



# Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander

**Themencafé im Dezember**  
**KREATIV – Kerzen gießen**

Gemeinsam möchten wir weihnachtliche Kerzen gießen.  
Nach Möglichkeit Schürze oder altes Shirt mitbringen.

Themencafé = einmal im Monat wechselnde Aktivität bei Kaffee & Kuchen für jedes Alter

**DONNERSTAG 11.12.2025**  
15.30-18.00 Uhr

MEHRGENERATIONEN HAUS ZWÖNITZ  
Gustav-Adolf-Zeidler-Str. 3

Zur besseren Planung bitten wir um eine **kurze Anmeldung** unter 037754 32615 oder im MGH. Unkostenbeitrag 4€ + Getränke/Kuchen

Wir freuen uns auf euch!

Familienfeier-Jubiläum-Konfirmation-Jugendweihe und kein Platz zu Hause?

Unsere Räume mit Küche und Terrasse können Sie auch mieten!  
>> Sprechen Sie uns einfach an! <<

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Mehrgenerationenhaus  
der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.  
Kreisverband Erzgebirge  
Gustav-Adolf-Zeidler-Straße 3  
08297 Zwönitz

Telefon  
037754 32615  
E-Mail  
sina.bonitz@johanniter.de

# PROGRAMM DEZEMBER 2025



**Hebammenstübel**

[www.hebammenstuebel-zwoenitz.de](http://www.hebammenstuebel-zwoenitz.de)

## RÜCKBILDUNGSGYMNASIKA

wöchentlich • **Donnerstag**, 9.30 - 11.00 Uhr  
Anmeldung bei Hebamme **Katja Meitzner**  
neuer Kurs ab Februar 2026

## RÜCKBILDUNGSGYMNASIKA

wöchentlich • **Donnerstag** • 13.00 - 14.30 Uhr  
Anmeldung bei Hebamme **Franziska Panhans**  
am • **04.12.** (Abschluss) • neuer Kurs ab **8. Januar 2026**

## GEBURTSVORBEREITUNG mit Partner

**Samstag & Sonntag • 17. & 18.01.2026**  
10.00 – 15.00 Uhr • Anmeldung bei Hebamme  
**Franziska Panhans**



**HERZmobil**  
Gustav-Adolf-Zeidler-Straße

## ERSTE-HILFE-LEHRGANG

**Freitag**, 8.00 – 16.00 Uhr  
Anmeldung unter 03771 55 888 10  
Termine: • **05.12. • 23.01. • 20.02.**



Johanniter  
Erste-Hilfe-Kurse

**ERSTE-HILFE am Kind**  
**Donnerstag**, 15.00 – 18.00 Uhr  
am **26.02.2026**

Anmeldung unter 03771 55 888 10



Alle Termine unter Vorbehalt. Rückfragen gern unter 037754 32615

Diese Maßnahme wird  
mitfinanziert mit Steuer-  
mitteln auf Grundlage des  
vom Sächsischen Landtag  
beschlossenen Haushalts.



## OFFENER TREFF im Dezember

Mehrgenerationenhaus  
der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.  
Kreisverband Erzgebirge  
Gustav-Adolf-Zeidler-Straße 3  
08297 Zwönitz

Telefon  
037754 32615  
E-Mail  
sina.bonitz@johanniter.de

# PROGRAMM DEZEMBER 2025

### KRABBELGRUPPE

wöchentlich • **Dienstag**, 9.30 – 11.00 Uhr  
am • **02.12. • 09.12. • 16.12.**

### ELTERNBERATUNG

individuelle Terminvereinbarung unter **037754 / 32 615**

### ELTERN-KIND-FRÜCKSTÜCK „Schmatz Fratz“

monatlich • **Montag, 08.12.** • 9.30 – 11.00 Uhr  
Bitte anmelden unter 037754 32615

