



# Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander

Mehrgenerationenhaus  
der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.  
Kreisverband Erzgebirge  
Gustav-Adolf-Zeidler-Straße 3  
08297 Zwönitz

Telefon  
037754 32615  
E-Mail  
sina.bonitz@johanniter.de

# PROGRAMM MAI 2025



www.hebammenstuebel-zwoenitz.de

## RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

wöchentlich • **Donnerstag**, 9.30 - 11.00 Uhr  
Anmeldung bei Hebamme **Katja** Meitzner  
• **neuer Kurs ab 22.05.**

## RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

wöchentlich • **Donnerstag** • 13.00 - 14.30 Uhr  
Anmeldung bei Hebamme **Franziska** Panhans  
• **neuer Kurs ab 08.05.**

## GEBURTSVORBEREITUNG mit Partner

**Samstag & Sonntag** • 21. & 22.06.2025  
10.00 – 15.00 Uhr • Anmeldung bei **Julia** Gareus

## MAMA-CAFÉ mit Hebamme Julia

**Montag, 19.05.25** • 9.30 – 11:30 Uhr  
Anmeldung bei Julia Gareus

Am  
Donnerstag  
**05.06.25**  
17:00–18:30

**BABY-SCHLAFKURS**  
FÜR WERDENDE ELTERN

lerne alles über:  
das Etablieren flexibler Routinen  
für gute Schlafgewohnheiten

**Zwönitz**  
Veranstaltungsort

**Beneflitz**  
ZWÖNITZ 2025

**WIR laufen** – gemeinsam für trauernde  
Kinder und starke Generationen.

**1. Beneflitzlauf im Erzgebirge**

**Samstag, 24. Mai 2025**  
Sportkomplex Zwönitz

Weitere Infos und Anmeldung unter  
[www.johanniter.de/beneflitz-erzgebirge](http://www.johanniter.de/beneflitz-erzgebirge)  
03771 55 888 30  
beneflitz.erzgebirge@johanniter.de

**JOHANNITER**

Mehr Generationen Haus  
Miteinander – Füreinander

**Gesellschaftstanz**  
für alle Tanzbegeisterten  
im Mehrgenerationenhaus Zwönitz **2025**

**ÜBUNGSTANZABENDE** mit *Matthias Grafe*  
sonntags von 19.00 bis 21.00 Uhr

**Termine:** | 04.05. | 11.05. | 18.05. | 25.05. |  
1.HJ | 01.06. | 09.06. (Mo) | 15.06. |  
| 22.06. | 29.06. |

Rückfragen und Info gern unter 0178 4761452.

**GESELLSCHAFTSTANZABENDE**  
Freitag 1x im Monat  
von 20.00 bis 24.00 Uhr  
Termine 1. HJ:  
| 23.05. | 20.06. |

Einfach vorbeikommen und mittanzen  
*Wir freuen uns auf Sie.*

Gustav-Adolf-Zeidler-Str. 3, 08297 Zwönitz  
Bitte Wechselschuhe bzw. Tanzschuhe mitbringen.

Unkostenbeitrag So 4€ & Fr 6€

*Familienfeier-Jubiläum-Konfirmation-  
Jugendweihe und kein Platz zu Hause?*

Unsere Räume mit Küche und Terrasse  
können Sie auch mieten!  
>> Sprechen Sie uns einfach an! <<

Alle Termine unter Vorbehalt. Rückfragen gern unter 037754 32615

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Diese Maßnahme wird  
mitfinanziert mit Steuer-  
mitteln auf Grundlage des  
vom Sächsischen Landtag  
beschlossenen Haushalts.

ind  
swen-  
je des  
ndtag  
halts.



ERZGEBIRGSKREIS  
MEIN ZUHAUSE – MEINE ZUKUNFT



IHR BILDUNGSPARTNER





# Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander

Mehrgenerationenhaus  
der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.  
Kreisverband Erzgebirge  
Gustav-Adolf-Zeidler-Straße 3  
08297 Zwönitz

Telefon  
037754 32615  
E-Mail  
sina.bonitz@johanniter.de

# PROGRAMM MAI 2025

## OFFENER TREFF

im Mai

**MONTAG** 08.00 – 17.00 Uhr  
**DIENSTAG** 08.00 – 17.00 Uhr  
**MITTWOCH** 08.00 – 18.00 Uhr  
**DONNERSTAG** 08.00 – 15.30 Uhr  
**FREITAG** 08.00 – 14.00 Uhr

01.05. Tag der Arbeit = Feiertag  
02.05. Schließtag  
11.05. Muttertag  
**24.05. Erzgebirgs BENEFLITZ**  
29.05. Christi Himmelfahrt  
30.05. Schließtag



