

Ihr Gesundheitsforum 2 - Halle 1

Sonntag, 3. März 2024 Änderungen vorbehalten

10:30 Uhr	Gesundheit ist Blockade-frei! Kerstin Lang, Theralogy Team Thüringen
11:00 Uhr	Stimme und Emotionen - Aspekte aus der logopädischen Praxis und der Inneren-Kind-Arbeit Anna Heinecke, Glückszentrum 
11:30 Uhr	BOWTECH The Original Bowtech Technique - Regeneration und Aktivierung der Selbstheilungskräfte Bettina Reichle, Bowtech Deutschland e.V.
12:00 Uhr	Innovation aus der Raumfahrt zur Linderung von Rückenbeschwerden Clemens Ambrozy, Vimodrom
12:30 Uhr	Lungensport in Theorie und Praxis Michaela Frisch, Airbec Medizintechnik
13:00 Uhr	Ganzheitliche Medizin - der Mensch im Mittelpunkt Diana Ehl, Gesundheitszentrum Helenenquelle
13:30 Uhr	Gesundheit nach dem Vorbild der Natur Sebastian Krenz, VITORI® Health GmbH
14:00 Uhr	Die geistige Dimension der Integrativen Naturgemäßen Medizin bei der Behandlung von chronischen Krankheiten und Krebs Karin Haun, Reiki Meister, Lehrerin und SOL-Hypnose-therapeutin an der Klinik im LEBEN, Greiz / Vogtland
14:30 Uhr	Superfood vor der Haustür - Unkraut kann auch schmecken Ines May, WaldResort - Am Nationalpark Hainich GmbH
15:00 Uhr	Sie pflegen Angehörige? Sie sind damit nicht allein! Sigrun Fuchs, Wir pflegen e.V.
15:30 Uhr	Evidenzbasierte und modelgeleitete Ergotherapie Isabel Illmann, Josephine Liebmann, Deutscher Verband Ergotherapie e.V.
16:00 Uhr	Respekt, Du kannst - Dein Leben meistern Sandra Guttstein, Schulungszentrum-praxisnah
16:30 Uhr	Orientierung und Unterstützung für Angehörige psychisch erkrankter Menschen Juliane Pesch, Landesverband Thüringen der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e.V.

GESUND SEIN, BLEIBEN & WERDEN

DIE MESSEANGEBOTE 2024

- Infos, Tipps und Beratung rund um die Gesundheit
- Hochkarätige Fachvorträge in den Gesundheitsforen 1 und 2 bieten Fakten aus erster Hand! Sie fragen, Spezialisten antworten.
- Kostenlose Gesundheits-Checks gleich vor Ort
- Medizinische Produkte und Leistungen von Ärzten, Kliniken, Therapeuten, Heilpraktikern, Selbsthilfegruppen, Pflegeeinrichtungen u.v.m.
- Neueste Erkenntnisse zur Gesundheit aus Wissenschaft und Forschung
- Erste-Hilfe-Trainingstruck - kostenfreies 10-minütiges Training
- Selbsthilfegruppen und Betroffene laden zum Austausch

Spezialthemen: „Achtung Gift!“ und „1. Hilfe in 10 min auffrischen“

INGANG/AUSGANG WEST



Anschrift:

Messe Erfurt GmbH
Gothaer Str. 34, 99094 Erfurt

Mit dem Thüringen Ticket

erhalten Sie 2€ Rabatt auf den STANDARD Eintrittspreis an der Tageskasse.

Weitere Infos:

www.vmt-thueringen.de
www.bahn.de/Thüringen

Tages-Ticket:

Tages-Ticket Standard (ab 16 Jahre)	14,00 €
Tages-Ticket ermäßigt (Schwerbehinderte mit Merkzeichen „B“, VMT, WBG online)	12,00 €
Tages-Ticket Kinder (11-15 Jahre)	8,00 €
Kinder bis 10 Jahre und Begleitperson Schwerbehindert mit Merkzeichen „B“	0,00 €

14 Uhr-Ticket:

Alle Ticketkategorien ab 14 Uhr zum halben Preis

Öffnungszeiten

Täglich 10 bis 18 Uhr. Letzter Einlass - 1 Stunde vor Schließung



1 TICKET FÜR 2 MESSEN:

17. Thüringer Gesundheitsmesse plus
34. Thüringen Ausstellung

PARTNER DER MESSE:

Thüringer Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Frauen & Familie, Kassenärztliche Vereinigung Thüringen, Jüttner Orthopädie KG.



