

C&C

	Menü 1 deli-carte nur EPS	Menü 2 auch als Mini	Menü 3	Menü 4 deli-carte nur EPS	Kaltmenü	Menü 6 auch als Mini	Dessert
<b>MO</b> 24.03.	"Straßburger Platte" Scheibe Kasseler, Bockwurst, Mettwurst, dazu Sauerkraut und Püree 	Nudelauflauf mit Planted.Chicken Streifen (auf Erbsenbasis) mit Erbsen & Möhren, überbacken mit jungem Gouda 	Hähnchengulasch "Ungarische Art" mit Paprikastreifen, dazu Salzkartoffeln und Brechbohnen natur	Rostbratwurst vom Schwein in dunkler Sauce, dazu Fingermöhren und Kartoffeln 	Kaltmenü: Rindercevapcici auf rotem Linsensalat mit Karottenstreifen	Kartoffelsuppe mit Porree und Sahne, dazu Geflügelbockwurst	Dessert: Milchreis - 
	100g enthalten: 487 kJ, 116 kcal, ZIA: 3, 5, 10, 7, 17	100g enthalten: 473 kJ, 113 kcal, ZIA: 1, 17, 10, 11a	100g enthalten: 282 kJ, 67 kcal, ZIA: 11a, 17	100g enthalten: 452 kJ, 107 kcal, ZIA: 17, 11a, 20, 10	100g enthalten: 703 kJ, 167 kcal, ZIA: 5, 2, 20, 13, 11a	100g enthalten: 306 kJ, 73 kcal, ZIA: 1, 17, 19, 10, 3, 5, 2, 7	100g enthalten: 453 kJ, 108 kcal, ZIA: 17
<b>DI</b> 25.03.	Hähnchenbrust in feiner Pilzsauce, dazu Mischgemüse und Kartoffeln	Bulgur "Türkische Art" Lammhacksteak auf Tomaten-Erbsen- Bulgur, dazu Gurkensalat in Rahm	Gemüsecremesuppe (Erbsen, Möhren, Brokkoli, Kartoffeln) mit Risoni Nudeln 	Erbseintopf mit Bockwurst (Schwein)	Kaltmenü: Paniertes Hähnchenschnitzel auf Nudelsalat mit Champignons, Gurkenwürfeln & Dressing aus Salatmayonnaise	Currywurst Bratwurst vom Schwein in Curry- Tomaten-Sauce, dazu Leipziger Allerlei und Reis 	Hausgemachtes Dessert: Stracciatella-Quark - 
	100g enthalten: 291 kJ, 69 kcal, ZIA: 17, 11a	100g enthalten: 593 kJ, 141 kcal, ZIA: 13, 19, 20, 11a, 17, 2	100g enthalten: 219 kJ, 52 kcal, ZIA: 17, 19, 11a	100g enthalten: 436 kJ, 104 kcal, ZIA: 3, 5, 10, 7, 17, 19	100g enthalten: 650 kJ, 155 kcal, ZIA: 11a, 4, 13, 5, 17, 2, 20, 9	100g enthalten: 567 kJ, 135 kcal, ZIA: 5, 10, 2, 19, 20, 11a	100g enthalten: 471 kJ, 112 kcal, ZIA: 17
<b>MI</b> 26.03.	Asiatische Hühnchenpfanne mit verschiedenen Gemüse (Weißkohl, Paprika, Porree) und Reis	Geflügelbolognesesauce mit Gabelspaghetti	Nudel-Käse-Bratling in Käse-Rahm-Sauce, dazu Erbsen natur 	Schweinebraten in brauner Sauce, dazu Pariser Karotten und Kartoffelpüree 	Kaltmenü: Geflügelbockwurst auf westfälischem Kartoffelsalat mit Salatmayonnaise	Schlemmerfilet mit Kräuterauflage (Alaska Seelachs, paniert) auf Gemüseris, dazu Dill-Rahmsauce und Bohnensalat natur	Dessert: Schokopudding - 
	100g enthalten: 370 kJ, 88 kcal, ZIA: 17, 2, 11a	100g enthalten: 446 kJ, 106 kcal, ZIA: 11a	100g enthalten: 604 kJ, 144 kcal, ZIA: 1, 17, 20, 11a, 10	100g enthalten: 303 kJ, 72 kcal, ZIA: 17, 20, 11a	100g enthalten: 448 kJ, 107 kcal, ZIA: 3, 5, 2, 10, 7, 4, 13, 17, 19, 20, 9	100g enthalten: 460 kJ, 110 kcal, ZIA: 14, 11a, 19, 17, 20, 2	100g enthalten: 551 kJ, 131 kcal, ZIA: 4, 17
