote Bete" mit Kartoffelsalat mit Essig und Schnittlauch 100g enthalten: 627 kJ, 149 kcal, ZIA: 20, 9, 4, 13, 14, 2	Serbischer Bohneneintopf mit Tomatenmark, Paprika und Wurzelgemüse, dazu Kasselerwürfel  100g enthalten: 245 kJ, 58 kcal, ZIA: 5, 17, 19, 3	Dessert: Milchreis -  100g enthalten: 453 kJ, 108 kcal, ZIA: 17
Grünkohleintopf mit Kartoffeleinlage, dazu Mettwurst vom Schwein  100g enthalten: 487 kJ, 116 kcal, ZIA: 17, 5, 3, 10, 7	Kichererbsentaler in mediterraner Tomatensauce, dazu Gemüserais (Mais, Karotten, Erbsen)  100g enthalten: 562 kJ, 134 kcal, ZIA: 11, 13, 20, 11a, 11c, 17, 19	<div>Telefonnummer: 0251 97414-861 Mailadresse: menueservice.muensterland-soest@johanniter.de Möglichst Wochenbestellungen bis Mittwoch der Vorwoche Nachbestellungen drei Werktage im Voraus bis 12:00 Uhr Abbestellungen spätestens 24h im Voraus Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern  JOHANNITER Aus Liebe zum Leben</div>			Schweinerückensteak in Zwiebelsauce, dazu Rotkohl und Kartoffelknödel  100g enthalten: 362 kJ, 86 kcal, ZIA: 17, 11a, 5, 2, 4	Dessert: Schokopudding -  100g enthalten: 551 kJ, 131 kcal, ZIA: 4, 17
Hähnchenbrust natur auf Zucchiniisotto mit Rundkornreis, Zucchiniwürfeln und Petersilie, verfeinert mit Käse 100g enthalten: 473 kJ, 113 kcal, ZIA: 1, 17, 10	Vegetarisches Pilz-Gulasch mit Planted.Chicken (auf Erbsenbasis), verfeinert mit Petersilie, dazu Spätzle  100g enthalten: 774 kJ, 184 kcal, ZIA: 16, 17, 19, 20, 11a, 13				Rindfleisch aus der Keule mit Meerrettichsauce, dazu Prinzessbohnen und Bouillontkartoffeln 100g enthalten: 253 kJ, 60 kcal, ZIA: 17, 19, 4, 5, 2, 22, 11a	Hausgemachtes Dessert: Quark mit Apfel und Birne -  100g enthalten: 453 kJ, 108 kcal, ZIA: 5, 17, 2

 vegetarisch  enthält Schweinefleisch  Saison  laktosefrei  Bio  Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat ; Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19= Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein. Fischprodukte können naturbedingt Gräten enthalten. Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie ausschließlich für Behälterkunden zertifiziert.

C&C

MO
24.11.

DI
25.11.

MI
26.11.

DO
27.11.

FR
28.11.

SA
29.11.

SO
30.11.

