



Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander

Mehrgenerationenhaus
der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Kreisverband Erzgebirge
Gustav-Adolf-Zeidler-Straße 3
08297 Zwönitz

Telefon
037754 32615
E-Mail
sina.bonitz@johanniter.de

PROGRAMM DEZEMBER 2025



Themencafé
im Dezember
KREATIV - Kerzen gießen

Gemeinsam möchten wir weihnachtliche Kerzen gießen.
Nach Möglichkeit Schürze oder altes Shirt mitbringen.

Themencafé = einmal im Monat wechselnde Aktivität bei Kaffee & Kuchen für jedes Alter

DONNERSTAG 11.12.2025
15.30-18.00 UHR


MEHRGENERATIONEN HAUS ZWÖNITZ
Gustav-Adolf-Zeidler-Str. 3

Zur besseren Planung bitten wir um eine **kurze Anmeldung** unter 037754 32615 oder im MGH. Unkostenbeitrag 4€ + Getränke/Kuchen

Wir freuen uns auf euch!

Familienfeier-Jubiläum-Konfirmation-Jugendweihe und kein Platz zu Hause?

Unsere Räume mit Küche und Terrasse können Sie auch mieten!
>> Sprechen Sie uns einfach an! <<



Besucher WEIHNACHTSFEIER

ALS DANKESCHÖN AN UNSERE BESUCHER UND FREUNDE DES MGHs, DIE UNSER HAUS MIT LEBEN FÜLLEN.
WIR LADEN EUCH HERZLICH ZU UNSERER WEIHNACHTSFEIER EIN

MITTWOCH
DEZ | 17 | 15 UHR

WIR TREFFEN UNS IN GEMÜTLICHER RUNDE BEI KAFFEE, TEE, PLÄTZCHEN, KUCHEN UND MUSIK, TANZ, BASTELEI MIT "TONIS HAUS DER STEINE" UND EINEM KLEINEN ABENDSCHMAUS.

Wir freuen uns auf euch.

WIR BITTEN UM ANMELDUNG BIS ZUM 10.12.25. DANKE

Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander

Alle Termine unter Vorbehalt. Rückfragen gern unter 037754 32615



www.hebammenstuebel-zwoenitz.de

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

wöchentlich • Donnerstag, 9.30 - 11.00 Uhr
Anmeldung bei Hebamme **Katja Meitzner**
neuer Kurs ab Februar 2026

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

wöchentlich • Donnerstag • 13.00 - 14.30 Uhr
Anmeldung bei Hebamme **Franziska Panhans**
am • 04.12. (Abschluss) • neuer Kurs ab **8. Januar 2026**

GEBURTSVORBEREITUNG mit Partner

Samstag & Sonntag • 17. & 18.01.2026
10.00 – 15.00 Uhr • Anmeldung bei Hebamme **Franziska Panhans**



HERZmobil
Gustav-Adolf-Zeidler-Straße



Johanniter
Erste-Hilfe-Kurse

ERSTE-HILFE-LEHRGANG

Freitag, 8.00 – 16.00 Uhr
Anmeldung unter 03771 55 888 10
Termine: • **05.12.** • **23.01.** • **20.02.**

ERSTE-HILFE am Kind

Donnerstag, 15.00 – 18.00 Uhr
am 26.02.2026
Anmeldung unter 03771 55 888 10

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Diese Maßnahme wird
mitfinanziert mit Steuer-
mitteln auf Grundlage des
vom Sächsischen Landtag
beschlossenen Haushalts.





Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander

Mehrgenerationenhaus
der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Kreisverband Erzgebirge
Gustav-Adolf-Zeidler-Straße 3
08297 Zwönitz

Telefon
037754 32615
E-Mail
sina.bonitz@johanniter.de

PROGRAMM DEZEMBER 2025

OFFENER TREFF im Dezember

MONTAG 08.00 – 17.00 Uhr
DIENSTAG 08.00 – 17.00 Uhr
MITTWOCH 08.00 – 18.00 Uhr
DONNERSTAG 08.00 – 15.00 Uhr
FREITAG 08.00 – 14.00 Uhr

04.12. + 11.12. Klassenprojekte
05.12. Tag des Ehrenamtes
11.12. Themencafé KREATIV
12.12. Tanzparty Gesellschaftstanz
17.12. Besucher-Weihnachtsfeier

Schließzeit:

Vom **22.12.** – **06.01.2026** bleibt das MGH geschlossen.
Ab 7. Januar 2026 sind wir wieder für Sie da.

