



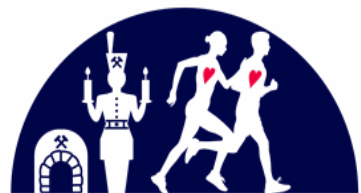
Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander

Mehrgenerationenhaus
der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Kreisverband Erzgebirge
Gustav-Adolf-Zeidler-Straße 3
08297 Zwönitz

Telefon
037754 32615
E-Mail
sina.bonitz@johanniter.de

PROGRAMM FEBRUAR 2025



Beneflitz ZWÖNITZ 2025

Vormerken

24. Mai

Sportkomplex Niederzwönitz

ÜBUNGEN
IM STEHEN UND
IM SITZEN

**SANFTE
SENIOREN
GYMNASTIK**

mit Margarete Danko

**DIENSTAGS
12.20 - 13.20 Uhr**

Mehrgenerationenhaus Zwönitz
Gustav-Adolf-Zeidler-Str. 3

*Familienfeier-Jubiläum-Konfirmation-
Jugendweihe und kein Platz zu Hause?*

Unsere Räume mit Küche und Terrasse
können Sie auch mieten!

>> Sprechen Sie uns einfach an! <<

Alle Termine unter Vorbehalt. Rückfragen gern unter 037754 32615

Gesellschaftstanz
für alle Tanzbegeisterten
im Mehrgenerationenhaus Zwönitz **2025**

ÜBUNGSTANZABENDE mit *Matthias Grafe*
sonntags von 19.00 bis 21.00 Uhr
Start am Sonntag, 12.01.2025

Termine: | 19.01. | 26.01. | 09.02. | 15.02. | 23.02. |
02.03.	09.03.	16.03.	30.03.	06.04.	13.04.
06.04.	13.04.	21.04. (Mo)	27.04.	04.05.	
11.05.	18.05.	25.05.	01.06.	09.06. (Mo)	
15.06.	22.06.	29.06.			

GESELLSCHAFTSTANZABENDE
Freitag 1x im Monat
von 20.00 bis 24.00 Uhr

Termine:
| 10.01. | 14.02. | 14.03. |
| 11.04. | 23.05. | 20.06. |

Einfach vorbeikommen und mittanzen
Wir freuen uns auf Sie.

Gustav-Adolf-Zeidler-Str. 3, 08297 Zwönitz
Bitte Wechselschuhe bzw. Tanzschuhe mitbringen.

Unkostenbeitrag So 4€ & Fr 6€

Hebammenstübel
www.hebammenstuebel-zwoenitz.de

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

wöchentlich • **Donnerstag**, 9.30 - 11.00 Uhr
Anmeldung bei Hebamme **Katja** Meitzner
Start am • **06.02.** • **13.02.** • **20.02.** • **27.02.**

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

wöchentlich • **Donnerstag** • 13.30 - 14.45 Uhr
Anmeldung bei Hebamme **Franziska** Panhans
Start am • **27.03.**

GEBURTSVORBEREITUNG mit Partner

Samstag / Sonntag • 15. & 16.03.2025

10.00 – 15.00 Uhr • Anmeldung bei **Franzi** Panhans

MAMA-CAFÉ mit Hebamme Julia

Montag, 10.02.25 • 9.30 – 11:30 Uhr



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



SACHSEN
Diese Maßnahme wird
mitfinanziert mit Steuer-
mitteln auf Grundlage des
vom Sächsischen Landtag
beschlossenen Haushalts.

ERZGEBIRGSKREIS
MEIN ZUHAUSE – MEINE ZUKUNFT

ZEB
IHR BILDUNGSPARTNER

JOHANNITER



Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander

Mehrgenerationenhaus
der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Kreisverband Erzgebirge
Gustav-Adolf-Zeidler-Straße 3
08297 Zwönitz

Telefon
037754 32615
E-Mail
sina.bonitz@johanniter.de

PROGRAMM FEBRUAR 2025

OFFENER TREFF im Februar

MONTAG	08.00 – 16.00 Uhr
DIENSTAG	08.00 – 17.00 Uhr
MITTWOCH	08.00 – 15.00 Uhr
DONNERSTAG	08.00 – 18.00 Uhr
FREITAG	08.00 – 14.00 Uhr

