



# Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander

vom 09.02. bis 13.02.2026

## WINTERFERIENPROGRAMM

Mehrgenerationenhaus Zwönitz & Schulsozialarbeit  
Oberschule Katharina Peters

**MONTAG, 09.02.26 KINO CHEMNITZ**  
8.45 bis 16.00 Uhr  
Kosten: Kinokarte & Busausweis/Fahrtgeld

**DIENSTAG, 10.02.26 KURZFILME ERSTELLEN**  
9.00 bis 15.00 Uhr - Kompetenzstelle Medienbildung  
Verpflegung oder Taschengeld für Pizza bestellen

**MITTWOCH, 11.02.26 - MARIO KART WETTBEWERB**  
9.00 bis 14.00 Uhr  
im MGH (5 Euro - Nudeln & Getränke)

**DONNERSTAG, 12.02.26 ERLEBNISBAD GEYER (TREFFPUNKT ERLEBNISBAD)**  
9.45 bis 15.00 Uhr  
Eintritt Erlebnisbad und Verpflegung

**FREITAG, 13.02.26 ÜBERRASCHUNG**  
9.00 bis 13.00 Uhr  
im MGH - Eure Ideen entscheiden!  
**Nur mit Anmeldung & Elternzettel!**

Änderungen vorbehalten/ bei Krankheit Ausfall  
Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushalts.

Familienfeier-Jubiläum-Konfirmation-Jugendweihe und kein Platz zu Hause?

Unsere Räume mit Küche und Terrasse können Sie auch mieten!  
>> Sprechen Sie uns einfach an! <<

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushalts.

Mehrgenerationenhaus  
der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.  
Kreisverband Erzgebirge  
Gustav-Adolf-Zeidler-Straße 3  
08297 Zwönitz

Telefon  
037754 32615  
E-Mail  
sina.bonitz@johanniter.de



### RÜCKBILDUNGSGYMNASIKA

wöchentlich • Donnerstag, 9.30 - 11.00 Uhr  
Anmeldung bei Hebamme **Katja Meitzner**  
am • 19.02. • 26.02.

### RÜCKBILDUNGSGYMNASIKA

wöchentlich • Donnerstag • 13.00 - 14.30 Uhr  
Anmeldung bei Hebamme **Franziska Panhans**  
am • 05.02. • 12.02. • neuer Kurs ab 26.02.

### GEBURTSVORBEREITUNG mit Partner

**Samstag & Sonntag • 21. & 22.03.2026**  
10.00 – 15.00 Uhr • Anmeldung bei Hebamme  
**Franziska Panhans**

# PROGRAMM FEBRUAR 2026

**AUSVERKAUFT**

17.02.2026  
15.00 - 18.00 Uhr  
Eintritt: Pfannkuchen und ein Getränk

„Im MGH läuft es zu Fasching rund,  
hier wird es laut und kunterbunt“

WIR FEIERN KINDERFASCHING

Johanniter  
Erste-Hilfe-Kurse

**ERSTE-HILFE-LEHRGANG**  
**Freitag/Samstag, 8.00 – 16.00 Uhr**  
Anmeldung unter 03771 55 888 10  
Termine: • Fr, 20.02. • Sa, 14.03.

**ERSTE-HILFE am Kind**  
**Donnerstag, 15.00 – 18.00 Uhr**  
**am 26.02.2026**  
Anmeldung unter 03771 55 888 10

Alle Termine unter Vorbehalt. Rückfragen gern unter 037754 32615.





# Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander

## OFFENER TREFF im Februar

<b>MONTAG</b>	08.00 – 17.00 Uhr	02.02.	Zwönitzer Lichtmess
<b>DIENSTAG</b>	08.00 – 17.00 Uhr	09.-20.02.	Winterferien
<b>MITTWOCH</b>	08.00 – 18.00 Uhr	09.-13.02.	Winterferien-Programm
<b>DONNERSTAG</b>	08.00 – 15.00 Uhr	13.02.	Tanzparty Gesellschaftstanz
<b>FREITAG</b>	08.00 – 14.00 Uhr	17.02.	Kinderfasching

### KRABBELGRUPPE

wöchentlich • **Dienstag**, 9.30 – 11.00 Uhr  
am • **03.02.** • (nicht am 10.02. + 17.02.) • **24.02.**

