

C&C

MO
12.01.

DI
13.01.

MI
14.01.

DO
15.01.

FR
16.01.

SA
17.01.

SO
18.01.

Menü 1 deli-carte nur EPS	Menü 2 auch als Mini	Menü 3	Menü 4 deli-carte nur EPS	Kaltmenü	Menü 6 auch als Mini	Dessert
Hähnchenkeule auf Djuvetschreis 100g enthalten: 493 kJ, 117 kcal, ZIA: 11a	Hähnchenbrust in dunkler Sauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln 100g enthalten: 328 kJ, 78 kcal, ZIA: 5, 2, 11a	Nudelauflauf mit "Planted.Chicken" Streifen (auf Erbsenbasis) & Brokkoli, überbacken mit jungem Gouda dazu Gurken-Möhrensalat 100g enthalten: 424 kJ, 101 kcal, ZIA: 1, 16, 17, 10, 11a, 20	Frikadelle vom Schwein mit brauner Sauce, dazu Rotkohl und Kartoffelpüree 100g enthalten: 529 kJ, 126 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 5, 2, 13	Kaltmenü: Reibekuchen mit feinem Apfelmus 100g enthalten: 520 kJ, 124 kcal, ZIA: 13, 11a, 5, 2	Schweinegulasch "Schaschlik Art" mit Reis 100g enthalten: 387 kJ, 92 kcal, ZIA: 20, 11a	Dessert: Milchreis - 100g enthalten: 453 kJ, 108 kcal, ZIA: 17
Putengulasch mit Rotkohl und Kartoffeln 100g enthalten: 278 kJ, 66 kcal, ZIA: 5, 2, 11a	Nudeln à la Pesto Penne mit grünem Spinatpesto, dazu Karottenscheiben natur 100g enthalten: 747 kJ, 178 kcal, ZIA: 17, 11a, 18a	Rindercevapcici in Paprikasauce, dazu Reis und Gurkensalat in Rahm 100g enthalten: 642 kJ, 153 kcal, ZIA: 13, 20, 11a, 17, 2	Gutbürgerlicher Grünkohleintopf in geräucherter Mettwurst 100g enthalten: 360 kJ, 86 kcal, ZIA: 3, 5, 7, 10	Kaltmenü: Falafelbällchen mit Reissalat "Mexican style" 100g enthalten: 729 kJ, 174 kcal, ZIA: 11, 11a, 4, 13, 19, 20	Hühnerfrikassee mit Champignons, Erbsen und Möhren, dazu Reis 100g enthalten: 556 kJ, 132 kcal, ZIA: 17, 11a	Hausgemachtes Dessert: Erdbeerrjoghurt - 100g enthalten: 381 kJ, 91 kcal, ZIA: 17, 2
Hühnerfrikassee mit Erbsen, Karotten und Pilzen, dazu zweierlei Reis 100g enthalten: 557 kJ, 133 kcal, ZIA: 17, 11a	Maissuppe mit Zuckermais, Paprika & Kartoffelwürfeln, dazu Hähnchenbruststreifen 100g enthalten: 294 kJ, 70 kcal, ZIA: 1, 17, 10, 11a	Schwäbisches Linsenragout mit feinem Wurzelgemüse, dazu Spätzle 100g enthalten: 474 kJ, 113 kcal, ZIA: 17, 19, 5, 13, 11a	Schweinemedallions "Ratsherren Art", dazu Speckbohnen und Salzkartoffeln 100g enthalten: 283 kJ, 67 kcal, ZIA: 3, 5, 17, 7, 11a	Kaltmenü: Hähnchenbruststreifen auf Nudelsalat Spinat & Erbsen 100g enthalten: 398 kJ, 95 kcal, ZIA: 11a, 18a	Geflügelbratwurst auf Grünkohlgemüse, dazu Salzkartoffeln 100g enthalten: 451 kJ, 107 kcal, ZIA: 5	Dessert: Vanillepudding - 100g enthalten: 488 kJ, 116 kcal, ZIA: 1, 17
