



Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander

Mehrgenerationenhaus
der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Kreisverband Erzgebirge
Gustav-Adolf-Zeidler-Straße 3
08297 Zwönitz

Telefon
037754 32615
E-Mail
sina.bonitz@johanniter.de

PROGRAMM OKTOBER 2025

HERBSTFERIEN

(PROGRAMM VOM 13. - 17. OKTOBER 2025)

Nur mit
Anmeldung bis
30.09.25
im MGH!

MONTAG, 13. OKTOBER: CHILLEN
TISCHTENNIS, FILM UND PIZZA-KUGELN
9.00 - 15.00 UHR
5,00 EURO FÜR PIZZA-KUGELN

DIENSTAG, 14. OKTOBER: KINO CHEMNITZ
8.45 - 16.00 UHR
KOSTEN FÜR KINOKARTE (AB 7,00 EURO) + TASCHENGELD
FAHRAUSWEIS ODER 7,00 EURO FÜR FAHRSCHEIN

MITTWOCH, 15. OKTOBER: FREIZEITBAD GREIFENSTEINE GEYER
9.30 - 15.00 UHR
14,50 EURO FÜR EINTRITT + GGF. GELD FÜR VERPFLEGUNG

DONNERSTAG, 16. OKTOBER: BOWLINGSTREET AUE
9.45 - 14.00 UHR
10,00 EURO FÜR BOWLING INKL. MITTAGESSEN & GETRÄNK
FAHRAUSWEIS ODER 7,00 EURO FÜR FAHRSCHEIN

FREITAG, 17. OKTOBER: COOK'N CHILL
9.00 - 15.00 UHR
5,00 EURO FÜR LEBENSMITTEL

Am
Donnerstag
16.10.25
17:00-18:30

BABYSCHLAFKURS FÜR WERDENDE ELTERN

lerne alles über:
das Etablieren flexibler Routinen
für gute Schlafgewohnheiten

Hebammenstübel

www.hebammenstuebel-zwoenitz.de

MAMA-CAFÉ mit Hebamme Julia

Montag, 27. Oktober • 9.00 – 11.00 Uhr

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

wöchentlich • Donnerstag, 9.30 - 11.00 Uhr

Anmeldung bei Hebamme Katja Meitzner

am • 02.10. • 09.10. • 23.10. • 30.10.

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

wöchentlich • Donnerstag • 13.00 - 14.30 Uhr

Anmeldung bei Hebamme Franziska Panhans

neuer Kurs ab 23.10.25 • 30.10.

GEBURTSVORBEREITUNG mit Partner

Samstag & Sonntag • 15. & 16.11.2025

10.00 – 15.00 Uhr • Anmeldung bei Hebamme

Franziska Panhans

Einladung zur Infoveranstaltung „Rechtliche Vorsorge im Alter“

Am 23.10.2025
16:00 – 18:00 Uhr

Veranstaltungsort:
Mehrgenerationenhaus Zwönitz
Gustav-Adolf-Zeidler-Straße 3
08297 Zwönitz

Schmatz Fratz

ELTERN-KIND-FRÜHSTÜCK

**Montag
20. Oktober
9.30 - 11.00 Uhr**

>> Anmeldung im MGH und
unter 037754 32615
>> Unkostenbeitrag 4 Euro
>> Kind kostenfrei

2. Skat-Stadtmeisterschaft

in Zwönitz um den
Pokal des Bürgermeisters

Termin: 30.10.2025 Beginn: 18.00 Uhr

*Familienfeier-Jubiläum-Konfirmation-
Jugendweihe und kein Platz zu Hause?*

Unsere Räume mit Küche und Terrasse
können Sie auch mieten!
>> Sprechen Sie uns einfach an! <<

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Diese Maßnahme wird
mitfinanziert mit Steuer-
mitteln auf Grundlage des
vom Sächsischen Landtag
beschlossenen Haushalts.



ERZGEBIRGSKREIS
MEIN ZUHAUSE – MEINE ZUKUNFT



Alle Termine unter Vorbehalt. Rückfragen gern unter 037754 32615



Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander

Mehrgenerationenhaus
der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Kreisverband Erzgebirge
Gustav-Adolf-Zeidler-Straße 3
08297 Zwönitz

Telefon
037754 32615
E-Mail
sina.bonitz@johanniter.de

OFFENER TREFF im Oktober

MONTAG 08.00 – 17.00 Uhr
DIENSTAG 08.00 – 17.00 Uhr
MITTWOCH 08.00 – 18.00 Uhr
DONNERSTAG 08.00 – 15.30 Uhr
FREITAG 08.00 – 14.00 Uhr

03.10. Tag der dt. Einheit - Feiertag
06.10. – 13.10. Herbstferien
13.10. – 17.10. Herbstferien-Programm
16.10. „Kleine Schlafhelden“
23.10. „Rechtliche Vorsorge im Alter“
24.10. Gesellschaftstanz-Party
31.10. Reformationstag - Feiertag

