

C&C

MO  
09.02.

DI  
10.02.

MI  
11.02.

DO  
12.02.

FR  
13.02.

SA  
14.02.

SO  
15.02.

Menü 1 deli-carte nur EPS	Menü 2 auch als Mini	Menü 3	Menü 4 deli-carte nur EPS	Kaltmenü	Menü 6 auch als Mini	Dessert
<b>Sauerbratengulasch</b> mit Spirelli  100g enthalten: 472 kJ, 112 kcal, ZIA: 11a	<b>Nudelauflauf mit "Planted.Chicken" Streifen</b> (auf Erbsenbasis) & Brokkoli, überbacken mit jungem Gouda dazu Bohnensalat natur  100g enthalten: 409 kJ, 97 kcal, ZIA: 1, 16, 17, 10, 11a, 2	<b>Hähnchenbrust</b> auf Béchamekartoffeln, dazu Kohlrabi natur 100g enthalten: 307 kJ, 73 kcal, ZIA: 17	<b>Erbseineintopf</b> mit Bockwurst (Schwein)  100g enthalten: 432 kJ, 103 kcal, ZIA: 3, 5, 10, 7, 17, 19	<b>Kaltmenü: Hähnchenbruststreifen</b> auf Nudelsalat mit Essig und Öl 100g enthalten: 576 kJ, 137 kcal, ZIA: 2, 9, 11a	<b>Bratwurst vom Schwein</b> auf Wirsinggemüse, dazu Kartoffelpüree  100g enthalten: 506 kJ, 121 kcal, ZIA: 5, 10, 17	<b>Dessert: Milchreis</b> -  100g enthalten: 453 kJ, 108 kcal, ZIA: 17
<b>Linseneintopf</b> mit Mettwurst vom Schwein  100g enthalten: 341 kJ, 81 kcal, ZIA: 17, 19, 3, 5, 10, 7	<b>Nudel-Käse-Bratling</b> in Tomaten-Rahm-Sauce, dazu Mais natur  100g enthalten: 556 kJ, 132 kcal, ZIA: 1, 17, 20, 11a, 19	<b>Grüner Erbseneintopf</b> mit Kartoffeln, Sellerie, Karotten und Porree, dazu Geflügelbockwurstscheiben 100g enthalten: 299 kJ, 71 kcal, ZIA: 19, 5, 3, 2, 10, 7	<b>Hähnchenbrust</b> in feiner Pilzsauce, dazu Mischgemüse und Kartoffeln 100g enthalten: 291 kJ, 69 kcal, ZIA: 17, 11a	<b>Kaltmenü: Paniertes Hähnchenschnitzel</b> auf Nudelsalat mit Champignons, Gurkenwürfeln & Dressing aus Salatmayonnaise 100g enthalten: 650 kJ, 155 kcal, ZIA: 11a, 4, 13, 5, 17, 2, 20, 9	<b>Fleischkäse vom Schwein</b> auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree  100g enthalten: 446 kJ, 106 kcal, ZIA: 3, 5, 20, 10, 7, 17	<b>Hausgemachtes Dessert: Stracciatella-Quark</b> -  100g enthalten: 476 kJ, 113 kcal, ZIA: 17
