

C&C

	Menü 1 deli-carte nur EPS	Menü 2 auch als Mini	Menü 3	Menü 4 deli-carte nur EPS	Kaltmenü	Menü 6 auch als Mini	Dessert
MO 15.12.	Erbseneintopf mit Bockwurst (Schwein) 	Grießbrei mit roter Grütze 	One-Pot-Kürbis-Pasta Spaghetti in Rahmsauce mit Kürbiswürfeln, verfeinert mit Käse 	Rinderfrikadelle in feiner Pfefersauce, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln 	Kaltmenü: Vegetarische Nuggets (auf Sojabasis, paniert) mit Nudelsalat mit Champignons, Gurkenwürfeln & Dressing aus Salatmayonnaise  100g enthalten: 858 kJ, 205 kcal, ZIA: 4, 13, 5, 17, 2, 20, 9, 11a, 16	Hähnchenbruststreifen auf Graupenrisotto (Erbsen, Möhren & Sellerie) 	Hausgemachtes Dessert: Schoko-Kirsch-Quark mit Raspelschokolade 
	100g enthalten: 432 kJ, 103 kcal, ZIA: 3, 5, 10, 7, 17, 19 	100g enthalten: 360 kJ, 86 kcal, ZIA: 1, 17, 11a, 2 	100g enthalten: 380 kJ, 90 kcal, ZIA: 17, 19, 11a 	100g enthalten: 398 kJ, 95 kcal, ZIA: 13, 11a, 17, 2 	100g enthalten: 334 kJ, 79 kcal, ZIA: 17, 19, 11b 	100g enthalten: 486 kJ, 116 kcal, ZIA: 17, 2 	
DI 16.12.	Kalbsragout mit Rosenkohl natur und Reis	Kartoffelauflauf überbacken mit jungem Gouda, dazu Rotkrautsalat 	Nudeln à la Pesto Penne Nudeln mit grünem Spinatpesto, dazu Pariser Karotten 	Möhreneintopf mit Bratwurst (Schwein) 	Kaltmenü: Geflügelbockwurst auf westfälischem Kartoffelsalat mit Salatmayonnaise  100g enthalten: 448 kJ, 107 kcal, ZIA: 3, 5, 2, 10, 7, 14, 17, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100, 101, 102, 103, 104, 105, 106, 107, 108, 109, 110, 111, 112, 113, 114, 115, 116, 117, 118, 119, 120, 121, 122, 123, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 131, 132, 133, 134, 135, 136, 137, 138, 139, 140, 141, 142, 143, 144, 145, 146, 147, 148, 149, 150, 151, 152, 153, 154, 155, 156, 157, 158, 159, 160, 161, 162, 163, 164, 165, 166, 167, 168, 169, 170, 171, 172, 173, 174, 175, 176, 177, 178, 179, 180, 181, 182, 183, 184, 185, 186, 187, 188, 189, 190, 191, 192, 193, 194, 195, 196, 197, 198, 199, 200, 201, 202, 203, 204, 205, 206, 207, 208, 209, 210, 211, 212, 213, 214, 215, 216, 217, 218, 219, 220, 221, 222, 223, 224, 225, 226, 227, 228, 229, 230, 231, 232, 233, 234, 235, 236, 237, 238, 239, 240, 241, 242, 243, 244, 245, 246, 247, 248, 249, 250, 251, 252, 253, 254, 255, 256, 257, 258, 259, 260, 261, 262, 263, 264, 265, 266, 267, 268, 269, 270, 271, 272, 273, 274, 275, 276, 277, 278, 279, 280, 281, 282, 283, 284, 285, 286, 287, 288, 289, 290, 291, 292, 293, 294, 295, 296, 297, 298, 299, 300, 301, 302, 303, 304, 305, 306, 307, 308, 309, 310, 311, 312, 313, 314, 315, 316, 317, 318, 319, 320, 321, 322, 323, 324, 325, 326, 327, 328, 329, 330, 331, 332, 333, 334, 335, 336, 337, 338, 339, 340, 341, 342, 343, 344, 345, 346, 347, 348, 349, 