KRABELGRUPPE

wöchentlich • **Dienstag**, 9.30 – 11.00 Uhr
am • (nicht am 07.10. • 14.10.) • **21.10. • 28.10.**

ELTERNBERATUNG

individuelle Terminvereinbarung unter **037754 / 32 615**

ELTERN-KIND-FRÜCKSTÜCK „Schmatz Fratz“

monatlich • **Montag, 20.10.** • 9.30 – 11.00 Uhr
Bitte anmelden unter 037754 32615

„LÖWENKIDS“ KINDERRESILIENZKURS

Montag • **01.09. - 03.11.25 • 15.00 – 16.30 Uhr**
Mit Anmeldung unter 037754 32615

ZWÄNZER TANZMÄDL's (momentan alle Plätze belegt)

sweet cats (4-8J.) • **Dienstag**, 15.30 – 16.30 Uhr
dancing chix (9-14J.) • **Montag**, 17.00 – 18.00 Uhr

KUNSTKURS

• **Dienstag nach Absprache**, 17.00 – 18.30 Uhr
Anmeldung unter +49 174 2419688



ERSTE-HILFE-LEHRGANG

Freitag, 8.00 – 16.00 Uhr
Anmeldung unter 03771 55 888 10
Termine: • **10.10.** (Herbstferien)
• **07.11. • 29.11.** (Sa) • **05.12.**

SMARTPHONE-SPRECHSTUNDE

wöchentlich • **Mittwoch**, 9.30 – 10.30 Uhr
am • **22.10. • 29.10.**

GEDÄCHTNISTRaining FÜR SENIOREN

14-tägig • **Montag**, 10.00 – 11.30 Uhr
am • **06.10. • 20.10.**

KLÖPPELTREFF

wöchentlich • **Mittwoch**, 15.00 – 17.30 Uhr
am • **01.10. • 08.10.** • (nicht am 15.10.) • **22.10. • 29.10.**

HÄKELKURS

wöchentlich • **Mittwoch**, 15.00 – 17.30 Uhr
am • **01.10. • 08.10.** • (nicht am 15.10.) • **22.10. • 29.10.**

GANZKÖRPER-FITNESS

wöchentlich • **Mittwoch**, 9.30-10.30 & 16.45–17.45 Uhr
Start am **01.10. • 22.10. • 29.10.**

CALLANETICS-SPORT

wöchentlich • **Donnerstag**, 19.00 – 20.00 Uhr
• (nicht am 02.10.) • **09.10. • 16.10. • 23.10.** • (nicht am 30.10.)

ERWERBSLOSENFRÜHSTÜCK

monatlich • **Freitag**, • **24.10. • 28.11.**
von 09.00 - 11.00 Uhr

HAEMA BLUTSPENDE – wichtig!!!

am **Mittwoch**, • **15.10.** von 14.00 – 19.00 Uhr



PROGRAMM OKTOBER 2025



HATHA-YOGA wöchentlich • **Dienstag** (mit Anmeldung)

3 Kurse - Start jeweils 17.00 & 18.30 & 20.00
am • **21.10. • 28.10.**

HATHA-YOGA Senioren (mit Anmeldung)

wöchentlich • **Mittwoch**, 14.00 – 15.15 Uhr
am • **01.10. • 15.10. - 9.00 Uhr • 22.10. • 29.10.**

SANFTE SENIOREN GYMNASTIK

wöchentlich • **Dienstag**, 12.20 – 13.20 Uhr
am • **07.10. • 14.10. • 21.10. • 28.10.**

SENIOREN DANCING

wöchentlich • **Dienstag**, 13.30 – 14.30 Uhr
am • **07.10. • 14.10. • 21.10. • 28.10.**

BEGINNER DISCO-FOX

wöchentlich • **Montag**, 19.00 – 20.30 Uhr
am • **06.10. • 13.10. • 20.10. • 27.10.**

GESELLSCHAFTSTANZ - ÜBUNGSTANZ

wöchentlich • **Sonntag**, 19.00 – 21.00 Uhr
am • **05.10.** • (nicht am 12.10. • 19.10.) • **26.10.**

GESELLSCHAFTSTANZ-PARTY

monatlich • **Freitag**, **24.10.** • 20.00 – 24.00 Uhr

SKATFREUNDE MEHrgenerationenhaus

monatlich • **Donnerstag**, 18.00 – 22.00 Uhr
am • **09.10. • 30.10. Stadtmeisterschaft**

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Diese Maßnahme wird
mitfinanziert mit Steuer-
mitteln auf Grundlage des
vom Sächsischen Landtag
beschlossenen Haushalts.



ERZGEBIRGSKREIS
MEIN ZUHAUSE – MEINE ZUKUNFT