RAM Regio Ausstellungen GmbH, Cyriakstraße 27a,
99094 Erfurt. Tel.: 0361 56 555 0. www.ram-messe.de

Thüringer Gesundheitsmesse

2. - 3.3.24




SONDERTHEMEN:

„Achtung Gift!“ und „1. Hilfe in 10 min auffrischen“

Die Messe öffnet
Samstag & Sonntag
10:00 bis 18:00 Uhr
Erfurt, Messe - Halle 1

thueringer-gesundheitsmesse.de

Folgen Sie uns auf:  

Ihr Gesundheitsforum 1 - Halle 1

Samstag, 2. März 2024 Änderungen vorbehalten

Im Eintrittspreis dabei!

10:30 Uhr	Eröffnung der 17. Thüringer Gesundheitsmesse Ministerin Heike Werner, Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie des Freistaates Thüringen
11:00 Uhr	Vergiftungsunfall - Was tun? Dr. rer. nat. Dagmar Prasa, Gemeinsames Giftinformationszentrum der Länder Mecklenburg-Vorpommern, Sachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen 
11:30 Uhr	COPD - aktuelle Behandlungsstrategien Dr. Bernd Seese, Thoraxzentrum Bezirk Unterfranken
12:00 Uhr	Alter & Kinderwunsch Dr. med. Claudia Linn, Fachärztin, Kinderwunschzentrum Jena 
12:30 Uhr	Hüftoperation - schonende Hüftendoprothese mittels minimalinvasivem Verfahren , Mahmoud Otabashi, Standortleiter Orthopädie, Helios Klinik Blankenhain, Helios Klinikum Erfurt
13:00 Uhr	Moderne Therapieoptionen zur Behandlung eines Sekundären Lymphödemes und Lipödemes Dr. Alexander Florek, Leiter Mikrochirurgie Klinikum Dresden
13:30 Uhr	Blutspende, Stammzellspende ... was wird gebraucht? Dr. med. Michael Bomhard, Leitender Stationsarzt, Blut- und Plasmaspendenzentrum, Institut für Transfusionsmedizin Suhl gGmbH, Standort Ilmenau
14:00 Uhr	Naturheilkunde als integrative Medizin, von Ernährung über Akupunktur bis zur Bewusstmachung des individuellen Gesundheitspotentials - was lässt sich hilfreich kombinieren? Prof. Dr. med. Uwe R.M. Reuter, Ärztlicher Direktor und Chefarzt der Klinik im LEBEN Greiz / Vogtland
14:30 Uhr	Falsches Medikament, falsche Dosis? - Probleme beim Umgang mit Arzneimitteln , Mandy Gollmann, Gemeinsames Giftinformationszentrum der Länder Mecklenburg-Vorpommern, Sachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen
15:00 Uhr	Die neue Ambulante Badekur in Bad Frankenhausen-Vorsorgekur für Ihre Gesundheit , Kur- und Tourismus GmbH Bad Frankenhausen
15:30 Uhr	Exzellente Versorgung und Innovation: Vorstellung des größten Muskuloskeletalen Zentrums in Thüringen , Andreas Gräfenstein, Leitende Oberarzt Unfallchirurgie, Orthopädie und Handchirurgie
16:00 Uhr	Ernährungsmärchen und Wahrheiten - Was stimmt, was nicht? Vera Schrodi, Verbraucherzentrale Thüringen e.V.
16:30 Uhr	Ihr Weg in die Reha Nicole Heise, Jeane Kirchner, Deutsche Rentenversicherung Bund

