



Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander

Mehrgenerationenhaus
der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Kreisverband Erzgebirge
Gustav-Adolf-Zeidler-Straße 3
08297 Zwönitz

Telefon
037754 32615
E-Mail
sina.bonitz@johanniter.de

PROGRAMM NOVEMBER 2025

Hebammenstübel

www.hebammenstuebel-zwoenitz.de

MAMA-CAFÉ mit Hebamme Julia

Donnerstag, 20. November • 9.00 – 11.00 Uhr

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

wöchentlich • Donnerstag, 9.30 – 11.00 Uhr

Anmeldung bei Hebamme Katja Meitzner
neuer Kurs im neuen Jahr

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

wöchentlich • Donnerstag • 13.00 – 14.30 Uhr

Anmeldung bei Hebamme Franziska Panhans
am 06.11. • 20.11. • 27.11. • 04.12. (Abschluss)

GEBURTSVORBEREITUNG mit Partner

Samstag & Sonntag • 15. & 16.11.2025

10.00 – 15.00 Uhr • Anmeldung bei Hebamme
Franziska Panhans

Vormerken:
Besucher
WEIHNACHTSFEIER
MITTWOCH
DEZ | 17 | 15 UHR
Wir freuen uns auf euch.
WIR BITTEN UM ANMELDUNG
BIS ZUM 10.12.2025. DANKE.

Themencafé
im November
Spiele+Grillen+Lagerfeuer

Themencafé =
einmal im Monat
wechselnde
Aktivität bei Kaffee
& Kuchen
für jedes Alter :)

DONNERSTAG
06.11.2025
15.30-18.00 UHR

MEHrgenerationen
HAUS ZWÖNITZ
Gustav-Adolf-Zeidler-Str. 3

Zur besseren Planung bitten wir um
eine **kurze Anmeldung**
unter 037754 32615 oder im MGH.
Unkostenbeitrag 3€ + Getränke
Wir freuen uns auf euch!

Familienfeier-Jubiläum-Konfirmation-
Jugendweihe und kein Platz zu Hause?

Unsere Räume mit Küche und Terrasse
können Sie auch mieten!

>> Sprechen Sie uns einfach an! <<

Schatz Fratz
ELTERN-KIND-FRÜHSTÜCK

Mehrgenerationenhaus Zwönitz
Gustav-Adolf-Zeidler-Straße 3

Wir bitten um
Anmeldung zur
besseren Planung.

Montag • 10.11.2025
9.30 – 11.00 Uhr

Formular- und Bewerbungslotse

26.11.25
Mittwoch
14.30-16.30
Uhr

Wir lotsen Sie beim Ausfüllen von
Formularen und Briefen.

Wir unterstützen Sie beim Erstellen
von Bewerbungen.

- keine (Rechts-) Beratung
- keine individuellen Fallprüfungen

Wann?

Mittwoch, 26.11.2025 14.30 – 16.30 Uhr

Wo?

Offener Treff im Mehrgenerationenhaus, Gustav-Adolf-Zeidler-Str. 3,
08297 Zwönitz

Das Angebot ist kostenlos.

Bitte melden Sie sich an. Spontanes Erscheinen ist auch möglich.

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Diese Maßnahme wird
mitfinanziert mit Steuer-
mitteln auf Grundlage des
vom Sächsischen Landtag
beschlossenen Haushalts.

erzgebirgskreis
mein zuhause – meine zukunft



LEB
IHR BILDUNGSPARTNER





Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander

Mehrgenerationenhaus
der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Kreisverband Erzgebirge
Gustav-Adolf-Zeidler-Straße 3
08297 Zwönitz

Telefon
037754 32615
E-Mail
sina.bonitz@johanniter.de

PROGRAMM NOVEMBER 2025

OFFENER TREFF im November



KRABELGRUPPE

wöchentlich • **Dienstag**, 9.30 – 11.00 Uhr
am • **04.11. • 11.11. • 18.11. • 25.11.**

ELTERNBERATUNG

individuelle Terminvereinbarung unter **037754 / 32 615**

ELTERN-KIND-FRÜCKSTÜCK „Schmatz Fratz“

monatlich • **Montag, 10.11.** • 9.30 – 11.00 Uhr
Bitte anmelden unter 037754 32615

„LÖWENKIDS“ KINDERRESILIENZKURS

Montag • **01.09. • 03.11. • 10.11. 15.00 – 16.30 Uhr**
Mit Anmeldung unter 037754 32615

