



# Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander

**Themencafé im November**  
**Spiele+Grillen+Lagerfeuer**

**Themencafé** = einmal im Monat wechselnde Aktivität bei Kaffee & Kuchen für jedes Alter :)

**DONNERSTAG 06.11.2025**  
15.30-18.00 UHR

**MEHRGENERATIONEN HAUS ZWÖNITZ**  
Gustav-Adolf-Zeidler-Str. 3

Zur besseren Planung bitten wir um eine **kurze Anmeldung** unter 037754 32615 oder im MGH. Unkostenbeitrag 3€ + Getränke

*Wir freuen uns auf euch!*

**Familienfeier-Jubiläum-Konfirmation-Jugendweihe und kein Platz zu Hause?**

Unsere Räume mit Küche und Terrasse können Sie auch mieten!  
>> Sprechen Sie uns einfach an! <<

Alle Termine unter Vorbehalt. Rückfragen gern unter 037754 32615

Mehrgenerationenhaus  
der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.  
Kreisverband Erzgebirge  
Gustav-Adolf-Zeidler-Straße 3  
08297 Zwönitz

Telefon  
037754 32615  
E-Mail  
sina.bonitz@johanniter.de



## MAMA-CAFÉ mit Hebamme Julia

Donnerstag, 20. November • 9.00 – 11.00 Uhr

## RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

wöchentlich • Donnerstag, 9.30 - 11.00 Uhr

Anmeldung bei Hebamme **Katja** Meitzner  
neuer Kurs im neuen Jahr

## RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

wöchentlich • Donnerstag • 13.00 - 14.30 Uhr

Anmeldung bei Hebamme **Franziska** Panhans  
am 06.11. • 20.11. • 27.11. • 04.12. (Abschluss)

## GEBURTSVORBEREITUNG mit Partner

Samstag & Sonntag • 15. & 16.11.2025

10.00 – 15.00 Uhr • Anmeldung bei Hebamme **Franziska** Panhans

# PROGRAMM NOVEMBER 2025



**Schmatz Fratz**  
ELTERN-KIND-FRÜHSTÜCK

**Mehrgenerationenhaus Zwönitz**  
Gustav-Adolf-Zeidler-Straße 3

*Wir bitten um Anmeldung zur besseren Planung.*

**Montag • 10.11.2025**  
9.30 - 11.00 Uhr

## Formular- und Bewerbungslotse

26.11.25  
Mittwoch  
14.30-16.30 Uhr

Wir lotsen Sie beim Ausfüllen von Formularen und Briefen.



Wir unterstützen Sie beim Erstellen von Bewerbungen.

- keine (Rechts-) Beratung
- keine individuellen Fallprüfungen

**Wann?**

**Mittwoch, 26.11.2025 14.30 – 16.30 Uhr**



**Wo?**

Offener Treff im Mehrgenerationenhaus, Gustav-Adolf-Zeidler-Str. 3, 08297 Zwönitz

**Das Angebot ist kostenlos.**

Bitte melden Sie sich an. Spontanes Erscheinen ist auch möglich.

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Diese Maßnahme wird  
mitfinanziert mit Steuer-  
mitteln auf Grundlage des  
vom Sächsischen Landtag  
beschlossenen Haushalts.





# Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander

## OFFENER TREFF

im November



### KRABBELGRUPPE

wöchentlich • **Dienstag**, 9.30 – 11.00 Uhr  
am • **04.11. • 11.11. • 18.11. • 25.11.**

### ELTERNBERATUNG

individuelle Terminvereinbarung unter **037754 / 32 615**

### ELTERN-KIND-FRÜCKSTÜCK „Schmatz Fratz“

monatlich • **Montag, 10.11.** • 9.30 – 11.00 Uhr  
Bitte anmelden unter 037754 32615

### „LÖWENKIDS“ KINDERRESILIENZKURS

Montag • **01.09. • 03.11. • 10.11. 15.00 – 16.30 Uhr**  
Mit Anmeldung unter 037754 32615

### ZWÄNZER TANZMÄDL's (momentan alle Plätze belegt)

sweet cats (4-8J.) • **Dienstag, 15.30 – 16.30 Uhr**  
dancing chix (9-14J.) • **Montag, 17.00 – 18.00 Uhr**

### KUNSTKURS

• **Dienstag nach Absprache**, 17.00 – 18.30 Uhr  
Anmeldung unter +49 174 2419688



