



# Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander

Mehrgenerationenhaus  
der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.  
Kreisverband Erzgebirge  
Gustav-Adolf-Zeidler-Straße 3  
08297 Zwönitz

Telefon  
037754 32615  
E-Mail  
sina.bonitz@johanniter.de

# PROGRAMM NOVEMBER 2024

Vormerken:  
**Besucher**  
WEIHNACHTSFEIER  
DIENSTAG  
DEZ | 10 | 15 UHR  
*Wir freuen uns auf euch.*  
WIR BITTEN UM ANMELDUNG  
BIS ZUM 03.12.24. DANKE.

**Wussten Sie schon,  
53% unserer Sachkosten werden  
durch Spenden finanziert.**  
Unterstützen Sie unsere Angebote für Kinder,  
Jugendliche und Menschen jedes Alters.  
Mindestens ein Viertel dieser Angebote  
möchten wir kostenfrei halten.  
Unsere Arbeit braucht Ihre Unterstützung.  
Jede kleine Spende ist willkommen.  
Spenden Sie direkt an das  
Mehrgenerationenhaus - vor Ort oder nutzen  
Sie den QR-Code.  
Herzlichen Dank.



*Auszeit für  
Körper & Geist & Seele*

**KLANGAUSZEIT & FANTASIEREISE**  
Samstag, • 23.11.24 18 – 20 Uhr • Flyer im MGH

**WORKSHOP „Ätherische Öle“**  
Samstag, • 23.11.24 • 16 – 17.30 Uhr •  
Anmeldung bei Juliane Rosenberg unter +49 162 522 7396

**HERZmobil**  
Gustav-Adolf-Zeidler-Straße

*Familienfeier-Jubiläum-Konfirmation-  
Jugendweihe und kein Platz zu Hause?*

Unsere Räume mit Küche und Terrasse  
können Sie auch mieten!  
>> Sprechen Sie uns einfach an! <<

*Schmatz Fratz*  
ELTERN-KIND-FRÜHSTÜCK

Mehrgenerationenhaus Zwönitz  
Gustav-Adolf-Zeidler-Straße 3

Wir bitten um  
Anmeldung zur  
besseren Planung.

**Montag • 18.11.24**  
9.30 - 11.00 Uhr

Anmeldung unter  
037754 32615

*Hebammenstübel*

www.hebammenstuebel-zwoenitz.de

## RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

wöchentlich • **Donnerstag**, 9.30 - 11.00 Uhr  
Anmeldung bei Hebamme **Katja** Meitzner  
am • **07.11.** • **14.11.**

## RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

wöchentlich • **Donnerstag** • 13.30 - 14.45 Uhr  
Anmeldung bei Hebamme **Franziska** Panhans  
neuer Kurs ab **09.01.** – **13.02.2025**

## GEBURTSVORBEREITUNG

**Samstag / Sonntag • 11. & 12.01.2025**  
10.00 – 15.00 Uhr • Anmeldung bei **Franzi** Panhans

## MAMA- & STILL-CAFÉ mit Hebamme Julia

**Donnerstag, 17.10.24 • 9.30 – 11:30 Uhr**  
Anmeldung bei Julia Gareus



Diese Maßnahme wird  
mitfinanziert mit Steuer-  
mitteln auf Grundlage des  
vom Sächsischen Landtag  
beschlossenen Haushalts.



Alle Termine unter Vorbehalt. Rückfragen gern unter 037754 32615



# Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander

Mehrgenerationenhaus  
der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.  
Kreisverband Erzgebirge  
Gustav-Adolf-Zeidler-Straße 3  
08297 Zwönitz

Telefon  
037754 32615  
E-Mail  
sina.bonitz@johanniter.de

# PROGRAMM NOVEMBER 2024

## OFFENER TREFF

Im November



<b>MONTAG</b>	08.00 – 16.00 Uhr
<b>DIENSTAG</b>	08.00 – 17.00 Uhr
<b>MITTWOCH</b>	08.00 – 15.00 Uhr
<b>DONNERSTAG</b>	08.00 – 18.00 Uhr
<b>FREITAG</b>	08.00 – 14.00 Uhr