<b>Schweinemedallions</b> in Pfeffer-Rahmsauce, dazu Blattspinat und Speckkartoffeln  100g enthalten: 322 kJ, 77 kcal, ZIA: 3, 5, 7, 17, 2, 11a	<b>Putengeschnetzeltes</b> mit Vollkornreis, dazu Gurken-Möhren-Salat 100g enthalten: 428 kJ, 102 kcal, ZIA: 11a, 20	<b>Gemüsecremesuppe</b> (Erbsen, Möhren, Brokkoli, Kartoffeln) mit vegetarischen Maultaschen (Karotte, Spinat, Erbse)  100g enthalten: 216 kJ, 51 kcal, ZIA: 17, 19, 11a, 13	<b>Frikadelle vom Rind</b> mit brauner Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Kartoffeln 100g enthalten: 389 kJ, 93 kcal, ZIA: 13, 11a, 17	<b>Kaltmenü: Rinderfrikadelle</b> auf pikantem Nudelsalat mit Dressing aus Ketchup & Salatmayonnaise 100g enthalten: 668 kJ, 159 kcal, ZIA: 4, 13, 19, 20, 11a	<b>Lammhacksteak</b> auf Ratatouillegemüse, dazu Salzkartoffeln 100g enthalten: 304 kJ, 72 kcal, ZIA: 13, 19, 20, 11a	<b>Hausgemachtes Dessert: Joghurt mit Pfirsich</b> -  100g enthalten: 307 kJ, 73 kcal, ZIA: 17, 2
<b>Kasselerbraten</b> in dunkler Sauce, dazu Sauerkraut und Kartoffeln  100g enthalten: 305 kJ, 72 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 3, 5, 7	<b>Geflügelbratwurst</b> in dunkler Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree 100g enthalten: 444 kJ, 106 kcal, ZIA: 11a, 17	<b>Bunte Reispfanne</b> mit Vollkornreis, Kichererbsen und Paprikastreifen, verfeinert mit Hirtenkäse, dazu Blattsalat mit Joghurdressing  100g enthalten: 329 kJ, 78 kcal, ZIA: 17, 11a	<b>Sauerbratengulasch</b> mit Spirelli 100g enthalten: 472 kJ, 112 kcal, ZIA: 11a	<b>Kaltmenü: Geflügelbockwurst</b> auf Kartoffelsalat mit Gurkenwürfeln und Dressing Salatmayonnaise, dazu Senf 100g enthalten: 565 kJ, 135 kcal, ZIA: 4, 13, 20, 9, 3, 5, 2, 10, 7	<b>Gyrossuppe</b> mit Schweinegeschnetzeltem, Pilzen und Paprikastreifen  100g enthalten: 295 kJ, 70 kcal, ZIA: 1, 16, 17, 10, 11a	<b>Dessert: Schokopudding</b> -  100g enthalten: 551 kJ, 131 kcal, ZIA: 4, 17
<b>Putengulasch</b> mit Karottengemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: 215 kJ, 51 kcal, ZIA: 11a, 17	<b>Backkäse</b> auf Gabelspaghetti, dazu Spinat-Rahmsauce  100g enthalten: 529 kJ, 126 kcal, ZIA: 13, 17, 2, 11a	<div>Telefonnummer: 0251 97414-861</div> <div>Mailadresse: <a href="mailto:menueservice.muensterland-soest@johanniter.de">menueservice.muensterland-soest@johanniter.de</a></div> <div>Möglichst Wochenbestellungen bis Mittwoch der Vorwoche</div> <div>Nachbestellungen drei Werktage im Voraus bis 12:00 Uhr</div> <div>Abbestellungen spätestens 24h im Voraus</div> <div>Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern</div> <div><div>JOHANNITER</div><div>Aus