

C&C

MO  
01.12.

DI  
02.12.

MI  
03.12.

DO  
04.12.

FR  
05.12.

SA  
06.12.

SO  
07.12.

| Menü 1 deli-carte nur EPS  | Menü 2<br>auch als Mini   | Menü 3   | Menü 4 deli-carte nur EPS  | Kaltmenü   | Menü 6<br>auch als Mini   | Dessert   |
|--|---|--|--|--|---|---|
| <b>Hähnchenkeule</b><br>auf Djuvetschreis<br><br>100g enthalten: 493 kJ, 117 kcal, ZIA: 11a  | <b>Happea Meat Gyros</b><br>(auf Erbsenbasis) mit Brechbohnen natur, dazu Reis und Zaziki<br>  | <b>Sauerbratengulasch vom Rind</b><br>mit Gabelspaghetti<br><br>100g enthalten: 453 kJ, 108 kcal, ZIA: 11a   | <b>Frikadelle vom Schwein</b><br>mit brauner Sauce, dazu Rotkohl und Kartoffelpüree<br><br>100g enthalten: 529 kJ, 126 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 5, 2, 13 | <b>Kaltmenü: Paniertes Schweineschnitzel</b><br>auf Speckkartoffelsalat<br><br>100g enthalten: 541 kJ, 129 kcal, ZIA: 3, 5, 20, 9, 7, 11a | <b>Putenhackbraten</b><br>in Geflügel-Rahm-Sauce, dazu Erbsen natur und Spätzle<br><br>100g enthalten: 558 kJ, 133 kcal, ZIA: 13, 2, 11a, 17  | <b>Hausgemachtes Dessert: Mandarinenquark</b><br>-<br><br>100g enthalten: 402 kJ, 96 kcal, ZIA: 17, 2  |
| <b>Putengulasch</b><br>mit Rotkohl und Kartoffeln<br><br>100g enthalten: 278 kJ, 66 kcal, ZIA: 5, 2, 11a   | <b>Eieromelette</b><br>mit Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln<br>   | <b>Geflügelfrikadelle</b><br>in dunkler Sauce, dazu Sauerkraut und Salzkartoffeln<br><br>100g enthalten: 369 kJ, 88 kcal, ZIA: 13, 11a, 17, 5  | <b>Gutbürgerlicher Grünkohleintopf</b><br>mit geräucherter Mettwurst<br><br>100g enthalten: 360 kJ, 86 kcal, ZIA: 3, 5, 7, 10                           | <b>Kaltmenü: Falafelbällchen</b><br>mit Reissalat "Mexican style"<br><br>100g enthalten: 733 kJ, 175 kcal, ZIA: 11, 11a, 4, 13, 19, 20    | <b>Chili con Carne (Rind)</b><br>mit Paprika, Tomatenmark, Kidneybohnen, dazu Penne<br><br>100g enthalten: 534 kJ, 127 kcal, ZIA: 5, 11a  | <b>Dessert: Grießbrei</b><br>mit Vanille<br><br>100g enthalten: 413 kJ, 98 kcal, ZIA: 4, 17, 11a   |
| <b>Hühnerfrikassee</b><br>mit Erbsen, Karotten und Pilzen, dazu zweierlei Reis<br><br>100g enthalten: 557 kJ, 133 kcal, ZIA: 17, 11a   | <b>Nasi Goreng</b><br>mit Rindfleisch und Hühnerfleisch und Karottenstreifen<br><br>100g enthalten: 472 kJ, 112 kcal, ZIA: 13, 16, 11a  | <b>Falafelbällchen</b><br>auf Bulgur mit Erbsen, Karotten & Tomatenwürfeln, dazu Möhrensalat<br>  | <b>Schweinemedallions</b><br>"Ratsherren Art", dazu Speckbohnen und Salzkartoffeln<br><br>100g enthalten: 283 kJ, 67 kcal, ZIA: 3, 5, 17, 7, 11a        | <b>Kaltmenü: Panierte Hähnchen Nuggets</b><br>mit Nudelsalat mit Essig und Öl<br><br>100g enthalten: 889 kJ, 212 kcal, ZIA: 10, 6, 11a, 2, 9   | <b>Bockwurst vom Schwein</b><br>auf Wirsinggemüse, dazu Kartoffelpüree<br><br>100g enthalten: 446 kJ, 106 kcal, ZIA: 3, 5, 10, 7, 17                 | <b>Dessert: Schokopudding</b><br>-<br><br>100g enthalten: 551 kJ, 131 kcal, ZIA: 4, 17   |