14.02.25 Winter-Hof-Fest
17.-28.02. Winterferien
17.-21.02. Winterferienprogramm
20.02.25 Erste-Hilfe am Kind

KRABELGRUPPE

wöchentlich • **Dienstag**, 9.30 – 11.00 Uhr
am **04.02.** • **11.02.** • **18.02.** • **25.02.**

ELTERNBERATUNG

individuelle Terminvereinbarung unter **037754 / 32 615**

ELTERNKURS „Ratz Fratz“

neuer Kurs in Planung
Bitte anmelden unter 037754 32615

ZWÄNZER TANZMÄDL's (momentan alle Plätze belegt)

sweet cats (4-8J.) • **Dienstag**, 15.30 – 16.30 Uhr
dancing chix (9-14J.) • **Montag**, 17.00 – 18.00 Uhr

KUNSTKURS

• **Dienstag nach Absprache**, 17.00 – 18.30 Uhr
Anmeldung unter +49 174 2419688



ERSTE-HILFE-LEHRGANG

Freitag, 8.00 – 16.00 Uhr
Anmeldung unter 03771 55 888 10
Termine: • **21.02.** (Ferien) • **07.03.**

ERSTE-HILFE am Kind

Donnerstag, 15.00 – 18.00 Uhr
am **20.02.2025**
Anmeldung unter 03771 55 888 10

SMARTPHONE-SPRECHSTUNDE

wöchentlich • **Mittwoch**, 9.30 – 10.30 Uhr
am • **05.02.** • **12.02.**

GEDÄCHTNISTRAINING FÜR SENIOREN

14-tägig • **Montag**, 10.00 – 11.30 Uhr
am • **10.02.** • **24.02.**

KLÖPPELTREFF

wöchentlich • **Mittwoch**, 15.00 – 17.30 Uhr
am • **12.02.** • **19.02.** • **26.02.**

HÄKELKURS

wöchentlich • **Mittwoch**, 15.00 – 17.30 Uhr
am • **12.02.** • **19.02.** • **26.02.**

GANZKÖRPER-FITNESS

wöchentlich • **Mittwoch**, 16.45 – 17.45 Uhr
am • **12.02.** • **19.02.** • **26.02.**

CALLANETICS-SPORT

wöchentlich • **Donnerstag**, 19.00 – 20.00 Uhr
am • **06.02.** • **13.02.** • **20.02.** • **27.02.**

ERWERBSLOSENFRÜHSTÜCK

monatlich • **Freitag**, • **21.02.** von 09.00 - 11.00 Uhr

HAEMA BLUTSPENDE – wichtig!!!

am **Mittwoch**, • **05.02.** • **05.03.** von 14.00 – 19.00 Uhr



HATHA-YOGA

wöchentlich • **Dienstag** (mit Anmeldung)
3 Kurse - Start jeweils 17.15 & 18.30 & 20.00
am • **04.02.** • **11.02.** • **18.02.** • **04.03.**

HATHA-YOGA Senioren (mit Anmeldung)

wöchentlich • **Mittwoch**, 14.00 – 15.15 Uhr
am • **12.02.** • Winterferien • weiter am • **12.03.**

BEGINNER DISCO-FOX

wöchentlich • **Montag**, 19.00 – 20.30 Uhr
am • **03.02.** • **10.02.** • **17.02.** • **24.02.**

SENIOREN DANCING

wöchentlich • **Dienstag**, 13.30 – 14.30 Uhr
am • **04.02.** • **11.02.** • **18.02.** • **25.02.**

GESELLSCHAFTSTANZ - ÜBUNGSTANZ

wöchentlich • **Sonntag**, 19.00 – 21.00 Uhr
am • **03.02.** • **10.02.** • **17.02.** • **24.02.**

GESELLSCHAFTSTANZ - TANZABEND

monatlich • **Freitag**, **14.02.25** • 20.00 – 24.00 Uhr

SKATFREUNDE MEHREGENERATIONENHAUS

monatlich • **Donnerstag**, 18.00 – 22.00 Uhr
am • **13. Februar 2025**



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Diese Maßnahme wird
mitfinanziert mit Steuer-
mitteln auf Grundlage des
vom Sächsischen Landtag
beschlossenen Haushalts.



ERZGEBIRGSKREIS
MEIN ZUHAUSE – MEINE ZUKUNFT



Alle Termine unter Vorbehalt. Rückfragen gern unter 037754 32615