Liebe zum Leben</div></div> <td><b>Frikadelle vom Schwein</b> mit brauner Sauce, dazu Rotkohl und Kartoffelpüree  100g enthalten: 529 kJ, 126 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 5, 2, 13</td> <td><b>Kaltmenü: Heringssalat "Rote Bete"</b> mit Kartoffelsalat mit Essig und Schnittlauch 100g enthalten: 627 kJ, 149 kcal, ZIA: 20, 9, 4, 13, 14, 2</td> <td><b>Graupeneintopf</b> mit Kartoffel-, Karotten &amp; Selleriewürfeln, dazu Mettwurst vom Schwein  100g enthalten: 353 kJ, 84 kcal, ZIA: 19, 11b, 3, 5, 10, 7</td> <td><b>Hausgemachtes Dessert: Quark mit roter Grütze</b> -  100g enthalten: 450 kJ, 107 kcal, ZIA: 1, 17, 2</td>	<b>Frikadelle vom Schwein</b> mit brauner Sauce, dazu Rotkohl und Kartoffelpüree  100g enthalten: 529 kJ, 126 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 5, 2, 13	<b>Kaltmenü: Heringssalat "Rote Bete"</b> mit Kartoffelsalat mit Essig und Schnittlauch 100g enthalten: 627 kJ, 149 kcal, ZIA: 20, 9, 4, 13, 14, 2	<b>Graupeneintopf</b> mit Kartoffel-, Karotten & Selleriewürfeln, dazu Mettwurst vom Schwein  100g enthalten: 353 kJ, 84 kcal, ZIA: 19, 11b, 3, 5, 10, 7	<b>Hausgemachtes Dessert: Quark mit roter Grütze</b> -  100g enthalten: 450 kJ, 107 kcal, ZIA: 1, 17, 2
<b>Möhreneintopf "Bürgerlich"</b> mit Bratwurst (Schwein)  100g enthalten: 393 kJ, 93 kcal, ZIA: 5, 10	<b>Vegetarisches Pilz-Gulasch</b> mit Planted.Chicken (auf Erbsenbasis), verfeinert mit Petersilie, dazu Salzkartoffeln  100g enthalten: 241 kJ, 57 kcal, ZIA: 16, 17, 19, 20, 11a		<b>Schweinebraten</b> in Champignon-Speck-Sauce, dazu Erbsen natur und Kartoffelpüree  100g enthalten: 369 kJ, 88 kcal, ZIA: 3, 5, 17, 7, 11a	<b>Dessert: Vanillepudding</b> -  100g enthalten: 488 kJ, 116 kcal, ZIA: 1, 17		
<b>Hähnchen Cordon Bleu</b> (gefüllt mit Putenschinken u. Käse) auf Pariser Karotten, dazu Salzkartoffeln 100g enthalten: 426 kJ, 101 kcal, ZIA: 3, 17, 11a	<b>Schwäbisches Linsenragout</b> mit feinem Wurzelgemüse, dazu Spätzle  100g enthalten: 474 kJ, 113 kcal, ZIA: 17, 19, 5, 13, 11a		<b>Rindergulasch "Ungarische Art"</b> mit Spirelli 100g enthalten: 463 kJ, 110 kcal, ZIA: 11a	<b>Hausgemachtes Dessert: Apfel-Zimt-Quark</b> -  100g enthalten: 551 kJ, 131 kcal, ZIA: 5, 17, 2		