| <b>Frikadelle vom Schwein</b><br>mit brauner Sauce, Mischgemüse und Kartoffeln<br><br>100g enthalten: 489 kJ, 116 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 13                    | <b>Nudelaufguss</b><br>mit Brokkoli und Hähnchen, überbacken mit jungem Gouda, dazu Gurken-Möhren-Salat<br><br>100g enthalten: 487 kJ, 116 kcal, ZIA: 1, 17, 10, 11a, 20  | <b>Nudeln à la Pesto</b><br>Penne mit grünem Spinatpesto, dazu Mais natur<br><br>100g enthalten: 877 kJ, 209 kcal, ZIA: 17, 11a, 18a  | <b>Rindercevapcici</b><br>in Paprikasauce, dazu Pariser Karotten und Gemüsepolenta<br><br>100g enthalten: 399 kJ, 95 kcal, ZIA: 13, 20, 11a, 17, 19  | <b>Kaltmenü: Heringsfilet "Matjes Art"</b><br>in pikanter Salatmayonnaise mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, dazu Kartoffelsalat mit Schnittlauch<br><br>100g enthalten: 681 kJ, 162 kcal, ZIA: 14, 3, 17, 2, 20, 9, 4, 13, 5  | <b>Putengeschnetzeltes "Jäger Art"</b><br>mit Reis<br><br>100g enthalten: 345 kJ, 82 kcal, ZIA: 11a   | <b>Dessert: Milchreis</b><br>-<br><br>100g enthalten: 453 kJ, 108 kcal, ZIA: 17  |
| <b>"Straßburger Platte"</b><br>Scheibe Kasseler, Bockwurst, Mettwurst, dazu Sauerkraut und Püree<br><br>100g enthalten: 501 kJ, 119 kcal, ZIA: 3, 5, 10, 7, 17 | <b>Nudel-Käse-Bratling</b><br>in Tomaten-Rahm-Sauce, dazu Erbsen natur<br><br>100g enthalten: 496 kJ, 118 kcal, ZIA: 1, 17, 20, 11a, 19     | <b>Thunfisch-Vollkornnudelaufguss</b><br>mit jungem Gouda überbacken, dazu Blattsalat mit Joghurtdressing<br><br>100g enthalten: 426 kJ, 101 kcal, ZIA: 1, 14, 17, 19, 11a   | <b>Penne Bolognese</b><br>Penne-Nudeln mit Rinderhackfleischsauce<br><br>100g enthalten: 567 kJ, 135 kcal, ZIA: 11a  | <b>Kaltmenü: Apfelstrudel</b><br>mit Vanillesauce<br><br>100g enthalten: 627 kJ, 149 kcal, ZIA: 1, 17, 2, 11a                            | <b>Graupeneintopf</b><br>mit Kartoffel-, Karotten & Selleriewürfeln, dazu Kasselerwürfel<br><br>100g enthalten: 221 kJ, 52 kcal, ZIA: 3, 5, 19, 11b | <b>Hausgemachtes Dessert: Erdbeerrjohurt</b><br>-<br><br>100g enthalten: 381 kJ, 91 kcal, ZIA: 17, 2  |
| <b>Kartoffel-Kürbis-Eintopf</b><br>mit Geflügelbraten<br><br>100g enthalten: 269 kJ, 64 kcal, ZIA: 19, 5, 3, 2, 10, 7  | <b>Gemüsefrikadelle</b><br>mit Tomaten-Rahm-Sauce und Salzkartoffeln<br>   | <div>Telefonnummer: 0251 97414-861<br/>Mailadresse: <a href="mailto:menueservice.muensterland-soest@johanniter.de">menueservice.muensterland-soest@johanniter.de</a><br/><br/>Möglichst Wochenbestellungen bis Mittwoch der Vorwoche<br/>Nachbestellungen drei Werktage im Voraus bis 12:00 Uhr<br/>Abbestellungen spätestens 24h im Voraus<br/>Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern<br/><br/><b>JOHANNITER</b><br/>Aus Liebe zum Leben</div> |  |  | <b>Kalbsragout</b><br>mit Rosenkohl natur und Reis<br><br>100g enthalten: 287 kJ, 68 kcal, ZIA: 17, 11a   | <b>Hausgemachtes Dessert: Apfel-Zimt-Quark</b><br>-<br> <br>100g enthalten: 551 kJ, 131 kcal, ZIA: 5, 17, 2 |
| <b>Paniertes Putenschnitzel</b><br>auf Béchamelkartoffeln, dazu Rosenkohl natur<br><br>100g enthalten: 365 kJ, 87 kcal, ZIA: 11a, 17   | <b>Schwäbisches Linsenragout</b><br>mit feinem Wurzelgemüse, dazu Spätzle<br><br>100g enthalten: 474 kJ, 113 kcal, ZIA: 17, 19, 5, 13, 11a |  |  |  | <b>Schweinerückensteak</b><br>in Zwiebelsauce, dazu Rotkohl und Kartoffelknödel<br><br>100g enthalten: 362 kJ, 86 kcal, ZIA: 17, 11a, 5, 2, 4      | <b>Hausgemachtes Dessert: Fruchtiger Quarkraum</b><br>mit schwarzem Johannisbeere-Äpfelpüree<br><br>100g enthalten: 424 kJ, 101 kcal, ZIA: 17, 2   |

