

C&C

MO  
23.02.

DI  
24.02.

MI  
25.02.

DO  
26.02.

FR  
27.02.

SA  
28.02.

SO  
01.03.

Menü 1 deli-carte nur EPS	Menü 2 auch als Mini	Menü 3	Menü 4 deli-carte nur EPS	Kaltmenü	Menü 6 auch als Mini	Dessert
<b>Hähnchenkeule</b> auf Djuvetschreis  100g enthalten: 493 kJ, 117 kcal, ZIA: 11a	<b>Hähnchenbrust</b> auf Paprikagemüse, dazu Kartoffelpüree  100g enthalten: 315 kJ, 75 kcal, ZIA: 17, 11a	<b>Happea Meat Bolognese</b> (auf Erbsenbasis) mit Tomaten, Möhren & Porree, dazu Gabelspaghetti  100g enthalten: 431 kJ, 102 kcal, ZIA: 19, 11a	<b>Frikadelle vom Schwein</b> mit brauner Sauce, dazu Rotkohl und Kartoffelpüree  100g enthalten: 529 kJ, 126 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 5, 2, 13	<b>Kaltmenü: Reibekuchen</b> mit feinem Apfelmus  100g enthalten: 520 kJ, 124 kcal, ZIA: 13, 11a, 5, 2	<b>Hähnchenbruststreifen</b> auf Graupenrisotto (Erbsen, Möhren & Sellerie)  100g enthalten: 334 kJ, 79 kcal, ZIA: 17, 19, 11b	<b>Dessert: Milchreis</b> -  100g enthalten: 453 kJ, 108 kcal, ZIA: 17
<b>Putengulasch</b> mit Rotkohl und Kartoffeln  100g enthalten: 278 kJ, 66 kcal, ZIA: 5, 2, 11a	<b>Spaghetti Auflauf</b> Spaghetti in cremiger Sauce mit Zucchiniwürfeln, überbacken mit Käse, dazu Karottensalat natur  100g enthalten: 374 kJ, 89 kcal, ZIA: 1, 17, 19, 11a, 2	<b>Rindergulasch "Ungarische Art"</b> mit Salzkartoffeln  100g enthalten: 292 kJ, 69 kcal, ZIA: 11a	<b>Gutbürgerlicher Grünkohleintopf</b> mit geräucherter Mettwurst  100g enthalten: 360 kJ, 86 kcal, ZIA: 3, 5, 7, 10	<b>Kaltmenü: Falafelbällchen</b> mit Reissalat "Mexican style"  100g enthalten: 729 kJ, 174 kcal, ZIA: 11, 11a, 4, 13, 19, 20	<b>Geflügelbratwurst</b> in dunkler Sauce, dazu Fingermöhren natur und Salzkartoffeln  100g enthalten: 451 kJ, 107 kcal, ZIA: 11a	<b>Hausgemachtes Dessert: Erdbeerrjoghurt</b> -  100g enthalten: 381 kJ, 91 kcal, ZIA: 17, 2
<b>Hühnerfrikassee</b> mit Erbsen, Karotten und Pilzen, dazu zweierlei Reis  100g enthalten: 556 kJ, 132 kcal, ZIA: 17, 11a	<b>Blumenkohl-Curry "Aloo Gobi"</b> mit Kartoffelwürfeln  100g enthalten: 323 kJ, 77 kcal, ZIA: 17, 19, 20, 5, 11a	<b>Reisbratling</b> auf Erbsen-Tomaten-Bulgur, dazu Gurkensalat natur  100g enthalten: 496 kJ, 118 kcal, ZIA: 11, 17, 11c, 11a, 20	<b>Schweinemedallions</b> "Ratsherren Art", dazu Speckbohnen und Salzkartoffeln  100g enthalten: 283 kJ, 67 kcal, ZIA: 3, 5, 17, 7, 11a	<b>Kaltmenü: Grießpudding</b> mit Pflaumensauce  100g enthalten: 338 kJ, 80 kcal, ZIA: 1, 17, 11a, 2	<b>Putenhackbraten</b> in dunkler Sauce, dazu Blumenkohl natur und Spirelli  100g enthalten: 426 kJ, 101 kcal, ZIA: 13, 2, 11a	<b>Dessert: Vanillepudding</b> -  100g enthalten: 488 kJ, 116 kcal, ZIA: 1, 17