 vegetarisch  enthält Schweinefleisch  laktosefrei  BIO Bio  Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat ; Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdrüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein. Fischprodukte können naturbedingt Gräten enthalten. Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie ausschließlich für Behälterkunden zertifiziert.

C&C

MO  
16.02.

DI  
17.02.

MI  
18.02.

DO  
19.02.

FR  
20.02.

SA  
21.02.

SO  
22.02.

Menü 1 deli-carte nur EPS	Menü 2 auch als Mini	Menü 3	Menü 4 deli-carte nur EPS	Kaltmenü	Menü 6 auch als Mini	Dessert
<b>Risoni-Hackpfanne "Griechische Art"</b> mit Rinderhackfleisch, Paprikastreifen und Hirtenkäse  100g enthalten: 502 kJ, 120 kcal, ZIA: 1, 17, 10, 11a	<b>"Himmel und Äd" Vegetarisches Schnitzel (auf Sojabasis, paniert)</b> mit Kartoffelpüree, dazu Apfelmus   100g enthalten: 434 kJ, 103 kcal, ZIA: 4, 16, 11a, 17, 5, 2			<b>Kaltmenü: Geflügelbockwurst</b> auf Kartoffel-Farmer-Salat  100g enthalten: 591 kJ, 141 kcal, ZIA: 4, 13, 17, 19, 20, 3, 5, 2, 10, 7	<b>"Königsberger Klopse"</b> (vom Schwein) in Kapern-Rahm-Sauce, dazu Kartoffelpüree und Rote-Bete-Gemüse   100g enthalten: 448 kJ, 107 kcal, ZIA: 13, 11a, 17, 9, 19	<b>Hausgemachtes Dessert: Schoko-Kirsch-Quark</b> mit Raspelschokolade   100g enthalten: 486 kJ, 116 kcal, ZIA: 17, 2
<b>Kartoffelsuppe</b> mit Porree, Karotte und Sellerie, dazu Geflügelcevapcici  100g enthalten: 283 kJ, 67 kcal, ZIA: 19, 5, 13, 20, 11a	<b>Happea Meat Gyros</b> (auf Erbsenbasis) mit Brechbohnen natur, dazu Reis und Zaziki   100g enthalten: 506 kJ, 120 kcal, ZIA: 17	<b>Milchreis</b> mit Erdbeersauce   100g enthalten: 353 kJ, 84 kcal, ZIA: 2, 11a, 1, 17			<b>Hähnchengulasch</b> mit Blumenkohl natur und Salzkartoffeln  100g enthalten: 306 kJ, 73 kcal, ZIA: 17, 11a	<b>Dessert: Apfelmus</b> -   100g enthalten: 301 kJ, 72 kcal, ZIA: 5, 2
<b>Schweinebraten</b> in deftiger Sauce, mit Rosenkohl und Kartoffeln   100g enthalten: 278 kJ, 66 kcal, ZIA: 17, 20, 11a	<b>Heringsstipp "Rheinische Art"</b> mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, dazu Salzkartoffeln  100g enthalten: 550 kJ, 131 kcal, ZIA: 4, 13, 14, 5, 17, 2, 20, 9	<b>Kichererbsentaler</b> in mediterraner Tomatensauce, dazu Gemüsereis (Mais, Karotten, Erbsen)   100g enthalten: 591 kJ, 141 kcal, ZIA: 11, 13, 20, 11a, 11c, 17, 19	<b>Hähnchenbrust</b> in feiner Sauce, mit Erbsen und Kartoffelpüree  100g enthalten: 329 kJ, 78 kcal, ZIA: 17, 11a	<b>Kaltmenü: Apfelstrudel</b> mit Vanillesauce   100g enthalten: 627 kJ, 149 kcal, ZIA: 1, 17, 2, 11a	<b>Schweinegulaschsuppe</b> Schweinegulasch, Paprika & Kartoffelwürfeln   100g enthalten: 195 kJ, 46 kcal, ZIA: 20, 11a	<b>Dessert: Karamellpudding</b> -   100g enthalten: 555 kJ, 132 kcal, ZIA: 4, 17