<b>DO</b> 27.03.	Putenbraten in feiner Sauce, dazu Erbsen-Möhren- Gemüse und Kartoffeln	Vegetarisches Schnitzel, paniert auf Penne, dazu Spinat-Rahm-Sauce 	Backkäse auf Djuvetsch-Vollkornreis (Tomate, Erbse, Paprika), dazu Blattsalat mit Joghurdressing 	Schweinemedaillons in Pfeffer-Rahmsauce, dazu Blattspinat und Speckkartoffeln 	Kaltmenü: Apfelstrudel mit Vanillesauce 	Schweinegeschnetzeltes "Berner Art" mit Blumenkohl gebunden und Salzkartoffeln 	Hausgemachtes Dessert: Joghurt mit Pfirsich - 
	100g enthalten: 288 kJ, 68 kcal, ZIA: 17, 11a	100g enthalten: 636 kJ, 151 kcal, ZIA: 4, 16, 11a, 17	100g enthalten: 441 kJ, 105 kcal, ZIA: 13, 17, 2, 11a	100g enthalten: 321 kJ, 76 kcal, ZIA: 3, 5, 7, 17, 2, 11a	100g enthalten: 645 kJ, 154 kcal, ZIA: 1, 17, 2, 11a	100g enthalten: 276 kJ, 65 kcal, ZIA: 1, 17, 10, 11a	100g enthalten: 307 kJ, 73 kcal, ZIA: 17, 2
<b>FR</b> 28.03.	Rostbratwurst vom Schwein in dunkler Sauce, dazu Leipziger Allerlei und Kartoffelpüree 	Gemüsefrikadelle auf Reis, dazu Tomaten-Rahm-Sauce 	Thunfisch Pasta Thunfisch-Rahm-Sauce mit Makkaroni, dazu Gurkensalat natur 	Hähnchenkeule auf Djuvetschreis	Kaltmenü: Hähnchennuggets mit Reissalat mit Curry, verfeinert mit Bärlauch	Paniertes Putenschnitzel auf Paprikagemüse, dazu Kartoffelpüree	Hausgemachtes Dessert: Quark mit roter Größe - 
	100g enthalten: 468 kJ, 111 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 10	100g enthalten: 464 kJ, 110 kcal, ZIA: 4, 13, 11a, 17, 19	100g enthalten: 453 kJ, 108 kcal, ZIA: 14, 17, 19, 11a, 20	100g enthalten: 489 kJ, 116 kcal, ZIA: 11a	100g enthalten: 914 kJ, 218 kcal, ZIA: 10, 6, 11a, 4, 13, 2, 20	100g enthalten: 341 kJ, 81 kcal, ZIA: 11a, 17	100g enthalten: 454 kJ, 108 kcal, ZIA: 1, 17, 2
<b>SA</b> 29.03.	Graupeneintopf mit Kartoffel-, Karotten & Selleriewürfeln, dazu Geflügelbockwurst	Pasta e Fagioli Mediterranes weißes Bohnengemüse - tomatisiert, dazu Gabelspaghetti 	<p>Telefonnummer: 0251 97414-861 Mailadresse: <a href="mailto:menueservice.muensterland-soest@johanniter.de">menueservice.muensterland-soest@johanniter.de</a></p> <p>Möglichst Wochenbestellungen bis Mittwoch der Vorwoche Nachbestellungen drei Werktage im Voraus bis 12:00 Uhr Abbestellungen spätestens 24h im Voraus Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern</p> <p><b>JOHANNITER</b> Aus Liebe zum Leben</p>			Rindergulasch mit Pilzen dazu Rotkohl und Kartoffelknödel	Dessert: Vanillepudding - 
	100g enthalten: 246 kJ, 58 kcal, ZIA: 19, 11b, 3, 5, 2, 10, 7	100g enthalten: 412 kJ, 98 kcal, ZIA: 5, 19, 11a				100g enthalten: 349 kJ, 83 kcal, ZIA: 11a, 5, 2, 4	100g enthalten: 488 kJ, 116 kcal, ZIA: 1, 17
<b>SO</b> 30.03.	Hähnchenbruststreifen in Bärlauchsauce, dazu Salzkartoffeln in Kräutermarinade	Pilz-Lauch-Ragout mit Mini-Kartoffelknödeln 				Kasselerbraten in dunkler Sauce, dazu Sauerkraut und Kartoffeln 	Dessert: Apfelsmus - 
	100g enthalten: 379 kJ, 90 kcal, ZIA: 1, 17, 19, 10, 11a	100g enthalten: 264 kJ, 63 kcal, ZIA: 1, 17, 10, 11a, 4				100g enthalten: 308 kJ, 73 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 3, 5, 7	100g enthalten: 301 kJ, 72 kcal, ZIA: 5, 2