<b>Frikadelle vom Schwein</b> mit brauner Sauce, Mischgemüse und Kartoffeln  100g enthalten: 489 kJ, 116 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 13	<b>Geflügelbolognesesauce</b> mit brauner Sauce, Mischgemüse und Gurken- Möhrensalat  100g enthalten: 495 kJ, 118 kcal, ZIA: 11a, 20	<b>Tomatencremesuppe</b> dazu Ravioli mit Tomatenfüllung  100g enthalten: 749 kJ, 179 kcal, ZIA: 17, 2, 19, 20, 11a	<b>Rindercevapcici</b> in Paprikasauce, dazu Pariser Karotten und Gemüsepolenta  100g enthalten: 399 kJ, 95 kcal, ZIA: 13, 20, 11a, 17, 19	<b>Kaltmenü: Rindercevapcici</b> auf rotem Linsensalat mit Karottenstreifen  100g enthalten: 703 kJ, 167 kcal, ZIA: 5, 2, 20, 13, 11a	<b>Blumenkohlcremesuppe</b> mit Kartoffelwürfeln, dazu Geflügelbratwurst  100g enthalten: 249 kJ, 59 kcal, ZIA: 17, 19, 11a, 3, 5, 2, 10, 7	<b>Hausgemachtes Dessert: Mandarinquark</b> -  100g enthalten: 402 kJ, 96 kcal, ZIA: 17, 2
<b>"Straßburger Platte"</b> Scheibe Kasseler, Bockwurst, Mettwurst, dazu Sauerkraut und Püree  100g enthalten: 501 kJ, 119 kcal, ZIA: 3, 5, 10, 7, 17	<b>Vegetarische Nuggets (auf Sojabasis, paniert)</b> auf Gemüse, dazu fruchtige asiatische Sauce mit Mungosprossen  100g enthalten: 649 kJ, 155 kcal, ZIA: 4, 16, 11a, 5, 17, 2, 20, 19	<b>Lachs-Brokkoli-Vollkornnudelaufbau</b> mit jungem Gouda überbacken, dazu Blattsalat mit Joghurtdressing  100g enthalten: 399 kJ, 95 kcal, ZIA: 1, 14, 17, 10, 14, 2	<b>Penne Bolognese</b> Penne-Nudeln mit Rinderhackfleischsauce  100g enthalten: 567 kJ, 135 kcal, ZIA: 11a	<b>Kaltmenü: Heringssalat "Rote Bete"</b> mit Kartoffelsalat mit Essig und Schnittlauch  100g enthalten: 627 kJ, 149 kcal, ZIA: 20, 9, 4, 13, 14, 2	<b>Wirsingelintopf</b> mit Kasselerwürfel vom Schwein  100g enthalten: 274 kJ, 65 kcal, ZIA: 17, 5, 3	<b>Dessert: Grießbrei</b> mit Vanille  100g enthalten: 413 kJ, 98 kcal, ZIA: 4, 17, 11a
<b>Schnittbohneintopf</b> mit Schnittbohnen, Karotten- & Kartoffelwürfeln, dazu Bockwurst vom Schwein  100g enthalten: 313 kJ, 74 kcal, ZIA: 19, 5, 3, 10, 7	<b>Eieromelette</b> mit cremigem Blattspinat, dazu Salzkartoffeln  100g enthalten: 320 kJ, 76 kcal, ZIA: 4, 13, 17, 2, 5	<div>Telefonnummer: 0251 97414-861 Mailadresse: <a href="mailto:menueservice.muensterland-soest@johanniter.de">menueservice.muensterland-soest@johanniter.de</a></div> <div>Möglichst Wochenbestellungen bis Mittwoch der Vorwoche Nachbestellungen drei Werktage im Voraus bis 12:00 Uhr Abbestellungen spätestens 24h im Voraus Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern</div> <div><div><b>JOHANNITER</b> Aus Liebe zum Leben</div></div>			<b>Hähnchenoberkeule (ausgelöst)</b> in Tomaten-Rahmsauce mit Kohlrabi natur, dazu Salzkartoffeln  100g enthalten: 347 kJ, 82 kcal, ZIA: 17, 19, 11a	<b>Dessert: Karamellpudding</b> -  100g enthalten: 555 kJ, 132 kcal, ZIA: 4, 17
<b>Putengulasch</b> mit Salzkartoffeln  100g enthalten: 261 kJ, 62 kcal, ZIA: 11a	<b>Kartoffelaufbau "Gärtnerin Art"</b> mit Karottenscheiben & Erbsen, überbacken mit jungem Gouda  100g enthalten: 328 kJ, 78 kcal, ZIA: 1, 17, 10, 11a				<b>Schweinerückensteak</b> in Zwiebelsauce, dazu Rotkohl und Kartoffelknödel  100g enthalten: 362 kJ, 86 kcal, ZIA: 17, 11a, 5, 2, 4	<b>Hausgemachtes Dessert: Stracciatella-Quark</b> -  100g enthalten: 476 kJ, 113 kcal, ZIA: 17