ZWÄNZER TANZMÄDL's (momentan alle Plätze belegt)

sweet cats (4-8J.) • **Dienstag**, 15.30 – 16.30 Uhr
dancing chix (9-14J.) • **Montag**, 17.00 – 18.00 Uhr

KUNSTKURS

• **Dienstag nach Absprache**, 17.00 – 18.30 Uhr
Anmeldung unter +49 174 2419688



ERSTE-HILFE-LEHRGANG

Freitag, 8.00 – 16.00 Uhr
Anmeldung unter 03771 55 888 10
Termine:
• **07.11. • 29.11. (Sa) • 05.12.**

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

08.00 – 17.00 Uhr

08.00 – 17.00 Uhr

08.00 – 18.00 Uhr

08.00 – 15.00 Uhr

08.00 – 14.00 Uhr

06.11. Themencafé

13.11. „Pitchday“ des 8ter-Rates

14.11. Gesellschaftstanz-Party

19.11. Buß- und Betttag – Feiertag

21.11. JUGENDDISCO

26.11. Formular- & Bewerbungslotse

28.-30.11. Zwönitzer Hutzentage

SMARTPHONE-SPRECHSTUNDE

wöchentlich • **Mittwoch**, 9.30 – 10.30 Uhr
am • **05.11. • 12.11. • 26.11.**

GEDÄCHTNISTRaining FÜR SENIOREN

14-tägig • **Montag**, 10.00 – 11.30 Uhr
am • **03.11. • 17.11.**

KLÖPPELTREFF

wöchentlich • **Mittwoch**, 15.00 – 17.30 Uhr
am • **05.11.** • (nicht am 12.11. und 19.11.) • **26.11.**

HÄKELKURS

wöchentlich • **Mittwoch**, 15.00 – 17.30 Uhr
am • **05.11.** • (nicht am 12.11. und 19.11.) • **26.11.**

GANZKÖRPER-FITNESS

wöchentlich • **Mittwoch**, 15.30-16.30 & 16.45–17.45 Uhr
am • **05.11.** • (nicht am 12.11. und 19.11.) • **26.11.**

CALLANETICS-SPORT

wöchentlich • **Donnerstag**, 19.00 – 20.00 Uhr
am • **06.11. • 13.11. • 20.11. • 27.11.**

ERWERBSLOSENFRÜHSTÜCK

monatlich • **Freitag**, • **28.11. • 19.12.**
von 09.00 - 11.00 Uhr

HAEMA BLUTSPENDE – wichtig!!!

am **Mittwoch**, • **12.11.** von 14.00 – 19.00 Uhr



JUGENDDISCO

• IST EIN PROJEKT DER INITIATIVE JUGENDMITWIRKUNG •

21.11.2025

18-22 Uhr

Oberschule „Katharina Peters“
Zwönitz

HATHA-YOGA wöchentlich • **Dienstag** (mit Anmeldung)

3 Kurse - Start jeweils 17.15 & 18.45 & 20.00
am • **04.11. • 11.11. • 18.11. • 25.11.**

HATHA-YOGA Senioren (mit Anmeldung)

wöchentlich • **Mittwoch**, 14.00 – 15.15 Uhr
am • **05.11. • 12.11. um 9.00 Uhr • 26.11.**

SANFTE SENIOREN GYMNASTIK

wöchentlich • **Dienstag**, 12.20 – 13.20 Uhr
am • **04.11. • 11.11. • 18.11. • 25.11.**

SENIOREN DANCING

wöchentlich • **Dienstag**, 13.30 – 14.30 Uhr
am • **04.11. • 11.11. • 18.11. • 25.11.**

BEGINNER DISCO-FOX

wöchentlich • **Montag**, 19.00 – 20.30 Uhr
am • **03.11. • 10.11. • 17.11. • 24.11.**

GESELLSCHAFTSTANZ - ÜBUNGSTANZ

wöchentlich • **Sonntag**, 19.00 – 21.00 Uhr
am • **02.11. • 09.11. • 16.11. • 23.11. • 30.11.**

GESELLSCHAFTSTANZ-PARTY

monatlich • **Freitag**, **14.11.** • 20.00 – 24.00 Uhr

SKATFREUNDE MEHrgenerationenhaus

monatlich • **Donnerstag**, 18.00 – 22.00 Uhr
am • **13.11.2025**

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Diese Maßnahme wird
mitfinanziert mit Steuer-
mitteln auf Grundlage des
vom Sächsischen Landtag
beschlossenen Haushalts.

