



Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander

Hebammenstübel

www.hebammenstuebel-zwoenitz.de



7. MINI-FLOHMARKT

Sonntag, 30. März • 10.00 – 13.00 Uhr

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

wöchentlich • **Donnerstag**, 9.30 - 11.00 Uhr
Anmeldung bei Hebamme **Katja** Meitzner
am • **06.03.** • **13.03.** | **neuer Kurs ab 22.05.**

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

wöchentlich • **Donnerstag** • 13.30 - 14.45 Uhr
Anmeldung bei Hebamme **Franziska** Panhans
Start am • **27.03.2025**

GEBURTSVORBEREITUNG mit Partner

Samstag / Sonntag • 15. & 16.03.2025

10.00 – 15.00 Uhr • Anmeldung bei **Franzi** Panhans

MAMA-CAFÉ mit Hebamme Julia

Montag, 17.03.25 • 9.30 – 11:30 Uhr

Anmeldung bei Julia Gareus

Mehrgenerationenhaus
der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Kreisverband Erzgebirge
Gustav-Adolf-Zeidler-Straße 3
08297 Zwönitz

Telefon
037754 32615
E-Mail
sina.bonitz@johanniter.de

Twins Club
ZWILLINGSTREFF

Mehrgenerationenhaus Zwönitz
Gustav-Adolf-Zeidler-Straße 3

9.30 - 11.30 UHR
(Sie können flexibel kommen und gehen)

! Mittwoch ♥ 26. März !

Kurze telefonische Anmeldung unter 037754/ 32615 reicht.

Doppeltes Glück, doppelter Verbrauch, doppelte Bedürfnisse -
all das werden Eltern von Zwillingen kennen.
Das Leben mit dem Doppelpack lässt Mütter und Väter
zu reinen Organisationsprofs werden.
Der Zwillingsstreff dient dem Erfahrungsaustausch von Eltern/ Elternteile,
um den Alltag mit Zwillingen zu erleichtern.

*Familienfeier-Jubiläum-Konfirmation-
Jugendweihe und kein Platz zu Hause?*

Unsere Räume mit Küche und Terrasse
können Sie auch mieten!

>> Sprechen Sie uns einfach an! <<

Alle Termine unter Vorbehalt. Rückfragen gern unter 037754 32615

PROGRAMM MÄRZ 2025

ÜBUNGEN
IM STEHEN UND
IM SITZEN

**SANFTE
SENIOREN
GYMNASTIK**
mit Margarete Danko

DIENSTAGS
12.20 - 13.20 Uhr

Mehrgenerationenhaus Zwönitz
Gustav-Adolf-Zeidler-Str. 3

Save the date
1. Benefizlauf
der Johanniter im Erzgebirge

Großer Generationenlauf:
Gemeinsam laufen.
Gemeinsam spenden, Gutes tun.

Wer kann dabei sein:

- WIR als Johanniter
- Läufer, Walker – jeder, der unterstützen will
- Teams aus Unternehmen, Vereinen, Sportgruppen,
- Kinder- und Jugendeinrichtungen
- Laufpaten, Zuschauer und „Anfeuerer“

24. Mai 2025
9.00 Uhr bis 12.30 Uhr
Sportkomplex in Zwönitz (Turnhallenweg 5)

JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Am
Donnerstag
05.06.25
17:00–18:30

BABY-SCHLAFKURS
FÜR WERDENDE ELTERN

lerne alles über:
das Etablieren flexibler Routinen
für gute Schlafgewohnheiten



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



SACHSEN
Diese Maßnahme wird
mitfinanziert mit Steuer-
mitteln auf Grundlage des
vom Sächsischen Landtag
beschlossenen Haushalts.