### ELTERNBERATUNG

individuelle Terminvereinbarung unter **037754 / 32 615**

### ELTERN-KIND-FRÜCKSTÜCK „Schmatz Fratz“

monatlich • **Montag, 02.02.** • 9.30 – 11.00 Uhr  
Bitte anmelden unter 037754 32615

### „LÖWENKIDS“ KINDERRESILIENZKURS

neuer Kurs ab **16.03.26**  
Anmeldung unter 037754 32615

### ZWÄNZER TANZMÄDL's

(momentan 3 Plätze bei den Großen frei)  
sweet cats (4-11J.) • **Dienstag**, 15.30 – 16.30 Uhr  
dancing chix (12-16J.) • **Montag**, 17.00 – 18.00 Uhr

### KUNSTKURS

• **Dienstag nach Absprache**, 17.00 – 18.30 Uhr  
Anmeldung unter +49 174 2419688

### SKATFREUNDE MEHRGENERATIONENHAUS

monatlich • **Donnerstag**, 18.00 – 22.00 Uhr  
am • **12.02.2026**

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Diese Maßnahme wird  
mitfinanziert mit Steuer-  
mitteln auf Grundlage des  
vom Sächsischen Landtag  
beschlossenen Haushalt.

### SMARTPHONE-SPRECHSTUNDE

wöchentlich • **Mittwoch**, 9.30 – 10.30 Uhr  
am • **03.02. • 25.02.**

### GEDÄCHTNISTRAINING FÜR SENIOREN

14-tägig • **Montag**, 10.00 – 11.30 Uhr  
am • **09.02. • 23.02.**

### KLÖPPELTREFF

wöchentlich • **Mittwoch**, 15.00 – 17.30 Uhr  
am • **11.02. • 18.02. • 25.02.**

### HÄKELKURS

wöchentlich • **Mittwoch**, 15.00 – 17.30 Uhr  
am • **11.02. • 18.02. • 25.02.**

### GANZKÖRPER-FITNESS

wöchentlich • **Mittwoch**, 15.30-16.30 & 16.45–17.45 Uhr

### CALLANETICS-SPORT

wöchentlich • **Donnerstag**, 19.00 – 20.00 Uhr  
am • **05.02. • 12.02. • 19.02. • 26.02.**

### ERWERBSLOSENFRÜHSTÜCK

monatlich • **Freitag**, • **27. Februar**  
von 09.00 - 11.00 Uhr

### HAEMA BLUTSPENDE – wichtig!!!

am **Mittwoch, • 04.02.** von 14.00 – 19.00 Uhr



# PROGRAMM FEBRUAR 2026

## Schmatz Fratz ELTERN-KIND-FRÜHSTÜCK

Montag	>> Unkostenbeitrag
02.02.26	ERW 4 Euro + Kind 1 Euro
9.30 - 11.00 Uhr	>> Anmeldung im MGH

**HATHA-YOGA** wöchentlich • **Dienstag** (mit Anmeldung)  
3 Kurse - Start jeweils 17.15 & 18.45 & 20.00  
am **03.02. • 24.02.**

**HATHA-YOGA Senioren** (mit Anmeldung)  
wöchentlich • **Mittwoch**, 14.00 – 15.15 Uhr  
am **04.02. 9 Uhr | 18.02. • 25.02. • 28.01.**

### SANFTE SENIOREN GYMNASTIK

Kurs 1: wöchentlich • **Montag**, 13.00 – 14.00 Uhr  
am • **02.02. • 09.02. • 16.02. • 23.02.**  
Kurs 2: wöchentlich • **Dienstag**, 12.20 – 13.20 Uhr  
am • **03.02. • (nicht am 10.02.+17.02) • 24.02.**

### SENIOREN DANCING

wöchentlich • **Dienstag**, 13.30 – 14.30 Uhr  
am • **03.02. • (nicht am 10.02.+17.02) • 24.02.**

### BEGINNER DISCO-FOX

wöchentlich • **Montag**, 19.00 – 20.30 Uhr  
am • **02.02. • 09.02. • 16.02. • 23.02.**

### GESELLSCHAFTSTANZ - ÜBUNGSTANZ

wöchentlich • **Sonntag**, 19.00 – 21.00 Uhr  
am • **01.02. • 08.02. • 15.02. • 22.02.**

### GESELLSCHAFTSTANZ-PARTY

monatlich • **Freitag**, 13.02. • 20.00 – 24.00 Uhr