 vegetarisch  enthält Schweinefleisch  laktosefrei  Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird  Aktionsgericht

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat ; Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein. Fischprodukte können naturbedingt Gräten enthalten. Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie ausschließlich für Behälterkunden zertifiziert.

C&C

MO  
08.12.

DI  
09.12.

MI  
10.12.

DO  
11.12.

FR  
12.12.

SA  
13.12.

SO  
14.12.

| Menü 1 deli-carte nur EPS   | Menü 2<br>auch als Mini  | Menü 3  | Menü 4 deli-carte nur EPS  | Kaltmenü  | Menü 6<br>auch als Mini   | Dessert  |
|---|--|---|--|---|---|--|
| <b>Sauerbratengulasch</b><br>mit Spirelli<br><br>100g enthalten: 485 kJ, 116 kcal, ZIA: 11a   | <b>Gemüsefrikadelle</b><br>mit Tomaten-Rahm-Sauce,<br>Salzkartoffeln und Gurkensalat natur<br><br><br>100g enthalten: 324 kJ, 77 kcal, ZIA: 4, 13, 11a, 17, 19, 20                            | <b>Hähnchengulasch</b><br>mit Spätzle, dazu Erbsen natur<br><br>100g enthalten: 497 kJ, 118 kcal, ZIA: 17, 11a, 13  | <b>Erbseintopf</b><br>mit Bockwurst (Schwein)<br><br><br>100g enthalten: 432 kJ, 103 kcal, ZIA: 3, 5, 10, 7, 17, 19   | <b>Kaltmenü: Paniertes Putenschnitzel</b><br>auf fruchtigem Reissalat mit Curry<br><br>100g enthalten: 631 kJ, 150 kcal, ZIA: 11a, 4, 13, 5, 2, 20  | <b>Kartoffelsuppe mit Meerrettich</b><br>dazu Kasselerwürfel<br><br><br>100g enthalten: 271 kJ, 64 kcal, ZIA: 3, 5, 4, 17, 2, 22, 11a  | <b>Hausgemachtes Dessert: Stracciatella-Quark</b><br>-<br><br><br>100g enthalten: 476 kJ, 113 kcal, ZIA: 17               |
| <b>Linseneintopf</b><br>mit Mettwurst vom Schwein<br><br><br>100g enthalten: 341 kJ, 81 kcal, ZIA: 17, 19, 3, 5, 10, 7   | <b>Chili sin Carne</b><br>mit Happea Meat (auf Erbsenbasis),<br>Paprika, Tomaten & Kidneybohnen,<br>dazu Reis<br><br><br>100g enthalten: 436 kJ, 104 kcal, ZIA: 5, 11a                        | <b>Hähnchenbrust natur</b><br>in fruchtiger asiatischer Sauce mit<br>Mungosprossen, dazu Vollkornreis und<br>Chinakohlsalat<br><br>100g enthalten: 533 kJ, 127 kcal, ZIA: 5, 16, 17, 2, 20, 11a   | <b>Hähnchenbrust</b><br>in feiner Pilzsauce, dazu Mischgemüse<br>und Kartoffeln<br><br>100g enthalten: 291 kJ, 69 kcal, ZIA: 17, 11a   | <b>Kaltmenü: Pfnankuchen</b><br>dazu Apfelmus<br><br><br>100g enthalten: 570 kJ, 136 kcal, ZIA: 13, 17, 10, 11a, 5, 2  | <b>Currywurst</b><br>Bratwurst vom Schwein in Curry-<br>Tomaten-Sauce, dazu Erbsen natur<br>und Kartoffelpüree<br><br><br>100g enthalten: 559 kJ, 133 kcal, ZIA: 5, 10, 2, 19, 20, 11a, 17 | <b>Hausgemachtes Dessert: Quark mit roter Grütze</b><br>-<br><br><br>100g enthalten: 450 kJ, 107 kcal, ZIA: 1, 17, 2      |