Menü 1 deli-carte nur EPS	Menü 2 auch als Mini	Menü 3	Menü 4 deli-carte nur EPS	Kaltmenü	Menü 6 auch als Mini	Dessert
Erbseneintopf mit Bockwurst (Schwein)  100g enthalten: 432 kJ, 103 kcal, ZIA: 3, 5, 10, 7, 17, 19	Grünkohleintopf mit Kartoffeleinlage und Geflügelbockwurst  100g enthalten: 380 kJ, 90 kcal, ZIA: 17, 5, 3, 2, 10, 7	Kichererbsentaler in mediterraner Tomatensauce, dazu Gemüseries (Mais, Karotten, Erbsen)  100g enthalten: 562 kJ, 134 kcal, ZIA: 11, 13, 20, 11a, 11c, 17, 19	Rinderfrikadelle in feiner Pfeffersauce, dazu Bohnergemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: 429 kJ, 102 kcal, ZIA: 13, 11a, 17, 2	Kaltmenü: Grießpudding mit Pflaumensauce  100g enthalten: 338 kJ, 80 kcal, ZIA: 1, 17, 11a, 2	Paniertes Schweineschnitzel auf Kohlrabigemüse, dazu Salzkartoffeln  100g enthalten: 557 kJ, 133 kcal, ZIA: 11a, 17	Hausgemachtes Dessert: Schoko-Kirsch-Quark mit Raspelschokolade  100g enthalten: 486 kJ, 116 kcal, ZIA: 17, 2
Kalbsragout mit Rosenkohl natur und Reis 100g enthalten: 287 kJ, 68 kcal, ZIA: 17, 11a	Rinderfrikadelle in dunkler Sauce, dazu Fingermöhren natur und Salzkartoffeln 100g enthalten: 1346 kJ, 321 kcal, ZIA: 13, 11a	Brokkoli-Creme-Suppe mit Kartoffelwürfeln & milder Käsenote, dazu veg. Hackbällchen (Soja)  100g enthalten: 294 kJ, 70 kcal, ZIA: 1, 17, 19, 10, 4, 16	Möhreneintopf mit Bratwurst (Schwein)  100g enthalten: 477 kJ, 114 kcal, ZIA: 10, 3, 5, 17, 7	Kaltmenü: Panierte Hähnchen Nuggets mit Nudelsalat mit Spinat & Erbsen 100g enthalten: 746 kJ, 178 kcal, ZIA: 10, 6, 11a, 18a	Hähnchengulasch mit Blumenkohl natur und Salzkartoffeln 100g enthalten: 810 kJ, 193 kcal, ZIA: 17, 11a	Hausgemachtes Dessert: Quark mit Apfel und Birne -  100g enthalten: 453 kJ, 108 kcal, ZIA: 5, 17, 2
Schweinebraten in deftiger Sauce, mit Rosenkohl und Kartoffeln  100g enthalten: 292 kJ, 69 kcal, ZIA: 17, 20, 11a	Raviolis gefüllt mit Tomaten dazu Tomaten-Rahmsauce und Gurken-Möhren-Salat  100g enthalten: 449 kJ, 107 kcal, ZIA: 17, 19, 11a, 20	Fischstäbchen (paniert) mit Rahmspinat und Kartoffelpüree 100g enthalten: 432 kJ, 103 kcal, ZIA: 14, 11, 4, 17	Hähnchenbrust in feiner Sauce, mit Erbsen und Kartoffelpüree 100g enthalten: 329 kJ, 78 kcal, ZIA: 17, 11a	Kaltmenü: Geflügelcevapcici auf rotem Linsensalat mit Karottenstreifen 100g enthalten: 630 kJ, 150 kcal, ZIA: 13, 20, 11a, 5, 2	Geflügelbratwurst auf Grünkohlgemüse, dazu Salzkartoffeln  100g enthalten: 1750 kJ, 418 kcal, ZIA: 5	Dessert: Vanillepudding -  100g enthalten: 488 kJ, 116 kcal, ZIA: 1, 17
Geflügelbolognese mit Makkaroni 100g enthalten: 464 kJ, 110 kcal, ZIA: 11a	One-Pot-Kürbis-Lasagne mit Penne Nudeln, Happea Meat (auf Erbsenbasis) & cremiger Sauce, überbacken mit jungem Gouda  100g enthalten: 460 kJ, 109 kcal, ZIA: 1, 17, 10, 11a	Veg. Köttbullar (auf Sojabasis) in Preiselbeer-Rahm- Sauce, dazu Erbsen natur und Kartoffelpüree  100g enthalten: 513 kJ, 122 kcal, ZIA: 4, 16, 17, 2, 19, 11a	Schweinebraten in brauner Sauce, dazu Pariser Karotten und Kartoffelpüree  100g enthalten: 362 kJ, 86 kcal, ZIA: 17, 11a, 20	Kaltmenü: Heringssalat "mediterran" mit Kartoffelsalat mit Essig und Schnittlauch 100g enthalten: 619 kJ, 147 kcal, ZIA: 4, 13, 14, 17, 2, 20, 9	Lammhacksteak auf Ratatouillegemüse, dazu Salzkartoffeln 100g enthalten: 3829 kJ, 914 kcal, ZIA: 13, 19, 20, 11a	Hausgemachtes Dessert: Quark mit Pflaume -  100g enthalten: 447 kJ, 106 kcal, ZIA: 1, 17, 2