 vegetarisch  verbesserte Rezeptur  enthält Schweinefleisch  laktosefrei  Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird  BIO Bio

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat ; Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19= Sellerie; 20=Senf; 21=Sesam; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein. Fischprodukte können naturbedingt Gräten enthalten. Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie ausschließlich für Behälterkunden zertifiziert.

C&C

MO  
02.03.

DI  
03.03.

MI  
04.03.

DO  
05.03.

FR  
06.03.

SA  
07.03.

SO  
08.03.

Menü 1 deli-carte nur EPS	Menü 2 auch als Mini	Menü 3	Menü 4 deli-carte nur EPS	Kaltmenü	Menü 6 auch als Mini	Dessert
<b>Sauerbratengulasch</b> mit Spirelli	<b>Nudelauflauf mit Planted.Chicken Streifen</b> (auf Erbsenbasis) mit Erbsen & Möhren, überbacken mit jungem Gouda	<b>Nasi Goreng</b> Reispfanne mit Hühnerfleisch und Karottenstreifen, dazu Gurkensalat natur	<b>Erbseineintopf</b> mit Bockwurst (Schwein)	<b>Kaltmenü: Falafelbällchen</b> mit Reissalat mit Curry, verfeinert mit Bärlauch	<b>Bratwurst vom Schwein</b> auf Wirsinggemüse, dazu Kartoffelpüree	<b>Dessert: Milchreis</b> -
100g enthalten: 472 kJ, 112 kcal, ZIA: 11a	100g enthalten: 496 kJ, 118 kcal, ZIA: 1, 17, 10, 11a	100g enthalten: 399 kJ, 95 kcal, ZIA: 13, 16, 11a, 20	100g enthalten: 432 kJ, 103 kcal, ZIA: 3, 5, 10, 7, 17, 19	100g enthalten: 677 kJ, 161 kcal, ZIA: 11, 11a, 4, 13, 5, 2, 20	100g enthalten: 506 kJ, 121 kcal, ZIA: 5, 10, 17	100g enthalten: 453 kJ, 108 kcal, ZIA: 17
<b>Linseneintopf</b> mit Mettwurst vom Schwein	<b>Putengeschnetzeltes</b> mit Reis, dazu Bohnensalat in Rahm	<b>Grießbrei</b> mit Pflaumensauce	<b>Hähnchenbrust</b> in feiner Pilzsauce, dazu Mischgemüse und Kartoffeln	<b>Kaltmenü: Rinderbällchen</b> auf Kartoffelsalat mit Gurkenwürfeln und Dressing aus Salatmayonnaise	<b>Rinderhackbällchen</b> in Tomaten-Basilikum-Sauce, dazu Gemüsespirelli	<b>Hausgemachtes Dessert: Stracciatella-Quark</b> -
100g enthalten: 341 kJ, 81 kcal, ZIA: 17, 19, 3, 5, 10, 7	100g enthalten: 406 kJ, 97 kcal, ZIA: 11a, 13, 17, 2, 20	100g enthalten: 344 kJ, 82 kcal, ZIA: 1, 17, 11a, 2	100g enthalten: 291 kJ, 69 kcal, ZIA: 17, 11a	100g enthalten: 607 kJ, 145 kcal, ZIA: 4, 13, 20, 9, 11a	100g enthalten: 552 kJ, 132 kcal, ZIA: 13, 11a, 19	100g enthalten: 476 kJ, 113 kcal, ZIA: 17