350, 351, 352, 353, 354, 355, 356, 357, 358, 359, 360, 361, 362, 363, 364, 365, 366, 367, 368, 369, 370, 371, 372, 373, 374, 375, 376, 377, 378, 379, 380, 381, 382, 383, 384, 385, 386, 387, 388, 389, 390, 391, 392, 393, 394, 395, 396, 397, 398, 399, 400, 401, 402, 403, 404, 405, 406, 407, 408, 409, 410, 411, 412, 413, 414, 415, 416, 417, 418, 419, 420, 421, 422, 423, 424, 425, 426, 427, 428, 429, 430, 431, 432, 433, 434, 435, 436, 437, 438, 439, 440, 441, 442, 443, 444, 445, 446, 447, 448, 449, 450, 451, 452, 453, 454, 455, 456, 457, 458, 459, 460, 461, 462, 463, 464, 465, 466, 467, 468, 469, 470, 471, 472, 473, 474, 475, 476, 477, 478, 479, 480, 481, 482, 483, 484, 485, 486, 487, 488, 489, 490, 491, 492, 493, 494, 495, 496, 497, 498, 499, 500, 501, 502, 503, 504, 505, 506, 507, 508, 509, 510, 511, 512, 513, 514, 515, 516, 517, 518, 519, 520, 521, 522, 523, 524, 525, 526, 527, 528, 529, 530, 531, 532, 533, 534, 535, 536, 537, 538, 539, 540, 541, 542, 543, 544, 545, 546, 547, 548, 549, 550, 551, 552, 553, 554, 555, 556, 557, 558, 559, 560, 561, 562, 563, 564, 565, 566, 567, 568, 569, 570, 571, 572, 573, 574, 575, 576, 577, 578, 579, 580, 581, 582, 583, 584, 585, 586, 587, 588, 589, 5810, 5811, 5812, 5813, 5814, 5815, 5816, 5817, 5818, 5819, 5820, 5821, 5822, 5823, 5824, 5825, 5826, 5827, 5828, 5829, 5830, 5831, 5832, 5833, 5834, 5835, 5836, 5837, 5838, 5839, 58310, 58311, 58312, 58313, 58314, 58315, 58316, 58317, 58318, 58319, 58320, 58321, 58322, 58323, 58324, 58325, 58326, 58327, 58328, 58329, 58330, 58331, 58332, 58333, 58334, 58335, 58336, 58337, 58338, 58339, 58340, 58341, 58342, 58343, 58344, 58345, 58346, 58347, 58348, 58349, 58350, 58351, 58352, 58353, 58354, 58355, 58356, 58357, 58358, 58359, 58360, 58361, 58362, 58363, 58364, 58365, 58366, 58367, 58368, 58369, 58370, 58371, 58372, 58373, 58374, 58375, 58376, 58377, 58378, 58379, 58380, 58381, 58382, 58383, 58384, 58385, 58386, 58387, 58388, 58389, 58390, 58391, 58392, 58393, 58394, 58395, 58396, 58397, 58398, 58399, 583100, 583101, 583102, 583103, 583104, 583105, 583106, 583107, 583108, 583109, 583110, 583111, 583112, 583113, 583114, 583115, 583116, 583117, 583118, 583119, 583120, 583121, 583122, 583123, 583124, 583125, 583126, 583127, 583128, 583129, 583130, 583131, 583132, 583133, 583134, 583135, 583136, 583137, 583138, 583139, 583140, 583141, 583142, 583143, 583144, 583145, 583146, 583147, 583148, 583149, 583150, 583151, 583152, 583153, 583154, 583155, 583156, 583157, 583158, 583159, 583160, 583161, 583162, 583163, 583164, 583165, 583166, 583167, 583168, 583169, 583170, 583171, 583172, 583173, 583174, 583175, 583176, 583177, 583178, 583179, 583180, 583181, 583182, 583183, 583184, 583185, 583186, 583187, 583188, 583189, 583190, 583191, 