Kasselerbraten auf Ananaskraut, dazu Kartoffelpüree  100g enthalten: 326 kJ, 78 kcal, ZIA: 3, 5, 17, 2	Vegetarisches Paprika-Gulasch mit Planted.Chicken (auf Erbsenbasis) und Tomatenwürfeln, dazu Spirelli  100g enthalten: 416 kJ, 99 kcal, ZIA: 16, 19, 20, 11a	Kartoffelauflauf mit Lachs, Erbsen & Möhren, überbacken mit jungem Gouda dazu Krautsalat natur 100g enthalten: 427 kJ, 102 kcal, ZIA: 1, 14, 17, 10, 11a, 20	Putengeschnetzeltes mit Champignonsauce, dazu Erbsen & Reis 100g enthalten: 350 kJ, 83 kcal, ZIA: 17, 11a	Kaltmenü: Paniertes Hähnchenschnitzel auf Bulgursalat mit Tomaten und Frühlingszwiebeln 100g enthalten: 618 kJ, 147 kcal, ZIA: 11a	Bauernhackfleischtopf "Stroganoff Art" mit Hackfleisch vom Schwein, Kartoffeln, Karotten, Paprika & Gurkenwürfeln  100g enthalten: 362 kJ, 86 kcal, ZIA: 9, 11a	Dessert: Milchreis -  100g enthalten: 453 kJ, 108 kcal, ZIA: 17
Kartoffel-Sauerkraut-Eintopf mit Mettwurst vom Schwein  100g enthalten: 401 kJ, 96 kcal, ZIA: 17, 5, 3, 10, 7	Spinatknödel in Champignonrahmsauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln  100g enthalten: 463 kJ, 110 kcal, ZIA: 13, 17, 2, 11a, 5, 1, 19, 10	<div>Telefonnummer: 0251 97414-861</div> <div>Mailadresse: menueservice.muensterland-soest@johanniter.de</div> <div>Möglichst Wochenbestellungen bis Mittwoch der Vorwoche</div> <div>Nachbestellungen drei Werktage im Voraus bis 12:00 Uhr</div> <div>Abbestellungen spätestens 24h im Voraus</div> <div>Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern</div> <div><div>JOHANNITER</div>Aus Liebe zum Leben</div>			Rindergulasch mit Pilzen dazu Rotkohl und Kartoffelknödel 100g enthalten: 350 kJ, 83 kcal, ZIA: 11a, 5, 2, 4	Dessert: Karamellpudding -  100g enthalten: 555 kJ, 132 kcal, ZIA: 4, 17
Putenhackbraten in Geflügel-Rahm-Sauce, dazu Erbsen natur und Spätzle 100g enthalten: 578 kJ, 138 kcal, ZIA: 13, 2, 11a, 17	Kartoffelauflauf mit Möhre, überbacken mit jungem Gouda  100g enthalten: 331 kJ, 79 kcal, ZIA: 1, 17, 10, 11a				Schweinerückensteak in Zwiebelsauce, dazu Mischgemüse (Erbse, Mais, Karotte) und Salzkartoffeln  100g enthalten: 308 kJ, 73 kcal, ZIA: 17, 11a	Dessert: Grießbrei mit Vanille  100g enthalten: 413 kJ, 98 kcal, ZIA: 4, 17, 11a

 Saison  vegetarisch  enthält Schweinefleisch  laktosefrei  Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat ; Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein. Fischprodukte können naturbedingt Gräten enthalten. Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie ausschließlich für Behälterkunden zertifiziert.