



# Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander

Mehrgenerationenhaus  
der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.  
Kreisverband Erzgebirge  
Gustav-Adolf-Zeidler-Straße 3  
08297 Zwönitz

Telefon  
037754 32615  
E-Mail  
sina.bonitz@johanniter.de

# PROGRAMM JANUAR 2025

Hebammenstübel   
www.hebammenstuebel-zwoenitz.de

## RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

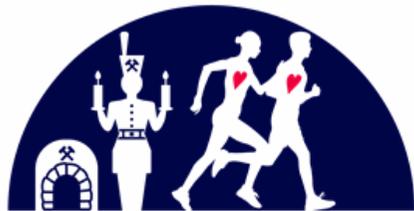
wöchentlich • **Donnerstag**, 9.30 - 11.00 Uhr  
Anmeldung bei Hebamme **Katja** Meitzner  
Start am • **6. Februar 2025**

## GEBURTSVORBEREITUNG mit Partner

**Samstag / Sonntag • 11. & 12.01.2025**  
10.00 – 15.00 Uhr • Anmeldung bei **Julia** Gareus

## MAMA-CAFÉ mit Hebamme Julia

**Montag, 20.01.25 • 9.30 – 11:30 Uhr**  
Anmeldung bei Julia Gareus



# Beneflitz

ZWÖNITZ 2025

Vormerken

## 24. Mai

Sportkomplex Niederzwoenitz

**Gesellschaftstanz**  
für alle Tanzbegeisterten  
im Mehrgenerationenhaus Zwönitz **2025**

**ÜBUNGSTANZABENDE** mit *Matthias Grafe*  
sonntags von 19.00 bis 21.00 Uhr  
Start am Sonntag, 12.01.2025

**Termine:** | 19.01. | 26.01. | 09.02. | 15.02. | 23.02. |  
02.03.	09.03.	16.03.	30.03.	06.04.	13.04.
06.04.	13.04.	21.04. (Mo)	27.04.	04.05.	
11.05.	18.05.	25.05.	01.06.	09.06. (Mo)	
15.06.	22.06.	29.06.			

**GESELLSCHAFTSTANZABENDE**  
Freitag 1x im Monat  
von 20.00 bis 24.00 Uhr  
**Termine:**  
| 10.01. | 14.02. | 14.03. |  
| 11.04. | 23.05. | 20.06. |

Einfach vorbeikommen und mittanzen  
*Wir freuen uns auf Sie.*  
Gustav-Adolf-Zeidler-Str. 3, 08297 Zwönitz  
Bitte Wechselschuhe bzw. Tanzschuhe mitbringen.  
Unkostenbeitrag So 4€ & Fr 6€

**Winterhoffest**  
HERZLICHE EINLADUNG  
zu unserem Winterhoffest auf dem Gelände  
Gustav-Adolf-Zeidler-Straße 3 in Zwönitz



**Am Freitag, 14.02.25 von 15 bis 19 Uhr**  
erwarten Euch in gemütlicher Atmosphäre Glühwein,  
Punsch und weitere alkoholfreie Getränke.

Angebote: Crêpes, Zuckerwatte, Alpakas, Nachtwächter,  
Kutschenfahrt, Jugendfeuerwehr Niederdorf Knüppelbrot

Als Speisen auf die Hand gibt es Roster oder eine wärmende Suppe.  
Wir haben überdachte Plätze. Dennoch solltet ihr Euch warm anziehen!  
Auf die Kinder wartet ein abwechslungsreicher Winterparcour und ein kleiner  
Streichelzoo. Zudem gibt es Kutschenfahrten, der Besuch des Nachtwächters  
und vieles mehr zu erleben.  
Wir freuen uns auf zahlreiches Erscheinen und einen schönen Nachmittag/Abend.  
Euer Hoffestteam  
Mehrgenerationenhaus Zwönitz und Johanniter Pflegedienst Zwönitz

*Familienfeier-Jubiläum-Konfirmation-  
Jugendweihe und kein Platz zu Hause?*

Unsere Räume mit Küche und Terrasse  
können Sie auch mieten!  
>> Sprechen Sie uns einfach an! <<



# Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander

Mehrgenerationenhaus  
der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.  
Kreisverband Erzgebirge  
Gustav-Adolf-Zeidler-Straße 3  
08297 Zwönitz

Telefon  
037754 32615  
E-Mail  
sina.bonitz@johanniter.de

# PROGRAMM JANUAR 2025

## OFFENER TREFF im Januar

<b>MONTAG</b>	08.00 – 16.00 Uhr
<b>DIENSTAG</b>	08.00 – 17.00 Uhr
<b>MITTWOCH</b>	08.00 – 15.00 Uhr
<b>DONNERSTAG</b>	08.00 – 18.00 Uhr
<b>FREITAG</b>	08.00 – 14.00 Uhr