vegetarisch neues Menü enthält Schweinefleisch Bio laktosefrei Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat ; Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18 = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein. Fischprodukte können naturbedingt Gräten enthalten. Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie ausschließlich für Behälterkunden zertifiziert.

C&C

MO  
31.03.

DI  
01.04.

MI  
02.04.

DO  
03.04.

FR  
04.04.

SA  
05.04.

SO  
06.04.

Menü 1 deli-carte nur EPS	Menü 2 auch als Mini	Menü 3	Menü 4 deli-carte nur EPS	Kaltmenü	Menü 6 auch als Mini	Dessert
<b>Frikadelle vom Rind</b> mit brauner Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Kartoffeln  100g enthalten: 397 kJ, 94 kcal, ZIA: 13, 11a, 17	<b>Bunte Reispfanne</b> mit Vollkornreis, Kichererbsen und Paprikastreifen, verfeinert mit Hirtenkäse, dazu Chinakohlsalat  100g enthalten: 368 kJ, 88 kcal, ZIA: 17, 11a	<b>Currywurstgulasch</b> mit Geflügelbuckwurst, dazu Gabelspaghetti  100g enthalten: 515 kJ, 123 kcal, ZIA: 3, 5, 2, 20, 10, 7, 11a	<b>Schweinebraten</b> in deftiger Sauce, mit Rosenkohl und Kartoffeln  100g enthalten: 283 kJ, 67 kcal, ZIA: 17, 20, 11a	<b>Kaltmenü: Paniertes Putenschnitzel</b> auf Reissalat "Mexican style"  100g enthalten: 746 kJ, 178 kcal, ZIA: 11a, 4, 13, 19, 20	<b>Hähnchenbruststreifen</b> in Bärlauchsauce, dazu Salzkartoffeln in Kräutermarinade  100g enthalten: 379 kJ, 90 kcal, ZIA: 1, 17, 19, 10, 11a	<b>Hausgemachtes Dessert: Schoko-Kirsch-Quark</b> mit Raspelschokolade  100g enthalten: 486 kJ, 116 kcal, ZIA: 17, 2
<b>Sauerbratengulasch</b> mit Spirelli  100g enthalten: 485 kJ, 116 kcal, ZIA: 11a	<b>Pizzasuppe</b> mit Paprika & Champignons, verfeinert mit Schmierkäse  100g enthalten: 263 kJ, 62 kcal, ZIA: 1, 17, 19, 10, 11a	<b>Putengeschnetzeltes</b> mit Karottenscheiben natur und Reis  100g enthalten: 293 kJ, 69 kcal, ZIA: 11a	<b>Linseneintopf</b> mit Mettwurst vom Schwein  100g enthalten: 341 kJ, 81 kcal, ZIA: 17, 19, 3, 5, 10, 7	<b>Kaltmenü: Panierte Hähnchen Nuggets</b> mit Nudelsalat mit Spinat & Erbsen  100g enthalten: 746 kJ, 178 kcal, ZIA: 10, 6, 11a, 18a	<b>Vegetarische Soja-Kohlroulade</b> in mediterraner Tomatensauce, dazu Kartoffelpüree  100g enthalten: 307 kJ, 73 kcal, ZIA: 13, 16, 11a, 11d, 17, 19	<b>Dessert: Apfelmus</b>  100g enthalten: 301 kJ, 72 kcal, ZIA: 5, 2
