



Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander

Mehrgenerationenhaus
der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Kreisverband Erzgebirge
Gustav-Adolf-Zeidler-Straße 3
08297 Zwönitz

Telefon
037754 32615
E-Mail
sina.bonitz@johanniter.de

PROGRAMM OKTOBER 2024

Themencafé
im Oktober
Kreativ im Herbst

Themencafé
= einmal im Monat
wechselnde
Aktivität bei Kaffee
& Kuchen
für jedes Alter
:)

DONNERSTAG
24.10.2024
15.30-18.00 UHR

MEHREGENERATIONEN
HAUS ZWÖNITZ
Gustav-Adolf-Zeidler-Str. 3

Zur besseren Planung bitten wir um
eine **kurze Anmeldung**
unter 037754 32615 oder im MGH.
Unkostenbeitrag 3€

Wir freuen uns auf euch!

*Familienfeier-Jubiläum-Konfirmation-
Jugendweihe und kein Platz zu Hause?*

Unsere Räume mit Küche und Terrasse
können Sie auch mieten!
>> Sprechen Sie uns einfach an! <<

Einladung
zur
1. Skat - Stadtmeisterschaft
in Zwönitz um den
Pokal des Bürgermeisters

Schirmherr: Herr Wolfgang Triebert
Bürgermeister der Stadt Zwönitz

Ausrichter: Zwönitzer Skatfreunde

Termin: 30.10.2024
Beginn: 18.00 Uhr

Spielort: Mehrgenerationenhaus Zwönitz

Konkurrenz: 2 Serien à 36 Spiele mit deutschem Blatt

Startgeld: 10,00 € für Einzelwertung
5,00 € für Jugendliche

Verlustgeld: je 1,00 € für verlorene Spiele (0,50 € für Jugendliche)

Preise: **Wanderpokal für Platz 1 und Geldpreise**
1. Preis 100,00 €, 2. Preis 80,00 €, 3. Preis 60,00 €
(Die Preise sind bei 40 Teilnehmern garantiert!)

Jeder 4. Teilnehmer erhält einen Geldpreis.

Sachpreise von Zwönitzer Sponsoren erhalten

- Beste Dame
- Beste(r) Junior(in)
- Beste(r) Senior(in)

Allen Skatfreundinnen und Skatfreunden ein „Gut Blatt“!

*Auszeit für
Körper & Geist & Seele*

KLANGAUSZEIT & FANTASIEREISE
Samstag, • 23.11.24 18– 20 Uhr • Flyer im MGH

WORKSHOP „Ätherische Öle“
Samstag, • 23.11.24 • 16 – 17.30 Uhr •
Anmeldung bei Juliane Rosenberg unter +49 162 522 7396

Am 20.10.2024
von 10:00-13:00 Uhr
im MGH in Zwönitz
Gustav-Adolf-Zeidler-Straße 3, 08297 Zwönitz

6. Mini Flohmarkt

Alles rund ums Baby! Herbst/ Winter
Sachen (Größe 56- ca 104), Spielzeug,
Zubehör, etc.

Hebammenstübel

www.hebammenstuebel-zwoenitz.de

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

wöchentlich • **Donnerstag**, 9.30 - 11.00 Uhr
Anmeldung bei Hebamme **Katja** Meitzner
am • **10.10.** • **24.10.** • **07.11.** • **14.11.**

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

wöchentlich • **Donnerstag** • 13.30 - 14.45 Uhr
Anmeldung bei Hebamme **Franziska** Panhans
neuer Kurs ab **24.10.** – **19.12.24**

GEBURTSVORBEREITUNG

Samstag / Sonntag • 26. & 27.10.2024
10.00 – 15.00 Uhr • Anmeldung bei **Franzi** Panhans

MAMA- & STILL-CAFÉ mit Hebamme Julia

Donnerstag, 17.10.24 • 9.30 – 11:30 Uhr
Anmeldung bei Julia Gareus

Am
Donnerstag
28.11.24
17:00-18:30

BABY-SCHLAFKURS
FÜR WERDENDE ELTERN

lerne alles über:
das Etablieren flexibler Routinen
für gute Schlafgewohnheiten



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



SACHSEN
Diese Maßnahme wird
mitfinanziert mit Steuer-
mitteln auf Grundlage des
vom Sächsischen Landtag
beschlossenen Haushalts.