Ihr Gesundheitsforum 2 - Halle 1

Samstag, 2. März 2024 Änderungen vorbehalten

10:30 Uhr	Healy-einzigartig und phänomenal! Das erste tragbare Frequenztherapie Gerät & Wearable für Gesundheit- Wohlbefinden-Balance Bianca Albrecht, Healy Root
11:00 Uhr	Gesundheit ist Blockade-frei! Kerstin Lang, Theralogy Team Thüringen
11:30 Uhr	Volle Lebenskraft voraus - so bleiben wir chronisch gesund Fanny Patzschke, Die Präventiv-Apothekerin
12:00 Uhr	Klima- und Gesundheitswandern - Erholung für Körper und Seele Sara Hoffmann, Klimatherapeutin, Heilklimatischer Kurort Friedrichroda
12:30 Uhr	Kneipp - im Alltag anwenden und genießen Silke Grieger, Gesundheitscoach Heilbad Bad Liebenstein
13:00 Uhr	Selbsthilfe wirkt! Ines Nitsche, Geschäftsstellenleiterin LAKOST e. V.
13:30 Uhr	Welche Matratze braucht mein Körper? Andreas Kuchynka, Schlaf Concept
14:00 Uhr	Nichtmedikamentöse Therapieoptionen: Inhalation & Atemtherapiegeräte Airbec Medizintechnik
14:30 Uhr	Die Bioresonanz nach Paul Schmidt & ihr breites Spektrum in der Praxis Maren Schmidt, Rayonex Biomedical GmbH
15:00 Uhr	Das Betreute Wohnen in Familien stellt sich vor - Übernehmen Sie ein Ehrenamt als Gastfamilie Vera Zimmermann und Kristina Pommer, Aktion Wandlungswelten Jena e.V. 
15:30 Uhr	Die Wahrheit über unser Trinkwasser Mario Weißbrod, Bela Aqua
16:00 Uhr	Respekt, Du kannst - Dein Leben meistern Sandra Guttstein, Schulungszentrum-praxisnah
16:30 Uhr	Stationäre Einrichtungen öffnen sich bewusst für Menschen mit Demenz Ein Reisebericht , Martin Gebhardt, Alzheimer Gesellschaft Thüringen e.V.
17:00 Uhr	Arbeiten ohne Stress: Transzendente Meditation für Erfolg und Glück im Berufsleben Martina Bergmann, Maharishi Friedenspalast GmbH

Ihr Gesundheitsforum 1 - Halle 1

Sonntag, 3. März 2024 Änderungen vorbehalten

11:00 Uhr	Verlockende Natur - Was ist giftig? Dr. rer. nat. Anne Stürzebecher, Gemeinsames Giftinformationszentrum der Länder Mecklenburg-Vorpommern, Sachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen 
11:30 Uhr	Abklärung des unklaren Lungenrundherdes, zielgerichtete Diagnostik bei V.a. Lungenkrebs Dr. Bernd Seese, Thoraxzentrum Bezirk Unterfranken
12:00 Uhr	Fit für die Schule im Rahmen der Schuleingangsuntersuchung? Dr. Anja Bergmann, Kinderärztin aus dem Kinder- und Jugendärztlichen Dienst und Anja Klitzke, Dipl. Psychologin aus dem Kinder- und Jugendärztlichen Dienst, Gesundheitsamt Erfurt 
12:30 Uhr	Die Plastische Chirurgie - Mehr als Schönheit Dr. Martin Schreiber, Chefarzt Plastische, Ästhetische und Rekonstruktive Chirurgie, Helios Klinikum Erfurt
13:00 Uhr	Moderne Therapieoptionen zur Behandlung eines Sekundären Lymphödemes und Lipödemes Landesverband Lymphselbsthilfe Thüringen e.V.
13:30 Uhr	Ihr Weg in die Reha Nicole Heise, Jeane Kirchner, Deutsche Rentenversicherung Bund
14:00 Uhr	Ultrahochauflösendes Photonen-Counting CT - Präzise nicht-invasive Diagnostik für Herzpatienten Prof. Dr. Lapp, Chefarzt der Klinik für Kardiologie, Zentralklinik Bad Berka
14:30 Uhr	Trautes Heim - Vergiftungsgefahren im Haushalt Dr. med. Gesine Liebetrau, Gemeinsames Giftinformationszentrum der Länder Mecklenburg-Vorpommern, Sachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen 
15:00 Uhr	Ich und meine Brust - Nicht jeder Knoten muss gleich Brustkrebs sein! Vorsorge, was ist up to date?, Bildgebung der Brust Dr. med. Steffen Liebers, Prof. Dr. med. Michael Puderbach, Chefarzte der Hufelandklinikum GmbH Bad Langensalza
15:30 Uhr	Ernährungsmärchen und Wahrheiten - Was stimmt, was nicht? Vera Schrodi, Verbraucherzentrale Thüringen e.V.



Heute
Fuß-Check
mit digitaler
Messtechnik.

 **JÜTTNER**
Leben in Bewegung

Besuchen Sie uns:
Halle 1 · Stand G62

VITORI®
Ihr Wohl.
Unser Ziel.



Mit unseren Therapieprodukten liegen Sie immer richtig.

**Besuchen Sie unser
Apollo Mobil**

Halle 1
Stand
G88

- kostenloser Sehtest PRO
- kostenlose Messung Augeninnendruck
- kostenloser Netzhautscan



Wir freuen uns auf Sie!

Apollo 