

C&C

MO
10.02.

DI
11.02.

MI
12.02.

DO
13.02.

FR
14.02.

SA
15.02.

SO
16.02.

Menü 1 deli-carte nur EPS	Menü 2 auch als Mini	Menü 3	Menü 4 deli-carte nur EPS	Kaltmenü	Menü 6 auch als Mini	Dessert
Hähnchenbrust in feiner Sauce, mit Erbsen und Kartoffelpüree  100g enthalten: 319 kJ, 76 kcal, ZIA: 17, 11a	Nudelauflauf mit Planted.Chicken Streifen (auf Erbsenbasis) mit Erbsen & Möhren, überbacken mit jungem Gouda, dazu Bohnensalat natur  100g enthalten: 465 kJ, 111 kcal, ZIA: 1, 17, 10, 11a, 2	Marinierte Kartoffeln in Paprika-Marinade mit Zucchini-Tomatengemüse, dazu ein Kräuter-Quark-Dip  100g enthalten: 365 kJ, 87 kcal, ZIA: 17, 11a	Rinderfrikadelle in feiner Pfeffersauce, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: 406 kJ, 97 kcal, ZIA: 13, 11a, 17, 2	Kaltmenü: Rinderfrikadelle auf pikantem Nudelsalat mit Dressing aus Ketchup & Salatmayonnaise 100g enthalten: 670 kJ, 160 kcal, ZIA: 4, 13, 19, 20, 11a	Gepökeltes Haxenfleisch vom Schwein in dunkler Sauce, dazu Brechbohngemüse und Salzkartoffeln  100g enthalten: 318 kJ, 76 kcal, ZIA: 3, 7, 11a, 17, 20	Dessert: Milchreis -  100g enthalten: 453 kJ, 108 kcal, ZIA: 17
Gutbürgerlicher Grünkohleintopf mit geräucherter Mettwurst  100g enthalten: 350 kJ, 83 kcal, ZIA: 3, 5, 7, 10	Nudeln à la Pesto Penne Nudeln mit grünem Spinatpesto, dazu Chinakohlsalat natur  100g enthalten: 998 kJ, 238 kcal, ZIA: 17, 11a, 18a	Grüner Erbseneintopf mit Kartoffeln, Sellerie, Karotten und Porree, dazu Geflügelbockwurstscheiben 100g enthalten: 298 kJ, 71 kcal, ZIA: 19, 5, 3, 2, 10, 7	Geflügelbolognese mit Makkaroni 100g enthalten: 464 kJ, 110 kcal, ZIA: 11a	Kaltmenü: Paniertes Hähnchenschnitzel auf Nudelsalat mit Champignons, Gurkenwürfeln & Dressing aus Salatmayonnaise 100g enthalten: 650 kJ, 155 kcal, ZIA: 11a, 4, 13, 5, 17, 2, 20, 9	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff Art" mit Blumenkohl natur und Salzkartoffeln 100g enthalten: 273 kJ, 65 kcal, ZIA: 20, 9, 11a	Hausgemachtes Dessert: Stracciatella-Quark -  100g enthalten: 471 kJ, 112 kcal, ZIA: 17
Schweinebraten in brauner Sauce, dazu Pariser Karotten und Kartoffelpüree  100g enthalten: 299 kJ, 71 kcal, ZIA: 17, 20, 11a	Sauerbratengulasch vom Rind mit Gabelspaghetti 100g enthalten: 457 kJ, 109 kcal, ZIA: 11a	Nudel-Käse-Bratling in Tomaten-Rahm-Sauce, dazu Mais natur  100g enthalten: 556 kJ, 132 kcal, ZIA: 1, 17, 20, 11a, 19	Kalbsragout mit Rosenkohl natur und Reis 100g enthalten: 283 kJ, 67 kcal, ZIA: 17, 11a	Kaltmenü: Hähnchenbruststreifen auf Nudelsalat mit Essig und Öl 100g enthalten: 570 kJ, 136 kcal, ZIA: 9, 11a	Heringsstipp "Rheinische Art" mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, dazu Brechbohnen natur und Salzkartoffeln 100g enthalten: 476 kJ, 113 kcal, ZIA: 4, 13, 14, 5, 17, 2, 20, 9	Dessert: Schokopudding -  100g enthalten: 551 kJ, 131 kcal, ZIA: 4, 17
