



# Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander

Mehrgenerationenhaus  
der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.  
Kreisverband Erzgebirge  
Gustav-Adolf-Zeidler-Straße 3  
08297 Zwönitz

Telefon  
037754 32615  
E-Mail  
sina.bonitz@johanniter.de

# PROGRAMM OKTOBER 2024

**Themencafé**  
im Oktober  
**Kreativ im Herbst**

Themencafé = einmal im Monat wechselnde Aktivität bei Kaffee & Kuchen für jedes Alter :)

**DONNERSTAG 24.10.2024**  
15.30-18.00 UHR

**MEHREGENERATIONEN HAUS ZWÖNITZ**  
Gustav-Adolf-Zeidler-Str. 3

Zur besseren Planung bitten wir um eine **kurze Anmeldung** unter 037754 32615 oder im MGH. Unkostenbeitrag 3€

*Wir freuen uns auf euch!*

*Familienfeier-Jubiläum-Konfirmation-Jugendweihe und kein Platz zu Hause?*

Unsere Räume mit Küche und Terrasse können Sie auch mieten!  
>> Sprechen Sie uns einfach an! <<

**Einladung**  
zur  
**1. Skat - Stadtmeisterschaft**  
in Zwönitz um den  
**Pokal des Bürgermeisters**

Schirmherr: Herr Wolfgang Triebert  
Bürgermeister der Stadt Zwönitz

Ausrichter: Zwönitzer Skatfreunde

Termin: 30.10.2024  
Beginn: 18.00 Uhr

Spielort: Mehrgenerationenhaus Zwönitz

Konkurrenz: 2 Serien à 36 Spiele mit deutschem Blatt

Startgeld: 10,00 € für Einzelwertung  
5,00 € für Jugendliche

Verlustgeld: je 1,00 € für verlorene Spiele (0,50 € für Jugendliche)

Preise: **Wanderpokal für Platz 1 und Geldpreise**  
1. Preis 100,00 €, 2. Preis 80,00 €, 3. Preis 60,00 €  
(Die Preise sind bei 40 Teilnehmern garantiert!)

Jeder 4. Teilnehmer erhält einen Geldpreis.

Sachpreise von Zwönitzer Sponsoren erhalten

- Beste Dame
- Beste(r) Junior(in)
- Beste(r) Senior(in)

Allen Skatfreundinnen und Skatfreunden ein „Gut Blatt“!

Sponsoren: HEINEL, EDEKA Müller-Zwönitz, Mehr Generationen Haus Miteinander-Füreinander, skatgesellschaft-mgh-zwoenitz swg-z.de

*Auszeit für Körper & Geist & Seele*

**KLANGAUSZEIT & FANTASIEREISE**  
Samstag, • 23.11.24 18– 20 Uhr • Flyer im MGH

**WORKSHOP „Ätherische Öle“**  
Samstag, • 23.11.24 • 16 – 17.30 Uhr •  
Anmeldung bei Juliane Rosenberg unter +49 162 522 7396

Am 20.10.2024  
von 10:00-13:00 Uhr  
im MGH in Zwönitz  
Gustav-Adolf-Zeidler-Straße 3, 08297 Zwönitz

**6. Mini Flohmarkt**

Alles rund ums Baby! Herbst/ Winter Sachen (Größe 56- ca 104), Spielzeug, Zubehör, etc.

*Hebammenstübel*

www.hebammenstuebel-zwoenitz.de

## RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

wöchentlich • **Donnerstag**, 9.30 - 11.00 Uhr  
Anmeldung bei Hebamme **Katja** Meitzner  
am • **10.10.** • **24.10.** • **07.11.** • **14.11.**

## RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

wöchentlich • **Donnerstag** • 13.30 - 14.45 Uhr  
Anmeldung bei Hebamme **Franziska** Panhans  
neuer Kurs ab **24.10.** – **19.12.24**

## GEBURTSPREPARATION

**Samstag / Sonntag** • **26. & 27.10.2024**  
10.00 – 15.00 Uhr • Anmeldung bei **Franzi** Panhans

## MAMA- & STILL-CAFÉ mit Hebamme Julia

**Donnerstag, 17.10.24 • 9.30 – 11:30 Uhr**  
Anmeldung bei Julia Gareus

Am Donnerstag **28.11.24**  
17:00-18:30

**BABY SCHLAFKURS FÜR WERDENDE ELTERN**

lerne alles über:  
das Etablieren flexibler Routinen für gute Schlafgewohnheiten



Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend



SACHSEN  
Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushalts.



