

Příčinami kousání mohou být

- Objevování vlastního (okolního) světa ústy, změna orální motoriky a vývoj zubů
- Vcítění se do druhé osoby je pro děti v tomto věku stále obtížné
- Ještě neznají jiné prostředky, nebo možnosti, jak prosadit své pocity, potřeby, nebo obranu
- Bezradnost v situaci, která je vnímaná jako obtížná, nedostatek vhodných slov
- Překročení osobní hranice (např. nutnost vrátit hračky)
- Vnímané odmítnutí, přehlížení, nebo marginalizace (lidé vždy usilují o společenství)
- Snižuje se emoční napětí (radost, hněv, vztek, příliš mnoho podnětů)
- Různý pokrok v rozvoji vlastních kompetencí (např. motorické dovednosti, ale stále omezená slovní zásoba)

Tip:

Nehrajte s dítětem láskyplné "hry na kousání" - děti v tomto věku ještě nedokáží rozlišit, kdy je kousání v pořádku a kdy ne.

Máte k tomuto tématu nějaké další otázky? Kontaktujte nás, rádi vám poradíme a pomůžeme!

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Landesverband Sachsen
Fachbereich Kindertagesstätten
Gerichtsweg 28
04103 Lipsko



**Informační leták
v dalších jazycích**



**Když děti
koušou**

Informace o
vývojovém fenoménu



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Stand 07/2023



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Vážení rodiče, vážení pečovatelé,

když děti kousnou, nebo jsou pokousány, uvede nás to do stavu pohotovosti. Jsme šokováni a znepokojeni. Bohužel se toto chování u dětí mladších tří let během jejich vývoje opakuje.

Úkolem je pracovat s dítětem na hledání jiných, věku přiměřených způsobů vyjadřování.

Je důležité udržovat s dítětem dobrý a stabilní vztah a neohrožovat ho tím, že ho budete ponižovat, odmítat, nebo urážet.



- Vneste do situace klid.
- Vrat'te všechny hračky, které mohly být příčinou konfliktu.
- Nevyžadujte od kousajícího dítěte omluvu.
- Popište pocity zúčastněných dětí, např. "Podívejte se, dítě pláče. Hodně to bolí. Kůže je celá červená." a / nebo "Taky sis chtěl hrát s touto hračkou? Druhé dítě ti ji nechce dát. Proto se zlobíš?"
- Nepoužívejte slovo "kousnout", protože by mohlo být chápáno jako výzva k opakování.
- Případně nabídněte dítěti místo, kam se může uchýlit, nebo vhodné alternativní materiály (např. kroužek na prořezávání zubů).
- Hledejte příčinu a upravte situaci: Co bylo příčinou kousání? Často se jedná o složitý proces.

Jak můžete reagovat?

Děti potřebují od nás dospělých podporu při zvládnání svých pocitů až do předškolního věku, proto je důležité:

- Nejprve se obraťte na pokousané dítě, utěšte ho a ošetřete mu ránu.

Důležité!

Pokud se jedná o otevřenou ránu, urychleně vyhledejte se svým dítětem pediatra.