Putengulasch mit Rotkohl und Kartoffeln 100g enthalten: 277 kJ, 66 kcal, ZIA: 5, 2, 11a	Rindercevapici auf Bouillonkartoffeln, dazu Wirsing in Rahm 100g enthalten: 415 kJ, 99 kcal, ZIA: 19, 17, 5, 13, 20, 11a	Bunte Reispfanne mit Vollkornreis, Kichererbsen und Paprikastreifen, verfeinert mit Hirtenkäse, dazu Blattsalat mit Joghurdressing  100g enthalten: 315 kJ, 75 kcal, ZIA: 17, 11a	Kasselerbraten auf Ananaskraut, dazu Kartoffelpüree  100g enthalten: 309 kJ, 73 kcal, ZIA: 3, 5, 17, 2	Kaltmenü: Grießpudding mit Pflaumensauce  100g enthalten: 352 kJ, 84 kcal, ZIA: 1, 17, 11a, 2	Gyrossuppe mit Schweinegeschnetzeltem, Pilzen und Paprikastreifen  100g enthalten: 297 kJ, 70 kcal, ZIA: 1, 16, 17, 10, 11a	Hausgemachtes Dessert: Joghurt mit Pfirsich -  100g enthalten: 307 kJ, 73 kcal, ZIA: 17, 2
Frikadelle vom Schwein mit brauner Sauce, dazu Rotkohl und Kartoffelpüree  100g enthalten: 528 kJ, 126 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 5, 2, 13	Vegetarisches Schnitzel (auf Sojabasis, paniert) auf Gabelspaghetti, dazu Spinat-Rahm-Sauce  100g enthalten: 576 kJ, 137 kcal, ZIA: 4, 16, 11a, 17	Kartoffel-Lachs-Gericht Cremige Lachs-Sauce verfeinert mit Dill, dazu Salzkartoffeln und Gurken-Möhrensalat natur 100g enthalten: 268 kJ, 64 kcal, ZIA: 14, 17, 20, 11a	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Karotten und Pilzen, dazu zweierlei Reis 100g enthalten: 556 kJ, 132 kcal, ZIA: 17, 11a	Kaltmenü: Heringssalat "Rote Beete" mit Kartoffelsalat mit Essig und Schnittlauch 100g enthalten: 627 kJ, 149 kcal, ZIA: 20, 9, 4, 13, 14, 2	Graupeneintopf mit Kartoffel-, Karotten & Selleriewürfeln, dazu Kasselerwürfel  100g enthalten: 221 kJ, 52 kcal, ZIA: 3, 5, 19, 11b	Hausgemachtes Dessert: Quark mit roter Grütze -  100g enthalten: 454 kJ, 108 kcal, ZIA: 1, 17, 2
Kartoffel-Sauerkraut-Eintopf mit Bratwurst vom Schwein  100g enthalten: 436 kJ, 104 kcal, ZIA: 17, 5, 10	Vegetarisches Pilz-Gulasch mit Planted.Chicken (auf Erbsenbasis), verfeinert mit Petersilie, dazu Salzkartoffeln  100g enthalten: 242 kJ, 57 kcal, ZIA: 16, 17, 19, 20, 11a	Telefonnummer: 0251 97414-861 Mailadresse: menueservice.muensterland-soest@johanniter.de Möglichst Wochenbestellungen bis Mittwoch der Vorwoche Nachbestellungen drei Werktage im Voraus bis 12:00 Uhr Abbestellungen spätestens 24h im Voraus Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern			Putengeschnetzeltes mit Champignonsauce, dazu Erbsen & Reis 100g enthalten: 326 kJ, 77 kcal, ZIA: 17, 11a	Dessert: Vanillepudding -  100g enthalten: 488 kJ, 116 kcal, ZIA: 1, 17
Paniertes Hähnchenschnitzel auf Pariser Karotten, dazu Salzkartoffeln 100g enthalten: 306 kJ, 73 kcal, ZIA: 11a	Schwäbisches Linsenragout mit feinem Wurzelgemüse, dazu Spätzle  100g enthalten: 480 kJ, 114 kcal, ZIA: 17, 19, 5, 13, 11a	 <h1 style="color: red; margin: 0;">JOHANNITER</h1> <h2 style="color: red; margin: 0;">Aus Liebe zum Leben</h2>			Rinderbraten in Zwiebel-Rotweinsauce, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: 228 kJ, 54 kcal, ZIA: 17, 11a, 22	Dessert: Apfelmus -  100g enthalten: 301 kJ, 72 kcal, ZIA: 5, 2

 vegetarisch
  enthält Schweinefleisch
  laktosefrei
  BIO Bio
  Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat ; Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein. Fischprodukte können naturbedingt Gräten enthalten. Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie ausschließlich für Behälterkunden zertifiziert.

