



Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander

Mehrgenerationenhaus
der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Kreisverband Erzgebirge
Gustav-Adolf-Zeidler-Straße 3
08297 Zwönitz

Telefon
037754 32615
E-Mail
sina.bonitz@johanniter.de

PROGRAMM FEBRUAR 2026

vom 09.02. bis 13.02.2026

WINTERFERIENPROGRAMM

Mehrgenerationenhaus Zwönitz & Schulsozialarbeit
Oberschule Katharina Peters

MONTAG, 09.02.26 KINO CHEMNITZ
8.45 bis 16.00 Uhr
Kosten: Kinokarte & Busausweis/Fahrtgeld

DIENSTAG, 10.02.26 KURZFILME ERSTELLEN
9.00 bis 15.00 Uhr - Kompetenzstelle Medienbildung
Verpflegung oder Taschengeld für Pizza bestellen

MITTWOCH, 11.02.26 - MARIO KART WETTBEWERB
9.00 bis 14.00 Uhr
im MGH (5 Euro - Nudeln & Getränke)

DONNERSTAG, 12.02.26 ERLEBNISBAD GEYER (TREFFPUNKT ERLEBNISBAD)
9.45 bis 15.00 Uhr
Eintritt Erlebnisbad und Verpflegung

FREITAG, 13.02.26 ÜBERRASCHUNG
9.00 bis 13.00 Uhr
im MGH - Eure Ideen entscheiden!

Nur mit Anmeldung & Elternzettel!

Änderungen vorbehalten/ bei Krankheit Ausfall
Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushalts



RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

wöchentlich • **Donnerstag**, 9.30 - 11.00 Uhr
Anmeldung bei Hebamme **Katja Meitzner**
am • **19.02. • 26.02.**

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

wöchentlich • **Donnerstag** • 13.00 - 14.30 Uhr
Anmeldung bei Hebamme **Franziska Panhans**
am • **05.02. • 12.02. • neuer Kurs ab 26.02.**

GEBURTSVORBEREITUNG mit Partner

Samstag & Sonntag • 21. & 22.03.2026
10.00 – 15.00 Uhr • Anmeldung bei Hebamme
Franziska Panhans

WIR FEIERN KINDERFASCHING

17.02.2026
15.00 - 18.00 Uhr
Eintritt: Pfannkuchen und ein Getränk

AUSVERKAUFT

„Im MGH läuft es zu Fasching rund,
hier wird es laut und kunterbunt!“



Vormerken
6. Juni
Sportkomplex Niederzwönitz



ERSTE-HILFE-LEHRGANG

Freitag/Samstag, 8.00 – 16.00 Uhr
Anmeldung unter 03771 55 888 10
Termine: • **Fr, 20.02.** • **Sa, 14.03.**

ERSTE-HILFE am Kind

Donnerstag, 15.00 – 18.00 Uhr
am 26.02.2026
Anmeldung unter 03771 55 888 10

Alle Termine unter Vorbehalt. Rückfragen gern unter 037754 32615.

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Diese Maßnahme wird
mitfinanziert mit Steuer-
mitteln auf Grundlage des
vom Sächsischen Landtag
beschlossenen Haushalts.





Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander

Mehrgenerationenhaus
der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Kreisverband Erzgebirge
Gustav-Adolf-Zeidler-Straße 3
08297 Zwönitz

Telefon
037754 32615
E-Mail
sina.bonitz@johanniter.de

OFFENER TREFF im Februar

MONTAG	08.00 – 17.00 Uhr	02.02.	Zwönitzer Lichtmess
DIENSTAG	08.00 – 17.00 Uhr	09.-20.02.	Winterferien
MITTWOCH	08.00 – 18.00 Uhr	09.-13.02.	Winterferien-Programm
DONNERSTAG	08.00 – 15.00 Uhr	13.02.	Tanzparty Gesellschaftstanz
FREITAG	08.00 – 14.00 Uhr	17.02.	Kinderfasching

KRABBELGRUPPE

wöchentlich • **Dienstag**, 9.30 – 11.00 Uhr
am • **03.02.** • (nicht am 10.02. + 17.02.) • **24.02.**