ERZGEBIRGSKREIS  
MEIN ZUHAUSE – MEINE ZUKUNFT



IHR BILDUNGSPARTNER



Alle Termine unter Vorbehalt. Rückfragen gern unter 037754 32615



# Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander

Mehrgenerationenhaus  
der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.  
Kreisverband Erzgebirge  
Gustav-Adolf-Zeidler-Straße 3  
08297 Zwönitz

Telefon  
037754 32615  
E-Mail  
sina.bonitz@johanniter.de

## OFFENER TREFF im OKTOBER

|                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| <b>MONTAG</b>     | 08.00 – 16.00 Uhr |
| <b>DIENSTAG</b>   | 08.00 – 17.00 Uhr |
| <b>MITTWOCH</b>   | 08.00 – 15.00 Uhr |
| <b>DONNERSTAG</b> | 08.00 – 18.00 Uhr |
| <b>FREITAG</b>    | 08.00 – 14.00 Uhr |

03.10. Tag der Deutschen Einheit  
04.10. Schließtag  
07. – 20.10. Herbstferien  
27.10. Ende der Sommerzeit  
31.10. Reformationstag

### KRABELGRUPPE

wöchentlich • **Dienstag**, 9.30 – 11.00 Uhr  
am • **01.10.** • **08.10.** • **15.10.** • **22.10.** • **29.10.**

### ELTERNBERATUNG

individuelle Terminvereinbarung unter **037754 / 32 615**

### ELTERNKURS „Ratz Fratz“

neuer Kurs in Planung  
Bitte anmelden unter 037754 32615

### TWINS CLUB - ZWILLINGSTREFF

monatlich • **nach Absprache**, 9.30 – 11.00 Uhr  
Bitte anmelden unter 037754 32615

### ZWÄNZER TANZMÄDL'S (momentan alle Plätze belegt)

sweet cats (4-8J.) • **Dienstag**, 15.30 – 16.30 Uhr  
dancing chix (9-14J.) • **Montag**, 17.00 – 18.00 Uhr

### KUNSTKURS

• **Dienstag**, 17.00 – 18.30 Uhr  
Anmeldung unter +49 174 2419688

### SMARTPHONE-SPRECHSTUNDE

wöchentlich • **Mittwoch**, 9.30 – 10.30 Uhr  
am • **02.10.** • **09.10.** • **16.10.** • **23.10.** • **30.10.**

### GEDÄCHTNISTRAINING FÜR SENIOREN

14-tägig • **Montag**, 10.00 – 11.30 Uhr  
am • **07.10.** • **21.10.**

### KLÖPPELTREFF

wöchentlich • **Mittwoch**, 15.00 – 17.30 Uhr  
am • **02.10.** • **16.10.** • **23.10.** • **30.10.**

### HÄKELKURS

wöchentlich • **Mittwoch**, 15.00 – 17.30 Uhr  
am • **02.10.** • **16.10.** • **23.10.** • **30.10.**

### GANZKÖRPER-FITNESS

wöchentlich • **Mittwoch**, 16.45 – 17.45 Uhr  
am • **02.10.** • **23.10.**

### CALLANETICS-SPORT

wöchentlich • **Donnerstag**, 19.00 – 20.00 Uhr  
am • **10.10.** • **17.10.** • **24.10.**

### ERWERBSLOSENFRÜHSTÜCK

monatlich • **Freitag**, • **25.10.** von 09.00 - 11.00 Uhr

**HAEMA BLUTSPENDE – wichtig!!!**  
am **Mittwoch**, • **09.10.** von 14.00 – 19.00 Uhr



# PROGRAMM OKTOBER 2024

## Schmatz Fratz ELTERN-KIND-FRÜHSTÜCK

**Montag**  
**28. Oktober**  
**9.30 - 11.00 Uhr**

>> Anmeldung im **MGH** und unter 037754 32615  
>> Unkostenbeitrag **4 Euro**  
>> Kind kostenfrei

### HATHA-YOGA

wöchentlich • **Dienstag** (mit Anmeldung)  
17.15 – 18.30 Uhr & 18.45 – 20.00 Uhr  
am • **01.10.** • **22.10.** • **29.10.**

### HATHA-YOGA Senioren (mit Anmeldung)

wöchentlich • **Mittwoch**, 14.00 – 15.15 Uhr  
am • **02.10.** • **23.10.** • **30.10.**

### BEGINNER DISCO-FOX

wöchentlich • **Montag**, 19.00 – 20.30 Uhr  
am • **07.10.** • **14.10.** • **21.10.** • **28.10.**

### SENIOREN DANCING

wöchentlich • **Dienstag**, 13.30 – 14.30 Uhr  
am • **01.10.** • **08.10.** • **15.10.** • **22.10.** • **29.10.**

### GESELLSCHAFTSTANZ

wöchentlich • **Sonntag**, 19.00 – 21.00 Uhr  
am • **06.10.** • **13.10.** • **20.10.** • **27.10.**

### SKATFREUNDE MEHRGENERATIONENHAUS

monatlich • **Donnerstag**, 18.00 – 22.00 Uhr  
am • **10. Oktober 2024**

### SKATTREFF AM FREITAG

monatlich • **Freitag**, 18.00 – 22.00 Uhr  
am • **8. November 2024**



### ERSTE-HILFE-LEHRGANG

**Freitag**, 8.00 – 16.00 Uhr  
Anmeldung unter 03771 55 888 10  
Termine: • **18.10.** • **29.11.** • **24.01.25**  
(Herbstferien)



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



SACHSEN  
Diese Maßnahme wird  
mitfinanziert mit Steuer-  
mitteln auf Grundlage des  
vom Sächsischen Landtag  
beschlossenen Haushalts.