C&C

MO
17.02.

DI
18.02.

MI
19.02.

DO
20.02.

FR
21.02.

SA
22.02.

SO
23.02.

Menü 1 deli-carte nur EPS	Menü 2 auch als Mini	Menü 3	Menü 4 deli-carte nur EPS	Kaltmenü	Menü 6 auch als Mini	Dessert
Penne Bolognese Penne-Nudeln mit Rinderhackfleischsauce	Geflügelbratwurst in dunkler Sauce, dazu Kohlrabi gebunden und Salzkartoffeln	Minestrone Vegetarische Gemüsesuppe, dazu Ravioli mit Tomatenfüllung	Schweinebraten in herzhafter Sauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln	Kaltmenü: Früchtemilchreis mit Birnen-, Pfirsich- und Ananasstücken	Kasseler Lummerbraten vom Schwein auf Sauerkraut mit weißen Bohnen, dazu Salzkartoffeln	Hausgemachtes Dessert: Schoko-Kirsch-Quark mit Raspelschokolade
100g enthalten: 516 kJ, 123 kcal, ZIA: 11a	100g enthalten: 371 kJ, 88 kcal, ZIA: 11a, 17	100g enthalten: 240 kJ, 57 kcal, ZIA: 5, 19, 11a	100g enthalten: 342 kJ, 81 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 5, 2	100g enthalten: 487 kJ, 116 kcal, ZIA: 1, 17, 2	100g enthalten: 321 kJ, 76 kcal, ZIA: 3, 5, 7	100g enthalten: 486 kJ, 116 kcal, ZIA: 17, 2
Möhreneintopf mit Bratwurst (Schwein)	Pizzasuppe mit Gemüse (Paprika, Champignons)	Putengulasch mit Gabelspaghetti und Rotkrautsalat	Spanische Hähnchenpfanne mit verschiedenem Gemüse (Paprika, Zwiebel, Champignon), dazu bunter Reis	Kaltmenü: Paniertes Putenschnitzel auf Reissalat "Mexican style"	Mettwurst vom Schwein auf Grünkohlgemüse mit Speck, dazu Salzkartoffeln	Dessert: Apfelmus
100g enthalten: 470 kJ, 112 kcal, ZIA: 10, 3, 5, 17, 7	100g enthalten: 263 kJ, 63 kcal, ZIA: 1, 17, 19, 10, 11a	100g enthalten: 396 kJ, 94 kcal, ZIA: 11a, 20, 5	100g enthalten: 436 kJ, 104 kcal, ZIA: 17, 19, 11a	100g enthalten: 746 kJ, 178 kcal, ZIA: 11a, 4, 13, 19, 20	100g enthalten: 472 kJ, 112 kcal, ZIA: 3, 5, 10, 7	100g enthalten: 301 kJ, 72 kcal, ZIA: 5, 2
Rindfleisch aus der Keule mit Meerrettichsauce, dazu Prinzessbohnen und Bouillonkartoffeln	Milchreis mit Kirschsauce	Mac & Cheese-Auflauf mit Kirschsauce und Cheddar-Käse	Hähnchenbrust in Curry-Fruchtsauce mit buntem Reis	Kaltmenü: Apfelstrudel mit Vanillesauce	Schweinegulaschsuppe Schweinegulasch, Paprika & Kartoffelwürfeln	Dessert: Karamellpudding
100g enthalten: 253 kJ, 60 kcal, ZIA: 17, 19, 4, 5, 2, 22, 11a	100g enthalten: 404 kJ, 96 kcal, ZIA: 1, 17	100g enthalten: 692 kJ, 165 kcal, ZIA: 1, 17, 19, 20, 10, 11a	100g enthalten: 416 kJ, 99 kcal, ZIA: 17, 19, 2, 20, 11a	100g enthalten: 653 kJ, 156 kcal, ZIA: 1, 17, 2, 11a	100g enthalten: 198 kJ, 47 kcal, ZIA: 20, 11a	100g enthalten: 555 kJ, 132 kcal, ZIA: 4, 17
Rindergulasch nach ungarischer Art mit Makkaroni	Chili sin Carne mit Happea Meat (auf Erbsenbasis), Paprika, Tomaten & Kidneybohnen, dazu Vollkornreis und Gurkensalat natur	Geflügelcevapcici auf Tomaten-Reis, dazu Brokkoli natur	Gutbürgerlicher Grünkohleintopf mit geräucherter Mettwurst	Kaltmenü: Fleischkäse vom Schwein auf westfälischem Kartoffelsalat mit Salatmayonnaise, dazu Senf	Fleischkäse vom Schwein in Zwiebelsauce, dazu Brechbohnen gebunden und Salzkartoffeln	Dessert: Milchreis
