

Anmeldeformular

Senden Sie dieses Anmeldeformular bitte
an das Brustzentrum Niederrhein:

Fax: 02161 981-2331 oder

Mail:

Petra.vanhelden@mg.johanniter-kliniken.de

Ich möchte gerne teilnehmen:

Name, Vorname:

Straße, Nr.:

PLZ, Ort:

Telefon:

Fax:

Email:

Ort, Datum

Unterschrift

Veranstaltungsort:

Johanniter GmbH - Ev. Krankenhaus
Bethesda Mönchengladbach
Ludwig-Weber-Straße 15
41061 Mönchengladbach
Veranstaltungsraum im Untergeschoss

Vielen Dank an unsere Partner



30. Juni, 15-17 Uhr

Herzliche Einladung zum
2. MaCafé 2025



JOHANNITER
Ev. Krankenhaus Bethesda
Mönchengladbach

Herzliche Einladung zum 2. MaCafé

am 30. Juni 2025

Liebe Patientinnen und Patienten,
liebe Angehörige, liebe Interessierte,

wir freuen uns sehr, Sie zu unserem
zweiten MaCafé einzuladen!

Sie erwartet ein abwechslungsreiches
Programm mit informativen Beiträgen.

Ob Sie gerade selbst betroffen sind,
jemanden unterstützen oder sich einfach
umfassend informieren möchten – Sie sind
herzlich eingeladen, dabei zu sein.

Damit wir besser planen können, bitten wir
Sie, sich im Vorfeld mit dem beiliegenden
Anmeldebogen anzumelden.

Wir freuen uns auf einen offenen,
informativen und stärkenden Nachmittag
mit Ihnen!

Herzliche Grüße

Ihr Team des Brustzentrum Niederrhein

Unsere Themen beim 2. MaCafé:

**Resilienz in schwierigen Zeiten
stärken**

Sarah Kobs, BRCA1-Betroffene

Sport / Bewegung unter Therapie

Christina Petherick, Physiotherapeutin
im Bethesda-Krankenhaus

Make-Up: Tipps und Tricks

Lena Beckert, Hair und Make-up Artist



**Ich darf
Angst
haben -
und
trotzdem
mutig
sein**



Mut bedeutet
nicht,
keine Angst zu
spüren, sondern
weiterzugehen,
trotz allem.

Sarah Kobs

„Körperliche Aktivität ist eine
der wirksamsten Maßnahmen
zur Verbesserung der
Lebensqualität von
Krebspatientinnen.“

Deutsche Krebsgesellschaft