<b>Schweinemedallions</b> in Pfeffer-Rahmsauce, dazu Blattspinat und Speckkartoffeln	<b>Vegetarische Hackbällchen (Sojabasis)</b> auf Wirsinggemüse, dazu Kartoffelpüree	<b>Geflügelbratwurst</b> in dunkler Sauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln	<b>Frikadelle vom Rind</b> mit brauner Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Kartoffeln	<b>Kaltmenü: Paniertes Hähnchenschnitzel</b> auf Nudelsalat mit Champignons, Gurkenwürfeln & Dressing aus Salatmayonnaise	<b>Hähnchen-Gyroseintopf</b> mit Kartoffelwürfeln, Champignons, Paprika & Zwiebeln	<b>Dessert: Schokopudding</b> -
100g enthalten: 322 kJ, 77 kcal, ZIA: 3, 5, 7, 17, 2, 11a	100g enthalten: 352 kJ, 84 kcal, ZIA: 4, 16, 17, 5	100g enthalten: 496 kJ, 118 kcal, ZIA: 5, 2, 11a	100g enthalten: 389 kJ, 93 kcal, ZIA: 13, 11a, 17	100g enthalten: 650 kJ, 155 kcal, ZIA: 11a, 4, 13, 5, 17, 2, 20, 9	100g enthalten: 334 kJ, 79 kcal, ZIA: 1, 16, 17, 10, 11a	100g enthalten: 551 kJ, 131 kcal, ZIA: 4, 17
<b>Kasselerbraten</b> in dunkler Sauce, dazu Sauerkraut und Kartoffeln	<b>Nudelauflauf</b> mit Brokkoli und Hähnchen, überbacken mit jungem Gouda	<b>Kichererbsencurry</b> verfeinert mit Kokosnussmilch, dazu Vollkornreis und Blattsalat mit Joghurt-Dressing	<b>Sauerbratengulasch</b> mit Spirelli	<b>Kaltmenü: Vegetarische Nuggets (auf Sojabasis, paniert)</b> mit Bulgursalat mit Tomaten und Frühlingszwiebeln	<b>Hähnchengeschnetzeltes</b> mit Kohlrabigemüse, dazu Salzkartoffeln	<b>Hausgemachtes Dessert: Joghurt mit Pfirsich</b> -
100g enthalten: 305 kJ, 72 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 3, 5, 7	100g enthalten: 483 kJ, 115 kcal, ZIA: 1, 17, 10, 11a	100g enthalten: 469 kJ, 112 kcal, ZIA: 19, 20, 11a, 17	100g enthalten: 472 kJ, 112 kcal, ZIA: 11a	100g enthalten: 830 kJ, 198 kcal, ZIA: 11a, 4, 16	100g enthalten: 267 kJ, 63 kcal, ZIA: 11a, 17	100g enthalten: 307 kJ, 73 kcal, ZIA: 17, 2
<b>Putengulasch</b> mit Karottengemüse und Salzkartoffeln	<b>Nudel-Spinat-Bratling</b> in Käse-Rahm-Sauce, dazu Blumenkohl natur	<b>Thunfisch Pasta</b> Thunfisch-Tomaten-Sauce mit Vollkornspirelli, dazu Blattsalat mit Joghurtdressing	<b>Frikadelle vom Schwein</b> mit brauner Sauce, dazu Rotkohl und Kartoffelpüree	<b>Kaltmenü: Schweinefrikadelle</b> auf Reissalat "Balkanstyle"	<b>Serbischer Bohneneintopf</b> mit Tomatenmark, Paprika und Wurzelgemüse, dazu Kasselerwürfel	<b>Hausgemachtes Dessert: Quark mit roter Grütze</b> -