<b>Rinderbraten</b> in kräftiger Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln  100g enthalten: 220 kJ, 52 kcal, ZIA: 17, 11a	<b>Lachs-Brokkoli-Kartoffelauflauf</b> mit jungem Gouda überbacken  100g enthalten: 415 kJ, 99 kcal, ZIA: 1, 14, 17, 10, 11a	<b>Falafelbällchen</b> auf Bulgur mit Erbsen und Tomaten, dazu Zaziki-Dip  100g enthalten: 512 kJ, 122 kcal, ZIA: 11, 11a, 17	<b>Schweinerückensteak</b> in Zwiebelsauce, dazu Mischgemüse (Erbse, Mais, Karotte) und Salzkartoffeln  100g enthalten: 311 kJ, 74 kcal, ZIA: 17, 11a	<b>Kaltmenü: Grießpudding</b> mit Erdbeer-Rhabarber-Sauce   100g enthalten: 350 kJ, 83 kcal, ZIA: 1, 17, 11a, 2	<b>Bauernhackfleischtopf "Stroganoff Art"</b> mit Hackfleisch vom Schwein, Kartoffeln, Karotten, Paprika & Gurkenwürfeln  100g enthalten: 359 kJ, 85 kcal, ZIA: 9, 11a	<b>Dessert: Karamellpudding</b>  100g enthalten: 555 kJ, 132 kcal, ZIA: 4, 17
<b>Schweinegulasch Szegediner Art</b> mit Kartoffelpüree  100g enthalten: 282 kJ, 67 kcal, ZIA: 11a, 17	<b>Eieromelette</b> mit Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln  100g enthalten: 318 kJ, 75 kcal, ZIA: 4, 13, 17, 2	<b>Spirelli Napoli</b> Spirelli mit Tomatensauce, dazu Farmersalat  100g enthalten: 573 kJ, 136 kcal, ZIA: 11a, 19, 13, 17, 20	<b>Rindercevapcici</b> in Paprikasauce, dazu Pariser Karotten und Gemüsepolenta  100g enthalten: 396 kJ, 94 kcal, ZIA: 13, 20, 11a, 17, 19	<b>Kaltmenü: Paniertes Hähnchenschnitzel</b> auf Kartoffel-Farmer-Salat  100g enthalten: 618 kJ, 147 kcal, ZIA: 11a, 4, 13, 17, 19, 20	<b>Fleischkäse vom Schwein</b> in Zwiebelsauce, dazu Brechbohnen gebunden und Salzkartoffeln  100g enthalten: 397 kJ, 94 kcal, ZIA: 3, 5, 20, 10, 7, 17, 11a	<b>Dessert: Milchreis</b>  100g enthalten: 453 kJ, 108 kcal, ZIA: 17
<b>Curry-Hähnchenpfanne</b> indische Art Hähnchenbruststreifen mit Früchten, dazu Reis  100g enthalten: 417 kJ, 99 kcal, ZIA: 17, 2, 20, 11a	<b>Bami Goreng</b> Nudelpanne mit Hühnerfleisch und Karottenstreifen dazu Blattsalat mit Joghurt dressing  100g enthalten: 468 kJ, 111 kcal, ZIA: 13, 16, 11a, 17	<b>Planted.Chicken Geschnetzeltes</b> (auf Erbsenbasis) mit Paprika und Kokosnussmilch, dazu Mais natur und Vollkornreis  100g enthalten: 446 kJ, 106 kcal, ZIA: 16, 19, 11a	<b>Frikadelle vom Schwein</b> mit brauner Sauce, Mischgemüse und Kartoffeln  100g enthalten: 501 kJ, 119 