Frikadelle vom Schwein mit brauner Sauce, Mischgemüse und Kartoffeln 100g enthalten: 489 kJ, 116 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 13	Asia Reis mit Erbsen, Karotten und Rührei, dazu Gurkensalat natur 100g enthalten: 423 kJ, 101 kcal, ZIA: 13, 17, 11a, 20	Hähnchengeschnetzeltes mit Blumenkohl natur, dazu Salzkartoffeln 100g enthalten: 271 kJ, 64 kcal, ZIA: 11a	Rindercevapcici in Paprikasauce, dazu Pariser Karotten und Gemüsepolenta 100g enthalten: 399 kJ, 95 kcal, ZIA: 13, 20, 11a, 17, 19	Kaltmenü: Heringssalat "Rote Bete" mit Kartoffelsalat mit Essig und Schnittlauch 100g enthalten: 627 kJ, 149 kcal, ZIA: 20, 9, 4, 13, 14, 2	Wirsingeintopf mit Mettwurst 100g enthalten: 404 kJ, 96 kcal, ZIA: 17, 5, 3, 10, 7	Hausgemachtes Dessert: Mandarinquark - 100g enthalten: 402 kJ, 96 kcal, ZIA: 17, 2
"Straßburger Platte" Scheibe Kasseler, Bockwurst, Mettwurst, dazu Sauerkraut und Püree 100g enthalten: 501 kJ, 119 kcal, ZIA: 3, 5, 10, 7, 17	Veg. Köttbullar (auf Sojabasis) in Preiselbeer-Rahm- Sauce, dazu Erbsen natur und Kartoffelpüree 100g enthalten: 443 kJ, 106 kcal, ZIA: 4, 16, 17, 2, 19, 11a	Thunfisch-Vollkornnudelaufauf mit jungem Gouda überbacken, dazu Blattsalat mit Joghurtdressing 100g enthalten: 384 kJ, 91 kcal, ZIA: 1, 14, 17, 19, 11a	Penne Bolognese Penne-Nudeln mit Rinderhackfleischsauce 100g enthalten: 567 kJ, 135 kcal, ZIA: 11a	Kaltmenü: Hähnchenschnitzel auf Kartoffelsalat mit Gurkenwürfeln und Dressing aus Salatmayonnaise 100g enthalten: 595 kJ, 142 kcal, ZIA: 4, 13, 20, 9, 11a	Kartoffelcremesuppe dazu Kasselerwürfel 100g enthalten: 289 kJ, 69 kcal, ZIA: 3, 5, 17, 19	Dessert: Grießbrei mit Vanille 100g enthalten: 413 kJ, 98 kcal, ZIA: 4, 17, 11a
Serbischer Bohneneintopf mit Tomatenmark, Paprika und Wurzelgemüse, dazu Mettwurst vom Schwein 100g enthalten: 376 kJ, 90 kcal, ZIA: 3, 5, 10, 7, 17, 19	Ratatouillegemüse (Tomate, Zucchini, Aubergine) mit Spirelli 100g enthalten: 426 kJ, 101 kcal, ZIA: 17, 11a	<div>Telefonnummer: 0251 97414-861 Mailadresse: menueservice.muensterland-soest@johanniter.de</div> <div>Möglichst Wochenbestellungen bis Mittwoch der Vorwoche Nachbestellungen drei Werktage im Voraus bis 12:00 Uhr Abbestellungen spätestens 24h im Voraus Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern</div> <div><div>JOHANNITER Aus Liebe zum Leben</div></div>			Hähnchenoberkeule (ausgelöst) in Tomaten-Rahmsauce mit Kohlrabi natur, dazu Salzkartoffeln 100g enthalten: 347 kJ, 82 kcal, ZIA: 17, 19, 11a	Dessert: Karamellpudding - 100g enthalten: 555 kJ, 132 kcal, ZIA: 4, 17
Hähnchenbrust natur auf Pariser Karotten gebunden, dazu Kartoffelpüree 100g enthalten: 285 kJ, 68 kcal, ZIA: 11a, 17	Eieromelette mit Rahmspinat, dazu Kartoffelpüree 100g enthalten: 335 kJ, 80 kcal, ZIA: 4, 13, 17, 2				Schweinerückensteak in Zwiebelsauce, dazu Rotkohl und Kartoffelknödel 100g enthalten: 362 kJ, 86 kcal, ZIA: 17, 11a, 5, 2, 4	Hausgemachtes Dessert: Stracciatella-Quark - 100g enthalten: 476 kJ, 113 kcal, ZIA: 17

 vegetarisch  verbesserte Rezeptur  enthält Schweinefleisch  Bio  laktosefrei  Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat ; Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein. Fischprodukte können naturbedingt Gräten enthalten. Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie ausschließlich für Behälterkunden zertifiziert.