583192, 583193, 583194, 583195, 583196, 583197, 583198, 583199, 583200, 583201, 583202, 583203, 583204, 583205, 583206, 583207, 583208, 583209, 583210, 583211, 583212, 583213, 583214, 583215, 583216, 583217, 583218, 583219, 583220, 583221, 583222, 583223, 583224, 583225, 583226, 583227, 583228, 583229, 583230, 583231, 583232, 583233, 583234, 583235, 583236, 583237, 583238, 583239, 583240, 583241, 583242, 583243, 583244, 583245, 583246, 583247, 583248, 583249, 583250, 583251, 583252, 583253, 583254, 583255, 583256, 583257, 583258, 583259, 583260, 583261, 583262, 583263, 583264, 583265, 583266, 583267, 583268, 583269, 583270, 583271, 583272, 583273, 583274, 583275, 583276, 583277, 583278, 583279, 583280, 583281, 583282, 583283, 583284, 583285, 583286, 583287, 583288, 583289, 583290, 583291, 583292, 583293, 583294, 583295, 583296, 583297, 583298, 583299, 5832910, 5832911, 5832912, 5832913, 5832914, 5832915, 5832916, 5832917, 5832918, 5832919, 58329110, 58329111, 58329112, 58329113, 58329114, 58329115, 58329116, 58329117, 58329118, 58329119, 58329120, 58329121, 58329122, 58329123, 58329124, 58329125, 58329126, 58329127, 58329128, 58329129, 58329130, 58329131, 58329132, 58329133, 58329134, 58329135, 58329136, 58329137, 58329138, 58329139, 58329140, 58329141, 58329142, 58329143, 58329144, 58329145, 58329146, 58329147, 58329148, 58329149, 58329150, 58329151, 58329152, 58329153, 58329154, 58329155, 58329156, 58329157, 58329158, 58329159, 58329160, 58329161, 58329162, 58329163, 58329164, 58329165, 58329166, 58329167, 58329168, 58329169, 58329170, 58329171, 58329172, 58329173, 58329174, 58329175, 58329176, 58329177, 58329178, 58329179, 58329180, 58329181, 58329182, 58329183, 58329184, 58329185, 58329186, 58329187, 58329188, 58329189, 58329190, 58329191, 58329192, 58329193, 58329194, 58329195, 58329196, 58329197, 58329198, 58329199, 583291100, 583291101, 583291102, 583291103, 583291104, 583291105, 583291106, 583291107, 583291108, 583291109, 583291110, 583291111, 583291112, 583291113, 583291114, 583291115, 583291116, 583291117, 583291118, 583291119, 5832911110, 5832911111, 5832911112, 5832911113, 5832911114, 5832911115, 5832911116, 5832911117, 5832911118, 5832911119, 5832911120, 5832911121, 5832911122, 5832911123, 5832911124, 5832911125, 5832911126, 5832911127, 5832911128, 5832911129, 5832911130, 5832911131, 5832911132, 5832911133, 5832911134, 5832911135, 5832911136, 5832911137, 5832911138, 5832911139, 58329111310, 58329111311, 58329111312, 58329111313, 58329111314, 58329111315, 58329111316, 58329111317, 58329111318, 58329111319, 58329111320, 58329111321, 58329111322, 58329111323, 58329111324, 58329111325, 58329111326, 58329111327, 58329111328, 58329111329, 58329111330, 58329111331, 58329111332, 