### „LÖWENKIDS“ KINDERRESILIENZKURS

neuer Kurs im Frühjahr  
Anmeldung unter 037754 32615

**ZWÄNZER TANZMÄDL's** (momentan alle Plätze belegt)  
sweet cats (4-8J.) • **Dienstag**, 15.30 – 16.30 Uhr  
dancing chix (9-14J.) • **Montag**, 17.00 – 18.00 Uhr

### KUNSTKURS

• **Dienstag nach Absprache**, 17.00 – 18.30 Uhr  
Anmeldung unter +49 174 2419688

### Schmatz Fratz ELTERN-KIND-FRÜHKÜCHEN

Montag	>> Unkostenbeitrag 4 Euro
08.12.25	Kind kostenfrei
9.30 - 11.00 Uhr	>> Anmeldung im MGH

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Diese Maßnahme wird  
mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des  
vom Sächsischen Landtag  
beschlossenen Haushalts.



**MONTAG** 08.00 – 17.00 Uhr  
**DIENSTAG** 08.00 – 17.00 Uhr  
**MITTWOCH** 08.00 – 18.00 Uhr  
**DONNERSTAG** 08.00 – 15.00 Uhr  
**FREITAG** 08.00 – 14.00 Uhr

**04.12. + 11.12.** Klassenprojekte  
**05.12.** Tag des Ehrenamtes  
**11.12.** Themencafé KREATIV  
**12.12.** Tanzparty Gesellschaftstanz  
**17.12.** Besucher-Weihnachtsfeier

### SMARTPHONE-SPRECHSTUNDE

wöchentlich • **Mittwoch**, 9.30 – 10.30 Uhr  
am • **03.12. • 10.12.**

### GEDÄCHTNISTRAINING FÜR SENIOREN

14-tägig • **Montag**, 10.00 – 11.30 Uhr  
am • **15.12. • weiter 12.01.2026**

### KLÖPPELTREFF

wöchentlich • **Mittwoch**, 15.00 – 17.30 Uhr  
weiter im Januar

### HÄKELKURS

wöchentlich • **Mittwoch**, 15.00 – 17.30 Uhr  
weiter im Januar

### GANZKÖRPER-FITNESS

wöchentlich • **Mittwoch**, 15.30-16.30 & 16.45-17.45 Uhr

### CALLANETICS-SPORT

wöchentlich • **Donnerstag**, 19.00 – 20.00 Uhr  
am • **04.12. • 11.12.**

### ERWERBSLOSENFRÜHSTÜCK

monatlich • **Freitag, • 19.12.**  
von 09.00 - 11.00 Uhr

### HAEMA BLUTSPENDE – wichtig!!!

am **Mittwoch, • 10.12.** von 14.00 – 19.00 Uhr



**HATHA-YOGA** wöchentlich • **Dienstag** (mit Anmeldung)  
3 Kurse - Start jeweils 17.15 & 18.45 & 20.00  
am • **03.12. • weiter am 13.01.2026**

**HATHA-YOGA Senioren** (mit Anmeldung)  
wöchentlich • **Mittwoch**, 14.00 – 15.15 Uhr  
• weiter am **07.01.2026**

### SANFTE SENIOREN GYMNASTIK

wöchentlich • **Montag**, 13.00 – 14.00 Uhr  
und • **Dienstag**, 12.20 – 13.20 Uhr

### SENIOREN DANCING

wöchentlich • **Dienstag**, 13.30 – 14.30 Uhr  
am • **02.12. • 09.12. • 16.12.**

### BEGINNER DISCO-FOX

wöchentlich • **Montag**, 19.00 – 20.30 Uhr  
am • **01.12. • 08.12. • 15.12.**

### GESELLSCHAFTSTANZ - ÜBUNGSTANZ

wöchentlich • **Sonntag**, 19.00 – 21.00 Uhr  
• weiter 2026 • **Party am 12.12.25**

### GESELLSCHAFTSTANZ-PARTY

monatlich • **Freitag, 12.12. • 20.00 – 24.00 Uhr**

### SKATFREUNDE MEHRGENERATIONENHAUS

monatlich • **Donnerstag, 18.00 – 22.00 Uhr**  
am • **04.12.2025** - Weihnachtsskat