KRABBELGRUPPE

wöchentlich • **Dienstag**, 9.30 – 11.00 Uhr
am • **02.12.** • **09.12.** • **16.12.**

ELTERNBERATUNG

individuelle Terminvereinbarung unter **037754 / 32 615**

ELTERN-KIND-FRÜCKSTÜCK „Schmatz Fratz“

monatlich • **Montag**, **08.12.** • 9.30 – 11.00 Uhr
Bitte anmelden unter 037754 32615

„LÖWENKIDS“ KINDERRESILIENZKURS

neuer Kurs im Frühjahr
Anmeldung unter 037754 32615

ZWÄNZER TANZMÄDL's (momentan alle Plätze belegt)

sweet cats (4-8J.) • **Dienstag**, 15.30 – 16.30 Uhr
dancing chix (9-14J.) • **Montag**, 17.00 – 18.00 Uhr

KUNSTKURS

• **Dienstag nach Absprache**, 17.00 – 18.30 Uhr
Anmeldung unter +49 174 2419688

Schmatz Fratz
ELTERN-KIND-FRÜHSTÜCK

| Montag | >> Unkostenbeitrag 4 Euro
| 08.12.25 | Kind kostenfrei
| 9.30 - 11.00 Uhr | >> Anmeldung im MGH

SMARTPHONE-SPRECHSTUNDE

wöchentlich • **Mittwoch**, 9.30 – 10.30 Uhr
am • **03.12.** • **10.12.**

GEDÄCHTNISTRaining FÜR SENIOREN

14-tägig • **Montag**, 10.00 – 11.30 Uhr
am • **15.12.** • weiter **12.01.2026**

KLÖPPELTREFF

wöchentlich • **Mittwoch**, 15.00 – 17.30 Uhr
weiter im Januar

HÄKELKURS

wöchentlich • **Mittwoch**, 15.00 – 17.30 Uhr
weiter im Januar

GANZKÖRPER-FITNESS

wöchentlich • **Mittwoch**, 15.30-16.30 & 16.45–17.45 Uhr

CALLANETICS-SPORT

wöchentlich • **Donnerstag**, 19.00 – 20.00 Uhr
am • **04.12.** • **11.12.**

ERWERBSLOSENFRÜHSTÜCK

monatlich • **Freitag**, • **19.12.**
von 09.00 - 11.00 Uhr

HAEMA BLUTSPENDE – wichtig!!!

am **Mittwoch**, • **10.12.** von 14.00 – 19.00 Uhr



HATHA-YOGA wöchentlich • **Dienstag** (mit Anmeldung)

3 Kurse - Start jeweils 17.15 & 18.45 & 20.00
am • **03.12.** • weiter am **13.01.2026**

HATHA-YOGA Senioren (mit Anmeldung)

wöchentlich • **Mittwoch**, 14.00 – 15.15 Uhr
• weiter am **07.01.2026**

SANFTE SENIOREN GYMNASTIK

wöchentlich • **Montag**, 13.00 – 14.00 Uhr
und • **Dienstag**, 12.20 – 13.20 Uhr

SENIOREN DANCING

wöchentlich • **Dienstag**, 13.30 – 14.30 Uhr
am • **02.12.** • **09.12.** • **16.12.**

BEGINNER DISCO-FOX

wöchentlich • **Montag**, 19.00 – 20.30 Uhr
am • **01.12.** • **08.12.** • **15.12.**

GESELLSCHAFTSTANZ - ÜBUNGSTANZ

wöchentlich • **Sonntag**, 19.00 – 21.00 Uhr
• weiter 2026 • **Party** am **12.12.25**

GESELLSCHAFTSTANZ-PARTY

monatlich • **Freitag**, **12.12.** • 20.00 – 24.00 Uhr

SKATFREUNDE MEHRGENERATIONENHAUS

monatlich • **Donnerstag**, 18.00 – 22.00 Uhr
am • **04.12.2025** - Weihnachtsskat

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

SACHSEN



Diese Maßnahme wird
mitfinanziert mit Steuer-
mitteln auf Grundlage des
vom Sächsischen Landtag
beschlossenen Haushalts.



mein zuhause – meine zukunft