ELTERNBERATUNG

individuelle Terminvereinbarung unter **037754 / 32 615**

ELTERN-KIND-FRÜCKSTÜCK „Schmatz Fratz“

monatlich • **Montag, 02.02.** • 9.30 – 11.00 Uhr
Bitte anmelden unter 037754 32615

„LÖWENKIDS“ KINDERRESILIENZKURS

neuer Kurs **ab 16.03.26**

Anmeldung unter 037754 32615

ZWÄNZER TANZMÄDL'S

(momentan 3 Plätze bei den Großen frei)

sweet cats (4-11J.) • **Dienstag**, 15.30 – 16.30 Uhr
dancing chix (12-16J.) • **Montag**, 17.00 – 18.00 Uhr

KUNSTKURS

• **Dienstag nach Absprache**, 17.00 – 18.30 Uhr
Anmeldung unter +49 174 2419688

SKATFREUNDE MEHRGENERATIONENHAUS

monatlich • **Donnerstag**, 18.00 – 22.00 Uhr
am • **12.02.2026**

SMARTPHONE-SPRECHSTUNDE

wöchentlich • **Mittwoch**, 9.30 – 10.30 Uhr
am • **03.02.** • **25.02.**

GEDÄCHTNISTRaining FÜR SENIOREN

14-tägig • **Montag**, 10.00 – 11.30 Uhr
am • **09.02.** • **23.02.**

KLÖPPELTREFF

wöchentlich • **Mittwoch**, 15.00 – 17.30 Uhr
am • **11.02.** • **18.02.** • **25.02.**

HÄKELKURS

wöchentlich • **Mittwoch**, 15.00 – 17.30 Uhr
am • **11.02.** • **18.02.** • **25.02.**

GANZKÖRPER-FITNESS

wöchentlich • **Mittwoch**, 15.30-16.30 & 16.45-17.45 Uhr

CALLANETICS-SPORT

wöchentlich • **Donnerstag**, 19.00 – 20.00 Uhr
am • **05.02.** • **12.02.** • **19.02.** • **26.02.**

ERWERBSLOSENFRÜHSTÜCK

monatlich • **Freitag**, • **27. Februar**
von 09.00 - 11.00 Uhr

HAEMA BLUTSPENDE – wichtig!!!

am **Mittwoch**, • **04.02.** von 14.00 – 19.00 Uhr



PROGRAMM FEBRUAR 2026

Schmatz Fratz ELTERN-KIND-FRÜHSTÜCK

I Montag I	>> Unkostenbeitrag
I 02.02.26 I	ERW 4 Euro + Kind 1 Euro
I 9.30 - 11.00 Uhr I	>> Anmeldung im MGH

HATHA-YOGA wöchentlich • **Dienstag** (mit Anmeldung)
3 Kurse - Start jeweils 17.15 & 18.45 & 20.00
am **03.02.** • **24.02.**

HATHA-YOGA Senioren (mit Anmeldung)
wöchentlich • **Mittwoch**, 14.00 – 15.15 Uhr
am **04.02. 9 Uhr I 18.02. • 25.02. • 28.01.**

SANFTE SENIOREN GYMNASTIK

Kurs 1: wöchentlich • **Montag**, 13.00 – 14.00 Uhr
am • **02.02.** • **09.02.** • **16.02.** • **23.02.**

Kurs 2: wöchentlich • **Dienstag**, 12.20 – 13.20 Uhr
am • **03.02.** • (nicht am 10.02.+17.02) • **24.02.**

SENIOREN DANCING

wöchentlich • **Dienstag**, 13.30 – 14.30 Uhr
am • **03.02.** • (nicht am 10.02.+17.02) • **24.02.**

BEGINNER DISCO-FOX

wöchentlich • **Montag**, 19.00 – 20.30 Uhr
am • **02.02.** • **09.02.** • **16.02.** • **23.02.**

GESELLSCHAFTSTANZ - ÜBUNGSTANZ

wöchentlich • **Sonntag**, 19.00 – 21.00 Uhr
am • **01.02.** • **08.02.** • **15.02.** • **22.02.**

GESELLSCHAFTSTANZ-PARTY

monatlich • **Freitag**, **13.02.** • 20.00 – 24.00 Uhr

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Diese Maßnahme wird
mitfinanziert mit Steuer-
mitteln auf Grundlage des
vom Sächsischen Landtag
beschlossenen Haushalts.



mein zuhause – meine zukunft