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 13	<b>Kaltmenü: Heringsfilet "Matjes Art"</b> in pikanter Mayonnaise mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, dazu Kartoffelsalat mit Schnittlauch  100g enthalten: 681 kJ, 162 kcal, ZIA: 14, 3, 17, 2, 20, 9, 4, 13, 5	<b>Möhreneintopf "Bürgerlich"</b> mit Geflügelbratwurst  100g enthalten: 290 kJ, 69 kcal, ZIA: 5	<b>Hausgemachtes Dessert: Quark mit Pflaume</b>  100g enthalten: 449 kJ, 107 kcal, ZIA: 1, 17, 2
<b>Pichelsteiner Eintopf</b> mit Hähnchenbruststreifen, Kartoffelwürfeln, Weißkohl & Sellerie  100g enthalten: 223 kJ, 53 kcal, ZIA: 19, 5	<b>Happea Meat Frikadelle</b> (auf Erbsenbasis) auf Spätzle, dazu Paprikasauce  100g enthalten: 522 kJ, 124 kcal, ZIA: 11, 20, 11c, 13, 11a, 17	<b>Telefonnummer: 0251 97414-861</b> <b>Mailadresse: <a href="mailto:menueservice.muensterland-soest@johanniter.de">menueservice.muensterland-soest@johanniter.de</a></b>  <b>Möglichst Wochenbestellungen bis Mittwoch der Vorwoche</b> <b>Nachbestellungen drei Werktage im Voraus bis 12:00 Uhr</b> <b>Abbestellungen spätestens 24h im Voraus</b> <b>Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern</b>			<b>Rinderbraten</b> in dunkler Sauce, dazu Brechbohnen gebunden und Kartoffelknödeln  100g enthalten: 248 kJ, 59 kcal, ZIA: 17, 11a, 4	<b>Dessert: Schokopudding</b>  100g enthalten: 551 kJ, 131 kcal, ZIA: 4, 17
<b>Geflügelcevapcici</b> in dunkler Sauce, dazu Karottenscheiben gebunden und Salzkartoffeln  100g enthalten: 349 kJ, 83 kcal, ZIA: 13, 20, 11a	<b>Spinatknödel</b> in Champignonrahmsauce, dazu Salzkartoffeln  100g enthalten: 406 kJ, 97 kcal, ZIA: 13, 17, 2, 11a, 1, 19, 10	 <b>JOHANNITER</b> <b>Aus Liebe zum Leben</b>			<b>Rostbratwurst vom Schwein</b> in Currysauce mit Balkangemüse und Reis  100g enthalten: 548 kJ, 130 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 19, 10	<b>Hausgemachtes Dessert: Erdbeeryoghurt</b>  100g enthalten: 381 kJ, 91 kcal, ZIA: 17, 2

 vegetarisch  Saison  enthält Schweinefleisch  laktosefrei  Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat ; Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19= Sellerie; 20=Senf; 21=Sesam; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein. Fischprodukte können naturbedingt Gräten enthalten. Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie ausschließlich für Behälterkunden zertifiziert.