<b>Geflügelbolognese</b> mit Makkaroni  100g enthalten: 464 kJ, 110 kcal, ZIA: 11a	<b>Chili sin Carne</b> mit Happea Meat (auf Erbsenbasis), Paprika, Tomaten & Kidneybohnen, dazu Vollkornspirelli und Möhrensalat natur   100g enthalten: 497 kJ, 118 kcal, ZIA: 5, 11a, 2	<b>Nudelauflauf</b> mit Käse und Brokkoli, überbacken mit Semmelbröseln   100g enthalten: 477 kJ, 113 kcal, ZIA: 1, 17, 10, 11a	<b>Schweinebraten</b> in brauner Sauce, dazu Pariser Karotten und Kartoffelpüree   100g enthalten: 310 kJ, 74 kcal, ZIA: 17, 11a, 20	<b>Kaltmenü: Fleischkäse vom Schwein</b> auf westfälischem Kartoffelsalat mit Salatmayonnaise   100g enthalten: 567 kJ, 135 kcal, ZIA: 3, 5, 20, 10, 7, 4, 13, 17, 19, 9	<b>Mettwurst vom Schwein</b> auf Grünkohlgemüse mit Speck, dazu Salzkartoffeln   100g enthalten: 477 kJ, 114 kcal, ZIA: 3, 5, 10, 7	<b>Dessert: Milchreis</b> -   100g enthalten: 453 kJ, 108 kcal, ZIA: 17
<b>Kasselerbraten</b> auf Ananaskraut, dazu Kartoffelpüree   100g enthalten: 326 kJ, 78 kcal, ZIA: 3, 5, 17, 2	<b>Veg. Köttbullar</b> (auf Sojabasis) in Preiselbeer-Rahm-Sauce, dazu Erbsen natur und Kartoffelpüree   100g enthalten: 443 kJ, 106 kcal, ZIA: 4, 16, 17, 2, 19, 11a	<b>Thunfisch Pasta</b> Thunfisch-Rahm-Sauce mit Makkaroni, dazu Blattsalat mit Joghurtdressing  100g enthalten: 405 kJ, 96 kcal, ZIA: 14, 17, 19, 11a	<b>Putengeschnetzeltes</b> mit Champignonsauce, dazu Erbsen & Reis  100g enthalten: 325 kJ, 77 kcal, ZIA: 17, 11a	<b>Kaltmenü: Hähnchenbruststreifen</b> auf Nudelsalat Spinat & Erbsen  100g enthalten: 399 kJ, 95 kcal, ZIA: 11a, 18a	<b>Grünkohleintopf</b> mit Kartoffeleinlage und Geflügelbockwurst  100g enthalten: 301 kJ, 71 kcal, ZIA: 17, 5, 3, 2, 10, 7	<b>Hausgemachtes Dessert: Quark mit Pflaume</b> -   100g enthalten: 447 kJ, 106 kcal, ZIA: 1, 17, 2
<b>Pichelsteiner Eintopf</b> mit Hähnchenbruststreifen, Kartoffelwürfeln, Weißkohl & Sellerie  100g enthalten: 226 kJ, 54 kcal, ZIA: 19, 5	<b>Backkäse</b> auf Tomaten-Pesto-Penne   100g enthalten: 771 kJ, 184 kcal, ZIA: 13, 17, 2, 11a	<div>Telefonnummer: 0251 97414-861</div> <div>Mailadresse: <a href="mailto:menueservice.muensterland-soest@johanniter.de">menueservice.muensterland-soest@johanniter.de</a></div> <div>Möglichst Wochenbestellungen bis Mittwoch der Vorwoche</div> <div>Nachbestellungen drei Werktage im Voraus bis 12:00 Uhr</div> <div>Abbestellungen spätestens 24h im Voraus</div> <div>Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern</div> <div></div> <div><b>JOHANNITER</b></div> <div>Aus Liebe zum Leben</div>			<b>Rindergulasch mit Pilzen</b> dazu Rotkohl und Kartoffelknödel  100g enthalten: 298 kJ, 71 kcal, ZIA: 11a, 5, 2, 4	<b>Dessert: Schokopudding</b> -   100g enthalten: 551 kJ, 131 kcal, ZIA: 4, 17
<b>Hähnchenbrust</b> in dunkler Sauce, dazu Rosenkohl natur und Salzkartoffeln  100g enthalten: 266 kJ, 63 kcal, ZIA: 11a	<b>Planted.Chicken Geschnetzeltes</b> (auf Erbsenbasis) mit Paprika & Kokosnussmilch, dazu Salzkartoffeln   100g enthalten: 282 kJ, 67 kcal, ZIA: 16, 19, 11a				<b>Schweinerückensteak</b> in Zwiebelsauce, dazu Mischgemüse (Erbse, Mais, Karotte) und Salzkartoffeln   100g enthalten: 308 kJ, 73 kcal, ZIA: 17, 11a	<b>Hausgemachtes Dessert: Erdbeerrjoghurt</b> -   100g enthalten: 381 kJ, 91 kcal, ZIA: 17, 2

 vegetarisch  enthält Schweinefleisch  laktosefrei  Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird  Bio

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat ; Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein. Fischprodukte können naturbedingt Gräten enthalten. Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie ausschließlich für Behälterkunden zertifiziert.