58329111333, 58329111334, 58329111335, 58329111336, 58329111337, 58329111338, 58329111339, 58329111340, 58329111341, 58329111342, 58329111343, 58329111344, 58329111345, 58329111346, 58329111347, 58329111348, 58329111349, 58329111350, 58329111351, 58329111352, 58329111353, 58329111354, 58329111355, 58329111356, 58329111357, 58329111358, 58329111359, 58329111360, 58329111361, 58329111362, 58329111363, 58329111364, 58329111365, 58329111366, 58329111367, 58329111368, 58329111369, 58329111370, 58329111371, 58329111372, 58329111373, 58329111374, 58329111375, 58329111376, 58329111377, 58329111378, 58329111379, 58329111380, 58329111381, 58329111382, 58329111383, 58329111384, 58329111385, 58329111386, 58329111387, 58329111388, 58329111389, 58329111390, 58329111391, 58329111392, 58329111393, 58329111394, 58329111395, 58329111396, 58329111397, 58329111398, 58329111399, 583291113100, 583291113101, 583291113102, 583291113103, 583291113104, 583291113105, 583291113106, 583291113107, 583291113108, 583291113109, 583291113110, 583291113111, 583291113112, 583291113113, 583291113114, 583291113115, 583291113116, 583291113117, 583291113118, 583291113119, 583291113120, 583291113121, 583291113122, 583291113123, 583291113124, 583291113125, 583291113126, 583291113127, 583291113128, 583291113129, 583291113130, 583291113131, 583291113132, 583291113133, 583291113134, 583291113135, 583291113136, 583291113137, 583291113138, 583291113139, 583291113140, 583291113141, 583291113142, 583291113143, 583291113144, 583291113145, 583291113146, 583291113147, 583291113148, 583291113149, 583291113150, 583291113151, 583291113152, 583291113153, 583291113154, 583291113155, 583291113156, 583291113157, 583291113158, 583291113159, 583291113160, 583291113161, 583291113162, 583291113163, 583291113164, 583291113165, 583291113166, 583291113167, 583291113168, 583291113169, 583291113170, 583291113171, 583291113172, 583291113173, 583291113174, 583291113175, 583291113176, 583291113177, 583291113178, 583291113179, 583291113180, 583291113181, 583291113182, 583291113183, 583291113184, 583291113185, 583291113186, 583291113187, 583291113188, 583291113189, 583291113190, 583291113191, 583291113192, 583291113193, 583291113194, 583291113195, 583291113196, 583291113197, 583291113198, 583291113199, 5832911131100, 5832911131101, 5832911131102, 5832911131103, 5832911131104, 5832911131105, 5832911131106, 5832911131107, 5832911131108, 5832911131109, 5832911131110, 5832911131111, 5832911131112, 5832911131113, 5832911131114, 5832911131115, 5832911131116, 5832911131117, 5832911131118, 5832911131119, 5832911131120, 5832911131121, 5832911131122, 5832911131123, 5832911131124, 5832911131125, 5832911131126, 5832911131127, 5832911131128, 5832911131129, 5832911131130, 583291		

