



Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander

Mehrgenerationenhaus
der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Kreisverband Erzgebirge
Gustav-Adolf-Zeidler-Straße 3
08297 Zwönitz

Telefon
037754 32615
E-Mail
sina.bonitz@johanniter.de

PROGRAMM APRIL 2025



www.hebammenstuebel-zwoenitz.de

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

wöchentlich • **Donnerstag**, 9.30 - 11.00 Uhr
Anmeldung bei Hebamme **Katja** Meitzner
neuer Kurs ab 22.05.

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

wöchentlich • **Donnerstag** • 13.30 - 14.45 Uhr
Anmeldung bei Hebamme **Franziska** Panhans
Start am • **03.04.** • **10.04.** • **17.04.** • **24.04.** • **08.05.**
neuer Kurs ab 15.05.

GEBURTSVORBEREITUNG mit Partner

Samstag & Sonntag • 21. & 22.06.2025
10.00 – 15.00 Uhr • Anmeldung bei **Franzi** Panhans

MAMA-CAFÉ mit Hebamme Julia

Montag, 07.04.25 • 9.30 – 11:30 Uhr
Anmeldung bei Julia Gareus

*Familienfeier-Jubiläum-Konfirmation-
Jugendweihe und kein Platz zu Hause?*

Unsere Räume mit Küche und Terrasse können
Sie auch mieten!
>> Sprechen Sie uns einfach an! <<

Save the date
1. Beneflitzlauf
der Johanniter im Erzgebirge

Großer Generationenlauf:
Gemeinsam laufen.
Gemeinsam spenden, Gutes tun.

Wer kann dabei sein:
• WIR als Johanniter
• Läufer, Walker – jeder, der unterstützen will
• Teams aus Unternehmen, Vereinen,
Sportgruppen,
• Kinder- und Jugendeinrichtungen
• Laufpaten, Zuschauer und „Anfeuerer“

24. Mai 2025
9.00 Uhr bis 12.30 Uhr
Sportkomplex in Zwönitz (Turnhallenweg 5)

JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Schmatz Fratz
ELTERN-KIND-FRÜHSTÜCK

Mehrgenerationenhaus Zwönitz
Gustav-Adolf-Zeidler-Straße 3

Montag • 14. April
9.30 - 11.00 Uhr

» Unkostenbeitrag 4 Euro • Kind kostenfrei
» Anmeldung unter 037754 32615

ÜBUNGEN
IM STEHEN UND
IM SITZEN

**SANFTE
SENIOREN
GYMNASTIK**
mit Margarete Danko

DIENSTAGS
12.20 - 13.20 Uhr

Mehrgenerationenhaus Zwönitz
Gustav-Adolf-Zeidler-Str. 3

Am
Donnerstag
05.06.25
17:00-18:30

BABYSCHLAFKURS
FÜR WERDENDE ELTERN

lerne alles über:
• das Etablieren flexibler Routinen
für gute Schlafgewohnheiten

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Diese Maßnahme wird
mitfinanziert mit Steuer-
mitteln auf Grundlage des
vom Sächsischen Landtag
beschlossenen Haushalts.



ERZGEBIRGSKREIS
MEIN ZUHAUSE – MEINE ZUKUNFT



Alle Termine unter Vorbehalt. Rückfragen gern unter 037754 32615



Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander

Mehrgenerationenhaus
der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Kreisverband Erzgebirge
Gustav-Adolf-Zeidler-Straße 3
08297 Zwönitz

Telefon
037754 32615
E-Mail
sina.bonitz@johanniter.de

PROGRAMM APRIL 2025

OFFENER TREFF im April

MONTAG 08.00 – 16.00 Uhr
DIENSTAG 08.00 – 17.00 Uhr
MITTWOCH 08.00 – 15.00 Uhr
DONNERSTAG 08.00 – 16.00 Uhr
FREITAG 08.00 – 14.00 Uhr

18.04. - 21.04. Ostern
22.04.- 25.04. Osterferien
30.04. Hexenfeuer
24.05. Erzgebirgs BENEFLITZ



Samstag, 24. Mai 2025
Sportkomplex Zwönitz

KRABELGRUPPE

wöchentlich • **Dienstag**, 9.30 – 11.00 Uhr
am • **01.04.** • **08.04.** • **15.04.** • **22.04.** • **29.04.**

ELTERNBERATUNG

individuelle Terminvereinbarung unter **037754 / 32 615**

ELTERNKURS „Ratz Fratz“

neuer Kurs in Planung
Bitte anmelden unter 037754 32615

TWINS CLUB - ZWILLINGSTREFF

monatlich • **Mittwoch** • nach **Absprache**, 9.30 – 11.30 Uhr
Bitte kurz anmelden unter 037754 32615

ZWÄNZER TANZMÄDL's (momentan alle Plätze belegt)

sweet cats (4-8J.) • **Dienstag**, 15.30 – 16.30 Uhr
dancing chix (9-14J.) • **Montag**, 17.00 – 18.00 Uhr

KUNSTKURS

• **Dienstag nach Absprache**, 17.00 – 18.30 Uhr
Anmeldung unter +49 174 2419688

SMARTPHONE-SPRECHSTUNDE

wöchentlich • **Mittwoch**, 9.30 – 10.30 Uhr
am • **02.04.** • **09.04.** • **16.04.** • **23.04.** • **30.04.**

GEDÄCHTNISTRAINING FÜR SENIOREN

14-tägig • **Montag**, 10.00 – 11.30 Uhr
am • **07.04.** • (Ostern) • **05.05.**

KLÖPPELTREFF

wöchentlich • **Mittwoch**, 15.00 – 17.30 Uhr
am • **09.04.** • **16.04.** • **23.04.**

HÄKELKURS

wöchentlich • **Mittwoch**, 15.00 – 17.30 Uhr
am • **09.04.** • **16.04.** • **23.04.**

GANZKÖRPER-FITNESS

wöchentlich • **Mittwoch**, 9.30-10.30 & 16.45-17.45 Uhr
am • **12.03.** • **19.03.** • (**26.03.** nur nachmittags)

CALLANETICS-SPORT

wöchentlich • **Donnerstag**, 19.00 – 20.00 Uhr
am • **03.04.** • **10.04.** • **24.04.**

ERWERBSLOSENFRÜHSTÜCK

monatlich • **Freitag**, • **25.04.** von 09.00 - 11.00 Uhr

HAEMA BLUTSPENDE – wichtig!!!

am **Mittwoch**, • **02.04.** • **30.04.** von 14.00 – 19.00 Uhr



ERSTE-HILFE-LEHRGANG

Freitag, 8.00 – 16.00 Uhr
Anmeldung unter 03771 55 888 10
Termine: • **(11.04.)** • **16.05.** • **06.06.**
(ausgebucht)

Gefördert vom:



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushalts.



Alle Termine unter Vorbehalt. Rückfragen gern unter 037754 32615