100g enthalten: 215 kJ, 51 kcal, ZIA: 11a, 17	100g enthalten: 423 kJ, 101 kcal, ZIA: 17, 11a, 1, 10	100g enthalten: 411 kJ, 98 kcal, ZIA: 14, 19, 11a, 17	100g enthalten: 529 kJ, 126 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 5, 2, 13	100g enthalten: 808 kJ, 193 kcal, ZIA: 13, 11a, 4, 19, 20	100g enthalten: 249 kJ, 59 kcal, ZIA: 5, 17, 19, 3	100g enthalten: 450 kJ, 107 kcal, ZIA: 1, 17, 2
<b>Linseneintopf</b> mit Kartoffeln, Möhren, Sellerie und Lauch, dazu Geflügelbockwurstscheiben	<b>Graupenrisotto</b> mit Graupen und Thymian, verfeinert mit Hirtenkäse, dazu Brokkoli natur	<div>Telefonnummer: 0251 97414-861</div> <div>Mailadresse: <a href="mailto:menueservice.muensterland-soest@johanniter.de">menueservice.muensterland-soest@johanniter.de</a></div> <div>Möglichst Wochenbestellungen bis Mittwoch der Vorwoche</div> <div>Nachbestellungen drei Werktage im Voraus bis 12:00 Uhr</div> <div>Abbestellungen spätestens 24h im Voraus</div> <div>Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern</div> <div><div><div><div></div></div><div>JOHANNITER</div><div>UNFALL-HILFE</div></div><div>JOHANNITER</div><div>Aus Liebe zum Leben</div></div> <td><b>Schweinerückensteak</b> in Zwiebelsauce, dazu Rotkohl und Kartoffelknödel</td> <td><b>Dessert: Vanillepudding</b> -</td>			<b>Schweinerückensteak</b> in Zwiebelsauce, dazu Rotkohl und Kartoffelknödel	<b>Dessert: Vanillepudding</b> -
100g enthalten: 329 kJ, 78 kcal, ZIA: 3, 5, 2, 10, 7, 17, 19	100g enthalten: 210 kJ, 50 kcal, ZIA: 17, 11b				100g enthalten: 362 kJ, 86 kcal, ZIA: 17, 11a, 5, 2, 4	100g enthalten: 488 kJ, 116 kcal, ZIA: 1, 17
<b>Hähnchenbruststreifen</b> in mediterraner Tomatensauce, dazu Salzkartoffeln	<b>Kartoffel-Spinat-Auflauf</b> überbacken mit jungem Gouda				<b>Rindfleisch</b> aus der Keule mit Meerrettichsauce, dazu Prinzessbohnen und Bouillontkartoffeln	<b>Hausgemachtes Dessert: Apfel-Zimt-Quark</b> -
100g enthalten: 291 kJ, 69 kcal, ZIA: 17, 19, 11a	100g enthalten: 428 kJ, 102 kcal, ZIA: 1, 17, 19, 10, 11a				100g enthalten: 253 kJ, 60 kcal, ZIA: 17, 19, 4, 5, 2, 22, 11a	100g enthalten: 551 kJ, 131 kcal, ZIA: 5, 17, 2

 vegetarisch  enthält Schweinefleisch  laktosefrei  Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat ; Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein. Fischprodukte können naturbedingt Gräten enthalten. Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie ausschließlich für Behälterkunden zertifiziert.