100g enthalten: 471 kJ, 112 kcal, ZIA: 11a	100g enthalten: 515 kJ, 123 kcal, ZIA: 5, 11a, 20	100g enthalten: 356 kJ, 85 kcal, ZIA: 13, 20, 11a, 17, 19	100g enthalten: 350 kJ, 83 kcal, ZIA: 3, 5, 7, 10	100g enthalten: 564 kJ, 134 kcal, ZIA: 4, 13, 17, 19, 20, 9, 3, 5, 10, 7	100g enthalten: 389 kJ, 93 kcal, ZIA: 3, 5, 20, 10, 7, 17, 11a	100g enthalten: 453 kJ, 108 kcal, ZIA: 17
Schweinemedaillons "Ratsherren Art", dazu Speckbohnen und Salzkartoffeln	Lachs-Brokkoli-Vollkornnudelaufbau mit jungem Gouda überbacken, dazu Blattsalat mit Joghurt dressing	Reisbratling auf Erbsen-Tomaten-Bulgur, dazu Krautsalat Kappes	Frikadelle vom Rind mit brauner Sauce, dazu Erbsen-Möhren-Gemüse und Kartoffeln	Kaltmenü: Hähnchenbruststreifen auf Nudelsalat Spinat & Erbsen	Weißer Bohneneintopf mit Wurzelgemüse & Kartoffelwürfeln, dazu Gelfügelbockwurst	Hausgemachtes Dessert: Quark mit Pflaume
100g enthalten: 283 kJ, 67 kcal, ZIA: 3, 5, 17, 7, 11a	100g enthalten: 400 kJ, 95 kcal, ZIA: 1, 14, 17, 10, 11a	100g enthalten: 631 kJ, 150 kcal, ZIA: 11, 17, 11c, 11a, 13, 2, 20	100g enthalten: 423 kJ, 101 kcal, ZIA: 17, 11a, 13	100g enthalten: 398 kJ, 95 kcal, ZIA: 11a, 18a	100g enthalten: 206 kJ, 49 kcal, ZIA: 5, 19, 3, 2, 10, 7	100g enthalten: 449 kJ, 107 kcal, ZIA: 1, 17, 2
Pichelsteiner Eintopf mit Hähnchenbruststreifen, Kartoffelwürfeln, Weißkohl & Sellerie	Backkäse auf Tomaten-Pesto-Penne	Telefonnummer: 0251 97414-861 Mailadresse: menueservice.muensterland-soest@johanniter.de Möglichst Wochenbestellungen bis Mittwoch der Vorwoche Nachbestellungen drei Werktage im Voraus bis 12:00 Uhr Abbestellungen spätestens 24h im Voraus Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern			Rheinischer Sauerbraten vom Rind in Rosinensauce, dazu Spirellinudeln	Dessert: Schokopudding
100g enthalten: 223 kJ, 53 kcal, ZIA: 19, 5	100g enthalten: 764 kJ, 182 kcal, ZIA: 13, 17, 2, 11a				100g enthalten: 467 kJ, 111 kcal, ZIA: 11a	100g enthalten: 551 kJ, 131 kcal, ZIA: 4, 17
Hähnchenoberkeule (ausgelöst) in dunkler Sauce, dazu Rosenkohl natur und Salzkartoffeln	Spinatknödel auf Graupenrisotto (Erbsen, Möhren & Sellerie)	 JOHANNITER Aus Liebe zum Leben			Schweinerückensteak in Zwiebelsauce, dazu Rotkohl und Kartoffelknödel	Hausgemachtes Dessert: Erdbeerrjoghurt
100g enthalten: 331 kJ, 79 kcal, ZIA: 11a	100g enthalten: 418 kJ, 99 kcal, ZIA: 13, 17, 2, 11a, 19, 11b				100g enthalten: 364 kJ, 87 kcal, ZIA: 17, 11a, 5, 2, 4	100g enthalten: 381 kJ, 91 kcal, ZIA: 17, 2

 vegetarisch  enthält Schweinefleisch  laktosefrei  BIO Bio  Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat ; Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdrüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesam; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein. Fischprodukte können naturbedingt Gräten enthalten. Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie ausschließlich für Behälterkunden zertifiziert.