C&C

MO
19.01.

DI
20.01.

MI
21.01.

DO
22.01.

FR
23.01.

SA
24.01.

SO
25.01.

Menü 1 deli-carte nur EPS	Menü 2 auch als Mini	Menü 3	Menü 4 deli-carte nur EPS	Kaltmenü	Menü 6 auch als Mini	Dessert
Sauerbratengulasch mit Spirelli 100g enthalten: 472 kJ, 112 kcal, ZIA: 11a	Bami Goreng Nudelpfanne mit Hühnerfleisch und Karottenstreifen 100g enthalten: 520 kJ, 124 kcal, ZIA: 13, 16, 11a	Vegetarisches Paprika-Gulasch mit Planted.Chicken (auf Erbsenbasis) und Tomatenwürfeln, dazu Spirelli 	Erbseintopf mit Bockwurst (Schwein)  100g enthalten: 432 kJ, 103 kcal, ZIA: 3, 5, 10, 7, 17, 19	Kaltmenü: Panierte Hähnchen Nuggets mit Nudelsalat mit Spinat & Erbsen 100g enthalten: 702 kJ, 167 kcal, ZIA: 10, 6, 11a, 18a	Putengeschnetzeltes "Jäger Art" mit Kartoffelpüree 100g enthalten: 274 kJ, 65 kcal, ZIA: 11a, 17	Dessert: Milchreis -  100g enthalten: 453 kJ, 108 kcal, ZIA: 17
Linseneintopf mit Mettwurst vom Schwein  100g enthalten: 341 kJ, 81 kcal, ZIA: 17, 19, 3, 5, 10, 7	Geflügelbolognesesauce mit Tomatenwürfel, dazu Spirelli 100g enthalten: 490 kJ, 117 kcal, ZIA: 11a	Marinierte Kartoffeln in Kräuter-Marinade mit Fingermöhren natur und Zaziki 	Hähnchenbrust in feiner Pilzsauce, dazu Mischgemüse und Kartoffeln 100g enthalten: 291 kJ, 69 kcal, ZIA: 17, 11a	Kaltmenü: Rinderfrikadelle auf westfälischem Kartoffelsalat mit Salatmayonnaise 100g enthalten: 532 kJ, 127 kcal, ZIA: 13, 11a, 4, 17, 19, 20, 9	Köfte vom Rind auf Bulgur mit Erbsen, Karotten & Tomatenwürfeln 100g enthalten: 606 kJ, 144 kcal, ZIA: 13, 17, 11a	Hausgemachtes Dessert: Stracciatella-Quark -  100g enthalten: 476 kJ, 113 kcal, ZIA: 17
Schweinemedallions in Pfeffer-Rahmsauce, dazu Blattspinat und Speckkartoffeln  100g enthalten: 322 kJ, 77 kcal, ZIA: 3, 5, 7, 17, 2, 11a	Happea Meat Bolognese (auf Erbsenbasis) mit Tomaten, Möhren & Porree, dazu Gabelspaghetti und Gurkensalat natur 	Brokkoli-Creme-Suppe (auf Kartoffelwürfeln & milder Käsenote, dazu veg. Hackbällchen (Soja) 	Frikadelle vom Rind mit brauner Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Kartoffeln 100g enthalten: 389 kJ, 93 kcal, ZIA: 13, 11a, 17	Kaltmenü: Heringssalat "Rote Bete" mit Kartoffelsalat mit Essig und Schnittlauch 100g enthalten: 627 kJ, 149 kcal, ZIA: 20, 9, 4, 13, 14, 2	Schweinegulasch "Ungarisch Art" mit Paprikastreifen, dazu Gabelspaghetti  100g enthalten: 390 kJ, 93 kcal, ZIA: 11a	Dessert: Schokopudding -  100g enthalten: 551 kJ, 131 kcal, ZIA: 4, 17