C&C

	Menü 1 deli-carte nur EPS	Menü 2 auch als Mini	Menü 3	Menü 4 deli-carte nur EPS	Kaltmenü	Menü 6 auch als Mini	Dessert	
MO 22.12.	Hähnchenkeule auf Djuvetschreis	Kartoffel-Lauch-Auflauf mit jungem Gouda überbacken, dazu Gurkensalat natur  100g enthalten: 493 kJ, 117 kcal, ZIA: 11a		Frikadelle vom Schwein mit brauner Sauce, dazu Rotkohl und Kartoffelpüree  100g enthalten: 529 kJ, 126 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 5, 2, 13		Blumenkohlcremesuppe mit Kartoffelwürfeln, dazu Geflügelbockwurst  100g enthalten: 249 kJ, 59 kcal, ZIA: 17, 19, 11a, 3, 5, 2, 10, 7	Hausgemachtes Dessert: Mandarinenquark  -	
	Putengulasch mit Rotkohl und Kartoffeln	Bunte Gemüsepasta Spirelli mit buntem Gemüseallerlei (Tomaten, Brokkoli & Möhre)  100g enthalten: 278 kJ, 66 kcal, ZIA: 5, 2, 11a		Gutbürgerlicher Grünkohleintopf mit geräucherter Mettwurst  100g enthalten: 360 kJ, 86 kcal, ZIA: 3, 5, 7, 10		Hähnchengulasch "Ungarische Art" mit Paprikastreifen, dazu Salzkartoffeln und Brechbohnen natur  100g enthalten: 284 kJ, 68 kcal, ZIA: 11a, 17	Dessert: Grißbrei mit Vanille  -	
DI 23.12.								
							100g enthalten: 402 kJ, 96 kcal, ZIA: 17, 2	
MI 24.12. Heiligabend	Rindersauerbraten in Rosinsensauce, dazu Rotkohl und Mini-Kartoffelknödel  100g enthalten: 337 kJ, 80 kcal, ZIA: 11a, 4, 5, 2	Vegetarische Soja-Kohlroulade in Tomatensauce, dazu Kartoffelpüree  100g enthalten: 320 kJ, 76 kcal, ZIA: 13, 16, 11a, 11d, 19, 17				Geflügelfrikadelle in Geflügel-Rahm-Sauce, dazu Finger Möhren natur und Salzkartoffeln  100g enthalten: 381 kJ, 91 kcal, ZIA: 13, 11a, 17	Dessert: Schokopudding  -	
	Schweinemedaillons in Pfeffersauce, dazu Brokkoli und Kartoffelpüree  1. Weihnachtsfeier ertag  100g enthalten: 294 kJ, 70 kcal, ZIA: 17, 2, 11a	Planted.Chicken Frikassee (auf Erbsenbasis) nach spanischer Art (Paprika & Champignons), dazu Reis  100g enthalten: 389 kJ, 93 kcal, ZIA: 11a				Rinderroulade gefüllt mit Gewürzgurken und Speck, mit Rinder-Senf-Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln  100g enthalten: 328 kJ, 78 kcal, ZIA: 3, 20, 11a, 5, 2	Hausgemachtes Dessert: Apfel-Zimt- Quark  -	
DO 25.12. 2. Weihnachtsfeier ertag	Hähnchenbrust in Geflügel-Rahmsauce, dazu Rotkohl und Kartoffelpüree  100g enthalten: 364 kJ, 87 kcal, ZIA: 17, 11a, 5, 2	Pilz-Rahm-Geschnetzeltes mit Happea Geschnetzeltem (auf Erbsenbasis), dazu Mini- Kartoffelknödel  100g enthalten: 370 kJ, 88 kcal, ZIA: 16, 17, 19, 11a, 4				Rindergulasch Boeuf Bourguignon mit Möhren- & Champignonscheiben, dazu Kartoffelpüree  100g enthalten: 311 kJ, 74 kcal, ZIA: 19, 11a, 17	Hausgemachtes Dessert: Quark mit Pflaume  -	
							100g enthalten: 447 kJ, 106 kcal, ZIA: 1, 17, 2	
FR 26.12. 2. Weihnachtsfeier ertag	Geflügelleintopf mit Kartoffelwürfeln und Suppengemüse  100g enthalten: 256 kJ, 61 kcal, ZIA: 19, 5	Gemüsefrikadelle in Curry-Tomaten-Sauce, dazu Polenta  100g enthalten: 327 kJ, 78 kcal, ZIA: 4, 13, 11a, 17, 5, 2, 19, 20	<p>Telefonnummer: 0251 97414-861 Mailadresse: <a href="mailto:menueservice.muensterland-soest@johanniter.de">menueservice.muensterland-soest@johanniter.de</a></p> <p>Möglichst Wochenbestellungen bis Mittwoch der Vorwoche Nachbestellungen drei Werkstage im Voraus bis 12:00 Uhr Abbestellungen spätestens 24h im Voraus Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern</p> <p> <b>JOHANNITER</b> Aus Liebe zum Leben</p>				Schweinebraten in dunkler Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree  100g enthalten: 295 kJ, 70 kcal, ZIA: 17, 20, 11a	Dessert: Vanillepudding  -
	Schweinegeschnetzeltes mit Gabelspaghetti  100g enthalten: 376 kJ, 89 kcal, ZIA: 11a	Kartoffelauflauf mit Möhre, überbacken mit jungem Gouda  100g enthalten: 331 kJ, 79 kcal, ZIA: 1, 17, 10, 11a	Hähnchenbrust natur auf Béchamelkartoffeln, dazu Rosenkohl natur  100g enthalten: 310 kJ, 74 kcal, ZIA: 17	Hausgemachtes Dessert: Fruchtiger Quarkraum mit schwarzem Johannisbeere- Apfelpüree  -				
SA 27.12.								
SO 28.12.								



vegetarisch



verbesserte Rezeptur



enthält Schweinefleisch



laktosefrei



Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird



neues Menü

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und liefervertragliche Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8=Süßungsmittel; 10= Phosphat ; Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein. Fischprodukte können naturbedingt Gräten enthalten. Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie ausschließlich für Behördenkunden zertifiziert.