### ERSTE-HILFE-LEHRGANG

**Freitag, 8.00 – 16.00 Uhr**  
Anmeldung unter 03771 55 888 10  
Termine:  
• **07.11. • 29.11. (Sa) • 05.12.**

Mehrgenerationenhaus  
der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.  
Kreisverband Erzgebirge  
Gustav-Adolf-Zeidler-Straße 3  
08297 Zwönitz

Telefon  
037754 32615  
E-Mail  
sina.bonitz@johanniter.de

**MONTAG** 08.00 – 17.00 Uhr

**DIENSTAG** 08.00 – 17.00 Uhr

**MITTWOCH** 08.00 – 18.00 Uhr

**DONNERSTAG** 08.00 – 15.00 Uhr

**FREITAG** 08.00 – 14.00 Uhr

- 06.11.** Themencafé
- 13.11.** „Pitchday“ des 8ter-Rates
- 14.11.** Gesellschaftstanz-Party
- 19.11.** Buß- und Betttag – Feiertag
- 21.11.** JUGENDDISCO
- 26.11.** Formular- & Bewerbungslotse
- 28.-30.11. Zwönitzer Hutzentage

### SMARTPHONE-SPRECHSTUNDE

wöchentlich • **Mittwoch**, 9.30 – 10.30 Uhr  
am • **05.11. • 12.11. • 26.11.**

### GEDÄCHTNISTRAINING FÜR SENIOREN

14-tägig • **Montag**, 10.00 – 11.30 Uhr  
am • **03.11. • 17.11.**

### KLÖPPELTREFF

wöchentlich • **Mittwoch**, 15.00 – 17.30 Uhr  
am • **05.11. • (nicht am 12.11. und 19.11.) • 26.11.**

### HÄKELKURS

wöchentlich • **Mittwoch**, 15.00 – 17.30 Uhr  
am • **05.11. • (nicht am 12.11. und 19.11.) • 26.11.**

### GANZKÖRPER-FITNESS

wöchentlich • **Mittwoch**, 15.30-16.30 & 16.45–17.45 Uhr  
am • **05.11. • (nicht am 12.11. und 19.11.) • 26.11.**

### CALLANETICS-SPORT

wöchentlich • **Donnerstag**, 19.00 – 20.00 Uhr  
am • **06.11. • 13.11. • 20.11. • 27.11.**

### ERWERBSLOSENFRÜHSTÜCK

monatlich • **Freitag, • 28.11. • 19.12.**  
von 09.00 - 11.00 Uhr

**Haema.**

**HAEMA BLUTSPENDE – wichtig!!!**  
am **Mittwoch, • 12.11.** von 14.00 – 19.00 Uhr

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Diese Maßnahme wird  
mitfinanziert mit Steuer-  
mitteln auf Grundlage des  
vom Sächsischen Landtag  
beschlossenen Haushalts.

**erzgebirgskreis**  
mein zuhause – meine zukunft



# PROGRAMM NOVEMBER 2025



**HATHA-YOGA** wöchentlich • **Dienstag** (mit Anmeldung)

3 Kurse - Start jeweils 17.15 & 18.45 & 20.00  
am • **04.11. • 11.11. • 18.11. • 25.11.**

**HATHA-YOGA Senioren** (mit Anmeldung)

wöchentlich • **Mittwoch**, 14.00 – 15.15 Uhr  
am • **05.11. • 12.11. um 9.00 Uhr • 26.11.**

**SANFTE SENIOREN GYMNASTIK**

wöchentlich • **Dienstag**, 12.20 – 13.20 Uhr  
am • **04.11. • 11.11. • 18.11. • 25.11.**

**SENIOREN DANCING**

wöchentlich • **Dienstag**, 13.30 – 14.30 Uhr  
am • **04.11. • 11.11. • 18.11. • 25.11.**

**BEGINNER DISCO-FOX**

wöchentlich • **Montag**, 19.00 – 20.30 Uhr  
am • **03.11. • 10.11. • 17.11. • 24.11.**

**GESELLSCHAFTSTANZ - ÜBUNGSTANZ**

wöchentlich • **Sonntag**, 19.00 – 21.00 Uhr  
am • **02.11. • 09.11. • 16.11. • 23.11. • 30.11.**

**GESELLSCHAFTSTANZ-PARTY**

monatlich • **Freitag, 14.11.** • 20.00 – 24.00 Uhr

**SKATFREUNDE MEHRGENERATIONENHAUS**

monatlich • **Donnerstag, 18.00 – 22.00 Uhr**  
am • **13.11.2025**



Alle Termine unter Vorrbehalt. Rückfragen gern unter 037754 32615