Samstag, 24. Mai 2025  
Sportkomplex Zwönitz

### KRABELGRUPPE

wöchentlich • **Dienstag**, 9.30 – 11.00 Uhr  
am • **06.05.** • **13.05.** • **20.05.** • **27.05.**

### ELTERNBERATUNG

individuelle Terminvereinbarung unter **037754 / 32 615**

### ELTERN-KIND-FRÜCKSTÜCK „Schmatz Fratz“

monatlich • **Montag, 12.05.** • 9.30 – 11.00 Uhr  
Bitte anmelden unter 037754 32615

### TWINS CLUB - ZWILLINGSTREFF

monatlich • **Mittwoch** • nach **Absprache**, 9.30 – 11.30 Uhr  
Bitte kurz anmelden unter 037754 32615

### ZWÄNZER TANZMÄDL's (momentan alle Plätze belegt)

sweet cats (4-8J.) • **Dienstag**, 15.30 – 16.30 Uhr  
dancing chix (9-14J.) • **Montag**, 17.00 – 18.00 Uhr

### KUNSTKURS

• **Dienstag nach Absprache**, 17.00 – 18.30 Uhr  
Anmeldung unter +49 174 2419688



### ERSTE-HILFE-LEHRGANG

**Freitag**, 8.00 – 16.00 Uhr  
Anmeldung unter 03771 55 888 10  
Termine: • **16.05.** • **06.06.** • **11.07.**

### SMARTPHONE-SPRECHSTUNDE

wöchentlich • **Mittwoch**, 9.30 – 10.30 Uhr  
am • **07.05.** • **21.05.** • **28.05.**

### GEDÄCHTNISTRaining FÜR SENIOREN

14-tägig • **Montag**, 10.00 – 11.30 Uhr  
am • **05.05.** • **19.05.**

### KLÖPPELTREFF

wöchentlich • **Mittwoch**, 15.00 – 17.30 Uhr  
am • **07.05.** • **21.05.** • **28.05.**

### HÄKELKURS

wöchentlich • **Mittwoch**, 15.00 – 17.30 Uhr  
am • **07.05.** • **21.05.** • **28.05.**

### GANZKÖRPER-FITNESS

wöchentlich • **Mittwoch**, 9.30-10.30 & 16.45-17.45 Uhr  
am • **07.05.** • **14.05.** • **21.05.**

### CALLANETICS-SPORT

wöchentlich • **Donnerstag**, 19.00 – 20.00 Uhr  
am • **15.05.** • **22.05.**

### ERWERBSLOSENFRÜHSTÜCK

monatlich • **Freitag**, • **06.06.** von 09.00 - 11.00 Uhr

### HAEMA BLUTSPENDE – wichtig!!!

am **Mittwoch**, • **28.05.** von 14.00 – 19.00 Uhr



### HATHA-YOGA

wöchentlich • **Dienstag** (mit Anmeldung)  
2 Kurse - Start jeweils 17.00 & 18.30  
neuer Kurs am • **06.05.** • **13.05.** • **20.05.** • **27.05.**

### HATHA-YOGA Senioren (mit Anmeldung)

wöchentlich • **Mittwoch**, 14.00 – 15.15 Uhr  
neuer Kurs im September

### SANFTE SENIOREN GYMNASTIK

wöchentlich • **Dienstag**, 12.20 – 13.20 Uhr  
am • **06.05.** • **13.05.** • **20.05.** • **27.05.**

### SENIOREN DANCING

wöchentlich • **Dienstag**, 13.30 – 14.30 Uhr  
am • **06.05.** • **13.05.** • **20.05.** • **27.05.**

### BEGINNER DISCO-FOX

wöchentlich • **Montag**, 19.00 – 20.30 Uhr  
am • **05.05.** • **19.05.** • **26.05.**

### GESELLSCHAFTSTANZ - ÜBUNGSTANZ

wöchentlich • **Sonntag**, 19.00 – 21.00 Uhr  
am • **04.05.** • **11.05.** • **18.05.** • **25.05.**

### GESELLSCHAFTSTANZ - TANZABEND

monatlich • **Freitag**, **16.05.** • 20.00 – 24.00 Uhr

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Diese Maßnahme wird  
mitfinanziert mit Steuer-  
mitteln auf Grundlage des  
vom Sächsischen Landtag  
beschlossenen Haushalts.



ERZGEBIRGSKREIS  
MEIN ZUHAUSE – MEINE ZUKUNFT



Alle Termine unter Vorbehalt. Rückfragen gern unter 037754 32615