ERZGEBIRGSKREIS
MEIN ZUHAUSE – MEINE ZUKUNFT



JOHANNITER



Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander

Mehrgenerationenhaus
der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Kreisverband Erzgebirge
Gustav-Adolf-Zeidler-Straße 3
08297 Zwönitz

Telefon
037754 32615
E-Mail
sina.bonitz@johanniter.de

PROGRAMM MÄRZ 2025

OFFENER TREFF

im März

MONTAG	08.00 – 16.00 Uhr	04.03. Faschingsdienstag
DIENSTAG	08.00 – 17.00 Uhr	08.03. Internationaler Frauentag
MITTWOCH	08.00 – 15.00 Uhr	20.03. Frühlingsanfang
DONNERSTAG	08.00 – 16.00 Uhr	30.03. Beginn der Sommerzeit
FREITAG	08.00 – 14.00 Uhr	24. Mai Beneflitz Zwönitz 2025

Schmatz Fratz ELTERN-KIND-FRÜHSTÜCK

Montag >> Anmeldung im MGH und unter 037754 32615
10. März >> Unkostenbeitrag 4 Euro
9.30 - 11.00 Uhr >> Kind kostenfrei

KRABELGRUPPE

wöchentlich • **Dienstag**, 9.30 – 11.00 Uhr
am • **04.03.** (Fasching) • **11.03.** • **18.03.** • **25.03.**

ELTERNBERATUNG

individuelle Terminvereinbarung unter **037754 / 32 615**

ELTERNKURS „Ratz Fratz“

neuer Kurs in Planung
Bitte anmelden unter 037754 32615

TWINS CLUB - ZWILLINGSTREFF

monatlich • **nach Absprache**, 9.30 – 11.00 Uhr
Bitte anmelden unter 037754 3261

ZWÄNZER TANZMÄDL's (momentan alle Plätze belegt)

sweet cats (4-8J.) • **Dienstag**, 15.30 – 16.30 Uhr
dancing chix (9-14J.) • **Montag**, 17.00 – 18.00 Uhr

KUNSTKURS

• **Dienstag nach Absprache**, 17.00 – 18.30 Uhr
Anmeldung unter +49 174 2419688

SMARTPHONE-SPRECHSTUNDE

wöchentlich • **Mittwoch**, 9.30 – 10.30 Uhr
am • **05.03.** • **12.03.** • **19.03.** • **26.03.**

GEDÄCHTNISTRaining FÜR SENIOREN

14-tägig • **Montag**, 10.00 – 11.30 Uhr
am • **10.03.** • **24.03.**

KLÖPPELTREFF

wöchentlich • **Mittwoch**, 15.00 – 17.30 Uhr
am • **12.03.** • **19.03.** • **26.03.**

HÄKELKURS

wöchentlich • **Mittwoch**, 15.00 – 17.30 Uhr
am • **12.03.** • **19.03.** • **26.03.**

GANZKÖRPER-FITNESS

wöchentlich • **Mittwoch**, 9.30-10.30 & 16.45-17.45 Uhr
am • **12.03.** • **19.03.** • **(26.03. nur nachmittags)**

CALLANETICS-SPORT

wöchentlich • **Donnerstag**, 19.00 – 20.00 Uhr
am • **06.03.** • **13.03.** • **20.03.** • **27.03.**

ERWERBSLOSENFRÜHSTÜCK

monatlich • **Freitag**, • **28.03.** von 09.00 - 11.00 Uhr

HAEMA BLUTSPENDE – wichtig!!!

am **Mittwoch**, • **05.03.** von 14.00 – 19.00 Uhr



ERSTE-HILFE-LEHRGANG

Freitag, 8.00 – 16.00 Uhr
Anmeldung unter 03771 55 888 10
Termine: • **07.03.** • **11.04.**

Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

SACHSEN
Diese Maßnahme wird
mitfinanziert mit Steuer-
mitteln auf Grundlage des
vom Sächsischen Landtag
beschlossenen Haushalts.

ERZGEBIRGSKREIS
MEIN ZUHAUSE – MEINE ZUKUNFT

LEB
IHR BILDUNGSPARTNER

JOHANNITER

Alle Termine unter Vorbehalt. Rückfragen gern unter 037754 32615