ERZGEBIRGSKREIS
MEIN ZUHAUSE – MEINE ZUKUNFT



Alle Termine unter Vorbehalt. Rückfragen gern unter 037754 32615



Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander

Mehrgenerationenhaus
der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Kreisverband Erzgebirge
Gustav-Adolf-Zeidler-Straße 3
08297 Zwönitz

Telefon
037754 32615
E-Mail
sina.bonitz@johanniter.de

OFFENER TREFF im OKTOBER

MONTAG	08.00 – 16.00 Uhr
DIENSTAG	08.00 – 17.00 Uhr
MITTWOCH	08.00 – 15.00 Uhr
DONNERSTAG	08.00 – 18.00 Uhr
FREITAG	08.00 – 14.00 Uhr

03.10. Tag der Deutschen Einheit
04.10. Schließtag
07. – 20.10. Herbstferien
27.10. Ende der Sommerzeit
31.10. Reformationstag

KRABELGRUPPE

wöchentlich • **Dienstag**, 9.30 – 11.00 Uhr
am • **01.10.** • **08.10.** • **15.10.** • **22.10.** • **29.10.**

ELTERNBERATUNG

individuelle Terminvereinbarung unter **037754 / 32 615**

ELTERNKURS „Ratz Fratz“

neuer Kurs in Planung
Bitte anmelden unter 037754 32615

TWINS CLUB - ZWILLINGSTREFF

monatlich • **nach Absprache**, 9.30 – 11.00 Uhr
Bitte anmelden unter 037754 32615

ZWÄNZER TANZMÄDL'S (momentan alle Plätze belegt)

sweet cats (4-8J.) • **Dienstag**, 15.30 – 16.30 Uhr
dancing chix (9-14J.) • **Montag**, 17.00 – 18.00 Uhr

KUNSTKURS

• **Dienstag**, 17.00 – 18.30 Uhr
Anmeldung unter +49 174 2419688

SMARTPHONE-SPRECHSTUNDE

wöchentlich • **Mittwoch**, 9.30 – 10.30 Uhr
am • **02.10.** • **09.10.** • **16.10.** • **23.10.** • **30.10.**

GEDÄCHTNISTRAINING FÜR SENIOREN

14-tägig • **Montag**, 10.00 – 11.30 Uhr
am • **07.10.** • **21.10.**

KLÖPPELTREFF

wöchentlich • **Mittwoch**, 15.00 – 17.30 Uhr
am • **02.10.** • **16.10.** • **23.10.** • **30.10.**

HÄKELKURS

wöchentlich • **Mittwoch**, 15.00 – 17.30 Uhr
am • **02.10.** • **16.10.** • **23.10.** • **30.10.**

GANZKÖRPER-FITNESS

wöchentlich • **Mittwoch**, 16.45 – 17.45 Uhr
am • **02.10.** • **23.10.**

CALLANETICS-SPORT

wöchentlich • **Donnerstag**, 19.00 – 20.00 Uhr
am • **10.10.** • **17.10.** • **24.10.**

ERWERBSLOSENFRÜHSTÜCK

monatlich • **Freitag**, • **25.10.** von 09.00 - 11.00 Uhr

Haema.
HAEMA BLUTSPENDE – wichtig!!!
am **Mittwoch**, • **09.10.** von 14.00 – 19.00 Uhr

PROGRAMM OKTOBER 2024

Schmatz Fratz ELTERN-KIND-FRÜHSTÜCK

Montag >> Anmeldung im **MGH** und
28. Oktober unter 037754 32615
9.30 - 11.00 Uhr >> Unkostenbeitrag **4 Euro**
>> Kind kostenfrei

HATHA-YOGA

wöchentlich • **Dienstag** (mit Anmeldung)
17.15 – 18.30 Uhr & 18.45 – 20.00 Uhr
am • **01.10.** • **22.10.** • **29.10.**

HATHA-YOGA Senioren (mit Anmeldung)

wöchentlich • **Mittwoch**, 14.00 – 15.15 Uhr
am • **02.10.** • **23.10.** • **30.10.**

BEGINNER DISCO-FOX

wöchentlich • **Montag**, 19.00 – 20.30 Uhr
am • **07.10.** • **14.10.** • **21.10.** • **28.10.**

SENIOREN DANCING

wöchentlich • **Dienstag**, 13.30 – 14.30 Uhr
am • **01.10.** • **08.10.** • **15.10.** • **22.10.** • **29.10.**

GESELLSCHAFTSTANZ

wöchentlich • **Sonntag**, 19.00 – 21.00 Uhr
am • **06.10.** • **13.10.** • **20.10.** • **27.10.**

SKATFREUNDE MEHRGENERATIONENHAUS

monatlich • **Donnerstag**, 18.00 – 22.00 Uhr
am • **10. Oktober 2024**

SKATTREFF AM FREITAG

monatlich • **Freitag**, 18.00 – 22.00 Uhr
am • **8. November 2024**



ERSTE-HILFE-LEHRGANG

Freitag, 8.00 – 16.00 Uhr
Anmeldung unter 03771 55 888 10
Termine: • **18.10.** • **29.11.** • **24.01.25**
(Herbstferien)



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



SACHSEN
Diese Maßnahme wird
mitfinanziert mit Steuer-
mitteln auf Grundlage des
vom Sächsischen Landtag
beschlossenen Haushalts.



ERZGEBIRGSKREIS
MEIN ZUHAUSE – MEINE ZUKUNFT