| <b>Schweinemedallions</b><br>in Pfeffer-Rahmsauce, dazu Blattspinat<br>und Speckkartoffeln<br><br><br>100g enthalten: 322 kJ, 77 kcal, ZIA: 3, 5, 7, 17, 2, 11a              | <b>Spirelli Napoli</b><br>Spirelli mit Tomatensauce<br><br><br>100g enthalten: 480 kJ, 114 kcal, ZIA: 11a, 19   | <b>Kartoffelauflauf</b><br>überbacken mit jungem Gouda, dazu<br>Rotkrautsalat<br><br><br>100g enthalten: 492 kJ, 117 kcal, ZIA: 1, 17, 10, 20, 5   | <b>Frikadelle vom Rind</b><br>mit brauner Sauce, dazu<br>Kohlrabigemüse und Kartoffeln<br><br>100g enthalten: 389 kJ, 93 kcal, ZIA: 13, 11a, 17  | <b>Kaltmenü: Panierte Vegetarische Nuggets</b><br>mit pikantem Nudelsalat mit Dressing<br>aus Ketchup & Salatmayonnaise<br><br><br>100g enthalten: 851 kJ, 203 kcal, ZIA: 4, 16, 11a, 13, 19, 20 | <b>Kasseler vom Schwein</b><br>auf Grünkohlgemüse, dazu<br>Kartoffelpüree<br><br><br>100g enthalten: 326 kJ, 78 kcal, ZIA: 3, 5, 17  | <b>Dessert: Karamellpudding</b><br>-<br><br><br>100g enthalten: 555 kJ, 132 kcal, ZIA: 4, 17                              |
| <b>Kasselerbraten</b><br>in dunkler Sauce, dazu Sauerkraut und<br>Kartoffeln<br><br><br>100g enthalten: 305 kJ, 72 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 3, 5, 7                           | <b>Vegetarische Nuggets (auf Sojabasis, paniert)</b><br>mit Bulgur mit Erbsen, Karotten &<br>Tomatenwürfeln, dazu Zaziki<br><br><br>100g enthalten: 529 kJ, 126 kcal, ZIA: 4, 16, 11a, 19, 17 | <b>Hähnchenoberkeule (ausgelöst)</b><br>in dunkler Sauce, dazu Brokkoli natur<br>und Kartoffelpüree<br><br>100g enthalten: 365 kJ, 87 kcal, ZIA: 11a, 17  | <b>Sauerbratengulasch</b><br>mit Spirelli<br><br>100g enthalten: 485 kJ, 116 kcal, ZIA: 11a  | <b>Kaltmenü: Rinderbällchen</b><br>auf Kartoffelsalat mit Gurkenwürfeln<br>und Dressing aus Salatmayonnaise<br><br>100g enthalten: 607 kJ, 145 kcal, ZIA: 4, 13, 20, 9, 11a   | <b>Heringsstipp "Rheinische Art"</b><br>mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, dazu<br>Salzkartoffeln<br><br>100g enthalten: 578 kJ, 138 kcal, ZIA: 4, 13, 14, 5, 17, 2, 20, 9  | <b>Hausgemachtes Dessert: Mandarinenquark</b><br>-<br><br><br>100g enthalten: 402 kJ, 96 kcal, ZIA: 17, 2                 |
| <b>Putengulasch</b><br>mit Karottengemüse und Salzkartoffeln<br><br>100g enthalten: 215 kJ, 51 kcal, ZIA: 11a, 17   | <b>Nudeln à la Pesto</b><br>Penne Nudeln mit Tomatenpesto, dazu<br>Blattsalat mit Joghurtdressing<br><br><br>100g enthalten: 638 kJ, 152 kcal, ZIA: 17, 11a                                  | <b>Quark-Grieff-Auflauf</b><br>mit Kirsche und Schokoladenstücken<br><br><br>100g enthalten: 601 kJ, 143 kcal, ZIA: 1, 