01.11. Schließtag MGH  
06.11. 8er Rat – Präsentation der Projektideen  
20.11. Buß- und Betttag  
29.11. – 01.12. Zwönitzer Hutzentage

### KRABELGRUPPE

wöchentlich • **Dienstag**, 9.30 – 11.00 Uhr  
am • **05.11. • 12.11. • 19.11. • 26.11.**

### ELTERNBERATUNG

individuelle Terminvereinbarung unter **037754 / 32 615**

### ELTERNKURS „Ratz Fratz“

neuer Kurs in Planung  
Bitte anmelden unter 037754 32615

### TWINS CLUB - ZWILLINGSTREFF

monatlich • **nach Absprache**, 9.30 – 11.00 Uhr  
Bitte anmelden unter 037754 32615

### ZWÄNZER TANZMÄDL'S (momentan alle Plätze belegt)

sweet cats (4-8J.) • **Dienstag**, 15.30 – 16.30 Uhr  
dancing chix (9-14J.) • **Montag**, 17.00 – 18.00 Uhr

### KUNSTKURS

• **Dienstag nach Absprache**, 17.00 – 18.30 Uhr  
Anmeldung unter +49 174 2419688

### SMARTPHONE-SPRECHSTUNDE

wöchentlich • **Mittwoch**, 9.30 – 10.30 Uhr  
am • **13.11. • 20.11. • 27.11.**

### GEDÄCHTNISTRAINING FÜR SENIOREN

14-tägig • **Montag**, 10.00 – 11.30 Uhr  
am • **04.11. • 18.11.**

### KLÖPPELTREFF

wöchentlich • **Mittwoch**, 15.00 – 17.30 Uhr  
am • **13.11. • 27.11.**

### HÄKELKURS

wöchentlich • **Mittwoch**, 15.00 – 17.30 Uhr  
am • **13.11. • 27.11.**

### GANZKÖRPER-FITNESS

wöchentlich • **Mittwoch**, 16.45 – 17.45 Uhr  
am • **13.11. • 27.11.**

### CALLANETICS-SPORT

wöchentlich • **Donnerstag**, 19.00 – 20.00 Uhr  
am • **07.11. • 14.11. • 21.11. • 28.11.**

### ERWERBSLOSENFRÜHSTÜCK

monatlich • **Freitag**, • **29.11.** von 09.00 - 11.00 Uhr

### HAEMA BLUTSPENDE – wichtig!!!

am **Mittwoch**, • **06.11.** von 14.00 – 19.00 Uhr



### HATHA-YOGA

wöchentlich • **Dienstag** (mit Anmeldung)  
17.15 – 18.30 Uhr & 18.45 – 20.00 Uhr  
am • **05.11. • 12.11. • 19.11. • 26.11.**

### HATHA-YOGA Senioren (mit Anmeldung)

wöchentlich • **Mittwoch**, 14.00 – 15.15 Uhr  
am • **13.11. • 27.11.**

### BEGINNER DISCO-FOX

wöchentlich • **Montag**, 19.00 – 20.30 Uhr  
am • **04.11. • 11.11. • 18.11. • 25.11.**

### SENIOREN DANCING

wöchentlich • **Dienstag**, 13.30 – 14.30 Uhr  
am • **05.11. • 12.11. • 19.11. • 26.11.**

### GESELLSCHAFTSTANZ

wöchentlich • **Sonntag**, 19.00 – 21.00 Uhr  
am • **03.11. • 10.11. • 17.11. • 24.11.**

### SKATFREUNDE MEHrgenerationenhaus

monatlich • **Donnerstag**, 18.00 – 22.00 Uhr  
am • **14. November 2024**

### SKATTREFF AM FREITAG

monatlich • **Freitag**, 18.00 – 22.00 Uhr  
am • **8. November 2024**



### ERSTE-HILFE-LEHRGANG

**Freitag**, 8.00 – 16.00 Uhr  
Anmeldung unter 03771 55 888 10  
Termine: • **29.11. • 24.01.25**



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Diese Maßnahme wird  
mitfinanziert mit Steuer-  
mitteln auf Grundlage des  
vom Sächsischen Landtag  
beschlossenen Haushalts.



ERZGEBIRGSKREIS  
MEIN ZUHAUSE – MEINE ZUKUNFT