Kasselerbraten in dunkler Sauce, dazu Sauerkraut und Kartoffeln  100g enthalten: 305 kJ, 72 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 3, 5, 7	Nudel-Spinat-Bratling in Käse-Rahm-Sauce, dazu Blumenkohl natur 	Putenhackbraten in Geflügel-Rahm-Sauce, dazu Rotkohl und Spätzle 100g enthalten: 537 kJ, 128 kcal, ZIA: 13, 2, 11a, 17, 5	Sauerbratengulasch mit Spirelli 100g enthalten: 472 kJ, 112 kcal, ZIA: 11a	Kaltmenü: Grießpudding mit Erdbeersauce 	Bauernhackfleischtopf "Stroganoff Art" mit Hackfleisch vom Schwein, Kartoffeln, Karotten, Paprika & Gurkenwürfeln  100g enthalten: 362 kJ, 86 kcal, ZIA: 9, 11a	Hausgemachtes Dessert: Joghurt mit Pfirsich -  100g enthalten: 307 kJ, 73 kcal, ZIA: 17, 2
Putengulasch mit Karottengemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: 215 kJ, 51 kcal, ZIA: 11a, 17	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree 	Spinat-Lachs-Gericht Lachs-Rahmspinat-Sauce, dazu Salzkartoffeln und Blattsalat mit Joghurtdressing 100g enthalten: 269 kJ, 64 kcal, ZIA: 4, 14, 17, 11a	Frikadelle vom Schwein mit brauner Sauce, dazu Rotkohl und Kartoffelpüree  100g enthalten: 529 kJ, 126 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 5, 2, 13	Kaltmenü: Paniertes Hähnchenschnitzel auf Nudelsalat mit Champignons, Gurkenwürfeln & Dressing aus Salatmayonnaise 100g enthalten: 650 kJ, 155 kcal, ZIA: 11a, 4, 13, 5, 17, 2, 20, 9	Linseneintopf mit Kartoffeln, Möhren, Sellerie und Lauch, dazu Kasselerwürfel  100g enthalten: 321 kJ, 76 kcal, ZIA: 17, 19, 3, 5	Hausgemachtes Dessert: Quark mit roter Grütze -  100g enthalten: 450 kJ, 107 kcal, ZIA: 1, 17, 2
Eintopf Chili con Carne mit Rinderhackfleisch, Paprika, Tomatenmark & Kidneybohnen 100g enthalten: 377 kJ, 90 kcal, ZIA: 5, 11a	Nudelaufauf mit "Planted.Chicken" Streifen (auf Erbsenbasis) & Brokkoli, überbacken mit jungem Gouda 	<div>Telefonnummer: 0251 97414-861 Mailadresse: menueservice.muensterland-soest@johanniter.de</div> <div>Möglichst Wochenbestellungen bis Mittwoch der Vorwoche Nachbestellungen drei Werktage im Voraus bis 12:00 Uhr Abbestellungen spätestens 24h im Voraus Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern</div> <div><div>JOHANNITER Aus Liebe zum Leben</div></div>			Schweinerückensteak in Zwiebelsauce, dazu Rotkohl und Kartoffelknödel  100g enthalten: 362 kJ, 86 kcal, ZIA: 17, 11a, 5, 2, 4	Dessert: Vanillepudding -  100g enthalten: 488 kJ, 116 kcal, ZIA: 1, 17
Paniertes Putenschnitzel auf Erbsen natur, dazu Kartoffelpüree 100g enthalten: 430 kJ, 102 kcal, ZIA: 11a, 17	Pilz-Lauch-Ragout mit Mini-Kartoffelknödeln 				Rindfleisch aus der Keule mit Meerrettichsauce, dazu Prinzessbohnen und Bouillonkartoffeln 100g enthalten: 253 kJ, 60 kcal, ZIA: 17, 19, 4, 5, 2, 22, 11a	Dessert: Apfelmus -  100g enthalten: 301 kJ, 72 kcal, ZIA: 5, 2

 vegetarisch  enthält Schweinefleisch  laktosefrei  Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat ; Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein. Fischprodukte können naturbedingt Gräten enthalten. Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie ausschließlich für Behälterkunden zertifiziert.