17, 2, 11a   | <b>Frikadelle vom Schwein</b><br>mit brauner Sauce, dazu Rotkohl und<br>Kartoffelpüree<br><br><br>100g enthalten: 529 kJ, 126 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 5, 2, 13 | <b>Kaltmenü: Schweinefrikadelle</b><br>auf Reissalat "Balkanstyle"<br><br><br>100g enthalten: 808 kJ, 193 kcal, ZIA: 13, 11a, 4, 19, 20   | <b>Rindergulaschsuppe</b><br>mit Rindergulasch, Paprika &<br>Kartoffelwürfeln<br><br>100g enthalten: 244 kJ, 58 kcal, ZIA: 20, 11a  | <b>Dessert: Milchreis</b><br>-<br><br><br>100g enthalten: 453 kJ, 108 kcal, ZIA: 17                                      |
| <b>Weißer Bohneneintopf</b><br>mit Wurzelgemüse & Kartoffelwürfeln,<br>dazu Bockwurstscheiben vom Schwein<br><br><br>100g enthalten: 264 kJ, 63 kcal, ZIA: 5, 19, 3, 10, 7 | <b>Marinierte Kartoffeln</b><br>in Kräutermarinade mit Erbsen-<br>Möhren-Gemüse<br><br><br>100g enthalten: 386 kJ, 92 kcal, ZIA: 17, 11a  | <div>Telefonnummer: 0251 97414-861<br/>Mailadresse: <a href="mailto:menueservice.muensterland-soest@johanniter.de">menueservice.muensterland-soest@johanniter.de</a></div> <div>Möglichst Wochenbestellungen bis Mittwoch der Vorwoche<br/>Nachbestellungen drei Werktage im Voraus bis 12:00 Uhr<br/>Abbestellungen spätestens 24h im Voraus<br/>Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern</div> <div><div><b>JOHANNITER</b><br/>Aus Liebe zum Leben</div></div> |  |   | <b>Schweinerückensteak</b><br>in Zwiebelsauce, dazu Rotkohl und<br>Kartoffelknödel<br><br><br>100g enthalten: 362 kJ, 86 kcal, ZIA: 17, 11a, 5, 2, 4                                     | <b>Dessert: Schokopudding</b><br>-<br><br><br>100g enthalten: 551 kJ, 131 kcal, ZIA: 4, 17                              |
| <b>Hähnchenbrust</b><br>auf Béchamelkartoffeln, dazu<br>Fingermöhren natur<br><br>100g enthalten: 327 kJ, 78 kcal, ZIA: 17  | <b>Pilz-Rahm-Geschnetzeltes</b><br>mit Happea Geschnetzeltem (auf<br>Erbsenbasis), dazu Spirelli<br><br><br>100g enthalten: 486 kJ, 116 kcal, ZIA: 16, 17, 19, 11a                          |   |  |   | <b>Rindfleisch</b><br>aus der Keule mit Meerrettichsauce,<br>dazu Prinzessbohnen und<br>Bouillionkartoffeln<br><br>100g enthalten: 253 kJ, 60 kcal, ZIA: 17, 19, 4, 5, 2, 22, 11a   | <b>Hausgemachtes Dessert: Quark mit Apfel und Birne</b><br>-<br><br><br>100g enthalten: 453 kJ, 108 kcal, ZIA: 5, 17, 2 |

 vegetarisch  enthält Schweinefleisch  laktosefrei  Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat ; Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein. Fischprodukte können naturbedingt Gräten enthalten. Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie ausschließlich für Behälterkunden zertifiziert.