



Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander

Mehrgenerationenhaus
der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Kreisverband Erzgebirge
Gustav-Adolf-Zeidler-Straße 3
08297 Zwönitz

Telefon
037754 32615
E-Mail
sina.bonitz@johanniter.de

PROGRAMM SEPTEMBER 2024

MEHRGENERATIONENHAUS ZWÖNITZ PRESENTS

BEGINNER DISCO FOX

Spaß am Tanzen

FÜR JEDES ALTER MIT MARGARETE DANKO

jeden Montag von 19.00 - 20.30 Uhr im Mehrgenerationenhaus Zwönitz

Termine 2024:
| 02.09. | 09.09. | 16.09. | 23.09. | 30.09. |
| 07.10. | 14.10. | 21.10. | 28.10. |

Einfach zum Schnuppern vorbei kommen.

UNKOSTENBEITRAG:
4€/PERSON + STD

WIR FREUEN UNS AUF SIE!

ANMELDUNG IM MEHRGENERATIONENHAUS ZWÖNITZ

TELEFONNUMMER: 037754/32615

ÜBUNGSTANZEN FÜR DEN
Gesellschaftstanz

Der Tanztreff dient zur Verfestigung der Standardtänze unter Leitung von Matthias Grafe. Paartänze, wie Walzer, Tango, Foxtrott, Slowfox und Quickstepp, werden in geselliger Runde geübt.

Jeden Sonntag von 19 bis 21 Uhr
im Mehrgenerationenhaus Zwönitz

01.09. | 08.09. | 15.09. | 22.09. | 29.09. | 06.10. | 13.10.

ohne Anmeldung, einfach vorbeikommen
(Rückfragen unter 037754 32615)
Wechselschuhe bzw. Tanzschuhe mitbringen
Unkostenbeitrag: 4 Euro pro Person

Auszeit für Körper & Geist & Seele

KLANGAUSZEIT & FANTASIEREISE
Samstag, • 28.09.24 18– 20 Uhr • Flyer im MGH

WORKSHOP „Ätherische Öle“
Samstag, • 28.09.24 • 16 – 17.30 Uhr •
Anmeldung bei Juliane Rosenberg unter
+49 162 522 7396

Hebammenstübel

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

wöchentlich • **Donnerstag**, 9.30 - 11.00 Uhr
Anmeldung bei Hebamme **Katja** Meitzner
neuer Kurs ab **26.09.**

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

wöchentlich • **Donnerstag** • 13.30 - 14.45 Uhr
Anmeldung bei Hebamme **Franziska** Panhans
neuer Kurs ab **08.08. – 26.09.24**

GEBURTSVORBEREITUNG

Samstag / Sonntag • 26. & 27.10.2024
10.00 – 15.00 Uhr • Anmeldung bei **Franzi** Gareus

STILL-CAFÉ mit Hebamme Julia
nach Absprache • **9.30 – 11:30 Uhr**
Anmeldung bei Julia Gareus

Schmatz Fratz ELTERN-KIND-FRÜHSTÜCK

Montag >> Anmeldung im MGH und unter 037754 32615
23. September >> Unkostenbeitrag 4 Euro
9.30 - 11.00 >> Kind kostenfrei

Familienfeier-Jubiläum-Konfirmation-Jugendweihe und kein Platz zu Hause?

Unsere Räume mit Küche und Terrasse können Sie auch mieten!
>> Sprechen Sie uns einfach an! <<

Alle Termine unter Vorbehalt. Rückfragen gern unter 037754 32615



Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander

Mehrgenerationenhaus
der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Kreisverband Erzgebirge
Gustav-Adolf-Zeidler-Straße 3
08297 Zwönitz

Telefon
037754 32615
E-Mail
sina.bonitz@johanniter.de

PROGRAMM SEPTEMBER 2024

OFFENER TREFF im SEPTEMBER

MONTAG	08.00 – 16.00 Uhr
DIENSTAG	08.00 – 17.00 Uhr
MITTWOCH	08.00 – 15.00 Uhr
DONNERSTAG	08.00 – 18.00 Uhr
FREITAG	08.00 – 14.00 Uhr

01.09. Landtagswahl Sachsen
25.09. Kick off-Veranstaltung
Projekt „8ter Rat“

Themen Café

Spiele & Grillen & Lagerfeuer

Donnerstag • 26.09.2024 • 15.30 – 18.00 Uhr

Zur besseren Planung bitten wir um eine kurze Anmeldung.

KRABELGRUPPE

wöchentlich • **Dienstag**, 9.30 – 11.00 Uhr
am • **03.09.** • **10.09.** • (nicht am 17.09.) • **24.09.**

ELTERNBERATUNG

individuelle Terminvereinbarung unter **037754 / 32 615**

ELTERNKURS „Ratz Fratz“

neuer Kurs in Planung
Bitte anmelden unter 037754 32615

TWINS CLUB - ZWILLINGSTREFF

monatlich • **nach Absprache**, 9.30 – 11.00 Uhr
Bitte anmelden unter 037754 32615

ZWÄNZER TANZMÄDL'S (momentan alle Plätze belegt)

sweet cats (4-8J.) • **Dienstag**, 15.30 – 16.30 Uhr
dancing chix (9-14J.) • **Montag**, 17.00 – 18.00 Uhr

KUNSTKURS

wöchentlich • **Dienstag**, 17.00 – 18.30 Uhr
Anmeldung unter +49 174 2419688

SMARTPHONE-SPRECHSTUNDE

wöchentlich • **Mittwoch**, 9.30 – 10.30 Uhr
am • **04.09.** • **11.09.** • **18.09.** • **25.09.**

GEDÄCHTNISTRAINING FÜR SENIOREN

14-tägig • **Montag**, 10.00 – 11.30 Uhr
am **09.09.** • **23.09.**

KLÖPPELTREFF

wöchentlich • **Mittwoch**, 15.00 – 17.30 Uhr
am • **04.09.** • **18.09.** • **25.09.**

HÄKELKURS

wöchentlich • **Mittwoch**, 15.00 – 17.30 Uhr
am • **04.09.** • **18.09.** • **25.09.**

GANZKÖRPER-FITNESS

wöchentlich • **Mittwoch**, 16.45 – 17.45 Uhr
weiter am • **18.09.** • **25.09.**

CALLANETICS-SPORT

wöchentlich • **Donnerstag**, 19.00 – 20.00 Uhr
am • **05.09.** • **12.09.** • **19.09.** • **26.09.**

ERWERBSLOSENFRÜHSTÜCK

monatlich • **Freitag**, • **27.09.** 09.00 - 11.00 Uhr

HAEMA BLUTSPENDE – wichtig!!!

am **Mittwoch**, • **11.09.** von 14.00 – 19.00 Uhr



ERSTE-HILFE-LEHRGANG

Freitag, 8.00 – 16.00 Uhr
Anmeldung unter 03771 55 888 10
Termine: • **06.09.** • **18.10.** • **29.11.**
(Herbstferien)



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



SACHSEN
Diese Maßnahme wird
mitfinanziert mit Steuer-
mitteln auf Grundlage des
vom Sächsischen Landtag
beschlossenen Haushalts.



ERZGEBIRGSKREIS
MEIN ZUHAUSE – MEINE ZUKUNFT