Werte Besucher,  
ab dem 6. Januar 2025 sind  
wir wieder für Sie da.  
04.01. Jahreshauptversammlung der  
Sächsischen und Thüringer  
Farbentaubenzüchter

### KRABELGRUPPE

wöchentlich • **Dienstag**, 9.30 – 11.00 Uhr  
am **07.01.** • **14.01.** • **21.01.** • **28.01.**

### ELTERNBERATUNG

individuelle Terminvereinbarung unter **037754 / 32 615**

### ELTERNKURS „Ratz Fratz“

neuer Kurs in Planung  
Bitte anmelden unter 037754 32615

### TWINS CLUB - ZWILLINGSTREFF

monatlich • **nach Absprache**, 9.30 – 11.00 Uhr  
Bitte anmelden unter 037754 32615

### ZWÄNZER TANZMÄDL'S (momentan alle Plätze belegt)

sweet cats (4-8J.) • **Dienstag**, 15.30 – 16.30 Uhr  
dancing chix (9-14J.) • **Montag**, 17.00 – 18.00 Uhr

### KUNSTKURS

• **Dienstag nach Absprache**, 17.00 – 18.30 Uhr  
Anmeldung unter +49 174 2419688

### SMARTPHONE-SPRECHSTUNDE

wöchentlich • **Mittwoch**, 9.30 – 10.30 Uhr  
am • **08.01.** • **15.01.** • **22.01.** • **29.01.**

### GEDÄCHTNISTRAINING FÜR SENIOREN

14-tägig • **Montag**, 10.00 – 11.30 Uhr  
am • **13.01.** • **27.01.**

### KLÖPPELTREFF

wöchentlich • **Mittwoch**, 15.00 – 17.30 Uhr  
am • **15.01.** • **22.01.** • **29.01.**

### HÄKELKURS

wöchentlich • **Mittwoch**, 15.00 – 17.30 Uhr  
am • **15.01.** • **22.01.** • **29.01.**

### GANZKÖRPER-FITNESS

wöchentlich • **Mittwoch**, 16.45 – 17.45 Uhr  
am • **22.01.** • **29.01.**

### CALLANETICS-SPORT

wöchentlich • **Donnerstag**, 19.00 – 20.00 Uhr  
am • **09.01.** • **16.01.** • **23.01.** • **30.01.**

### ERWERBSLOSENFRÜHSTÜCK

monatlich • **Freitag**, • **31.01.** von 09.00 - 11.00 Uhr

### HAEMA BLUTSPENDE – wichtig!!!

am **Mittwoch**, • **08.01.** von 14.00 – 19.00 Uhr



BEGINNER  
**DISCO  
FOX**

Start 2025  
am **06.01.25**  
**19.00 – 20.30 Uhr**  
im **Mehrgenerationenhaus Zwönitz**  
mit Margarete Danko  
06.01. | 13.01. | 20.01. |

### HATHA-YOGA

wöchentlich • **Dienstag** (mit Anmeldung)  
3 Kurse - Start jeweils 17.15 & 18.45 & 20.00  
am • **14.01.** • **21.01.** • **28.01.**

### HATHA-YOGA Senioren (mit Anmeldung)

wöchentlich • **Mittwoch**, 14.00 – 15.15 Uhr  
am • **15.01.** • **22.01.** • **29.01.**

### BEGINNER DISCO-FOX

wöchentlich • **Montag**, 19.00 – 20.30 Uhr  
am • **13.01.** • **20.01.** • **27.01.**

### SENIOREN DANCING

wöchentlich • **Dienstag**, 13.30 – 14.30 Uhr  
am • **14.01.** • **21.01.** • **28.01.**

### GESELLSCHAFTSTANZ - ÜBUNGSTANZ

wöchentlich • **Sonntag**, 19.00 – 21.00 Uhr  
am • **12.01.** • **19.01.** • **26.01.**

### TANZABEND - GESELLSCHAFTSTANZ

monatlich • **Freitag**, 20.00 – 24.00 Uhr  
am • **Freitag, 12.01.2025**

### SKATFREUNDE MEHREGENERATIONENHAUS

monatlich • **Donnerstag**, 18.00 – 22.00 Uhr  
am • **9. Januar 2025**



### ERSTE-HILFE-LEHRGANG

**Freitag**, 8.00 – 16.00 Uhr  
Anmeldung unter 03771 55 888 10  
Termine: • **24.01.** • **21.02.** • **07.03.**  
(Winterferien)



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Diese Maßnahme wird  
mitfinanziert mit Steuer-  
mitteln auf Grundlage des  
vom Sächsischen Landtag  
beschlossenen Haushalts.

